

TENGO A PUNTUALIZZARE CHE NON SONO NE UN DOTTORE,
NE UN NUTRIZIONISTA, MA SOLTANTO UNA PERSONA CURIOSA
CHE HA ELABORATO QUESTO APPROFONDIMENTO DOPO
2 ANNI DI ATTENTE E SCRUPOLOSE RICERCHE, CONFORTATO
DAGLI OTTIMI RISULTATI OTTENUTI.

ELIMINIAMO I GRASSI INUTILI (E AIUTIAMO IL NOSTRO CORPO)

CONSIGLI PRATICI ED ELEMENTARI PER MIGLIORARE IL NOSTRO
METABOLISMO, EVITARE PROBLEMI DI GLICEMIA E COLESTEROLO
OFFRENDO UN VALIDO AIUTO AL VOSTRO MEDICO CURANTE NEL
FORMULARE LE DIAGNOSI.

DI CARLO SFORZI

**VOLETE OTTENERE BUONI RISULTATI CONTRO
LE MALATTIE DEL SECOLO:**

GLICEMIA E COLESTEROLO

**SENZA L'UTILIZZO DI FARMACI (DANNOSI PER IL
FEGATO)??????**

**ORA POTETE FARLO, LEGGENDO ATTENTAMENTE
QUANTO SCRITTO SULLA DIETA:**

ELIMINIAMO I GRASSI INUTILI

**DOVE TROVERETE I CONSIGLI UTILI PER NON
FINIRE IN UN VORTICE DI PATOLOGIE DEL
METABOLISMO, CURANDO LE CAUSE, ED EVITARE
L'EFFETTO DI INGURGITARE 3.000 PASTIGLIE
L'ANNO RIDUCENDO IL VOSTRO ORGANISMO COME
UNA MACCHINA ALIMENTATA DA FARMACI AD
ORARI FISSI.**

**ALLA DIETA SONO ALLEGATE TUTTE LE SPECIFICHE
(ESPOSTE IN MODO ELEMENTARE) CHE AIUTANO A
LEGGERE CORRETTAMENTE GLI ESAMI CLINICI E
PRENDERE CONSCIENZA DEI MIGLIORAMENTI
OTTENUTI. INOLTRE SONO PRESENTI TRE TABELLE
(EXEL) ALLO SCOPO DI DETERMINARE LA CURVA
GLICEMICA E I VALORI DEL COLESTEROLO CON LA
PROIEZIONE DI POSSIBILI DANNI CARDIACI NEI
SUCCESSIVI 5 ANNI DAGLI ULTIMI ESAMI.**

SEGUIRLA FARA' SOLO BENE ALLA VOSTRA SALUTE, INQUANTO , LA STESSA , E' BASATA SOLO SU ALIMENTI NATURALI DI USO COMUNE.

RICORDATEVI CHE I RISULTATI SI OTTERRANNO SEGUENDOLA SCRUPolosAMENTE NEL CONTEGGIO CALORICO. PERTANTO SE SETTIMANALMENTE, VORRETE PRENDERVI UN GIORNO DI LIBERTA,' SARA' IMPORTANTE RIENTRARE CORRETTAMENTE, NELLA STESSA, IL GIORNO SUCCESSIVO.

IL TUTTO SI RISOLVE (NEL TOTALE) IN CIRCA 65 FOTOCOPIE COLORATE (IN APPOSITO RACCOGLITORE) PIU' UNA CHIAVETTA (VOLENDO), CON LE FORMULE EXEL E LA GENTILE RICHIESTA DI ADEGUATO CONTRIBUTO **PER LE SPESE SOSTENUTE.**

DI EURO **10,00** PER INVIO TELEMATICO.

DI EURO **30,00** PIU' SPESE POSTALI (CARTACEO).

DI EURO **35.00** PIU' SPESE POSTALI (CART. + CHIAV.)

SOLO SE SIETE INTERESSATI CONTATTATEMI E PROVVEDERO' ALL'INVIO DEL MATERIALE DOPO OPPORTUNI ACCORDI E DOPO AVERE ANALIZZATO GLI ESAMI DEL SANGUE CHE ,SE VOLETE, POTRETE ALLEGARE ALLA VOSTRA RICHIESTA COSI' DA OTTENERE UN CORRETTO QUADRO CLINICO RELATIVO LA VOSTRA SITUAZIONE INIZIALE.

I VALORI DEGLI ESAMI RICHIESTI SONO:

COLESTEROLO TOTALE

COLESTEROLO HDL

TRIGLICERIDI

GLICEMIA

CREATININA

EMATOCRITO

EMOGLOBINA

PIASTRINE

ERITROCITI

LEUCOCITI

PRESSIONE DIASTOLICA (MINIMA)

SISTOLICA (MASSIMA)

E PULSAZIONI CARDIACHE AL MINUTO

**RESTA SOTTO INTESO CHE RIMARRO' A VOSTRA
DISPOSIZIONE PER QUALSIASI ULTERIORE
CHIARIMENTO E/O APPROFONDIMENTO PER
RAGGIUNGERE INSIEME OTTIMI RISULTATI.**

**EMAIL DEBORAHSFORZI@LIBERO.IT
SFORZI DEBORAH**

SCHEMA SINERGIE ALIMENTI (ZUCCHERI, PROTEINE, GRASSI, AMINOACIDI E VITAMINE) CHE INFLUSCONO SUL METABOLISMO CON BUON RISULTATO PER:

controllo calcio **OSTEOPOROSI**

funzionalità **TIROIDE**

SINERGIA ALIMENTI

riduzione zuccheri **GLICEMIA**
resistenza **INSULINICA**
ovaio **POLICISTICO**

controllo **COLESTEROLO (HDL/Idl)**
aterosclerosi, piastrine, calcio
elasticità muscolo cardiaco e pressione
steatosi epatica (fegato grasso)

riduzione **OBESITA'**
e circonferenza vita

aumento flusso urina (PH alcalino)
disinfiammazione **PROSTATA**
e funzioni **RENE.**

riduzione grassi (trigliceridi) e **CELLULITE**

CONCLUSIONE E RIFLESSIONE

GLI ARGOMENTI TRATTATI, COME DERIVATI DALLA DIETA, SONO ESPOSTI CON L'INTENZIONE DI METTERE IN EVIDENZA CHE, LA STESSA, NON E' STATA FATTA A CASO MA E' IL RISULTATO DI APPROFONDITE RICERCHE INERENTI IL NOSTRO METABOLISMO.

ESSA TIENE CONTO DI TUTTI GLI AMINOACIDI, PROTEINE E VITAMINE NECESSARIE PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE (VEDI WWASHIORKOR), MANTENENDO TUTTI I COMPONENTI NECESSARI PER NON PERDERE NESSUNA FUNZIONE MUSCOLARE. A QUESTO PUNTO VOGLIO ATTIRARE LA VOSTRA ATTENZIONE SUL FATTO CHE, MANTENENDO UN CORRETTO STILE DI VITA PER ALMENO SEI GIORNI DELLA SETTIMANA, SI POSSONO OTTENERE INSUPERATI RISULTATI COME PREVENZIONE DI TUTTE LE **PATOLOGIE TRATTATE**.

UN ALTRO SCOPO E' QUELLO DI CREARE UN INDICE DI TERMINI, SPECIFICI (MEDICI) PER AVERE A DISPOSIZIONE, UN DETERMINATO NUMERO DI PAROLE, PER POTERE EFFETTUARE RICERCHE PIU' APPROFONDITE SUI MOTORI DI INTERNET.

TENETE PRESENTE CHE OGGI LA MAGGIORE PARTE DEGLI ALIMENTI CHE USIAMO PER NUTRIRCI, *ALL'ORIGINE, SONO GIA' CARICHI DI ANTIBIOTICI E/ O FARMACI E GRASSI SATURI*, DI VARIO GENERE A COMODO USO DELL'INDUSTRIA ALIMENTARE. CONTEMPORANEAMENTE, L'INQUINAMENTO ATMOSFERICO, CI PRIVA DI UN IMPORTANTE COMPONENTE VITALE (**OSSIGENO O2**), ORMAI PREVARICATO DA, (**ANIDRIDE CARBONICA CO2**) CHE INQUINA PESANTEMENTE IL NOSTRO ORGANISMO.

ECCO L'IMPORTANZA DI PREVENIRE LE **CAUSE** DELLE PATOLOGIE LEGATE AL METABOLISMO PER EVITARE L'**EFFETTO** DI INCORRERE NELL'ASSUNZIONE DI SETTO O OTTO PASTIGLIE GIORNALIERE PER UN TOTALE DI **CC. 2800** PASTIGLIE ALL'ANNO. **RIFLETTETE SULLE CONSEGUENZE.**