

Come Perdere Peso Vomitando

LEGGI LE STORIE DELLE PERSONE CHE HANNO GIÀ VINTO:



Nome: Renate Age: 36
Peso: 89-64 Persi: 25 kg

Prima di tutto, vorrei dire che sono sempre stata "paffuta". Quando ero giovane, non avevo troppi chili superflui, solo un po', così non mi importava. Non è che non volessi essere magra. Volevo, ma non ho mai avuto una volontà di ferro. E continuavo a chiedermi "OK, inizio la dieta domani". Ho detto la stessa cosa per 35 anni, senza fare nulla per raggiungere l'obiettivo e accumulando sempre di più chili. Ho deciso di cambiare (come molte donne con i rotoli di grasso) prima del mio matrimonio. Pensavo che 3 mesi sarebbero stati abbastanza...ma mi sbagliavo...Fortunatamente, ho iniziato a prendere Thermacuts e a fare molti esercizi un mese prima di sposarmi e sono riuscita a perdere 16 kg! Mi ha motivato così tanto che ho continuato a prendere Thermacuts per un altro mese e ho perso un totale di 25 kg. È stato grandioso per me!

[→ Guarda di più ←](#)



Vomitare dopo aver mangiato ti fa dimagrire

Come è ben risaputo, i metodi per dimagrire sono i più strani e svariati: diete a basso o alto consumo calorico, sport di ogni genere, pillole e prodotti. Andando ad aggredire la nostra massa magra, si ha come conseguenza un rallentamento del metabolismo, e quindi sarà più difficile dimagrire.



ELIGE TU PROPRIO DESTINO

ELIGE TU PROPRIO DESTINO venerdì 12 marzo 2010 COME VOMITARE SECONDO ME Ciao ragazze, ecco una breve guida su come vomitare: COME VOMITARE la mia personale guida su come procurarsi il Ragazze aiuto io ho paura di vomitare ma non potete capire quanto voglia farlo

Vomitando si dimagrisce

la mia domanda è:vomitando si dimagrisce?io sn in forma e nn ho assolutamente intenzione di vomitare xkè sto... Non ci importa.

. se tu vuoi suicidarti, essere provocatoria o ricevere un applauso per quello che fai. Ma non scrivere queste caz. e perché ci sono ragazze che, a differenza tua, soffrono della loro situazione, ma sono confuse e, quindi, predisposte a prendere in considerazione anche consigli assurdi come il tuo! Una mia amica è bulimica come te, ora ha i denti rovinati, sviene continuamente e non pu più avere figli. Ma almeno lei non vuole che altre ragazze si riducano nel suo stato.

Un consiglio per tutti: AIUTATE SOLO CHI VUOLE ESSERE AIUTATO perché coloro che non vogliono essere aiutati godono nel contagiare gli altri e trascinarli nella loro mer..a Io ne so qualcosa dato che ho praticamente spinto nel tunnel della droga almeno tre amici. Adesso io ne sono uscito, mentre loro sono rimasti sotto di brutto. Non mi perdoner mai di questo, sono un mostro e, se loro ci restano, merito di morire anche io. Perché se stiamo annegando vogliamo trascinare sotto anche gli altri?

Una curiosità

io sn bulimica da circa 2 anni...posso chidervi una cosa ma voi siete riuscite a dimagrire con la bulimia... Magari!

ciao piccola stella. la tua è una curiosità a cui noi bulimiche che ci siamo passate possiamo rispondere facilmente. non si perde peso vomitando dopo l'abbuffata anzi si gonfia e si ingrassa perché il corpo non riesce fisiologicamente a ributtare tutte le calorie ingerite.. e dopo hai di nuovo piu fame e rimangi.. ciao! baci..

Mangiare e vomitare

Ciao a tutte! so che la bulimia consiste in grandissime abbuffate fuori pasto e poi nel vomitare tutto.. ma... Il tuo browser non può visualizzare questo video

Come riabituaire il corpo al cibo dopo la bulimia

Ciao a tutti,sono qui per fare una domanda a tutte le ex bulimiche che stanno leggendo.Da un paio di settimane...

Ora vi chiedo: a voi quanto tempo ci è voluto perché il vostro corpo si riabituasse ad "assimilare" correttamente il cibo senza aumentare di peso mangiando poco-pochissimo?

Ho trovato tanto sulla bulimia in internet,ma nulla che spieghi il post.

Grazie a tutte!

Mia testimonianza

Sono bulimica da maggio.. Inizialmente ho sottovalutato la questione, pensando che una volta persi quei chilette...

[s:p/zoq

[s:p/zoq

Vorrei sapere se vomitando si dimagrisce

Vorrei sapere se vomitando si dimagrisce... Non sapevo in quale categoria postare la domanda... Ho 15 anni, peso 44-45kg e sono alta 1.55 vorrei sapere se vomitando si dimagrisce... non sono

Non sapevo in quale categoria postare la domanda...

Ho 15 anni, peso 44-45kg e sono alta 1.55

vorrei sapere se vomitando si dimagrisce... non sono anoressica ne bulimica.

,

Vomito Autoindotto di Riccardo Borgacci

Vomito Autoindotto di Riccardo Borgacci Il vomito autoindotto è una pratica volontaria di innesco del meccanismo di espulsione gastrica. Meccanismo del Vomito Dal punto di vista

- **SEGNO DI RUSSEL:** callosità ed abrasioni nella mano utilizzata per produrre il vomito autoindotto; è provocato dall'attrito ripetuto degli incisivi sul dorso della mano, e dallo sfaldamento delle unghie e della cute per esposizione ripetuta al ph gastrico.
- **DANNI AI DENTI, ALLE GENGIVE E ALLA LINGUA:** conseguenti all'effetto logorante dei succhi gastrici sullo smalto dei denti e sulla mucosa della bocca.
- **LACERAZIONI DELLE LABBRA E DEGLI ANGOLI DELLA BOCCA**
- **FETORE DELL'ALITO**



Ke\$ha vomitava per dimagrire

Il team della popstar l'ha incoraggiata a diventare bulimica per perdere peso.

Anche agli esordi, tuttavia, la star 27enne si è trovata più volte alle prese con la sua silhouette.

