

Geppi Cucciari Come Ha Fatto A Dimagrire

LEGGI LE STORIE DELLE PERSONE CHE HANNO GIÀ VINTO:



Nome: Renate Age: 36
Peso: 89-64 Persi: 25 kg

Prima di tutto, vorrei dire che sono sempre stata "paffuta". Quando ero giovane, non avevo troppi chili superflui, solo un po', così non mi importava. Non è che non volessi essere magra. Volevo, ma non ho mai avuto una volontà di ferro. E continuavo a chiedermi "OK, inizio la dieta domani". Ho detto la stessa cosa per 35 anni, senza fare nulla per raggiungere l'obiettivo e accumulando sempre di più chili. Ho deciso di cambiare (come molte donne con i rotoli di grasso) prima del mio matrimonio. Pensavo che 3 mesi sarebbero stati abbastanza...ma mi sbagliavo...Fortunatamente, ho iniziato a prendere Thermacuts e a fare molti esercizi un mese prima di sposarmi e sono riuscita a perdere 16 kg! Mi ha motivato così tanto che ho continuato a prendere Thermacuts per un altro mese e ho perso un totale di 25 kg. È stato grandioso per me!

→ [Guarda di più](#) ←



Geppi Cucciari: con la dieta Tisanoreica è tornata in forma

Geppi Cucciari: con la dieta Tisanoreica è tornata in forma Il merito della sua linea perfetta sarà attribuito solo alla dieta? Chi non ha notato il repentino dimagrimento di uno dei volti Chi non ha notato il repentino dimagrimento di uno dei volti comici più amati da noi ragazze? Ebbene sì, la nota presentatrice del programma GDay, in onda su La7, **Geppi Cucciari**, ha svelato di aver perso ben 8 chili, quindi circa 2 taglie, l'estate scorsa e, ad oggi, pare che si stia mantenendo in super forma.



ULTIME NOTIZIE FLASH

Geppi Cucciari è in forma perfetta grazie di certo alla dieta Tisanoreica, ma svela altri segreti, quelli veri, per non ingrassare

Ben otto chili persi, circa due taglie in meno che non hanno di certo tolto la simpatia e il sorriso ad una delle donne della tv più amate dalle donne. Il segreto della forma ritrovata di Geppi Cucciari non è certo un segreto, lei come molte altre donne dello spettacolo è riuscita a dimagrire con la dieta Tisanoreica. Di certo ne avrete sentito parlare più volte, è la dieta adottata anche da Ornella Muti e Valeria Marini, ma non solo. La dieta Tisanoreica si basa sulla eliminazione totale dei carboidrati e ovviamente sulle tante tisane da assumere, ma in cambio concede alimenti che danno la sensazione di mangiare i carboidrati.



Geppi Cucciari Come Ha Fatto A Dimagrire

vitadamamma Infertilità e PMA Nonna 60enne partorisce sua nipote: un regalo per il figlio gay Ogni bambino viene creato e generato, cioè nasce – sin dal concepimento – attraverso Quando inizia la scuola a settembre 2019? Un quesito forse “azzardato” per coloro che in questo momento.



Geppi Cucciari Come Ha Fatto A Dimagrire

Ecco perché Geppi Cucciari era così inferocita con l'ormai ex marito, Luca Bonaccorsi: lui ha un'altra donna da più di un anno. La donna è tedesca, di Berlino per la precisione, si chiama Isabel Hildebrandt, ha 30 anni ed è un'esperta di arte e marketing. Vivono insieme nel Regno Unito A rivelarlo il ...

“Sono gelosa e controllo il cellulare”



Aiuto ho bisogno di perdere peso velocemente per il mio matrimonio, 10 cibi super che non possono mancare sulla nostra tavola

Prendete invece la sana abitudine di mangiare a tavola con la tv spenta prima che il programma cominci, per poi spostarvi a guardarlo sul divano.

Vi dimenticherete della fame e vi brontolerà lo stomaco solo quando sarà davvero il momento di fare un bel pasto nutriente. Fate la spesa a stomaco pieno Vi sarà capitato di certo: Approvata la legge sulle unioni civili. Perché questa parabola attribuito a trionfare?

CHALLENGE: 7 GIORNI DI DIETA VEGANA

PIANO ALIMENTARE

*C: CARBOIDRATI *G: GRASSI *P: PROTEINE

	COLAZIONE	SNACK	PRANZO	SNACK	CENA	TOTALE
LUNEDÌ	MUESLI PROTEICO DATTERI-NOCI 60 G + 1 MELA CA. 120 G + 100 ML LATTE DI MANDORLE KCAL: 342 C*: 28G G*: 15G P*: 17G	PALEO BAR MIRTILLI KCAL: 133 C: 22G G: 3G P: 2G	LUNCH BOX: FALAFEL (1 PORZIONE) KCAL: 914 C: 45G G: 67G P: 38G	FRULLATO PROTEICO VEGANO CIOCCOLATO O VANIGLIA 30 G +LATTE DI MANDORLE 300ML KCAL: 178 C: 3G G: 4G P: 23G	INSALATA DI CECI (1 PORZIONE) KCAL: 470 C: 35G G: 26G P: 14G	KCAL: 2037 C: 133G G: 115G P: 94G
MARTEDÌ	MUESLI PROTEICO ALLA BANANA (1 PORZIONE) + 100 ML LATTE DI MANDORLE KCAL: 377 C: 20G G: 20G P: 20G	MACEDONIA DI FRUTTA CON SALSA DI MARACUJA (1 PORZIONE) KCAL: 181 C: 35G G: 1G P: 3G	LUNCH BOX: FALAFEL (1 PORZIONE) KCAL: 914 C: 45G G: 67G P: 38G	FRULLATO PROTEICO VEGANO ALLA VANIGLIA 30 G + 125 G LAMPONI + 300 ML ACQUA KCAL: 140 C: 7G G: 1G P: 22G	COUS-COUS ALL'ORIENTALE KCAL: 419 C: 44G G: 21G P: 10G	KCAL: 2031 C: 151 G: 110 P: 93
MERCOLEDÌ	MUESLI PROTEICO DATTERI-NOCI 60 G + MACEDONIA DI FRUTTA CON SALSA DI MARACUJA (1 PORZIONE) +LATTE DI MANDORLE 100ML KCAL: 461 C: 14G G: 15G P: 17G	BROWNIE RAW E VEGANI AI SEMI DI CHIA + 30 G FIOCCHI PROTEICI KCAL: 362 C: 21G G: 19G P: 21G	COUS-COUS ALL'ORIENTALE KCAL: 419 C: 44G G: 21G P: 10G	FRULLATO PROTEICO VEGANO CIOCCOLATO O VANIGLIA 30 G + 2 CUCCHIAINI BURRO D'ARACHIDI (20 G) +300ML LATTE DI MANDORLE KCAL: 297 C: 5G G: 13G P: 29G	SPAGHETTI CINESI CON TOFU AFFUMICATO (1 PORZIONE) KCAL: 491 C: 58G G: 18G P: 18G	KCAL: 2030 C: 128 G: 86 P: 95
GIOVEDÌ	MUESLI PROTEICO ALLA BANANA (1 PORZIONE) + 100 ML LATTE DI MANDORLE KCAL: 377 C: 20G G: 20G P: 20G	FRULLATO PROTEICO VEGANO ALLA VANIGLIA 30 G + 125 G MIRTILLI +300ML LATTE DI MANDORLE KCAL: 249 C: 12G G: 5G P: 24G	INSALATA DI CAVOLFIORE E FINOCCHIO (1 PORZIONE) KCAL: 293 C: 18G G: 18G P: 11G	BROWNIE RAW E VEGANI AI SEMI DI CHIA + MACEDONIA DI FRUTTA CON SALSA DI MARACUJA (1 PORZIONE) KCAL: 440 C: 53G G: 19G P: 8G	INSALATA DI PASTA CON ASPARAGI E PESTO (1 PORZIONE) KCAL: 611 C: 54G G: 30G P: 24G	KCAL: 1970 C: 157 G: 92 P: 87
VENERDÌ	MUESLI PROTEICO DATTERI-NOCI 60 G + 1 MELA CA. 120 G + 100 ML LATTE DI MANDORLE KCAL: 342 C: 28G G: 15G P: 17G	BROWNIE RAW E VEGANI AI SEMI DI CHIA + 2 CUCCHIAINI BURRO D'ARACHIDI (20 G) KCAL: 378 C: 20G G: 27G P: 11G	INSALATA DI PASTA CON ASPARAGI E PESTO (1 PORZIONE) KCAL: 611 C: 54G G: 30G P: 24G	BARRETTA ENERGETICA MELA-AMARENA + FRULLATO PROTEICO VEGANO CIOCCOLATO O VANIGLIA 30 G +LATTE DI MANDORLE 300ML KCAL: 318 C: 23G G: 9G P: 26G	INSALATA DI CAVOLFIORE E FINOCCHIO (1 PORZIONE) KCAL: 293 C: 18G G: 18G P: 11G	KCAL: 1942 C: 143 G: 99 P: 89
SABATO	BROWNIE RAW E VEGANI AI SEMI DI CHIA + GELATO VEGANO ALLE BANANE (1/2 PORZIONE) + 20 G FIOCCHI PROTEICI KCAL: 607 C: 69G G: 37G P: 19G	PALEO BAR MARACUJA KCAL: 147 C: 22 G: 5G P: 3G	INSALATA DI CAVOLFIORE E FINOCCHIO (1 PORZIONE) KCAL: 293 C: 18G G: 18G P: 11G	GELATO VEGANO ALLE BANANE (1/2 PORZIONE) + FRULLATO PROTEICO VEGANO ALLA VANIGLIA, 30G KCAL: 385 C: 51G G: 9G P: 25G	INSALATA DI PASTA CON ASPARAGI E PESTO (1 PORZIONE) KCAL: 611 C: 54G G: 30G P: 24G	KCAL: 2043 C: 214 G: 99 P: 82
DOMENICA	OVERNIGHT MUESLI + 100 ML LATTE DI MANDORLE KCAL: 300 C: 19G G: 13G P: 22G	CRUNCHY FRUITS ANANAS FRAGOLA 60 G 200 G YOGURT DI SOIA NON ZUCCHERATO KCAL: 294 C: 45G G: 5G P: 11G	BUDDHA BOWL KCAL: 762 C: 53G G: 47G P: 27G	FRULLATO PROTEICO VEGANO CIOCCOLATO O VANIGLIA 30 G + 2 CUCCHIAINI BURRO D'ARACHIDI (20 G) +300ML LATTE DI MANDORLE KCAL: 297 C: 5G G: 13G P: 29G	SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON FUNGHI E SEMI DI MELOGRANO (2 PORZIONI) + MUESLI PROTEICO DATTERI-NOCI 60 G COME TOPPING KCAL: 354 C: 20G G: 22G P: 20G	KCAL: 2007 C: 142 G: 100 P: 109

foodspring®

Alberico Lemme: Ho fatto dimagrire Silvio Berlusconi di 10 chili

Il farmacista lanciato in tv da Barbara d'Urso si prende i meriti del dimagrimento dell'ex Premier. E attacca Geppi Cucciari: "Cicciona!"

Alberico Lemme, intervenendo telefonicamente al programma di Rai Radio1 Un Giorno da Pecora, ha raccontato (anche se ha precisato che esiste un accordo per mantenere il riserbo a riguardo) di aver fatto dimagrire **Silvio Berlusconi** di 10 chili.



Geppi Cucciari è dimagrita ed è pronta alle nozze: sabato sposa Luca

Dopo lo stop televisivo Geppi Cucciari riparte dalla vita privata

Geppi Cucciari si sposa. La cerimonia si svolgerà sabato, a Milano, pare al Palazzo reale. La coppia ha chiesto il massimo riserbo agli invitati, a cui è stato comunicato all'ultimo momento per evitare che la notizia trapelasse, ma noi di Celebrity lo abbiamo scoperto. Geppi va all'altare col fidanzato Luca Bonaccorsi, giornalista e conduttore, con cui sta da poco più di un anno. [...] Sul matrimonio, dichiarato che ci pensava ma voleva fare le cose con calma... Evidentemente ha cambiato idea. E del resto ora è chiaro il perché è diventata così magra: doveva entrare nell'abito bianco. Auguri, Geppi.



Tisanoreica la mia dieta rivoluzionaria

Tisanoreica la mia dieta rivoluzionaria

A proposito delle altre diete e in particolare della Dukan, come giudica la radiazione dall'albo del suo fondatore?

Non mi piace giudicare gli altri. Dico soltanto che essere corretti e trasparenti nei confronti dei consumatori finali è il dovere di chiunque decida di ideare un prodotto e distribuirlo sul mercato. Vale per tutti i prodotti e marchi, ma vale ancora di più quando si ha a che fare con la salute del prossimo.

Tra i testimonial della Tisanoreica anche star come Ornella Muti, Victoria Cabello, Geppi Cucciari, Valeria Marini e persino Silvio Berlusconi: come li ha convinti? E come valuta i risultati ottenuti con loro?

Sono molte le personalità che ho fatto dimagrire oppure soltanto rimettere un po' in forma. Ma non sono stato io a convincerle. Sono loro che hanno espresso la volontà di entrare nel mondo Tisanoreica e io sono stato ben felice di accoglierle. Naturalmente i prodotti da assumere e i protocolli da seguire sono stati studiati ad personam dai nostri medici del Centro Studi Tisanoreica, in base alle loro specificità dal punto fisico ma anche caratteriale e di stile di vita. Ci sono alcune rigide regole di base nella Tisanoreica che devono essere seguite da tutti, ma ciascun programma viene poi adattato in base alle caratteristiche del soggetto che intende adottare la Tisanoreica.

Geppi Cucciari Come Ha Fatto A Dimagrire

Blog Tisanoreica: sarebbe riduttivo chiamarlo così visto che al suo interno, oltre a parlare di benessere in generale, si parla anche delle altre diete!

Quando si decide di iniziare la dieta Tisanoreica, come qualsiasi altra dieta, bisogna mettere in conto il fatto che ad un certo punto del percorso si potrebbero presentare dei momenti di sconforto dovuti magari ad un risultato minore delle.

