

Smettere Di Fumare Apparato Digerente



„Fumavo tanto. 2 pacchi al giorno. Sono un uomo nervoso e ho un lavoro stressante. Per questo ho smesso di controllare la quantità di pacchi che compro. Naturalmente ho notato un deterioramento della salute. Mi piaceva molto fare jogging. Era il mio modo per eliminare lo stress e mantenere una buona forma. Ma con il tempo, quando correvo, perdevo il fiato. Non ero in grado di percorrere un tratto più lungo. È comparsa la tosse. Naturalmente, l'aspetto finanziario era anche importante. 10 EURO al giorno per le sigarette? Non guadagno così tanto. Questi motivi mi hanno costretto.. dovevo smettere di fumare. Ma sapete com'è, il cervello diceva no e l'abitudine al contrario. Mi ha aiutato mio fratello. Mi ha consigliato di provare un prodotto senza il contenuto di nicotina. Fornire all'organismo la nicotina per eliminarla è inutile. Mi ha fatto vedere un sito e le opinioni di Nicorix. Ho comprato due confezioni. Dai primi giorni è iniziato a cambiare qualcosa. La voglia di fumare non era più così forte come prima. Fumavo molto meno. E così a poco a poco ho smesso di fumare. Dopo il primo giorno, quando non ho acceso la sigaretta neanche una volta, mi sono comprato un champagne. Me lo meritavo, no?“

Conrado, 42 anni

[→ Guarda di più ←](#)



Menu principale di navigazione

Menu principale di navigazione Effetti del fumo attivo sulla salute Il tabagismo è uno dei principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose patologie cronico-degenerative che

Il fumo può causare gastrite favorendo l'accumulo di secrezioni acide e provocando bruciore di stomaco, creando così le condizioni favorevoli per lo sviluppo di un'ulcera

Stitichezza dopo aver smesso di fumare

Stitichezza dop aver smesso di fumare Apparato digerente - Gastroenterologia ed endoscopia digestiva
davvero non sapevo del mais! invece dei fagioli si! comunque soffro di questo problema anche io, e a volte ammetto che   difficile risolverlo!



Smettere di fumare

Puoi trovare le farmacie CorofarSalute nelle città grandi così come nei paesi del nostro appennino, sono aperte giorno e notte, 365 giorni all'anno. Entra in farmacia, la farmacia è patrimonio di tutti.

- Fumare per noia. Soprattutto se si è deciso di smettere è bene riempire il tempo libero con attività utili e piacevoli: incontrare amici, leggere, ascoltare musica, eccetera.
- Cercare scuse per poter fumare: tutti i motivi (allegri o tristi) potrebbero essere buoni per concedersi un'ultima sigaretta.
- Cercare consolazione nel cibo: è normale mettere su un po' di peso quando si smette di fumar. Eccedere col cibo peggiorerebbe la situazione col rischio di scoraggiarsi e riprendere il vizio.
- Scoraggiarsi se dopo aver smesso si cede alla tentazione di una sigaretta.



Il fumo: una minaccia per la tua salute

Giornata Mondiale senza fumo e Giornata Mondiale del respiro: i danni provocati dal tabacco e alcuni consigli per smettere di fumare forniti dal Dr. A. Berzigotti - Cardiologo

Non è strano che il fumo crei una serie così numerosa di danni all'organismo se si considera che durante il processo di combustione della sigaretta, si formano circa 4000 sostanze chimiche diverse. Di queste le più importanti sono:

Smettere di fumare

Puoi trovare le farmacie CorofarSalute nelle città grandi così come nei paesi del nostro appennino, sono aperte giorno e notte, 365 giorni all'anno. Entra in farmacia, la farmacia è patrimonio di tutti.

I farmaci da banco per smettere di fumare sono tutti a base di nicotina sotto forma di sali diversi. In pratica si sostituisce la nicotina delle sigarette con la nicotina presa per vie diverse: è una vera e propria cura di disassuefazione, quindi bisogna seguire attentamente le istruzioni, iniziare con una dose proporzionale alla gravità della dipendenza e poi ridurla gradualmente. Ma attenzione: se si consuma troppa nicotina possono comparire numerosi effetti indesiderati simili a quelli di quando si fuma, ad esempio i sintomi respiratori, gastrointestinali e nervosi come mal di testa, tosse, irritazione della bocca e della gola, ansia, depressione, vomito, bocca secca, bruciori di stomaco, diarrea. Al contrario se si consuma poca nicotina potrebbero comparire i sintomi dell'astinenza da nicotina come vertigini, mal di testa e insonnia.



Smettere Di Fumare Apparato Digerente

Smettere Di Fumare Apparato Digerente Il fumo danneggia il sistema cardiovascolare, i metalli pesanti contenuti nella sigaretta favoriscono

l'insorgenza della ipertensione, anche il fumo passivo

Anche questo è un rilevante fattore di rischio per le malattie cardiache, modificazioni nella parete arteriosa, nella funzione piastrinica, nella capacità di effettuare esercizio fisico,

Biologia per istituti tecnici

Biologia per istituti tecnici/Il tabagismo Introduzione [modifica] Il Tabagismo è il termine con cui si indica l'abitudine a fumare tabacco e la forma di intossicazione cronica derivante

Secondo uno studio del 1997 condotto su 56 000 donne canadesi, il fumo sarebbe responsabile dell'11% degli **aborti spontanei**.



OncoLine Il canale di Oncologia

Inversione di tendenza nel tabagismo femminile: è più frequente nella fascia di età 50-69 anni e non tra le giovani generazioni, come

Inversione di tendenza nel tabagismo femminile: è più frequente nella fascia di età 50-69 anni e non tra le giovani generazioni, come accade invece tra gli uomini. Secondo l'American Cancer Society, il consumo di tabacco è responsabile di circa il 30% di tutti i decessi e dell'insorgenza non solo di tumori a bronchi e polmoni, ma anche in altre sedi



Salute - Benessere, i danni del fumo (analogico ed elettronico) sulla salute orale

irpiniatimes - Salute & Benessere, i danni del fumo (analogico ed elettronico) sulla salute orale

Smettendo di fumare si può recuperare la salute orale?



Danni del fumo

I danni del fumo sulla salute umana sono numerosi e possono essere realmente devastanti.

Il fumo di sigaretta è uno dei maggiori responsabili di patologie coronariche e vascolari in generale; non a caso, l'AHA (*American Heart Association*), lo considera il fattore di rischio maggiormente pericoloso per quanto concerne le malattie che interessano l'apparato cardiovascolare; del resto i numeri parlano chiaro: nei fumatori l'incidenza di tali patologie è del 70% superiore rispetto a quella dei non fumatori. Senza contare che nei soggetti che fumano più di 40 sigarette al giorno la mortalità è decisamente superiore (+200-300% circa) rispetto a quella dei non fumatori.

