

## Smettere Di Fumare Fumando Streaming



„Fumavo tanto. 2 pacchi al giorno. Sono un uomo nervoso e ho un lavoro stressante. Per questo ho smesso di controllare la quantità di pacchi che compro. Naturalmente ho notato un deterioramento della salute. Mi piaceva molto fare jogging. Era il mio modo per eliminare lo stress e mantenere una buona forma. Ma con il tempo, quando correvo, perdevo il fiato. Non ero in grado di percorrere un tratto più lungo. È comparsa la tosse. Naturalmente, l'aspetto finanziario era anche importante. 10 EURO al giorno per le sigarette? Non guadagno così tanto. Questi motivi mi hanno costretto.. dovevo smettere di fumare. Ma sapete com'è, il cervello diceva no e l'abitudine al contrario. Mi ha aiutato mio fratello. Mi ha consigliato di provare un prodotto senza il contenuto di nicotina. Fornire all'organismo la nicotina per eliminarla è inutile. Mi ha fatto vedere un sito e le opinioni di Nicorix. Ho comprato due confezioni. Dai primi giorni è iniziato a cambiare qualcosa. La voglia di fumare non era più così forte come prima. Fumavo molto meno. E così a poco a poco ho smesso di fumare. Dopo il primo giorno, quando non ho acceso la sigaretta neanche una volta, mi sono comprato un champagne. Me lo meritavo, no?”

Conrado, 42 anni

→ [Guarda di più](#) ←



### Smettere di fumare fumando IN STREAMING

Smettere di fumare fumando in streaming al miglior prezzo

Regia di Gianni Pacinotti. Un film Genere Documentario - Italia, 2012, **durata 68 minuti**. Valutazione: 3,00 Stelle, sulla base di 1 recensione.

### Smettere di fumare fumando

Smettere di fumare fumando - Un film di Gianni Pacinotti. Un film fatto con niente, ma non senza niente. Per provare a trasformare una crisi in un atto creativo.. Documentario, Italia, 2012. Durata 68 min.

Regia di Gianni Pacinotti. Un film Genere Documentario - Italia, 2012, **durata 68 minuti**. Valutazione: 3,00 Stelle, sulla base di 1 recensione.

### Smettere Di Fumare Fumando Streaming

Il portale dedicato al mondo del cinema | I-Filmsonline

Sbarca un animale strano alla sezione concorso del 30° Torino Film Festival. Una delle tre opere italiane in competizione è *Smettere di fumare fumando* di Gian Alfonso Pacinotti, in arte Gipi. Fumettista di lungo corso, non è la sua prima volta in un Festival d'importanza internazionale: l'esordio dietro la macchina da presa, *L'ultimo terrestre*, ha gareggiato addirittura per il Leone d'Oro a Venezia nel 2011. A un anno di distanza da quel film, audace e interessante ma imperfetto, arriva questa curiosa opera seconda: una sorta di "alieno" filmico, è il caso di dirlo, visto la predilezione per il tema degli extraterrestri che qui torna per un attimo a far capolino.

### Smettere di fumare fumando film streaming

Smettere di fumare fumando film streaming Ho letto libro ma l'idea di smettere di fumare non mi sfiorato neanche l'anticamera del cervello. Volevo fare un film con niente. L'autoipnosi. Oltre 4 mesi fa, non so neanche io come, ho smesso! Seconda regia del fumettista Gipi dopo l'apprezzato esordio al Festival di Venezia con *L'ultimo terrestre*, *Smettere di fumare fumando* è stato presentato in Concorso al Torino Film Festival, accompagnato dalle seguenti note di regia: «Ho iniziato a fumare a 14 anni. Una persona finalmente libera dal 06/12/»

## Clip 1 Smettere di fumare fumando

Clip 1 Smettere di fumare fumando (2012) | Guarda il Clip 1 della serie tv con Gianni Pacinotti (Gipi), Federico Penco, Michele Penco, Meri Davini 'dal film Smettere di fumare fumando  
Regia di Gianni Pacinotti (Gipi)  
vedi scheda film

## Smettere di fumare fumando

Scheda film Smettere di fumare fumando (2012) | Leggi la recensione, trama, cast completo, critica e guarda trailer, foto, immagini, poster e locandina del film diretto da Gianni Pacinotti (Gipi) con Gianni Pacinotti (Gipi), Federico Penco, Michele Penco, Meri Davini  
Con Gianni Pacinotti (Gipi), Federico Penco, Michele Penco, Meri Davini, Loretta Garzella, Annalisa Pacinotti, Grega Davini **Vedi cast completo**

## 10 app per smettere di fumare

Il problema del tabagismo è tutt'altro che risolto, basti pensare che Netflix è stata appena accusata di stare riportando sullo schermo la sigaretta. Ecco 10 applicazioni valide per chi vuole dire addio al vizio del tabacco

**App per smettere di fumare (Android)** – *App per smettere di fumare* è la versione italiana (con relativa titolazione *for dummies*) di EasyQuit, un metodo che ha aiutato tantissimi fumatori statunitensi e inglesi a smettere di inalare fumo. Con motivatori quali le statistiche di quanto si sta risparmiando a livello economico e quelle medico-scientifiche che offrono un quadro di come la salute degli user migliori sensibilmente (circolazione, ossigenazione sanguigna, gusto, olfatto ma anche salute mentale, quindi meno ansia, stress e depressione), questa applicazione **allevia non poco le sofferenze causate dall'astinenza**. Per superarla al meglio, mette a disposizione anche un **gioco di memoria** che dura 3 minuti, il lasso di tempo che serve a superare la voglia di accendere una sigaretta. Anche la gamma di 48 riconoscimenti, ossia gettoni che sarebbero virtuali plausi per la resistenza e il coraggio d'intraprendere una scelta così virtuosa, sono elementi motivazionali da non sottovalutare.



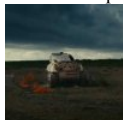
## Film da vedere quando si fuma

Ecco quali film vedere mentre si fuma una sigaretta

Pulp Fiction: non possiamo non far riferimento al film di Quentin Tarantino quando parliamo di rapporto cinema/fumo. Le sigarette compaiono spesso nel film e sono presenti nella locandina ufficiale che ritrae **Uma Thurman** distesa su un letto mentre fuma un pacchetto di **Lucky Strike**, sigarette presenti anche nel musical Grease.

## Smettere di fumare fumando

Scheda completa del film Smettere di fumare fumando (2012) con trailer, gallerie fotografiche, cast completo, box office, premi e nomination, curiosità e ultime notizie.  
"Devo pensare alle cose che mi piacciono. Non devo pensare al cinema". Questo sembra essere il mantra di Gianni Pacinotti, in arte Gipi, dopo le fatiche del suo esordio cinematografico, L'ultimo terrestre. Da quaranta sigarette a zero, in un acido, ironico, anarchico diario pubblico, pensato come una scommessa e girato come un combattimento.



## Torino 2012 - Smettere di fumare fumando: recensione in anteprima del film di Gipi (Concorso)

Gipi alle prese con le sigarette: da 40 a 0. In 10 giorni smetterà: cosa c'è di meglio che riprendere questo percorso? Leggi la recensione di Smettere di  
Una delle opere a sorpresa del concorso di Torino, Smettere di fumare fumando è innanzitutto un esperimento innegabilmente curioso. Gianni Pacinotti, meglio conosciuto da tutti come Gipi, arriva

dalla sua prima esperienza cinematografica, L'ultimo terrestre, visto in concorso alla Mostra di Venezia 2011. Un'opera a suo modo fragile e acerba, ma senz'altro molto più curiosa della media nazionale. Lo stesso si potrebbe dire di Smettere di fumare fumando, "filmino" indie e ultra-low budget.

