

## Agopuntura Per Smettere Di Fumare Cagliari

### STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere piú soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di piú ←  
→ Guarda di piú ←  
→ Guarda di piú ←



## Agopuntura Per Smettere Di Fumare Cagliari

Centro Anti Fumo Cagliari - Da oggi smettere è piú facile grazie al Centro Anti Fumo del Centro Medico I Mulini, contattaci per saperne di piú.

- **“Fumo poco e light”**

Non esistono sigarette meno nocive di altre, e un dosaggio inferiore di nicotina non ridurrà i danni provocati dal fumo.

## **L - agopuntura per smettere di fumare funziona**

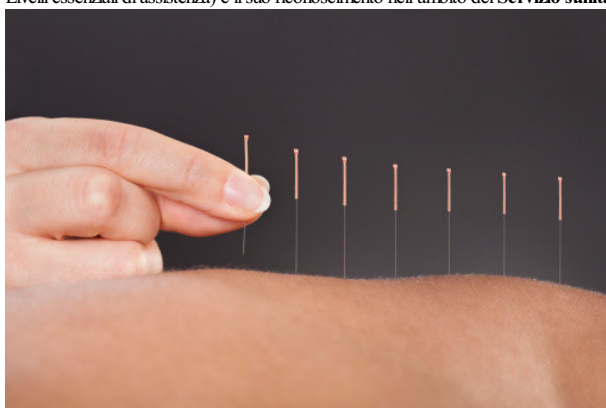
Agopuntura per smettere di fumare. Costi, efficacia, pro e contro di questa pratica. Scopri se l'agopuntura per smettere di fumare può esserti utile.

**La pratica più diffusa** di agopuntura per smettere di fumare **si chiama Acudetox e consiste nel stimolare alcuni punti dell'orecchio**. Non mi voglio soffermare oltre sulla parte tecnica e sulla storia di questa pratica medica, ma piuttosto capire se ti può essere utile e se funziona davvero.



## **Agopuntura: usi, costi e controindicazioni**

Agopuntura: usi, costi e controindicazioni Contro il dolore, ma non solo. Dalla cultura cinese un modo differente di concepire il rapporto tra corpo e spirito, tra salute e malattia. Che ha una storia millenaria. Attenti ai ciarlatani: in Italia l'agopuntura **la possono praticare solo i medici e i dentisti** dopo una adeguata formazione specialistica. L'agopuntura però non è inserita a livello nazionale nei Lea (i Livelli essenziali di assistenza) e il suo riconoscimento nell'ambito del **Servizio sanitario nazionale** è lasciato alla competenza regionale.



## **L - agopuntura per smettere di fumare: come ridurre la voglia di nicotina grazie a terapia e forza di volontà**

Non è un incantesimo per dire addio alle sigarette, ma può rappresentare un ottimo punto di partenza per aiutarti a mettere da parte tabacco e nicotina...

Il **fumo di sigaretta** è una vera e propria piaga sociale. Secondo il rapporto 2017 “Prevenzione e controllo del tabagismo” del Ministero della Salute, il tabacco da solo provoca più morti di quanto non facciano alcol, aids, droghe, incidenti stradali, omicidi e suicidi messi insieme: si parla di **circa 7,1 milioni di morti ogni anno** nel mondo a causa del fumo di sigaretta. Ma c'è di più. Secondo i dati dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS), con circa un miliardo di fumatori il tabacco rappresenta la più grande minaccia per la salute e il primo fattore di rischio delle malattie croniche non trasmissibili a livello mondiale (è infatti causa nota o probabile di almeno 25 malattie).



## Dipendenza da nicotina o tabagismo

Dipendenza da nicotina o tabagismo? Combattila con la stimolazione magnetica transcranica. Senza ricoveri con sedute programmate. Chiama i Centri rTMS Italia. Aumenta il rischio di malattia coronarica, malattia vascolare periferica (vasi sanguigni danneggiati), malattia cerebrovascolare.

## Agopuntura Per Smettere Di Fumare Cagliari

Agopuntura: voti e recensioni su negozi, aziende, artigiani e professionisti di tutta Italia. Trova Agopuntura nella tua città con PagineGialle.

In Italia, sono molti i pazienti che si affidano a un medico agopuntore per risolvere diverse tipologie di problemi, per la precisione l'OMS (Organizzazione mondiale per la sanità) ha indicato ben 104 patologie per cui l'agopuntura restituisce un importante sollievo: dalla cefalea alla gastrite.



## Smettere di fumare si può

E può essere facile. Dalla spa in Algarve al rehab in Arizona, dalla seduta di ipnosi al centro svizzero che ha fatto smettere anche alcuni reali. Nell'Alta Savoia, alle Terme di Saint-Gervais-Les-Bains c'è proprio un Centro antifumo che propone un programma di disassuefazione con vari moduli di sedute collettive (da cinque giorni fino a sei mesi), nonché trattamenti termali che sfruttano l'acqua del Monte Bianco e lavorano sulla respirazione e sulla mise en beauté. Costo del programma: € 384 (per il soggiorno occorre rivolgersi altrove).





## **Smettere di fumare**

Sei dipendente dal tabacco e hai capito che è giunto il momento di smettere di fumare? La nicotina è altamente nociva, crea dipendenza e diminuisce l'aspettativa di vita. Pur essendo la principale causa di morte prevenibile nel mondo, il fumo provoca oltre 7 milioni di morti all'anno. Se desideri smettere di fumare, un professionista ti accompagnerà con una terapia adeguata. Cosa aspetti? Dopo le prime 24/48 ore di astinenza da tabacco, è possibile che inizi a farti sentire i primi sintomi della sindrome di astinenza da tabacco. Nei primi giorni e nelle prime settimane, ad esempio, si presenta il fenomeno del craving, ossia la voglia intensa di fumare. Per superare queste fasi, può essere utile chiedere supporto psicologico ma anche utilizzare una serie di strategie come utilizzare cerotti alla nicotina, bere molta acqua e cercare di dedicarsi ad attività nuove e/o rilassanti.

## **Agopuntura Per Smettere Di Fumare Cagliari**

Il dottor Quirico spiega le origini di questa antica pratica ed i suoi benefici. Una seduta dura circa mezz'ora. È indolore ed è utile soprattutto per i disturbi funzionali «A volte immediatamente, a volte dopo qualche seduta. Comunque non ha molto senso effettuare più di cinque o sei trattamenti di agopuntura se non si hanno avuti risultati in quel periodo, soprattutto nelle patologie dolorose. Mentre invece se lei tratta un'amenorrea ci possono anche voler tre mesi per vedere dei risultati, perché venendo il ciclo una volta al mese, è difficile osservare un cambiamento in tempi brevi. Quindi il tempo è variabile da caso a caso ».

## **Moroni Laura**

Dott.ssa Moroni Laura Dottoressa Moroni Laura Agopuntura e medicina tradizionale cinese La medicina tradizionale cinese è una medicina energetica perché si basa sull'incessante Vengono lasciati in loco una ventina di minuti, come in tutte le sedute, e il paziente quando esce non ha segni, o arrossamenti di nessun tipo, e può tornare subito alle sue attività.

