

## Agopuntura Per Smettere Di Fumare Firenze

### STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v  pi  di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere pi  soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di pi  ←  
→ Guarda di pi  ←  
→ Guarda di pi  ←



## Agopuntura Per Smettere Di Fumare Firenze

### Smettere di fumare con la medicina tradizionale cinese

Presso il **Centro di medicina tradizionale cinese "Fior di Prugna"** di Firenze è possibile smettere di fumare attraverso l'utilizzo dell'agopuntura.

La medicina tradizionale cinese ha un approccio globale alla persona ed interviene per riequilibrare ed armonizzare i sistemi energetici che sono alla base del benessere. La dipendenza dal fumo è considerata la compensazione ad uno squilibrio energetico.

## Agopuntore - Firenze - Agopuntura per smettere di fumare

Cerchi un agopuntore a Firenze per un'agopuntura per smettere di fumare? Oggi con Dottori.it è più facile che mai. Confronti prezzi e dove ricevono, leggi le opinioni dei pazienti, paghi alla visita e scegli tu giorno e ora della visita.

Principali disturbi trattati:



## Agopuntura Per Smettere Di Fumare Firenze

una mia paziente di Firenze testimonia come sia riuscita a smettere di fumare senza problemi dopo alcune sessioni di agopuntura

Effetti riscontrati fin dalla prima seduta di agopuntura:



## Ambulatorio antifumo

Come smettere di fumare grazie al programma dell'ambulatorio antifumo di Villa Donatello a Firenze. Affidati a medici qualificati per ottenere risultati.

Il programma può essere personalizzato in funzione ed in accordo con le specifiche esigenze personali. Esso si compone di una fase di valutazione clinica e di valutazione della motivazione del paziente ad intraprendere il percorso di cura, cui fa seguito, se si deciderà di proseguire, una visita pneumologica e la definizione di una terapia.



## Centri antifumo

Smettere di fumare è possibile. Per aiutarsi, si possono seguire dei percorsi di disassuefazione al fumo organizzati dai centri antifumo delle Aziende sanitarie in cui operano medici, psicologi e personale specializzato.

Il fumo rappresenta un importante fattore di rischio per la salute perchè provoca danni a quasi ogni organo del corpo. Ogni anno in Toscana quasi 5500 decessi sono causati dal fumo di tabacco, dovuti a tumori, in particolare quello del polmone, e a malattie cardiovascolari e respiratorie.

Il fumo provoca danni anche a chi lo respira passivamente.



## 17 Agopuntura per Smettere di Fumare a Italia: Numeri di Telefono ed indirizzi

Cerchi Agopuntura per Smettere di Fumare a Italia? Qui trovi gli indirizzi ed i numeri di telefono. Battistini Dott.Ssa Paola | Xu Dott.Ssa Hongling Agopuntura | Xu Dott.Ssa Hongling Agopuntura | Tilli dr Eugenio | Cal dr. Giuseppino | Fondazione Flaminia - Agopuntura | Dott.di Saverio Adriano | Piscitelli Dott. Giovanni Alberto - Agopuntura | Paoluzzi dr. Leonardo | Centro Italiano Antifumo Antismoking Smettere di Fumare | Centro Italiano Antifumo Antismoking di Mauro Saletti | Allen Cars Easy Wai Italia | Centro Antifumo - Farmacia San Giuseppe - Dott. Gnavi | Antismoking Center | Smoking Star | Plumari Dott. Carmelo Vito | Studio Medico Agopuntura Dott. Alfonso Criscuolo . specializzata prima in cardiologia poi in **agopuntura** all'università di Medicina Tradizionale.

## I migliori agopuntori a Firenze

I migliori agopuntori a Firenze - Leggi le recensioni dei dottori, guarda le date disponibili e prenota una visita online in pochi secondi. È gratis! Studio Medico Lilium



## Agopuntura Per Smettere Di Fumare Firenze

Franco Cracolici, Medico Agopuntore, Direttore della Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze  
**Abstract**

**L'intervento** Recenti studi di biochimica spiegano le reazioni davanti a un'opera, a partire dal cervello Franco Cracolici, medico e agopuntore, ne parlerà sabato prossimo a un convegno in Sant'Apollonia

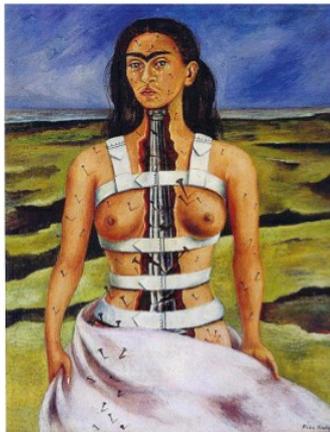
# L'arte? Fa bene anche al corpo

Sabato 10 novembre al convegnio di Sant'Apollonia, in via San Gallo a Firenze, si terrà il convegno «Arte, emozioni e biochimica del corpo». Tra gli interventi — oltre a quelli di Carlo Ventura, Antonio Natali, Massimo Mori, Massimo Fioranelli, Rita Costato Costantini, Ernesto Burgo, Enrico Fraccone, Massimo Rinaldi ed Enrico Chelli — quello di Franco Cracolici, organizzatore della giornata di studi insieme a Massimo Mori. Di Cracolici pubblichiamo qui un estratto della relazione.

di Franco Cracolici\*

L'arte è un potente veicolo di suggestioni e informazioni per il nostro corpo e la nostra anima. Infatti, come anche testimoniano recenti ricerche scientifiche, si comprende come l'arte riesca, tramite l'attivazione della dopamina ed altri neurotrasmettitori, a modulare gli stati d'animo dell'artista stesso e di chi osserva un'opera artistica fino al punto di diventare anche un meccanismo assai utile per la stimolazione di processi immunitari.

Guardare un'opera d'arte attiva molteplici aree del nostro organismo e non solo quelle cerebrali: diviene anche il palcoscenico dove si rappresentano stati emotionali condivisi che attivano cuore, pancreas e organi di senso. Gli artisti, come si ascolterà dalla mia relazione, sono a loro insaputa dei terapisti che tramite le loro opere e le energie che immettono in esse, provocano riflessi viscerali, mentali ed empatici profonde che coinvolgono i nostri neuroni situati nelle più disparate regioni del no-



stro organismo portando spesso a una catarsi liberatoria dalle ansie della vita quotidiana. Empatia, intenzione e memoria sono quindi protagonisti di una sintonia che collega la vista di un capolavoro ai nostri ricordi più antichi e a immagini che ci riportano a risonzare antichissime affastellate nella nostra mente.

Infatti il nostro cervello è in realtà il protagonista fondamentale nell'osservazione ad esempio, di un quadro meraviglioso, e soprattutto



**Protagonisti** A sinistra Frida Kahlo, «La colorata rotta». Autoritratto e sopra una scena de «La sindrome di Stendhal» di Dario Argento. A destra Monet davanti alle sue «Ninfee»



### Da sapere

Massimo Mori, a sinistra, e Franco Cracolici sono gli organizzatori del convegno **Arte, Emozioni e Biochimica del corpo** sabato 10 novembre al convegnio di Sant'Apollonia

solo capta un fiore ma anche il mondo emotivo che si nasconde dietro quell'immagine e la personalità di chi ha creato quel quadro. Questa sintonia è il motivo per cui nel passato i pittori e gli scultori erano ritenuti dei maghi che attraverso il ritratto rendevano eterna l'immagine dell'effigiato. Come non pensare a Ligeia e Frida Kahlo che impersonavano talmente le loro opere, che i quadri altro non erano che le più varie espressioni caratteriali dell'artista stesso: come Ligeia credeva di essere un animale, così Frida, devastata da vari traumi psichici e fisici, raccontava nei ritratti la sua storia. L'artista spesso quindi ci mostra una realtà tramite i suoi occhi indagatori e così ad esempio scopriamo che nelle varie versioni della *Virgine delle Rocce* il vero Leonardo è quello del Louvre dove erbe e pietre rispettano fedelmente l'ordine botanico e geologico, frutto di un genio che studiava in profondità la natura. Per questo l'arte è uno straordinario esempio di sintonia globale ed universale. In quanto chi crea non sa fino in fondo quante sostanze inerte nel nostro corpo l'artista riesca ad associare. Difatti tramite i neurotrasmettitori un'opera d'arte libera fuori la nostra rabbia, la sofferenza, la tenerezza, facendo sì che si formi un vero e proprio campo di reazioni tra l'artista stesso, la sua opera e le nostre cellule che vibrano di fronte ad un'opera d'arte.

Come diceva Leonardo: «è in effetto ciò che è nell'universo per essenza, presenza o immaginazione, esso lo ha prima nella mente, e poi nelle mani».

L'artista è docente di medicina tradizionale in tre facoltà di Medicina Italiana: Firenze, Siena e Roma

## Agopuntura Per Smettere Di Fumare Firenze

Il Dott. Prof. Mario Carta di Montecatini Benessere specializzato in chirurgia generale, urologia ed anestesia.  
Dove Visita : Pistoia – Zona Industriale ( Mercoledì ) Via Copernico, 22

Prato – ( Martedì ) Via Gherardi, 94  
Firenze Studi Medici Piazza Libertà Ang. Ponte Rosso, 1



## **Azienda Sanitaria di Firenze**

Azienda Sanitaria di Firenze  
Via Lorenzo il Magnifico, 104 Firenze  
Tel. 055 6934436