

Agopuntura Per Smettere Di Fumare Recensioni

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v  pi  di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere pi  soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di pi  ←
→ Guarda di pi  ←
→ Guarda di pi  ←



L - agopuntura per smettere di fumare funziona

Agopuntura per smettere di fumare. Costi, efficacia, pro e contro di questa pratica. Scopri se l'agopuntura per smettere di fumare pu  esserti utile.

Durante l'apertura del mio corso "Smettere di fumare divertendosi" dello scorso Settembre, ho ricevuto più di qualche commento positivo in merito all'agopuntura per smettere di fumare.



Fabio Lodo Agopuntura e Medicina Cinese

Si può smettere di fumare con l'agopuntura? Sì! Il Dr. Fabio Lodo spiega come l'agopuntura può aiutarti a combattere la dipendenza da fumo.

Molte persone scelgono di smettere per gli **enormi costi** che derivano dal fumo, oppure riferiscono di essere semplicemente stupefatti di essere dipendenti dall'uso di una sostanza. Esiste inoltre una certa **pressione sociale** a riguardo: molte persone riferiscono di aver deciso di smettere dopo aver ricevuto commenti scortesi da persone vicine nel momento in cui si accendevano una sigaretta.



Agopuntura Per Smettere Di Fumare Recensioni

Agopuntura Per Smettere Di Fumare Recensioni da Plepp » 16/06/2012, 00:42 Salve ragazzi! Anche se da non così tanto tempo (poco più di tre anni), purtroppo, sono un fumatore con la F da **Plepp** » 16/06/2012, 11:57



L'agopuntura aiuta a smettere di fumare

Esistono evidenze scientifiche che l'agopuntura aiuti a smettere di fumare? Come funziona? Cosa può essere maggiormente efficace?

In quest'ambito, l'agopuntura viene utilizzata principalmente secondo due protocolli terapeutici. Nel primo caso, gli aghi vengono applicati – al momento della cessazione – nel corso di una singola seduta terapeutica (solitamente della durata di 15-20 minuti), ripetuta poi diverse volte nei giorni successivi. Alternativamente, o in aggiunta a questo tipo di intervento, degli aghi permanenti – appositamente disegnati – possono essere applicati attraverso un nastro chirurgico in punti specifici del corpo, spesso nei pressi delle orecchie, e lasciati in quella posizione per giorni. Ai pazienti viene quindi consigliato di fare pressione manualmente su questi aghi nei momenti in cui avvertono il desiderio di fumare. In alternativa agli aghi permanenti, infine, questo tipo di trattamento può prevedere l'utilizzo di piccoli semi o perline (agopressione).



Discussione: Agopuntura

3062 cosa ne pensate. Pur essere una terapia definitiva o altro???? Tex

..riprende. Non per questo a volte il metodo non funziona, ma si tratta di pescare nei grandi numeri: molti fumatori sono ad un passo brevissimo dal mollare per conto loro la sigaretta, ma necessitano di una spintarella. Ecco che subentrano i fattori psicologici detti sopra. Se si fa un'indagine su quanti NON smettono dopo una singola seduta e soprattutto su quanti riprendono a fumare entro breve tempo, si vede chiaramente che il metodo non ha quella validità che sembra. Inoltre, anche quelli che smettono dichiarano di aver sofferto come cani. Ciononostante, se non avessero fatto l'agopuntura sarebbe stato lo stesso, con un po' più di volontà avrebbero probabilmente smesso, appunto, soffrendo. segue



L - agopuntura per smettere di fumare: come ridurre la voglia di nicotina grazie a terapia e forza di volontà

Non è un incantesimo per dire addio alle sigarette, ma può rappresentare un ottimo punto di partenza per aiutarti a mettere da parte tabacco e nicotina...

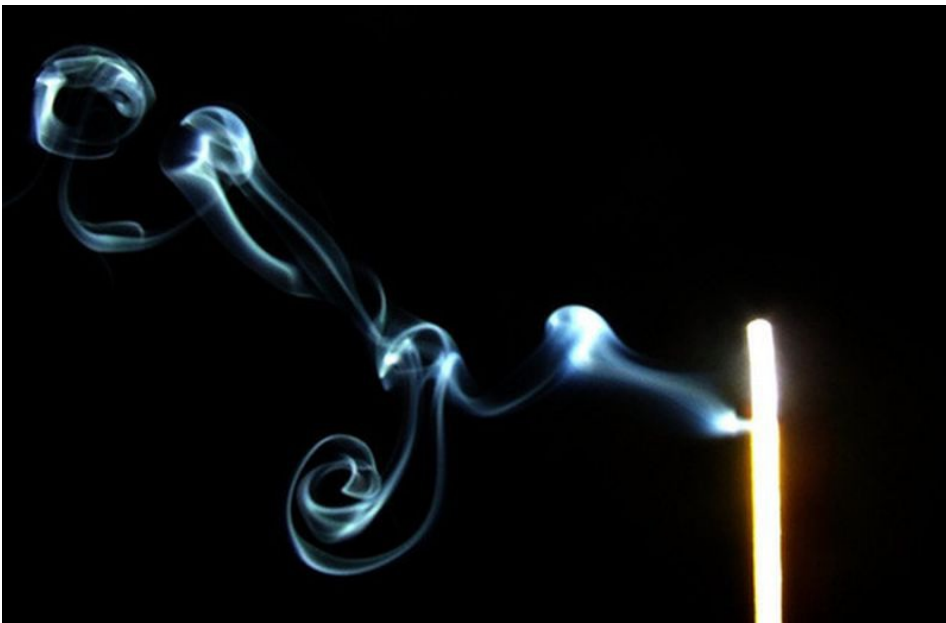
La **tecnica dell'agopuntura** usata **per smettere di fumare** è considerata un rimedio tendenzialmente efficace e assolutamente **privo di effetti collaterali** se desideri provare questa strada nella speranza di riuscire a smettere di fumare. Si tratta di una pratica olistica che fa parte della disciplina medica cinese, in cui vengono **stimolati dei punti precisi del corpo** tramite l'inserimento superficiale di **aghi filiformi** e monouso in modo tale da stimolare i tuoi canali di energia **rinforzando la tua volontà** e riducendo la voglia di nicotina attraverso il **ripristino dell'equilibrio** del benessere. In pratica, le energie del tuo corpo vengono bilanciate al fine di eliminare il bisogno di nicotina. La pratica di agopuntura per smettere di fumare più diffusa si chiama **Acudetox** e si basa sulla stimolazione di alcune parti dell'**orecchio**.



Agopuntura per smettere di fumare: l'ago vince sulla sigaretta

Agopuntura per smettere di fumare: come si può smettere di fumare attraverso l'agopuntura, su quali punti l'agopunturista lavora per estirpare la dipendenza

Talvolta si interviene anche in determinati punti sulle **braccia** e sulle **gambe**, dove sono localizzati i cosiddetti "punti dell'ansia", sentimento che spesso è alla radice della dipendenza da fumo.



Agopuntura per smettere di fumare: serve davvero

L'agopuntura è realmente efficace per favorire la cessazione dell'abitudine del fumo? Cerchiamo di saperne di più in questo nostro approfondimento!

È possibile cercare di smettere di fumare attraverso l'agopuntura? Per quanto molti pensino che tale obiettivo non possa essere conseguito attraverso questa antica tecnica cinese, la risposta può essere positiva nei confronti di numerosi pazienti che sono affetti di dipendenza dal tabagismo. Il percorso che può condurre all'addio al fumo può pertanto passare anche attraverso l'agopuntura, che lavora sulla riduzione dell'ansia e dello stress spesso alla base di questa cattiva abitudine .



Come smettere di fumare

buongiorno sono una ragazza di 29 anni ed ho un compagno di 30 che purtroppo fuma ormai da tanti anni...direi 15 se non anche di più. vorrebbe smettere ma ora sono una ragazza di 29 anni ed ho un compagno di 30 che purtroppo fuma ormai da tanti anni...direi 15 se non anche di più. vorrebbe smettere ma ormai il vizio è grande e sa che senza un aiuto non riuscirebbe

Agopuntura Per Smettere Di Fumare Recensioni

Agopuntura/ "E' utile per curare emicranie e stress", oppure "E' tutta psicologia. Lo dimostra una ricerca...". Leggi gli articoli che hanno scatenato la polemica "Agopuntura,..."
LEGGI L'INTERVENTO

