

App Android Per Smettere Di Fumare

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere piú soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

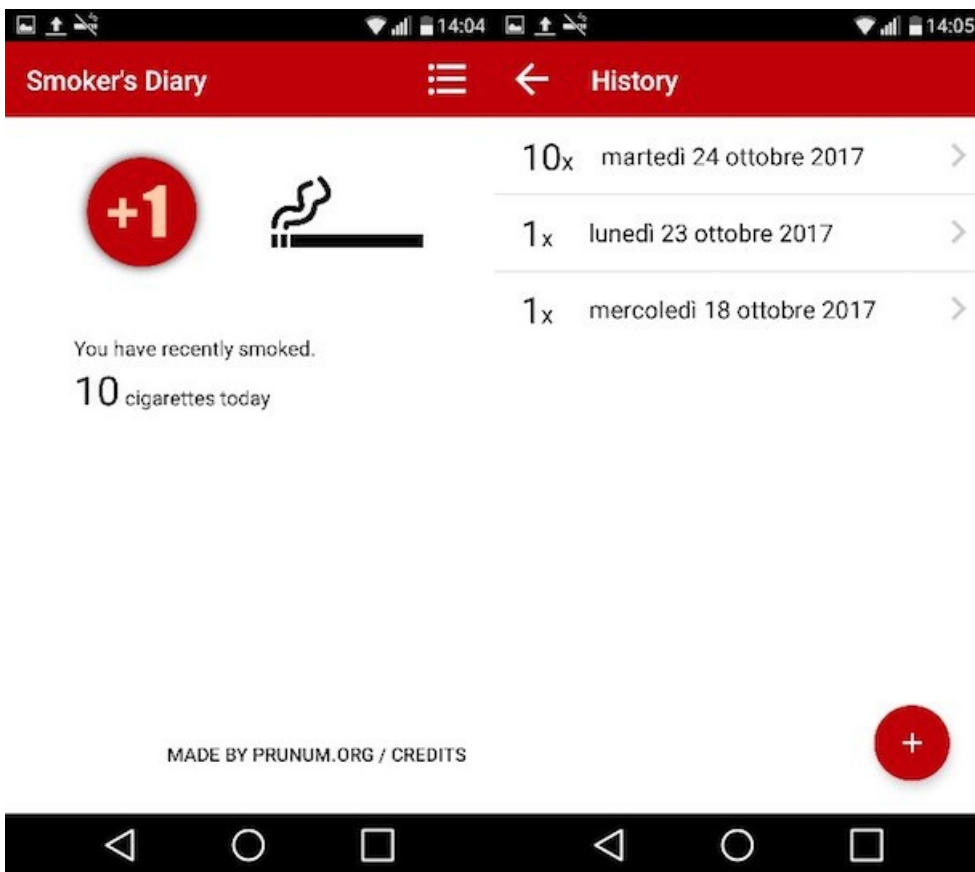
→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←



App per smettere di fumare

App per smettere di fumare “Il fumo uccide!” . Dopo aver letto chissà quante volte questa frase stampata sui pacchetti di sigarette, hai finalmente deciso di rivolgerti a un medico con

Ora, nella schermata principale di Smoke Free, fai tap sulla scheda **Dashboard** per scoprire da quanto tempo non fumi più, quanti soldi stai risparmiando, quali benefici stai avendo a livello fisico e visualizzare tutte le altre statistiche relative al tuo percorso di liberazione dal vizio del fumo. Pigiando, poi, sulla scheda **Diary** puoi annotare eventuali ricadute o altri dati che ti riguardano; premendo sulla scheda **Cravings** puoi prendere nota dei momenti in cui ti viene voglia di fumare; facendo tap sulla scheda **Missions** puoi portare a termine degli esercizi indicati nell’app, mentre premendo sulla scheda **Badges** puoi visualizzare le “pietre miliari” e i traguardi che hai raggiunto.



10 app per smettere di fumare

Il problema del tabagismo è tutt'altro che risolto, basti pensare che Netflix è stata appena accusata di stare riportando sullo schermo la sigaretta. Ecco 10 applicazioni valide per chi vuole dire addio al vizio del tabacco

Quit Now! (Android e iOS) – Se una delle caratteristiche che accomunano le app per smettere di fumare è l'interfaccia semplificata, Quit Now! ne è un esempio lampante. Facilissima da usare, mostra in tempo reale i progressi attraverso grafici in continuo aggiornamento. Il tempo dall'ultima sigaretta fumata (mesi, giorni, minuti e secondi), il numero di sigarette che abbiamo risparmiato ai nostri polmoni e, *last but not least*, **quanti soldi si sono risparmiati** sono alcuni dei temi caldi trattati da questo strumento per disintossicarsi dal vizio del tabacco. Ovviamente anche il richiamo ai benefici sulla salute è presente, sfruttando gli indicatori forniti dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) su cui vengono monitorati i progressi dell'utente. L'applicazione dispone di un elenco di obiettivi (da sbloccare a uno a uno) che motivano gli user a raggiungere lo scopo ultimo attraverso step intermedi ideati appositamente per superare l'astinenza da nicotina.



6 app per smettere di fumare, sul serio

Smettere di fumare è un vizio difficile da togliersi. Per fortuna la tecnologia ci aiuta ad abbandonare le sigarette grazie ad alcune applicazioni
3 Ottobre 2017 - **Fumare è un vizio difficile da togliersi**. Per fortuna la tecnologia può venirci incontro con una serie di **applicazioni per smettere di fumare**. Certo a fare la differenza sarà la nostra perseveranza ma distrarci e ottenere risultati grazie ai report sullo smartphone potrebbe darci una grossa mano.

Smettere di fumare: le 5 migliori applicazioni smartphone gratuite

Cercate un metodo per smettere di fumare? Scopriamo insieme quali sono le migliori 5 app Android per aiutarvi a perdere il vizio con l'aiuto del vostro smartphone.

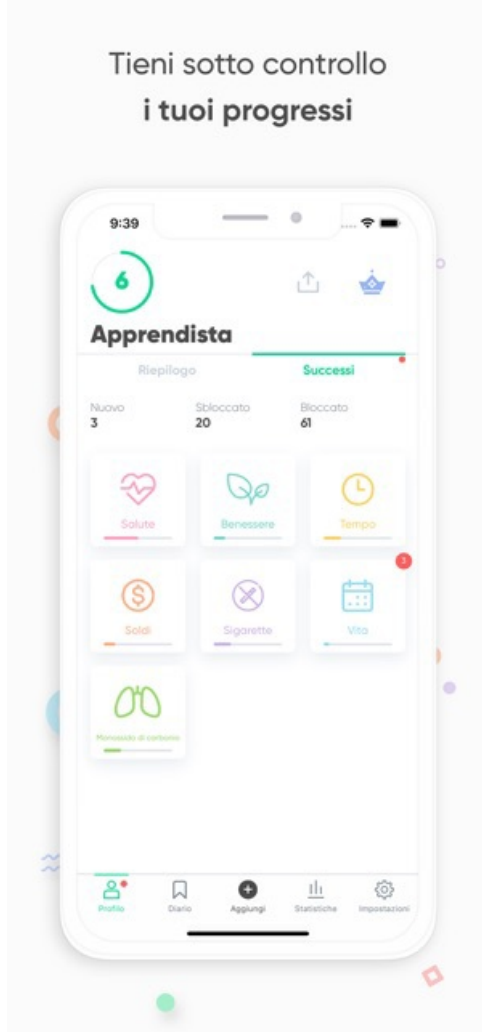
Il nome parla per sé, **Quanto Fumi** è l'app ufficiale Ministero della Salute per invitare a smettere di fumare facendovi capire quanto fumate, il vostro livello di dipendenza e tutti gli **effetti negativi fumo** sulla vostra salute.

Kwit - Smettere di fumare 17

Leggi le recensioni, confronta le valutazioni dei clienti, guarda gli screenshot e ottieni ulteriori informazioni su Kwit - Smettere di fumare. Scarica Kwit - Smettere di fumare direttamente sul tuo iPhone, iPad e iPod touch.

KWIT PREMIUM

Aumenta le tue possibilità di successo iscrivendoti a Kwit Premium.



Migliori app per smettere di fumare e togliersi il vizio (Android, iPhone)

8 Applicazioni per iPhone e Android per motivarsi ad aiutarsi a smettere di fumare

2) Sempre per Android c'è anche **Get Rich or Die Smoking**, sempre gratis su **Google Play**.

Questa applicazione è tutta basata sui soldi che si risparmiano senza fumare.

Non solo l'app conta il denaro non speso per le sigarette ma mostra anche cosa ci si può comprare con quei soldi.

Ha tutti altre funzioni per tenere alta la motivazione con consigli, indicazioni mediche sui danni del fumo e monitoraggio effettivo della propria salute.



5 app per - smettere di fumare

Le migliori app Android per smettere di fumare: chiudere con il vizio è un'impresa tutt'altro che facile ma ecco 5 app che possono aiutarvi! Applicazione molto minimale per tenere traccia dei nostri progressi nello smettere di fumare. Non presenta molte statistiche o impostazioni, ma

tutto sommato fa il suo dovere. L'interfaccia grafica non rispetta alcun canone, ma nel complesso funziona. Apprezzato il widget, anche questo decisamente minimale.



FitSmoke è l - app che vi aiuterà a smettere di fumare

FitSmoke è la nuova applicazione tutta italiana che promette di aiutarvi a smettere di fumare. Scopriamo insieme come funziona!

L'applicazione si basa su di un articolato **sistema di reward**, che mira a fornire ai suoi utenti spunti continui per il raggiungimento degli obiettivi prefissati.



L'app QuitNow aiuta l'utente a smettere di fumare

QuitNow è un'applicazione che ha il proposito di aiutare l'utente ad abbandonare le sigarette e disintossicarsi dal tabagismo. L'app mette a disposizione le statistiche dei progressi dell'utente in tempo reale per aiutarlo a gestire l'astinenza da nicotina visualizzando il tempo trascorso (giorni, ore, minuti) dall'ultima sigaretta, il numero di sigarette non fumate e la quantità di soldi e di tempo risparmiati.

QuitNow è un'applicazione che ha il proposito di aiutare l'utente ad abbandonare le sigarette e disintossicarsi dal tabagismo.



6 migliori app Android gratuite per smettere di fumare

Fumare sigarette è uno dei modi migliori per assicurarti di avere problemi di salute prima piuttosto che dopo. Potresti sviluppare il cancro ai polmoni, la BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva), tutto

Scaricare: Smetti di fumare: Nazione di cessazione

