

## App Che Fa Smettere Di Fumare

### STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere piú soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di piú ←  
→ Guarda di piú ←  
→ Guarda di piú ←

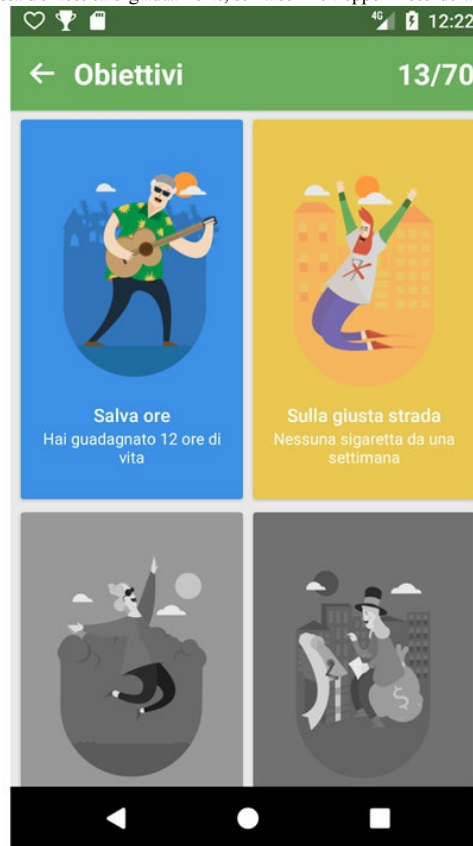


### 10 app per smettere di fumare

Il problema del tabagismo è tutt'altro che risolto, basti pensare che Netflix è stata appena accusata di stare riportando sullo schermo la sigaretta. Ecco 10 applicazioni valide per chi vuole dire addio al

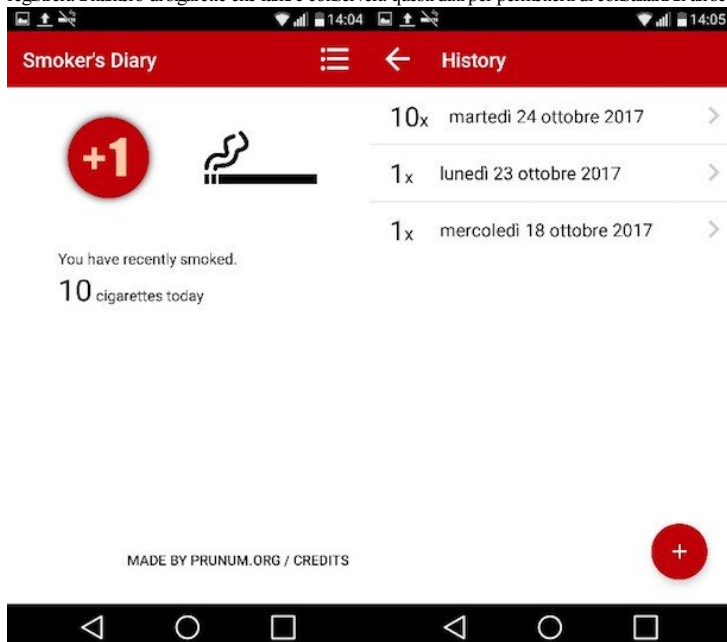
vizio del tabacco

L'apprezzamento di questa app su Google Play è top: 5 stelle, il massimo a cui si possa aspirare. Con la garanzia di non aspirare mai più fumo nocivo. L'ultimo aggiornamento risale al 27 marzo 2018 e l'app è arrivata a collezionare oltre i 500mila download. Uno degli aspetti più apprezzati da una folta frangia di fumatori che temono di smettere drasticamente è la funzione "Modo per smettere lentamente" che creerà un piano personalizzato perché lo user possa disintossicarsi gradualmente, senza soffrire troppo i morsi della fame da nicotina.



## App per smettere di fumare

App per smettere di fumare "Il fumo uccide!". Dopo aver letto chissà quante volte questa frase stampata sui pacchetti di sigarette, hai finalmente deciso di rivolgerti a un medico con  
Dopo aver scaricato Smoker's Diary sul tuo dispositivo, avvia la app e, ogni qual volta fumi una sigaretta, pigia sul bottone (+1) per aggiungere questo dato al tuo diario. In questo modo l'app registrerà il numero di sigarette che fumi e conserverà questi dati per permetterti di consultarli in un secondo momento.



## 6 app per smettere di fumare, sul serio

Smettere di fumare è un vizio difficile da togliersi. Per fortuna la tecnologia ci aiuta ad abbandonare le sigarette grazie ad alcune applicazioni

3 Ottobre 2017 - **Fumare è un vizio difficile da togliersi.** Per fortuna la tecnologia può venirci incontro con una serie di **applicazioni per smettere di fumare.** Certo a fare la differenza sarà la nostra perseveranza ma distrarci e ottenere risultati grazie ai report sullo smartphone potrebbe darci una grossa mano.

## Smartphone - Gadget

Da QuiNow! a Kwit, ecco le migliori applicazioni per smettere di fumare presenti sull'App Store e sul Google Play Store

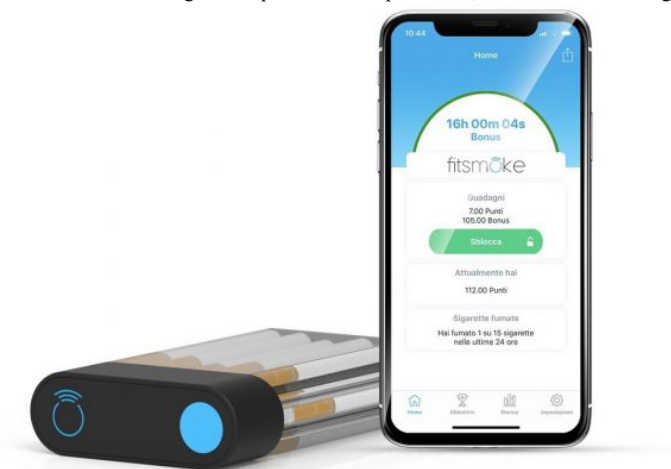
**Smettere di fumare** è molto probabilmente una delle azioni più difficili da realizzare. Una vera e propria prova di forza e di tenacia da portare a termine per **migliorare le proprie condizioni di**

**salute.** Esistono tanti metodi per smettere di fumare: cerotti alla nicotina, sigaretta elettronica o utilizzare delle terapie alternative che fanno diminuire l'assuefazione alla nicotina. Soluzioni mediche che possono funzionare, ma che necessitano della collaborazione e della volontà della persona. Un aiuto per smettere di fumare può arrivare anche dalla tecnologia. Ma non stiamo parlando di dispositivi creati appositamente per aiutare le persone a non acquistare le sigarette, ma applicazioni da installare sul proprio smartphone e tablet che offrono dei consigli su come smettere di fumare. Non solo. Sulle app l'utente può anche contare i giorni di astinenza dalle sigarette e confrontarsi con altre persone che hanno iniziato lo stesso percorso.

## FitSmoke è l - app che vi aiuterà a smettere di fumare

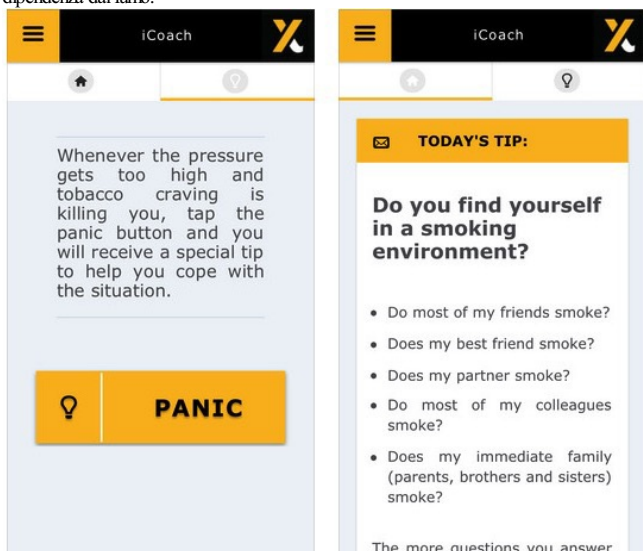
FitSmoke è la nuova applicazione tutta italiana che promette di aiutarvi a smettere di fumare. Scopriamo insieme come funziona!

**FitSmoke** permette di impostare l'obiettivo desiderato, puntando dunque a smettere di fumare o, in alternativa, a ridurre la quantità di sigarette fumate giornalmente. Il **trainer integrato nell'applicazione** vi aiuterà a trovare il giusto compromesso tra tempo e risultati, basandosi sulle vostre esigenze.



## iCoach, l - app che aiuta i fumatori a smettere di fumare

iCoach, l'app che aiuta i fumatori a smettere di fumare. L'Unione Europea ha lanciato la campagna "Gli ex fumatori sono inarrestabili", con l'obiettivo di aiutare i giovani tra i 24 e i 35 anni. Tutte queste sfide permettono agli utenti di porsi dei piccoli ma utili obiettivi. In questo modo, i fumatori possono affrontare ulteriori sfide non appena fino ad arrivare al totale autocontrollo della loro dipendenza dal fumo.



## KWIT: L App per smettere di fumare con 1

Con Kwit smettere di fumare diventa un gioco per tutti. L'app nata nel 2012 oggi è la più scaricata dagli utenti. Con Kwit smettere di fumare diventa un gioco per tutti. L'app nata nel 2012 oggi è la più scaricata dagli utenti.

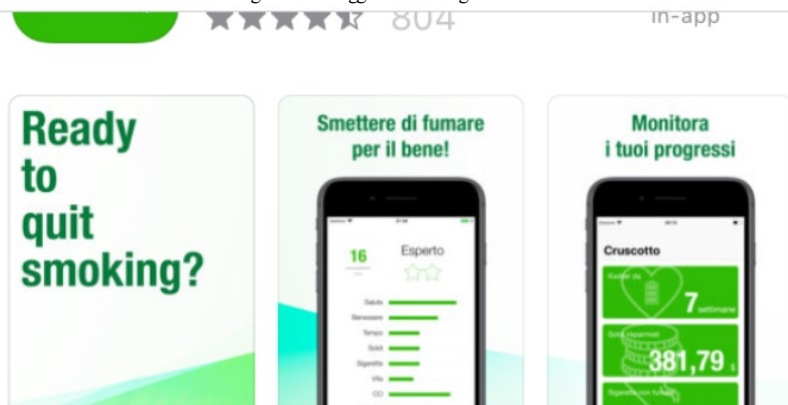


**Smettere di fumare: un - applicazione che vi aiuterà a sconfiggere il vizio del fumo, QuickApp**

Smettere di fumare: un'applicazione che vi aiuterà a sconfiggere il vizio del fumo | QuickApp Contenuto bloccato. Devi accettare i cookies per visualizzare questo contenuto. Accetta  
**Smettere di fumare** è compatibile con iPhone, iPod touch e iPad. Richiede iOS 3.0 o successive.

## Smettere di fumare in un - app

Smettere di fumare in un'app di Michela Piccione · Pubblicato 7 Giugno 2018 · Aggiornato 7 Giugno 2018 Smettere di fumare è impresa facilmente fallibile, ma farlo allunga la vita.  
di Michela Piccione · Pubblicato 7 Giugno 2018 · Aggiornato 7 Giugno 2018



## KWIT - Smettere di fumare con una semplice App

“Avete appena smesso di fumare o volete farlo ed avete solamente bisogno di un po’ di motivazione in più? Kwit è ciò che fa per voi”

Da tutte le parti del mondo, numerosissimi i commenti positivi sull’efficacia dell’app: “E’ straordinaria, ti aiuta tantissimo e la consiglierai a chiunque abbia il vizio del fumo”.

