

# Centro Per Smettere Di Fumare A Bergamo

## STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v'è più di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di più ←  
→ Guarda di più ←  
→ Guarda di più ←



## Centro Per Smettere Di Fumare A Bergamo

Metodo Zuffante®, l'originale per smettere di fumare. L'esclusivo trattamento antifumo è eseguito unicamente nello Studio Zuffante a Clusone.

**Metodo Zuffante®**

*In una sola seduta, la risposta definitiva alla dipendenza dal fumo.*

## CENTRO ANTIFUMO BERGAMO

Solo nel centro antifumo di Clusone, in provincia di Bergamo viene praticato l'esclusivo Metodo Zuffante®, il trattamento antifumo non invasivo che ha permesso a migliaia di clienti venuti da tutto il mondo, di trovare la soluzione definitiva per smettere di fumare.

Il Metodo Zuffante® venne ideato nel 1978 dal dottor Calogero Zuffante, padre di Stefano. Il dottor Zuffante fu a lungo Primario di Anestesia e Rianimazione presso l'ospedale di Clusone e anche il primo a fondare, alla fine degli anni Settanta, un **centro antifumo** in un ospedale pubblico, in provincia di **Bergamo**. La metodica del dottor Zuffante venne a lungo testata anche in ospedale, e sempre con risultati estremamente positivi: la sua validità è, infatti, da sempre nota.



## TRATTAMENTO ANTIFUMO A BERGAMO

Il trattamento antifumo Metodo Zuffante®, che viene praticato nello studio di Clusone, in provincia di Bergamo, è l'unico trattamento non invasivo che ha permesso a migliaia di clienti venuti da tutto il mondo, di trovare la soluzione definitiva per smettere di fumare.

Il Metodo Zuffante® nacque nel 1978 grazie all'incessante lavoro di ricerca del dottor Calogero Zuffante, per molti anni Primario di Anestesia e Rianimazione presso l'Ospedale di Clusone e anche il primo professionista a fondare un centro antifumo all'interno di un ospedale pubblico.



## SMETTERE DI FUMARE A BERGAMO

Smettere di fumare a Bergamo è possibile grazie all'esclusivo Metodo Zuffante® che viene praticato solo nel centro antifumo di Clusone in provincia di Bergamo, la soluzione che ha permesso a migliaia di fumatori di risolvere i propri problemi con il fumo.

A partire dalla metà degli anni Ottanta, il dottor Calogero Zuffante condivise la propria missione finalizzata a far **smettere di fumare** con il proprio figlio, Stefano, che lo aiutò a migliorare e perfezionare sempre di più sia la modalità di stimolazione che la sua personalizzazione.



## SMETTERE DI FUMARE A CLUSONE

Per smettere di fumare a Clusone, la soluzione che ha permesso a migliaia di fumatori di risolvere i propri problemi con il fumo è l'esclusivo Metodo Zuffante® che viene praticato solo nel centro antifumo di Clusone in provincia di Bergamo.

Fin dalla sua nascita alla fine degli anni Settanta, il Metodo Zuffante® si è basato sulla stimolazione dolce e non invasiva di un particolare punto dell'orecchio. Tale stimolazione porta ad un immediato aumento della produzione di endorfine e dunque a una sensazione di estremo benessere psicofisico per il cliente che, di conseguenza, annulla i sintomi delle fastidiose crisi di astinenza da nicotina. Il Metodo Zuffante® di Clusone è quindi ideale per smettere di fumare senza effetti collaterali.



## Stefano Zuffante

Stefano Zuffante, terapeuta a Clusone - leggi le recensioni, consulta il CV, scopri i servizi e controlla le tariffe.

Ho il terribile vizio da 20 anni e fumo circa 5/7 sigarette al giorno, non ho mai provato a smettere prima. Sono stata nello studio Zuffante a Clusone il 21 giugno con grandi aspettative sulla buona riuscita del suo metodo. Sono passate 3 settimane e ho ripreso a fumare. Non mi sono sottoposta al trattamento antifumo sperando che in una seduta si risolvesse il problema, so bene che il 98% del lavoro lo fa la testa, ma neanche mi sarei aspettata che sarebbe stato così difficile sopportare "le crisi d'astinenza" dei primi giorni.

Durante la seduta mentre mi sottoponevo al trattamento percepivo una sorta di disgusto nel fumare, la sigaretta non era più piacevole come sempre, e devo ammettere, per l'intera giornata non ho avuto la minima voglia di fumare, ma il giorno dopo e i successivi 4-5 giorni al trattamento è stato devastante: ero molto nervosa e avevo una voglia di fumare pazzesca e non si placava di certo massaggiand i cerottini che mi erano stati applicati sulle orecchie.

La mia conclusione: non me ne voglia lo studio Zuffante, il loro metodo è sicuramente "alternativo" e non invasivo, so di persone con cui ha funzionato e altre no. Non aspettatevi che plachi le crisi d'astinenza dei primi giorni e che diminuisca la voglia di fumare perchè non è così, ma allora mi chiedo? a cosa serve effettivamente?? dov'è il vero aiuto di questo sistema? Se quell'effetto di disgusto durasse più a lungo forse sarebbe davvero più facile per chi ha come me il terribile vizio. Il più grande lavoro lo fa il nostro cervello quindi credo che chi ha smesso con questo sistema è perchè ha fatto un gran bel lavoro di testa prima, dopo e durante il trattamento.

Su Stefano Zuffante nulla da dire: puntuale e professionale.

## Carolina di Monaco a Clusone per smettere di fumare

La bella Carolinasi ?? rivolta allo studio del dottor Calogero Zuffante esperto in riflessologia auricolare, metodo che consente di smettere di fumare. Tra i vip anche Ana Laura Ribas e Luisa Corna.

[Accedi o registrati per commentare questo articolo.](#)



## Centro Per Smettere Di Fumare A Bergamo

Il Centro Antifumo di Humanitas Cancer Center è attivo dal 2008 ed è stato frequentato da oltre 400 pazienti. Il metodo si basa su un approccio sia farmacologico che motivazionale, seguendo le indicazioni dell'OMS.

Per accedere al servizio è sufficiente prenotare telefonando al numero **02.8224.2454**, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17, e presentarsi con l'impegnativa del medico di base per "visita multidisciplinare" con il quesito diagnostico "percorso dissuefazione del fumo". Il Centro è coordinato dalla dott.ssa **Licia Siracusano**, in collaborazione con la psicologa **Stefania Spina**.



Organization Accredited  
by Joint Commission International

## **Vuoi smettere di fumare? L'Ats di Bergamo ti dà una mano**

Uno dei più grandi problemi di sanità pubblica è l'abitudine al fumo. Non solo, è anche uno dei maggiori fattori di rischio per lo sviluppo di tumori, malattie cardiovascolari e respiratorie.

Basti pensare che, secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, entro il 2030, il fumo potrebbe causare 8 milioni di decessi l'anno in tutto il pianeta. Contrariamente al pensiero comune, il fumo non è responsabile del solo tumore del polmone, ma rappresenta anche il principale fattore di rischio di molti altre neoplasie come quelle del cavo orale, della laringe, della faringe e della vescica. E il fumo nuoce anche a chi passivamente lo subisce. L'Italia, con l'entrata in vigore della Legge 3/2003 "Tutela della salute dei non fumatori", è stata il primo grande Paese europeo a introdurre una normativa per regolamentare il fumo in tutti i luoghi chiusi pubblici e privati. Questa scelta è stata certamente vincente in termini di salute, dal momento che numerosi studi hanno consolidato l'efficacia dei divieti di fumo sull'andamento dei ricoveri ospedalieri per infarto acuto del miocardio.

## **Carolina vuol smettere di fumareGli specialisti arrivano da Clusone**

La notizia secondo cui Carolina di Monaco è stata a Clusone per una terapia antifumo sta facendo il giro del mondo. Ne ha parlato la Bbc, ne parlano i giornali tedeschi che si occupano di «gossip», pettegolezzi e cronaca rosa ...

Lino Zuffante ha 75 anni, è medico con diverse specialità, dalla cardiologia all'anestesia, all'agopuntura. Per molti anni è stato direttore sanitario dell'ospedale di Clusone. Il figlio Stefano ha quarantadue anni, è laureato in economia e commercio, in seguito ha studiato per cinque anni qualificandosi come naturopata.

