

Come Smettere Di Fumare A Bergamo

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v'è piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere piú soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←



Come Smettere Di Fumare A Bergamo

Metodo Zuffante®, l'originale per smettere di fumare. L'esclusivo trattamento antifumo è eseguito unicamente nello Studio Zuffante a Clusone. 40° anniversario del Metodo Zuffante®: [.]

CENTRO ANTIFUMO BERGAMO

Solo nel centro antifumo di Clusone, in provincia di Bergamo viene praticato l'esclusivo Metodo Zuffante®, il trattamento antifumo non invasivo che ha permesso a migliaia di clienti venuti da tutto il mondo, di trovare la soluzione definitiva per smettere di fumare.

Il Metodo Zuffante® venne ideato nel 1978 dal dottor Calogero Zuffante, padre di Stefano. Il dottor Zuffante fu a lungo Primario di Anestesia e Rianimazione presso l'ospedale di Clusone e anche il primo a fondare, alla fine degli anni Settanta, un **centro antifumo** in un ospedale pubblico, in provincia di **Bergamo**. La metodica del dottor Zuffante venne a lungo testata anche in ospedale, e sempre con risultati estremamente positivi: la sua validità è, infatti, da sempre nota.



TRATTAMENTO ANTIFUMO A BERGAMO

Il trattamento antifumo Metodo Zuffante®, che viene praticato nello studio di Clusone, in provincia di Bergamo, è l'unico trattamento non invasivo che ha permesso a migliaia di clienti venuti da tutto il mondo, di trovare la soluzione definitiva per smettere di fumare.

A **Bergamo** esiste da oltre 35 anni un **trattamento antifumo** con una percentuale di successo tra il 95% e il 96%: si tratta del **Metodo Zuffante®**.



SMETTERE DI FUMARE A BERGAMO

Smettere di fumare a Bergamo è possibile grazie all'esclusivo Metodo Zuffante® che viene praticato solo nel centro antifumo di Clusone in provincia di Bergamo, la soluzione che ha permesso a migliaia di fumatori di risolvere i propri problemi con il fumo.

Le origini del Metodo Zuffante® risalgono al 1978 quando il padre di Stefano, il dottor Calogero Zuffante, mise a punto una metodica basata sull'auricoloterapia. Il dottor Calogero Zuffante fu a lungo Primario di Anestesia e Rianimazione presso l'Ospedale di Clusone, in provincia di Bergamo e anche il primo professionista a fondare un centro antifumo all'interno di un ospedale pubblico. I risultati del suo metodo furono da subito eccezionali e unanimemente apprezzati.



Stefano Zuffante

Stefano Zuffante, terapeuta a Clusone - leggi le recensioni, consulta il CV, scopri i servizi e controlla le tariffe.

Ho il terribile vizio da 20 anni e fumo circa 5/7 sigarette al giorno, non ho mai provato a smettere prima. Sono stata nello studio Zuffante a Clusone il 21 giugno con grandi aspettative sulla buona riuscita del suo metodo. Sono passate 3 settimane e ho ripreso a fumare. Non mi sono sottoposta al trattamento antifumo sperando che in una seduta si risolvesse il problema, so bene che il 98% del lavoro lo fa la testa, ma neanche mi sarei aspettata che sarebbe stato così difficile sopportare "le crisi d'astinenza" dei primi giorni.

Durante la seduta mentre mi sottoponevo al trattamento percepivo una sorta di disgusto nel fumare, la sigaretta non era più piacevole come sempre, e devo ammettere, per l'intera giornata non ho avuto la minima voglia di fumare, ma il giorno dopo e i successivi 4-5 giorni al trattamento è stato devastante: ero molto nervosa e avevo una voglia di fumare pazzesca e non si placava di certo massaggiando i cerottini che mi erano stati applicati sulle orecchie.

La mia conclusione: non me ne voglia lo studio Zuffante, il loro metodo è sicuramente "alternativo" e non invasivo, so di persone con cui ha funzionato e altre no. Non aspettatevi che plachi le crisi d'astinenza dei primi giorni e che diminuisca la voglia di fumare perchè non è così, ma allora mi chiedo? a cosa serve effettivamente?? dov'è il vero aiuto di questo sistema? Se quell'effetto di disgusto durasse più a lungo forse sarebbe davvero più facile per chi ha come me il terribile vizio. Il più grande lavoro lo fa il nostro cervello quindi credo che chi ha smesso con questo sistema è perchè ha fatto un gran bel lavoro di testa prima, dopo e durante il trattamento.

Su Stefano Zuffante nulla da dire: puntuale e professionale.

SMETTERE DI FUMARE A CLUSONE

Per smettere di fumare a Clusone, la soluzione che ha permesso a migliaia di fumatori di risolvere i propri problemi con il fumo è l'esclusivo Metodo Zuffante® che viene praticato solo nel centro antifumo di Clusone in provincia di Bergamo

Una caratteristica chiave del Metodo Zuffante® è quello di svolgersi in **un'unica seduta**. Il trattamento è personalizzato, non invasivo, assolutamente indolore e privo di effetti collaterali ed è basato sulla riflessologia auricolare ed è eseguito esclusivamente presso il centro antifumo di **Clusone**, gestito da Stefano Zuffante. A seguito del trattamento antifumo eseguito a Clusone, il fumatore ha quindi una elevatissima possibilità di riuscire a **smettere di fumare**.



Vuoi smettere di fumare? L'Ats di Bergamo ti dà una mano

Uno dei più grandi problemi di sanità pubblica è l'abitudine al fumo. Non solo, è anche uno dei maggiori fattori di rischio per lo sviluppo di tumori, malattie cardiovascolari e respiratorie.

Numerosi i punti di riferimento: trattamenti di gruppo sul territorio (per informazioni 035 385 257), Numeri Verdi ai quali rispondono psicologi per sostenere e dare utili informazioni (800.998. 877 attivato dalla Lega Tumori e 800 554 dell'Istituto Superiore di Sanità) oltre a programmi di messaggistica per un supporto a distanza, come «Una mail al giorno» attivato dalla nostra Agenzia per la tutela della salute provinciale.

Carolina di Monaco a Clusone per smettere di fumare

La bella Carolinasi ?? rivolta allo studio del dottor Calogero Zuffante esperto in riflessologia auricolare, metodo che consente di smettere di fumare. Tra i vip anche Ana Laura Ribas e Luisa Corna.

La bella Carolinasi ?? rivolta allo studio del dottor Calogero Zuffante esperto in riflessologia auricolare, metodo che consente di smettere di fumare. Tra i vip anche Ana Laura Ribas e Luisa Corna.



Come smettere di fumare

Come smettere di fumare? Conosciamo tutti i rischi per la salute derivati dal fumo, ma ciò non rende più facile rinunciare all'abitudine. Che tu sia un fumatore occasionale o da una vita,

La maggior parte delle persone che ricomincia a fumare lo fa entro i primi tre mesi.

E fai da te

Solo i più determinati e auto-disciplinati riescono a dire addio al tabacco da soli. Non è certo impossibile, ma secondo le statistiche solo tra il 4 e il 7 per cento di chi ci prova da solo (il fat >prosegue sotto l'immagine)