

Corso Per Smettere Di Fumare Bologna

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere piú soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←



Corsi Anti-Fumo: gruppi per la disassuefazione dal fumo

Corsi Anti-Fumo: gruppi per la disassuefazione dal fumo La dipendenza dal fumo è causa certa di circa 30 malattie tra cui le broncopneumopatie croniche, varie patologie polmonari croniche,

Per informazioni e prenotazioni: tel. 051 4399148

Come smettere di fumare

Perché smettere di fumare? Perché vi sono numerosi vantaggi: economici, estetici (il fumo danneggia i capelli, le unghie, i denti, la pelle ecc), per la salute...

L'OMS (l'organizzazione mondiale della salute) definisce la dipendenza da fumo con il termine Tabagismo e lo ha inserito nel manuale dei disturbi psichici nella sezione dipendenze patologiche.

Centri Antifumo AUSL di Bologna

centriantifumo@ausl.bologna.it

Il percorso offerto dalla AUSL di Bologna fornisce un supporto di Gruppo per liberare il fumatore dalla dipendenza da nicotina, è realizzato con un

approccio motivazionale ed è condotto da personale appositamente formato.

ISTITUTO ORTOPEDICO RIZZOLI - Curarsi al Rizzoli

ISTITUTO ORTOPEDICO RIZZOLI - Curarsi al Rizzoli Per informazioni D.ssa Manuela Monti Corsi intensivi per smettere di fumare È ormai riconosciuto che la nicotina presente nel fumo di

Durante il Corso si adotta, a fianco del trattamento di gruppo, un metodo per la riduzione graduale delle sigarette e per rafforzare le motivazioni che aiutano a vincere la dipendenza. I sintomi d'astinenza vengono mantenuti sotto controllo, in caso di necessità, attraverso i sostituti nicotinici (cerotti, gomme...), o farmaci.



Corso Per Smettere Di Fumare Bologna

Dodici incontri gratuiti per dire addio al tabacco. Ecco come partecipare

Dodici incontri gratuiti per dire addio al tabacco. Ecco come partecipare

Smettere di fumare - Psicologo a Bologna

Smettere di fumare grazie allo Psicologo a Bologna è possibile e per molti ex-fumatori è stata l'unica modalità efficace per riuscire. Dott.ssa Tania Braga

Smettere di fumare andando dallo Psicologo si può, qualsiasi dipendenza si può vincere e le metodologie disponibili per dire addio alle sigarette sono numerose. Provale, anche tutte se necessario, ma non "smettere di cercare di smettere di fumare", perché la tua salute viene prima di tutto! "Il fumo è più micidiale di alcol e droghe: ogni anno 50.000 morti per tumore polmonare. Chi inizia a quindici anni rischia il cancro a 45" Umberto Veronesi - Direttore scientifico dell'Istituto europeo di oncologia

Tania Braga

300 MINUTI PER SMETTERE DI FUMARE

300 MINUTI PER SMETTERE DI FUMARE 300 MINUTI PER SMETTERE DI FUMARE La risposta che cercavi per liberarti dal fumo ... è già dentro di te! Possiamo scoprirla insieme. a Bologna, Via

LUCA - 26 ottobre 2015



Corso Per Smettere Di Fumare Bologna

Corso Per Smettere Di Fumare Bologna Perché fin dai primi giorni stiamo meglio , tutto il nostro organismo ne trae benefici (la pressione arteriosa e la frequenza cardiaca tornano nella norma, i

- Per chi ha smesso ed ora ha ricominciato

Corso dell'AUSL per smettere di fumare

Corso dell'AUSL per smettere di fumare Cominciare una nuova vita dicendo addio alle sigarette. A chi vuole centrare questo importante obiettivo per la propria salute, l'Azienda Usl di Modena

Cominciare una nuova vita dicendo addio alle sigarette. A chi vuole centrare questo importante obiettivo per la propria salute, l'Azienda Usl di Modena offre un'opportunità in più con il corso per aiutare ad abbandonare definitivamente il fumo. Il corso si terrà al Centro Antifumo del Distretto Sanitario di Modena al secondo piano dell'Ospedale Estense in Viale Vittorio Veneto n° 9.



Corsi intensivi per smettere di fumare

Corsi intensivi per smettere di fumare Il Centro Antifumo , in collaborazione con l'Unità Operativa di Pneumologia - dottor Schiavina , organizza Corsi intensivi e gratuiti per la

- piccolo gruppo (massimo 15 persone)
- visita preliminare (equipe composta da pneumologo, cardiologo, psicologo e dietista)
- esami respiratori eseguiti all'inizio e al termine del corso
- 12 incontri serali coordinati da uno psicologo
- corso gratuito a numero chiuso