

# Farmaci Efficaci Per Smettere Di Fumare

## STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v'è più di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di più ←

→ Guarda di più ←

→ Guarda di più ←



## Qual è il trattamento più efficace per smettere di fumare

Terapia sostitutiva, bupropione e vareniclina sono trattamenti efficaci per smettere di fumare. Le differenze per trovare la soluzione più efficace. Analizzando 267 studi che avevano coinvolto oltre 100mila fumatori, i ricercatori della Cochrane Collaboration hanno confrontato le tre opzioni farmacologiche contro il fumo. Ecco i risultati principali:



## Farmaci per Smettere di Fumare di Redazione MyPersonalTrainer

Farmaci per Smettere di Fumare di Redazione MyPersonalTrainer Definizione Il termine “tabagismo” rimanda ad una sindrome tossica da dipendenza dal fumo di tabacco: stiamo parlando di uno dei

È comprensibile come l'astensione dal fumo sia la cosa più intelligente da fare per salvaguardare la salute di se stessi e degli altri: da non dimenticare, infatti, che il fumo passivo - involontariamente ed inevitabilmente respirato dai non fumatori a contatto con le persone che fumano - risulta assai pericoloso, dato che favorisce lo sviluppo di molteplici malattie, tra cui il cancro e persino la morte.

I farmaci per smettere di fumare possono esercitare la propria attività terapeutica esclusivamente se il soggetto ne è convinto: risulta infatti inutile assumere farmaci se manca l'intenzione di farlo veramente. Prima di seguire un iter terapeutico per abbandonare il vizio, si consiglia, inoltre, di rivolgersi a centri di assistenza per il trattamento comportamentale: non a caso, sembra che smettere di fumare, per un fumatore incallito, sia una sfida difficile da vincere, per alcuni un ostacolo insormontabile.

La nicotina innesca una serie di meccanismi straordinari: questo alcaloide stimolante determina un effetto estremamente gratificante, agendo a livello del neurotrasmettitore dopamina; a detta di ciò, si comprende come smettere di fumare sia difficile proprio perché s'instaura una sindrome da astinenza, caratterizzata da ansia, depressione, difficoltà mnemoniche e peggioramento dell'umore.

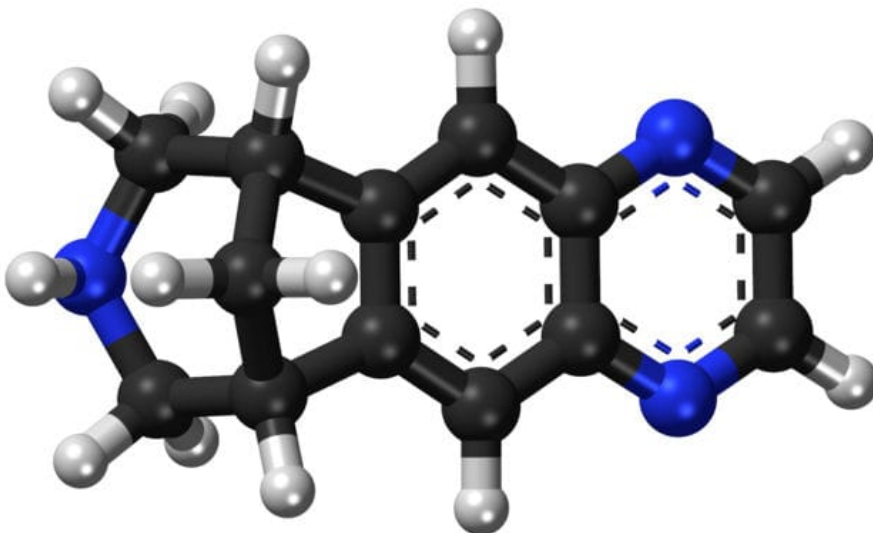
Quando la forza di volontà non è sufficiente per smettere di fumare, è possibile avvalersi dell'aiuto di farmaci specifici: in genere, si introducono farmaci con un bassissimo dosaggio di nicotina, utile per evitare l'innesco della sindrome astinenziale.

Ricordiamo ancora una volta che anche il vizio del fumo è una forma di tossicodipendenza.

## Champix, farmaco per smettere di fumare

Cos'è Champix? Qual è il prezzo per smettere di fumare con questo farmaco? Come si prende? È pericoloso? Ecco le risposte in parole semplici.

Smettere di fumare, oltre ad abbattere drasticamente il rischio di sviluppare tumore al polmone o tumori in bocca/gola, ha diversi vantaggi pratici ed immediati; riporto qui di seguito quelli riscontrati da Triestina77 (che ringrazio per la testimonianza nei commenti), che ha smesso di fumare proprio con Champix:



## Basta con le sigarette? Tutti i farmaci per smettere di fumare

In farmacia esistono dei farmaci e dei prodotti che aiutano a smettere di fumare. Ecco quali sono, quanto costano e come usarli. Vediamo quali sono e come vanno utilizzati.



### **Citisina: la riscoperta di un farmaco naturale (ed economico) per smettere di fumare**

Per liberarsi dal vizio del fumo la citisina è un'efficace alternativa alle terapie tradizionali: ecco cosa c'è da sapere

“Oltre a permettere di eseguire un dosaggio personalizzato a seconda delle esigenze del paziente, **il preparato galenico è anche notevolmente economico**” aggiunge. Un trattamento completo da 25 giorni con citisina **costa infatti meno di una stecca di sigarette**.



### **Fumo, il modo più efficace per smettere è combinazione di counseling e farmaci**

Le sigarette sono una delle principali cause di morte prevenibile, ma solo 1 paziente su 4 riceve consigli dal proprio medico per affrontare il problema. Decidere di abbandonare la sigaretta da soli, senza un aiuto esterno, è infatti particolarmente difficile e poco efficace. Il tasso di successo a distanza di un anno è dell'1-3%. La buona volontà è quindi necessaria ma non sufficiente, e va affiancata, secondo gli esperti, da terapie ad hoc: «Secondo le linee guida della pratica clinica – ha evidenziato **Robert M. Anthenelli, professore di Psichiatria presso l'università della California di San Diego** – il modo più efficace per smettere di fumare è dato dalla **combinazione di un farmaco per la disassuefazione da fumo e il counseling**».



## Quali sono i 3 Farmaci efficaci per Smettere di Fumare

Interrompere la dipendenza da nicotina non è facile: volete sapere quali sono i farmaci efficaci per smettere di fumare?

Il fumo di sigaretta rappresenta più importante causa di morbidità e mortalità prematura prevenibile al mondo. Circa 100 milioni di morti nel corso del XX Secolo sono stati causati dall'uso del tabacco fumato. Al momento ci sono più di **1 miliardo di fumatori attivi nel mondo** e, globalmente, l'uso dei prodotti del tabacco (sigari, sigarette, tabacco da fiuto e da masticare) sta aumentando, e l'epidemia si sta spostando verso le aree del mondo in via di sviluppo (1). La Dipendenza da Tabacco è una condizione di malattia cronica che spesso richiede ripetuti e variati interventi per poter essere controllata e debellata. Purtroppo non basta informare il paziente sui rischi per la salute, anche se necessario, per fornire una sufficiente motivazione al cambiamento.



## Farmaci per Smettere di Fumare

Cos'è il tabagismo? Perché è così difficile smettere di fumare? Quali sono i farmaci utili per combattere il vizio del fumo

Esistono diversi farmaci che possono essere utilizzati nella terapia del tabagismo. Di seguito, descriveremo brevemente i principali.

Tuttavia, è bene sottolineare che le informazioni di seguito fornite sono puramente indicative e che prima di assumere un qualsiasi tipo di farmaco è sempre necessario il consulto preventivo del medico.



## **Arriva in Italia Vareniclina: la pillola anti-fumo**

È il primo farmaco sviluppato esclusivamente per combattere la dipendenza dal fumo: elimina il desiderio di fumare e riduce i sintomi...

Negli studi clinici di fase 3 i pazienti che hanno assunto vareniclina per 12 settimane (1 mg due volte al giorno) hanno visto quasi quadruplicate le probabilità di smettere di fumare rispetto ai pazienti in trattamento con placebo, e quasi raddoppiate rispetto a coloro in trattamento con bupropione (150 mg due volte al giorno).

## **Domande frequenti: farmaci per aiutare a smettere di fumare**

Stop-tabac.ch: Suggestimenti, consigli e supporto per aiutarti a smettere di fumare L'utilizzo di questi vi aiuta a raddoppiare le probabilità di successo

Risposta: La Clonidina è usata in origine come ipotensore.

Esistono effettivamente degli studi che mostrano l'efficacia della Clonidina nel processo di dissuefazione dal tabagismo. Tuttavia, il tasso di efficacia rispetto allo scopo è comparabile a quello di altri farmaci proposti come sostegno a chi vuole smettere di fumare, vale a dire i sostituti nicotini ed il Bupropione.

La Clonidina ha degli effetti secondari non irrilevanti, quali vertigini con ipotensione arteriale, secchezza delle fauci e sonnolenza. Inoltre, questo farmaco non è riconosciuto in Svizzera – e forse anche in Europa - come mezzo efficace nella dissuefazione dal tabacco.

In conclusione, la Clonidina ha lo stesso tasso di efficacia rispetto alla dissuefazione dal tabacco, ma comporta molti effetti secondari e non deve essere usato per smettere di fumare se non come ultima risorsa dopo aver verificato che gli altri mezzi non sono efficaci. Premesso inoltre che Lei sia in un buon stato di salute generale e che un medico sia stato d'accordo a prescrivere la Clonidina con questo scopo preciso.