

Ho Smesso Di Fumare Ciclo Irregolare

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v'è piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere piú soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ **Guarda di piú** ←

→ **Guarda di piú** ←

→ **Guarda di piú** ←



Smettere di fumare? Attenzione al ciclo mestruale

Smettere di fumare? Attenzione al ciclo mestruale Le donne hanno più difficoltà degli uomini ad abbandonare il tabagismo, ma un'occhiata alla fase del ciclo in corso aiuta a individuare il

Il ciclo mestruale sembrerebbe infatti avere effetti considerevoli sull'astinenza da nicotina delle fumatrici mentre cercano di smettere; lo ha scoperto un nuovo studio guidato da Adrianna Mendrek dell'Università di Montreal, insieme a un team di ricerca dell'*Institut universitaire en santé mentale*. «I nostri dati ci hanno mostrato come l'incontrollabile necessità di fumare sia molto più forte all'inizio della fase follicolare che inizia dopo la mestruazione. Il calo ormonale di estrogeno e progesterone potrebbe aggravare i sintomi dell'astinenza e aumentare l'attività dei circuiti neurali che sono associati con il desiderio», spiegano i ricercatori.



Il Forum di chi vuole Smettere di Fumare

Forum Smettere di fumare - entra nel forum di chi vuole smettere di fumare e scambia consigli e opinioni con chi ce l'ha fatta o sta provando a smettere. Leggi argomento - CICLO IRREGOLARE DA QUANDO HO SMESSO
Forum di supporto al metodo "Respiro solo aria pura" per smettere di fumare

Ho Smesso Di Fumare Ciclo Irregolare

Ho Smesso Di Fumare Ciclo Irregolare Donne e Tabacco E se fosse meglio SENZA ? di Jean-Francois Etter e Suzy Soumaille. - Revisione: Gea Progetto Salute -
Illustrazioni: Simon

Informazioni su www.nicotinell.ch e www.nicorette.com



FORUM smettere di fumare

FORUM smettere di fumare Il forum per smettere di fumare Indice < SMETTERE DI FUMARE > Ho deciso: smetto di fumare Modifica la dimensione del carattere
Stampa pagina
da **mistral** » 30/01/2012, 19:44



I quit smoking 7 years, 29 days ago

Ciclo Irregolare? Ecco 10 Cose che Potrebbero Averlo Influenzato

10 cose che possono influenzare, condizionare o addirittura sospendere il ciclo mestruale, che probabilmente non conoscevi.
L'assenza prolungata del ciclo provoca problemi anche seri all'organismo: il calo degli estrogeni, ad esempio, può provocare **forme precoci di osteoporosi**, con danni anche gravi se non addirittura permanenti alla postura ed alla mobilità.

Smettere di fumare: cosa significa davvero? Te lo spiegano un medico e un ex fumatore

Non è semplicemente una cattiva abitudine. La sensazione di immediata rilassatezza e appagamento che dà la nicotina è difficile da abbandonare, così...
Grazie alla collaborazione tra il CoEHAR (il Centro di Ricerca per la Riduzione del Danno da Fumo), LIAF (Lega Italiana Anti Fumo) e AMT (Azienda Metropolitana Trasporti), dal 27 Maggio al 9 Giugno i mezzi pubblici del trasporto pubblico di Catania ospitano la **campagna di comunicazione "Io (sono) Astuto"**, un invito per i fumatori catanesi a prendere la scelta più sana scendendo alla "fermata giusta" di via S. Sofia, 89 (Torre Biologica). Il messaggio è che spegnere la sigaretta (che in dialetto siciliano si traduce "astutare la sigaretta") è una scelta di furberia. "Io (sono) Astuto" consiglia a tutti i cittadini catanesi e non solo, di smettere e consente ai possessori di abbonamento AMT di prenotare una **prima consulenza gratuita** con i nostri specialisti antifumo. L'ateneo catanese è leader nel campo della ricerca sulla riduzione del danno da fumo ed è proprio per questo dalla Sicilia partiranno a breve i progetti più innovativi al mondo per aiutare i fumatori a smettere definitivamente e ad assumere stili di vita promotori di salute e benessere individuale e globale.



Registro Nazionale Procreazione Medicalmente Assistita

Istituto Superiore di Sanità Link

Ci sono diverse strategie per farlo:

• **Protezione farmacologica mediante gli analoghi del GnRH**

(l'ormone prodotto dall'ipofisi che regola nell'organismo la produzione delle gonadotropine). Si somministrano alla paziente, al fine di addormentare il lavoro delle cellule della riproduzione per limitare i danni provocati dai trattamenti terapeutici per la cura del tumore.

• **Congelamento degli embrioni:**

È la tecnica più efficace, ma in Italia è consentita solo se la coppia è stabile ed ha un'infertilità certificata da uno specialista. Gli embrioni da crioconservare si ottengono mediante tecniche di fecondazione in vitro. La procedura richiede la stimolazione ovarica in modo da poter raccogliere un certo numero di ovociti da fecondare in vitro con gli spermatozoi.

• **Congelamento degli ovociti:**

Gli ovociti, dopo opportuna stimolazione ormonale, dell'ovaio, che con protocolli studiati per queste pazienti sono ormai molto brevi (7/10 giorni) e possono essere iniziati immediatamente, vengono prelevati con un piccolo intervento chirurgico per via vaginale, e poi crioconservati in azoto liquido. Non è attuabile nelle bambine in fase prepubere. In Italia è una tecnica sviluppata ed efficace, per cui è la tecnica più diffusa.

• **Congelamento del tessuto ovarico** (tecnica ancora sperimentale):

Si attua prelevando delle strisciole di tessuto ovarico, con un intervento chirurgico, per via laparoscopica che vengono poi conservate in azoto liquido fino a quando la paziente non sarà guarita e non sarà in grado di sottoporsi al reimpianto. Questa tecnica non prevede la stimolazione ovarica per cui la paziente può essere operata subito e poi essere immediatamente sottoposta alle terapie antitumorali. La tecnica ovviamente non necessita della presenza di un partner ed è l'unica soluzione per preservare la fertilità nelle bambine in età prepuberale. Essendo ancora una tecnica sperimentale presenta ovviamente delle criticità. Intanto si debbono affrontare due interventi chirurgici uno per l'espanto ed un altro per il reimpianto, poi al reimpianto, il tessuto deve rivascularizzarsi e riprendere la sua funzionalità, e questo non avviene sempre.

In tutto il mondo ci sono ancora solo una trentina di bambini nati dopo reimpianto di tessuto ovarico, e non sappiamo quanti interventi di reimpianto sono stati fatti (vengono pubblicati in letteratura solo i successi!!)



Sigarette nemiche della cicogna

Sigarette nemiche della cicogna Si calcola che il 13% dei disturbi della fertilità a carico delle donne sia correlato al fumo, ovvero che sia provocato o acuito dall'abitudine a ricorrere

Una donna di trent'anni che consuma dalle 10 alle 20 sigarette al giorno ha le ovaie di una quarantenne. **Per concepire** spontaneamente impiega in media **un anno in più** rispetto a una coetanea che non fuma. Ma non è tutto: l'abitudine al fumo riduce le probabilità di successo anche per le donne che cercano il concepimento con l'aiuto della fecondazione assistita. In media, per una fumatrice è necessario il doppio dei cicli di stimolazione ovarica rispetto a una non fumatrice per riuscire ad avviare la gravidanza. Senza contare che il tabagismo anticipa la **menopausa**.



Ciclo mestruale normale o irregolare, come capire le mestruazioni

Ciclo mestruale: la durata, il ritardo, se irregolare. Può essere uno degli indicatori della salute di una donna, come capire le proprie mestruazioni. La grande maggioranza delle alterazioni del ciclo mestruale non vogliono dire niente di importante, ma a volte possono segnalare dei problemi che richiedono degli accertamenti.



Fumo e pillola

Ho scoperto questo sito ieri mentre cercavo informazioni e sfrutto questa occasione per saziare questa mia necessità. Sono Chiara, ho 20 anni, sono alta. L'aumento del rischio di trombo embolia è sempre presente con l'uso dei contraccettivi ormonali ed è anche vero che il fumo di sigarette aumenta questo rischio in modo proporzionale al consumo di sigarette ma soprattutto all'età delle pazienti, tanto è vero che in una fumatrice (si intende per tale un consumo superiore alle 10 sig/die) che abbia superato i 45 anni di età l'uso del contraccettivo è vivamente sconsigliato. Ma veniamo ai numeri: nelle pazienti a più alto rischio l'incidenza di TEV (trombo-embolia venosa) è di 3 casi / 10.000 donne / anno, quindi anche qualora raddoppiasse è di 6 casi / 10.000 donne / anno.

Un altro elemento importante è la familiarità, l'incidenza di tali patologie infatti riconosce una matrice genetica predisponente quindi è molto importante riconoscere tale predisposizione sia raccogliendo una accurata storia familiare sia prescrivendo alcuni esami del sangue per valutare la coagulazione.

Il problema, come vedi, nel tuo caso è molto ridimensionato... hai 20 anni,

fumi 4 sigarette al giorno, hai fatto gli esami, se non hai familiarità ma che rischio vuoi avere? Prenditi la tua pillola e goditi la tua giovinezza.

Ciao