

Ho Smesso Di Fumare Con Il Libro

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere piú soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←



Recensioni - facile smettere di fumare se sai come farlo

È facile smettere di fumare se sai come farlo è un Libro di Allen Carr pubblicato da EWI Editrice. Leggi le recensioni degli utenti e acquistalo online su IBS.

l'ho letto e mi è piaciuto anche se non molto efficace. Sono riuscito a smettere con un altro libro "Smettere di fumare ridendo", trovato su Kindle. Scritto bene e metodo efficace per me.



Facile smettere di fumare se sai come farlo

È facile smettere di fumare se sai come farlo è un libro di Allen Carr pubblicato da EWI Editrice: acquista su IBS a 10.00€!

Oramai sono trascorsi circa 8 anni da quando ho smesso di fumare. Il libro di Carr Allen mi ha effettivamente aiutato molto, ma a mio parere è necessario avere anche una propria motivazione: la mia è stata quella di risparmiare molti euro. Devo dire che ambedue: libro e risparmio hanno

funzionato. Grazie Marco



Libri Per Smettere Di Fumare (Testimonianze e migliore libro da leggere)

Smettere di fumare. Ho detto basta sigarette e fumo, la lista dei migliori libri per smettere di fumare coi quali ho smesso. È facile con il migliore libro.

Sorprendentemente, questo metodo è stato un successo, perché sono entrata in possesso di informazioni che sono riuscite a schifarmi talmente tanto, che non riesco più a sopportare nemmeno il fumo passivo.

E - facile smettere di fumare se sai come farlo

Acquista il libro *E' facile smettere di fumare se sai come farlo* di Allen Carr in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Questo libro vi permetterà di uscire dalla prigione del fumo con facilità. Tutto quello che occorre è leggere queste pagine, per diventare dei felici "Non Fumatori".

E Facile Smettere di Fumare Se Sai Come Farlo

E' facile smettere di fumare di Allen Carr, acquistalo online da Macrolibrarsi, sconti e offerte speciali. *E' facile smettere di fumare*

Questo libro è stato una sorpresa per me. Io fumavo 15/18 sigarette al giorno e per scherzo mio fratello (anche lui fumatore) ha comprato 2 copie di questo libro. Uno per lui (20 anni) e uno per me (27 anni) e in 3 giorni lo abbiamo letto. Premetto che io non avevo la minima intenzione di smettere, tant'è che arrivata a metà libro lo volevo chiudere perché mi rendevo conto sempre di più che stava manipolando la mia mente. Fatto sta che è passato un anno e mezzo e da allora non fumiamo più, senza aver fatto il minimo sforzo! E' stato il regalo più bello che mio fratello mi potesse fare! Consiglio vivamente questo capolavoro, anche a chi non ha voglia di smettere, ma è da leggere con la "mente aperta".



Basta un libro per smettere di fumare? Sì, se scegli uno di questi 5

Le hai provate tutte, ma ancora non ce l'hai fatta a spegnere l'ultima sigaretta. Hai mai pensato di leggere un libro per smettere di fumare (per sempre)?

Leggendo questo **libro** e ascoltando il **CD** che lo accompagna, la tua **mente** viene **riprogrammata** grazie agli **esercizi per l'immaginazione** contenuti nel libro e con l'**ipnosi indotta dal CD audio**.



Facile Smettere di Fumare se Sai come Farlo

È Facile Smettere di Fumare se Sai come Farlo - Allen Carr - Tutto quello che ti occorre per diventare un NON fumatore è solo il tempo di leggere questo libro.

ho letto come smettere di fumare. avevo 10 anni quando ho iniziato a fumare ora ne ho 32 quindi su 32 anni ho fumato per 22. è una cosa triste il pensiero che anche oggi bambini di quella età possa mandare giù quello schifo nei loro delicati puri polmoni ..quindi avendo iniziato così presto ho sempre pensato che non c'e la farò mai perchè ormai faceva parte di me infatti non ci sono mai riuscita. ma dopo che ho letto questo libro. non capisco perchè non lo mettono su tutti i giornali tv ecc. invece di rimbambirci con tutt quelle cavolate, cerotti, finte sigarette ecc. HO SMESSO DI FUMARE DOPO 22ANNI SU 32 CHE NE HO . E NON MI MANCA NEANCHE. GRAZIE!



Smettere di Fumare - Libri su Come Smettere, Metodi e Benefici

Smettere di Fumare - Libri su Come Smettere, Metodi e Benefici per liberarsi per sempre dal vizio del fumo e non ricominciare più.

Disponibilità: **immediata!**

(consegna in 24/48 ore)



I Nostri bestseller, scopri i libri più venduti

Scopri i libri bestseller a catalogo, scegli e acquista tra i libri PNL, benessere, libri per bambini, saggi e racconti più venduti su Il Giardino dei Libri.

Disponibilità: **immediata!**

(consegna in 24/48 ore)



Un testo per smettere di fumare il più venduto nelle librerie online

Repubblica.it: il quotidiano online con tutte le notizie in tempo reale. News e ultime notizie. Tutti i settori: politica, cronaca, economia, sport, esteri, scienza, tecnologia, internet, spettacoli, musica, cultura, arte, mostre, libri, dvd, vhs, concerti, cinema, attori, attrici, recensioni, chat, cucina, mappe. Le città di Repubblica: Roma, Milano, Bologna, Firenze, Palermo, Napoli, Bari, Torino.

Il libro è stato tradotto in 25 lingue e ha venduto quasi nove milioni di copie nel mondo, di cui 200mila in Italia: un vero e proprio record nel suo

genere. Nel nostro Paese oltre che nelle grandi catene di librerie è distribuito anche nei supermercati, negli aeroporti, ma capita che si trovi esposto in bella mostra anche nella piccola libreria sotto casa.