

Ho Smesso Di Fumare E Ho Piu Cellulite

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere piú soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←



Cellulite dimezzata

senza creme o trattamenti e senza spendere nemmeno una lira...anzi! Ho semplicemente...smesso di fumare...

Beata te!

Io non fumo ma ho la cellulite attaccata addosso in maniera persistente Allora per me poverella che non ho sigarette da buttare non c'è proprio speranza? Besos

Aiuto sto ingrassando da quando ho smesso di fumare

C'è qualcuno che mi pu aiutare!!!!Ho 30 anni,ed ho smesso di fumare da oltre 2 mesi...ed ora ho notato da...

Ciao,

ho smesso di fumare da 1 anno e da 2 pacchetti al giorno al nulla. Allora i primi 6 mesi sono stati durissimi, mi sentivo rallentata e senza le forze che avevo prima Il mio metabolismo era cambiato ,lo sentivo. Sono ingrassata di circa 6/7 kg e non ero certo magra quando ho smesso. Poi ad ottobre scorso ho deciso di cambiare modo di agire rispetto a questa situazione. Mi sono iscritta in palestra, ho eliminato i cibi inutili ed ho limitato pasta, pane, dolci e caffè zuccherati. Crema anticellulite e qualche massaggio. Ora prendo 2/3 volte a settimana il fisiodiur e lentamente i kg se ne stanno andando e spero non ritornino. Non ti abbattere, sei nel momento peggiore ma . ciao e non mollare i kg andranno via e tu ne guadagnerai in salute a non fumare.

Fumo e bellezza

L'argomento non è poi tanto fuori tema! Io fumo da quando avevo 13 anni ovvero da 30 anni, ma fortunatamente...

Mio marito continua a dirmi che se non fumassi, anche solo per un anno, potrei farmi con i soldi risparmiati un bel viaggio premio.

X chi ha smesso di fumare: benefici sulla bellezza

Ragazze è da sabato che non fumo, inutile negarlo sto un po' sclerando :FOU: e mi faccio forza pensando a...

Forza! Fatti questo bel regalo di natale e smetti per sempre

Ma avete tutte la cellulite

voglio dire c'è qualcuna di voi che nn ne ha o conosce qualcuno che non ne ha? se si...potete dirmi l'età...

Si

mia madre ha sempre avuto la cellulite, già da ragazza, non abbiamo lo stesso fisico, lei ha la 1 di seno e io la terza, sono sempre stata magra e lei invece ha sepre avuto i fianchi generosi, io invece ho sempre avuto un sedere perfetto (modestia a parte)

ho praticato danza classica da bambina per 5 anni, poi ho sempre fatto nuoto e pallanuoto. Nell'adolescenza ho lasciato perdere lo sport e all'uni mi sono ritrovata con 5 chiletti in più, sono alta 1.58 ed ero 52 chili, per la vita sedentaria, lo stress e il fatto di abitare con ragazze che avevano un'alimentazione sregolata, fumavano e non si muovevano e mi hanno influenzata. L'anno scorso sono tornata a vivere dai miei, pratico acquagym 2 ore a settimana, aiuto il mio ragazzo al negozio il pomeriggio e quindi spesso sono in piedi, ma il cibo. vendendo lui anche patatine e gelati e avendo una rosticceria vicino. non mi so proprio trattenere. adesso peso 47 chili e sto bene ma non faccio nessuna dieta, sono solo molto attia e un po' nervosa e questo mi tiene alto il metabolismo.poi sevuoi consigli chiedi pure! E tu invece.

La maledetta cellulite - Salute e benessere Forum

Voi come la combattete,se la combattete? Avete trovato creme efficaci? E' vero che bere i famosi 2 litri di acqua al giorno aiuta a combatterla? Raccontateci tutti i trucchi contro questo flagello dell'umanità femminile! :-)

Scusa il gioco di parole.

Smettere di fumare aiuta ad eliminare la cellulite

Smettere di fumare aiuta ad eliminare la cellulite? Ci sono moltissimi prodotti in commercio per ridurre ed eliminare la cellulite, ma i benefici non sono obiettivi e costanti. Spesso ci si

Ci sono moltissimi prodotti in commercio per ridurre ed eliminare la cellulite, ma i benefici non sono obiettivi e costanti. Spesso ci si dimentica che la **pelle a buccia d'arancia** è in primo luogo il risultato delle nostre abitudini che incidono fortemente come ad esempio il fumo.



Fumo e cellulite

Trattamenti cellulite: <p>
Fin dalla sua ascesa nella società occidentale, sono stati creati interi settori industriali che hanno come obiettivo limitare o eliminare la cellulite.
Purtroppo per molte persone, il più grande fattore di rischio per la cellulite può essere dato dalle proprie abitudini.</p><p>Il fumo è stato collegato in diversi studi ad un aumento di quantità di cellulite. Oltre alle altre condizioni mediche gravi causate dal fumo, questo limita il flusso di sangue. Quando tutti questi fattori sono combinati, l'aumento della cellulite risulta più probabile.</p><h3>
Fumo e cellulite sono connessi tra loro?</h3><p>Sì e no. Gli scienziati non hanno individuato una singola causa della cellulite.
Invece, una vasta gamma di fattori sono citati come cause della cellulite. Ciò che i ricercatori sanno è che la cellulite sembra apparire solo nei paesi del primo mondo. La combinazione di diete ad alto contenuto calorico, ambienti di lavoro e stili di vita sedentari nocivi sembra aver portato a più alti tassi di cellulite.
Quando si tratta di fumo, gli studi hanno notato una maggiore incidenza di cellulite tra i fumatori rispetto ai non fumatori.

Ciò si verifica perché il fumo contiene un mix tossico di sostanze chimiche che limitano la capacità del corpo di produrre collagene e acido ialuronico. Nella pelle, il collagene è una delle principali proteine strutturali.
Normalmente, il collagene diminuisce con l’avanzare dell’età; Questo processo, combinato con il fumo viene accelerato. Si inizia ad abbattere collagene e limitare la produzione di acido ialuronico.
Poiché l'acido ialuronico è richiesto dalle cellule per trattenere l'umidità, la mancanza di esso può causare una disidratazione della pelle.
Nel corso del tempo, questo renderà la pelle meno elastica.</p><h3>
Che ruolo gioca il fumo nel causare la cellulite? </h3><p>E' noto che il fumo è male per te questo è qualcosa che è stato inculcato nella nostra testa da quando siamo in grado di ricordare. Siamo a conoscenza di tutti i rischi che il fumo comporta, dalla possibilità di cancro, al modo in cui colpisce la pelle.
Il fumo di sigaretta influenza il corpo in molti modi diversi, ma è particolarmente dannoso per le vene e i capillari. La nicotina nelle sigarette restringe i vasi sanguigni e riduce il flusso di ossigeno alla pelle e questo riduce notevolmente la capacità della pelle di ripararsi.
Il fumo di sigaretta contiene anche molte sostanze chimiche tossiche che danneggiano il tessuto connettivo della pelle e provocano l'effetto fossette che rende l'aspetto della cellulite peggiore.</p><p>Gran parte delle donne fumatrici si domandano quale relazione ci sia tra fumo e cellulite.
La risposta è che non conduce certamente alla cellulite, ma ne aumenta la sua visibilità.
Il fumo, dunque, porta a casi più evidenti e frequenti di cellulite, questo perché causando un invecchiamento precoce della pelle, va ad eliminare la capacità di essa di trattenere l’umidità e quindi quei fattori che permettono di nascondere il grasso che si trova sotto la superficie ed evitare la formazione della cellulite.</p><p>Questo problema è aggravato dal fatto che il fumo danneggia i vasi sanguigni e impedisce la capacità del sistema circolatorio di funzionare. Quando viene aggiunto il fattore fumo, si sviluppa una cattiva circolazione del sangue. Questo indebolisce la capacità del corpo di trasportare sostanze nutrienti e può portare, infine, ad una ritenzione di liquidi. Per questi motivi, i fumatori potranno trovare maggiori difficoltà a liberarsi

della cellulite.

Cosa dicono gli esperti sul fumo e la cellulite?

In sostanza, gli esperti non dicono che il fumo provoca la cellulite. Questo problema è stato creato da una vasta gamma di fattori e individuare una sola ragione è impossibile. Medici e ricercatori fanno sapere gli effetti nocivi che il fumo provoca nel corpo. Sono inoltre estremamente consapevoli di come questi effetti possono portare all'indebolimento dei tessuti, della pelle e della circolazione sanguigna. Poiché la maggior parte delle teorie circa la cellulite credono che la pelle danneggiata, grasso e scarsa circolazione siano le cause, questo significa che il fumo può causare la cellulite. Inoltre, per alcune persone, il danno può diventare irreversibile. Il modo migliore per iniziare il trattamento della cellulite è quello di smettere di fumare.

Leggi anche: [Coppettazione cellulite](#)

Fin dalla sua ascesa nella società occidentale, sono stati creati interi settori industriali che hanno come obiettivo limitare o eliminare la cellulite. Purtroppo per molte persone, **il più grande fattore di rischio per la cellulite può essere dato dalle proprie abitudini.**



Ho Smesso Di Fumare E Ho Piu Cellulite

www.Promiseland.it Il punto di riferimento del vivere Etico Vegan per le donne..cellulite e compagnia bella. Moderatore: laura serpilli per le donne..cellulite e compagnia
Messaggio da **lanie** » mar giu 08, 2010 7:59 am

FORUM smettere di fumare

FORUM smettere di fumare Il forum per smettere di fumare Indice < OFF TOPIC: DISCUSSIONI LIBERE < Salute, alimentazione e sport Modifica la dimensione del carattere Stampa
"Sono quella che sono. Un caso inconcepibile come ogni caso." W.S.



I quitte smoking 4 years, 10 months, 1 day ago