

# Ho Smesso Di Fumare E Mi Fa Male Il Petto

## STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v'è piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere piú soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di piú ←  
→ Guarda di piú ←  
→ Guarda di piú ←



## Discussione: ho smesso da 9 mesi e str sempre male

1717 Allora:ho catarro che da bianco u diventato gialloverde,dolori alla schiena,debolezza alle gambe,dolorini all'addome (a volte sembra il fegato,a volte sono diffusi).Ho fatto 8 mesi fa rx torace e visita pneumo con spirometria e tutto era ottimo (mi hanno detto che non avevo danni da fumo).Ho fumato + di 1 pacco per circa 10 anni.I sintomi mi erano quasi spariti 20 giorni fa e ho ripreso ad andare a correre e tutto u tornato come prima.Mi sono proprio rotto i c\*\*i! Qualcuno mi pur dire se u

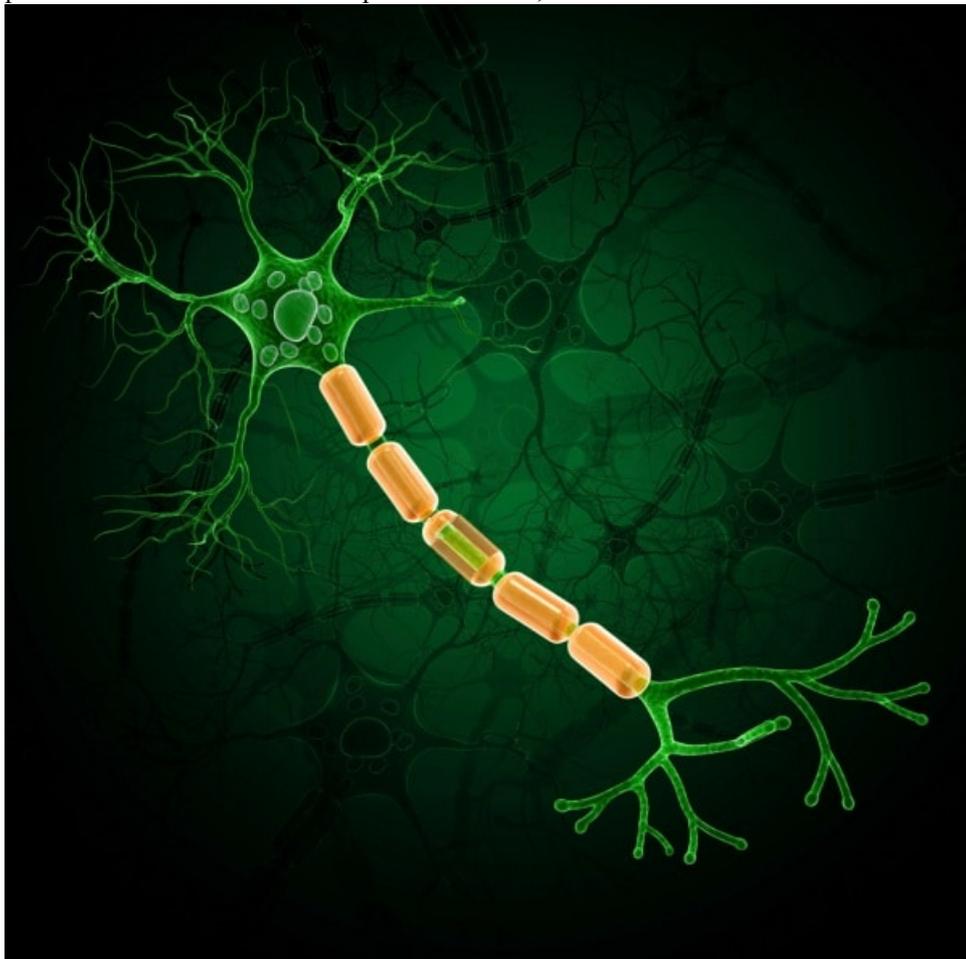
se ti vuoi fidare di questa mia idea, segui alla lettera quel che ti consiglio: elimina dalla dieta, per un mese, pomodori, melanzane, patate e peperoni, latte, formaggi, dolci, vino e caffè'. contemporaneamente farai un trattamento floreale con CRAB APPLE e PINE, per la prostatite e la eliminazione delle tossine. poi ne riparliamo.  
il cocktail te lo fai preparare in farmacia o erboristeria, chiedendo dimettere 3 gocce di ogni essenza. posologia: 4 gocce sublinguali 4 volte al di per tutta la boccetta.  
non correre dopo aver mangiato. corri solo a stomaco vuoto.  
vedrai.  
lily



## Ho Smesso Di Fumare E Mi Fa Male Il Petto

I primi benefici arrivano già dopo 20 minuti; quelli avvertibili, dopo 48 ore. Dalla capacità polmonare ai ritrovati sapori, passando per tosse, sintomi da astinenza e benefici a lungo termine: le conseguenze della migliore decisione che possiate prendere.

Dopo un anno: il rischio di malattie cardiache è già dimezzato. Il rischio di sviluppare malattie cardiache a causa di ateromi, le placche di grasso, proteine e tessuto che ostruiscono le pareti delle arterie, diminuisce della metà.



### Effetti collaterali da interruzione fumo

Effetti collaterali da interruzione fumo Salve, ho 32 anni e sono due settimane che ho smesso di fumare. Sono un tabagista accanito e quando fumo vado sulle 50 sigarette al giorno partendo dal  
Grazie mille per la vostra cortese attenzione,  
cordiali saluti.

[! Segnala allo staff](#)

### Astinenza da nicotina: crisi, sintomi e consigli

Quali sono le principali difficoltà quando si smette di fumare? Quali sono i sintomi dell'astinenza? Come gestirli? Come resistere alla tentazione? Quando si smette di fumare, possono venire a mancare l'eccitazione e la sensazione di benessere date dalla nicotina, in particolare quando si è annoiati.



## Discussione: testimonianza problema petto

Vi scrivo questa cosa per tutti i fumatori di analogiche indecisi. Avevo smesso i fumare nel 2006, poi ripresi in estate 2010. A giugno del 2011, dopo circa 10 mesi di fumo (un pacco e mezzo al giorno di marlboro lights), notavo quando andavo a correre che dopo 5 min cominciava a venirmi come un piccolo crampo al petto, lato sinistro. Il dolore da piano, continuava a crescere se proseguivo con la corsa, mentre una volta fermatomi smetteva. Ero convinto fossero problemi intercostali,

Ieri sono tornato a correre, e con mio grande stupore quel dolore al petto non ce l'avevo più, per carità, potrebbe anche essere stato un problema intercostale, ma è una coincidenza molto sospetta. sono in attesa di tac e ecg, ma un'idea me la sono fatta.. per quel dolore era provocato dal fumo delle analogiche..

## FORUM smettere di fumare

FORUM smettere di fumare Il forum per smettere di fumare [Indice](#) < [SMETTERE DI FUMARE](#) < [Ho deciso: smetto di fumare](#) [Modifica la dimensione del carattere](#) [Stampa pagina](#)

1) Il dolore al torace può essere dovuto al ristabilirsi del volume polmonare: gli alveoli iniziano a riprendere funzionalità, i polmoni recuperano percentuale funzionale e dunque, nel respirare, accolgono un maggior volume di ossigeno. Forse questo può darti una sensazione di "dolore" o fast  
>

2) Mai O meglio: il bisogno fisiologico (dipendenza fisica) si esaurisce nel giro di tre giorni circa, il periodo impiegato dal corpo per eliminare tutta la nicotina in circolo. Il bisogno psicologico. dipende da te e da come ci lavorerai su

3) Dipende. io ad esempio, nei primissimi giorni ho avuto problemi di sonno che poi sono spariti, ma nient'altro.

## Ho Smesso Di Fumare E Mi Fa Male Il Petto

Ho Smesso Di Fumare E Mi Fa Male Il Petto Buonasera, sono un giovane (20 anni) che da 7 giorni cerca di smettere di fumare (prima erano 10/15 sigarette al giorno..). Da un po' di giorni sento dei

Il problema è che sono ipocondriaco e quindi lui sapendolo ha dato una diagnosi così su due piedi, tanto per calmarmi..e ora nn vivo più.Cambiare medico non posso, mi mortificherebbero tutti.. dicendomi che sono pazzo.. mi sento da cani.

## I sintomi del cancro al polmone: imparate a riconoscerli

Il cancro al polmone è, purtroppo, una malattia ad alta incidenza che colpisce indifferentemente uomini e donne, nonché una delle malattie più temibili.

L'Associazione americana per la lotta contro il cancro ha stabilito una lista di parametri che individuano i casi a maggior rischio di sviluppo

della malattia:



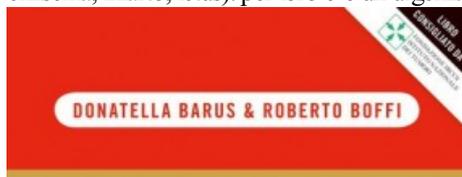
## Sigarette addio: 10 cose che ti succedono quando smetti di fumare

In un solo anno in Italia sono aumentate di oltre un milione le donne con la dipendenza del fumo. Le pneumologo Roberto Boffi dell'Istituto nazionale dei tumori di Milano ci spiega i vantaggi immediati e quelli più a lungo termine

### Dopo 15 anni

Il rischio di infarto è pari a quello di un non fumatore.

«Ovviamente parliamo dei benefici che traggono i fumatori e le fumatrici che non hanno già (avuto) altre patologie fumo correlate (aterosclerosi, enfisema, infarto, ictus): per loro c'è un'urgenza maggiore di smettere di fumare» precisa il medico.



# Spegnila!

Fumare nuoce gravemente alla salute:  
trova il TUO metodo per smettere

Rizzoli

## Ecco cosa accade al tuo corpo quando smetti di fumare

Per un fumatore abbandonare il vizio non è facile, ma ne vale veramente la pena: vediamo perché.

I primi benefici si ottengono a distanza di pochi minuti dall'ultima sigaretta: la **pressione** sanguigna migliora, il battito cardiaco si normalizza diminuendo le pulsazioni aumentate dagli effetti della nicotina.

**COSA SUCCEDE  
QUANDO  
SMETTI DI FUMARE**

