

Ho Smesso Di Fumare E Sogno Di Fumare

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v`a piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere piú soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di piú ←

→ Guarda di piú ←

→ Guarda di piú ←



Ho smesso di fumare

Ho smesso di fumare. E tu? Ho smesso di fumare: cosa mi succederà adesso? Diario semi-serio di un ex-fumatore, alle prese con crisi di astinenza e quant'altro e impegnato a formarsi una cultura

Ho smesso di fumare: cosa mi succederà adesso? Diario semi-serio di un ex-fumatore, alle prese con crisi di astinenza e quant'altro e impegnato a formarsi una cultura sull'argomento.

Discussione: Sognare di aver fumato

17504 Salve! Da oltre due mesi non fumo. Il pensiero torna a quanto fatto per decenni ma ormai la dipendenza è passata. Almeno di giorno in cosm, qualche pensiero, nulla di più. La notte invece... quasi tutte le notti sogno di aver fumato, mi spiego meglio. Non sogno di fumare ma di averlo fatto. Tipo, sogno che sto andando a dormire e che pensi: "Accidenti, oggi ne ho fumate 9!". Oppure: "Beh, fumare pure poco ma sono le 10:00 e mi sto accendendo la terza". Sogni abbastanza ricorrenti. Mi sveglio

Se vuoi trovare un sito un po' più valido vai su smettere-di-fumare.it vedrai che lì trovi più aiuto (qua non ci scrive nessuno)



Sognare di fumare Sigarette nei sogni

Sognare di fumare può collegarsi a: desiderio, passione, attrazione, seduzione, può riferirsi anche ad un rapporto sessuale e alla masturbazione. grazie per questa analisi. Ci sto pensando da ieri! Per un attimo avevo anche pensato che questo sogno potesse riferirsi a qualcosa che ho detto durante l'ultima seduta e che probabilmente non avrei dovuto dire, però la reazione mi sembrava un po' eccessiva per riferirsi solo a questo. Il riassunto che fai tu fa emergere uno schema che, riflettendoci, forse attuo in maniera ricorrente. Un piccolo errore, una piccola falla, un piccolo incidente, mi angosciano come se fossero enormi e finiscono con l'aver ripercussioni assolutamente sproporzionate. Ci sono diverse situazioni della mia vita alle quali potrei applicare questa interpretazione, tanto che mi è difficile riconoscerne una in particolare alla quale il sogno possa riferirsi. Attualmente vivo una situazione di lavoro che potrebbe essere ben rappresentata da questo sogno, ma anche una situazione affettiva in cui la tristezza e il senso di colpa mi fanno sentire sempre stanca (almeno, credo che questo contribuisca all'attuale stato di fatica praticamente cronica). C'è lavoro da fare... □



Sognare di fumare

Salve dottore, dopo circa 14 anni da tabagista finalmente sono riuscita a smettere di fumare. E' ormai da tre settimane che non tocco una sigaretta e non uso nessun palliativo come gomme alla nicotina o cerotti. Ultimamente sono abbastanza stressata da preoccupazioni di natura economica e mi capita di sognare di

Salve dottore,

dopo circa 14 anni da tabagista finalmente sono riuscita a smettere di fumare.

E' ormai da tre settimane che non tocco una sigaretta e non uso nessun palliativo come gomme alla nicotina o cerotti. Ultimamente sono abbastanza stressata da preoccupazioni di natura economica e mi capita di sognare di fumare. Nel sogno, dopo aver fumato la sigaretta, mi dispero, pensando che ho fallito anche questa volta, poi mi sveglio e provo sollievo, pensando che non ho ceduto. Ho tanta paura di ricadere nel vizio e a causa di precedenti familiari, per me è sconsigliatissimo fumare. Devo ammettere però che ho superato brillantemente varie prove, come uscire con fumatori o andare a casa di fumatori, però ho paura di ricascarci e questi sogni mi preoccupano, anche perché oramai il mio corpo dovrebbe essere libero dalla nicotina.

Saluti

FORUM smettere di fumare

FORUM smettere di fumare Il forum per smettere di fumare Indice < SMETTERE DI FUMARE < Ho smesso già da un po' . ma ho bisogno di voi!

Modifica la dimensione del carattere

Il forum per smettere di fumare

FORUM smettere di fumare

FORUM smettere di fumare Il forum per smettere di fumare Indice < SMETTERE DI FUMARE < Ho smesso già da un po' . ma ho bisogno di voi!

Modifica la dimensione del carattere

da Grog » 08/11/2017, 10:53

FORUM smettere di fumare

FORUM smettere di fumare Il forum per smettere di fumare Indice < SMETTERE DI FUMARE < Ho smesso già da un po' . ma ho bisogno di voi!
Modifica la dimensione del carattere
da Ariela » 09/03/2017, 17:40

Perché quando si smette di fumare erba si fanno sogni più intensi

Secondo un neurologo specializzato in disturbi del sonno, l'erba sopprimerebbe la fase di sonno REM. È per questo che, se si smette di fumare erba, si fanno sogni più vividi e intensi.

Sognare serve a selezionare tra le migliaia di impressioni e di immagini di ogni giorno quelle più significative. Se si fuma erba regolarmente, anche questa funzione viene eliminata. Il dottor Hamburger me l'ha confermato: "Fumare erba fa sì che scompaia la fase REM del sonno, e di conseguenza scompaiono anche le sue funzioni. Una di queste funzioni è quella di passare in rassegna le cose di cui si è fatta esperienza durante la giornata: l'analisi delle esperienze avviene infatti proprio durante la fase REM. Inoltre, si pensa già alle cose che succederanno il giorno seguente o i giorni successivi. Durante il sonno, si considerano queste cose e si prendono decisioni in anticipo."



Facile smettere di fumare se sai come farlo

È facile smettere di fumare se sai come farlo. Questo libro è la chiave che permette di uscire dalla prigione del fumo con facilità. Il metodo Easyway (letteralmente modo facile) non si basa su

Oggi sono tre settimane e un giorno che sono una non fumatrice! Grazie all'autore del libro e a mio figlio che me l'ha regalato! Mi sento decisamente meglio, ho più forza fisica, dormo meglio e di più, un'altra vita e tanto tempo da dedicare a tante cose interessanti :-)

Vi racconto qual - stato il vero motivo che mi ha fatto smettere di fumare

Scopri quali sono i motivi che portano la maggior parte dei fumatori a smettere di fumare

Valérie, 39 anni: «non ce la farai mai». «Un giorno decisi di smettere di fumare per i soliti buoni motivi. Lo comunicai in ufficio, molto orgogliosa. Il mio capo mi guardò con disprezzo e scuotendo la testa disse: "Non ce la farai mai!". Già non mi era simpatico, grazie a questa frasaccia trovai la forza di rispettare la mia promessa. Grazie a lui, non ho mai più toccato una sigaretta».

