

Ho Smesso Di Fumare Grazie Alla Sigaretta Elettronica

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v pi di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere pi soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di pi ←
→ Guarda di pi ←
→ Guarda di pi ←



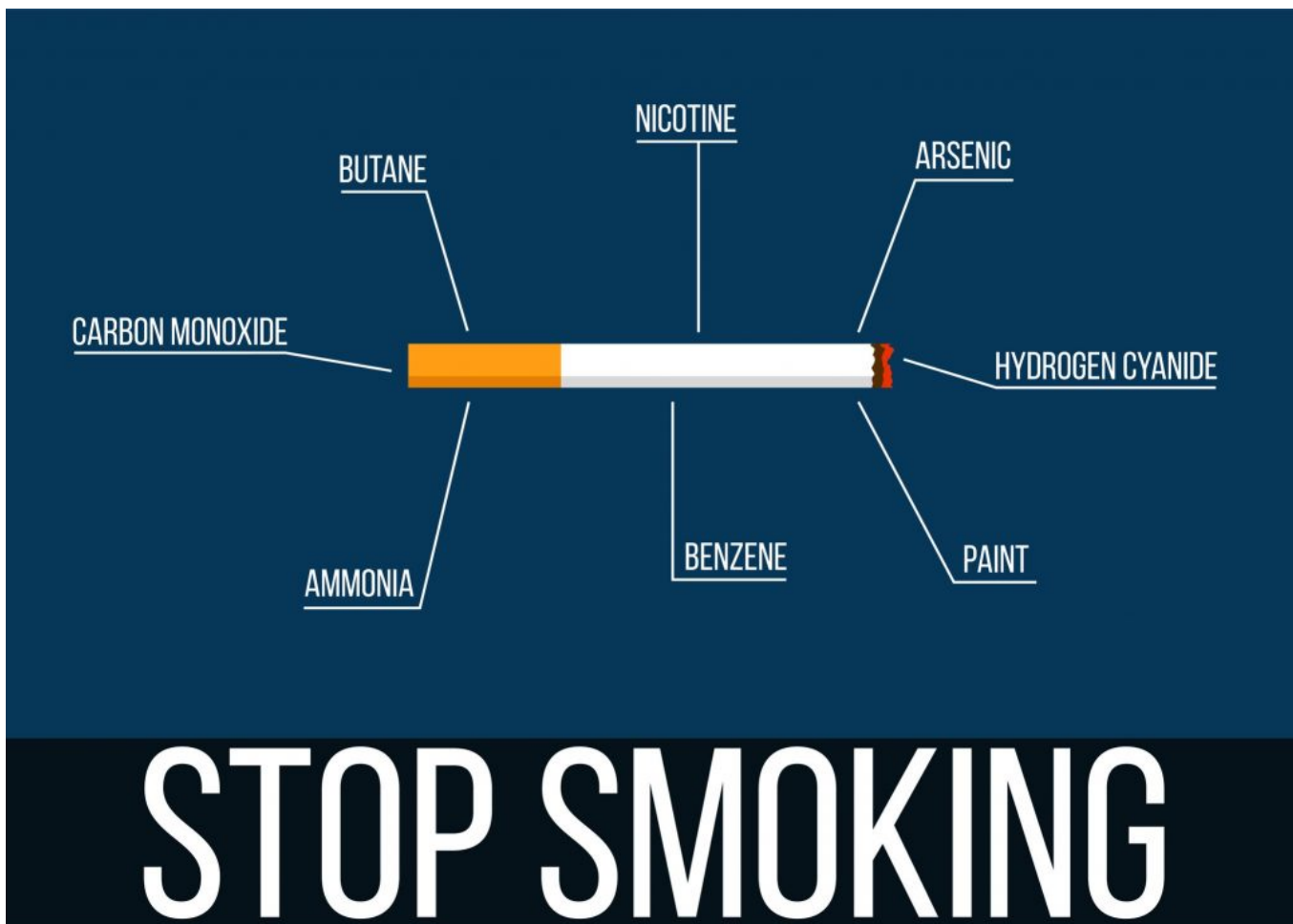
Sigaretta elettronica per smettere di fumare

State pensando di smettere di fumare? Scoprite come fare con la sigaretta elettronica, nel nostro articolo.

Svapare, ossia fumare con una sigaretta elettronica, è un atto intrigante che trasforma il concetto stesso di fumare. È una nuova esperienza.

Smettere di fumare: cosa significa davvero? Te lo spiegano un medico e un ex fumatore

Non è semplicemente una cattiva abitudine. La sensazione di immediata rilassatezza e appagamento che dà la nicotina è difficile da abbandonare, così... La **sigaretta** è quella compagna a cui è difficile rinunciare. Una fonte di calma quando sei nervoso o preoccupato, **un gesto** da condividere con gli amici durante una serata in compagnia, un passatempo come un altro perfetto per l'attesa del bus successivo. Intanto però le **sostanze tossiche** che contiene aumentano il rischio di tumore, di infarto e di soffrire di malattie respiratorie. Il fumo ruba l'ossigeno a organi e tessuti e accelera l'invecchiamento delle cellule: una pelle più rovinata e denti ingialliti sono il segnale che il tuo organismo è stato letteralmente invaso da composti chimici dannosi.



La sigaretta elettronica: un aiuto per smettere di fumare

E' possibile smettere di fumare con la sigaretta elettronica? In questo articolo faremo chiarezza su questo e altri dubbi.

Secondo quanto riporta l'Organizzazione Mondiale della Salute, già dopo 20 minuti dall'ultima sigaretta il **battito cardiaco rallenta** tornando nella norma, così come la pressione arteriosa.

Dopo un giorno, si inizia a tossire, indicazione che i polmoni stanno iniziando a **ripulirsi dal muco e dalle tossine** legate al fumo presenti nelle vie respiratorie.

Dopo due giorni i livelli di nicotina nell'organismo sono ormai al minimo, le papille gustative riacquisiscono sensibilità e si inizia a **sentire meglio odori e sapori**.

Dopo 72 ore, nonostante l'astinenza da nicotina si faccia sentire, **aumenta l'energia** e si inizia a respirare meglio.

Nelle settimane successive la circolazione sanguigna migliora, così come le capacità respiratorie. Da 3 a 9 mesi da quando si è smesso di fumare, **nei polmoni si riformano le "ciglia"** che hanno la funzione di eliminare impurità e detriti; è in questo lasso di tempo che la tosse diminuisce fino a scomparire.

Dopo un anno diminuisce il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari, mentre dopo 10 anni si dimezza quello di sviluppare tumori ai polmoni rispetto a chi fuma.



Ho Smesso Di Fumare Grazie Alla Sigaretta Elettronica

Due anni fa ho smesso completamente di fumare, grazie alla sigaretta elettronica (di una marca che preferisco togliere dal post per evitare inutili..

Due anni fa ho smesso completamente di fumare, grazie alla sigaretta elettronica (di una marca che preferisco togliere dal post per evitare inutili rimostranze). Ho ritrovato la mia voce, i sapori del cibo e del vino, il fiato nei polmoni. In una parola: la SALUTE.

Ora, questo governo che fa? Invece di incoraggiare i suoi cittadini a smettere con tabacco, filtri e nicotina, non solo aggiunge una tassa spropositata sui liquidi delle sigarette elettroniche (da 11€ fino a 21€ .), ma si reca in visita alla Philip Morris, una delle tante fabbriche di tumori, ad elogiarla solo perchè ha assunto nuovi dipendenti.

Se si rendessero conto di quanto costa al Servizio Sanitario nazionale curare un malato di cancro, forse agirebbero in altro modo. Forse, invece delle visite di cortesia alle multinazionali del tabacco, sarebbe il caso andassero in un qualsiasi reparto di oncologia, a vedere cosa provoca davvero il fumo. Forse smetterebbero di ostacolare in tutti i modi chi vuole smettere di fumare.

Come smettere di fumare

Salve a tutti, ho iniziato a fumare intorno ai 18 anni in maniera più costante e all'età di 36 anni non avevo mai smesso.. Fino a un mese fa quando mi domando realmente tutto questo putiferio da parte dello Stato..per le classiche bionde quanti anni ci son voluti per la lotta contro il fumo?!

La sigaretta elettronica può davvero aiutare a smettere di fumare

La sigaretta elettronica può davvero aiutare a smettere di fumare? La sigaretta elettronica può aiutare ma il vero nemico da abbattere per smettere di fumare non è la nicotina. Purtroppo il tipo di giornalismo che cerchiamo di offrirvi richiede tempo e molto denaro. I ricavi della pubblicità ci aiutano a pagare tutti i collaboratori necessari per garantire sempre lo standard di informazione che amiamo, ma non sono sufficienti per coprire i costi de ilfattoquotidiano.it.

×

I migliori 4 Kit per smettere di fumare

I migliori 4 Kit per smettere di fumare "E' facile smettere di fumare se sai come farlo" Così si intitolava un famoso libro che garantiva qualche anno fa, a me e ad altri milioni di Class... già il nome dice tutto! qua vi proponiamo invece uno sfizio, sempre entry level con pod usa e getta ma ricaricabili, forse pecca di batteria non proprio performante ma ragazzi, che pezzo! una sigaretta elettronica veramente di stile unico!



Categoria: Blog

Categoria: Blog Le e-cig (o anche detta e cig) o più comunemente le sigarette elettroniche Le E-Cig o sigarette elettroniche è un dispositivo elettronico che simula il fumo prodotto. Le prime sigarette elettroniche commercializzate furono introdotte in Cina verso il 2003, ma hanno avuto il vero boom in Occidente intorno al 2006. **Da quel momento la sigaretta elettronica è stata etichettata come un'alternativa alle sigarette tradizionali.**



Ho Smesso Di Fumare Grazie Alla Sigaretta Elettronica

Da uno studio pilota dell'IEO di Milano risulta che chi usa la sigaretta elettronica smette di fumare nel 60% dei casi. Sono dannose? Hanno effetti collaterali? Danno dipendenza? Anche tra gli esperti, il dibattito sulla sigaretta elettronica, e sui suoi effetti sulla salute, è acceso.

SCOPRIRE E CAPIRE IL MONDO

323

14 AGOSTO 2019
SETTEMBRE 2019
€ 3,90 IN ITALIA



Focus



L'ATTIVITÀ FISICA
NON È UN OPTIONAL MA
È SCRITTA NEI NOSTRI GENI.
PER QUESTO CI FA BENE.
TUTTO È COMINCIATO MILIONI
DI ANNI FA CON LA CACCIA

NATI PER CORRERE



TECNOLOGIA
I GIOVANI COMPUTER CHE
AFFERRARONO LA LUNA



SESSO
TUTTO QUELLO CHE C'È
DA SAPERE SUL VIAGRA



NEUROSCIENZE
MANIPOLARE LA MENTE:
LA LEZIONE DI UN HACKER



SCARICA
LA APP
INQUADRA
E ANIMA LA
COPERTINA!

GRUPPO MONDADORI

VOUI DAVVERO SMETTERE DI FUMARE ADESSO, 2018

Vuoi finalmente togliere quel brutto vizio di fumare? Allora ho dei consigli per te, per smettere di fumare adesso! Io ho cercato di smettere grazie a ...
Semplice, perchè dobbiamo dare un colpo secco al nostro organismo/mente e dobbiamo fargli capire che le sigarette che non fumiamo vengono sostituite dalla sigaretta elettronica!

