

Ipnosi Per Smettere Di Fumare Bologna

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v'è più di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di più ←

→ Guarda di più ←

→ Guarda di più ←



Ipnosi antifumo

Ipnosi antifumo Se ho scritto anche questa voce è perché ciclicamente c'è qualcuno che mi richiede questo tipo di trattamento. D'altronde essendo un intervento molto circoscritto e che nel tempo

Se ho scritto anche questa voce è perché ciclicamente c'è qualcuno che mi richiede questo tipo di trattamento. D'altronde essendo un intervento molto circoscritto e che nel tempo mi ha dato delle notevoli soddisfazioni contribuendo nel contempo a liberare delle persone dalla dipendenza da fumo, ho pensato di parlarne un momento per chi fosse interessato. In genere per quanto mi riguarda procedo ad un'anamnesi assai più breve che non per un paziente in trattamento e mi assicuro che non vi siano aspetti psicotici nella persona che ho davanti a me. Oltre a questo la domanda che mi viene rivolta deve essere credibile e la volontà del soggetto chiara: sono venuto qui da lei perché ho intenzione di provare seriamente a smettere di fumare.

Una volta che ci sono queste premesse mi assicuro che il mio soggetto sia un soggetto sensibile all'induzione ipnotica e poi faccio un patto di questo tipo. Lei può smettere di fumare anche subito ma qualora non succedesse procediamo con una seconda ipnosi, nel giro di due o tre giorni, per assicurarsi che il risultato si mantenga o per spazzare via le ultime resistenze o dipendenze da fumo. In genere con un medio fumatore (20-25 sigarette al giorno) i risultati con una persona ben motivata sono buoni, ed effettivamente nel giro di due al massimo tre sedute, il problema è assai spesso risolto. L'ipnosi proposta è una ipnosi medica, in genere l'ipnosi, salvo disturbi mentali gravi, non ha controindicazioni ed il percorso come si vede è un percorso molto breve e pertanto conveniente. A chi volesse fare questa prova consiglio di chiamarmi sul cellulare orario pasti e di fissare un appuntamento. Poi di persona spiegherò meglio di cosa si tratta.

Smettere di fumare con l'ipnosi

L'ipnosi funziona? Quante sedute servono per smettere di fumare? Il costo va da 90 a 150 euro

La seduta ha lo scopo di ridurre l'astinenza dalla nicotina e sostenere la volontà e da favorire il cambiamento delle abitudini collegate al fumo e aiutare il paziente a smettere di fumare.

L'induzione ipnotica è preceduta da un colloquio che permette di adattare l'intervento terapeutico. Nello stato ipnotico si prova un piacevole rilassamento fisico e mentale, qualcosa di simile ai momenti che precedono l'addormentamento.

Durante la seduta non c'è perdita di controllo e viene conservata la percezione del mondo esterno: l'ipnosi, se condotta in maniera corretta, non comporta alcun rischio.

Per informazioni su disponibilità e costi compilare il modulo o inviare un messaggio WhatsApp al 3284198543

Il Dr. Panigalli ospite a Omnibus life con Girolamo Sirchia sul tema della dipendenza dalla nicotina

Il Dr

Ipnosi in centro a Bologna, Studio di Psicologia e Psicoterapia ipnotica

Psicologo e Psicoterapeuta Ipnostista. Laurea in Psicologia e Specializzazione in Psicoterapia Ipnostica all'A.M.I.S.I. (MI) (Associazione Medica per lo Studio dell'Ipnosi)

300 MINUTI PER SMETTERE DI FUMARE a Bologna

. Relatori: Eugenio Bianchi Date: . Prenota online su Macrolibrarsi/Eventi.

"Ho partecipato al corso convinta di non voler smettere di fumare e soprattutto pensando che per me fosse praticamente impossibile farlo. Infatti ho sempre dato il massimo punteggio alla domanda relativa. Il corso mi ha colpito molto soprattutto perché mi ha fatto riflettere sul significato che io ho dato al fumo in tutti questi anni e quando è emerso il valore illusorio del fumo mi sono resa conto in quel momento quanto fosse vero. Forse questa è stata la vera molla che ha fatto scattare in me il desiderio di smettere. Devo dire che anche i racconti degli altri partecipanti sono stati molto importanti per me perché hanno fatto da cassa di risonanza alla mia esperienza: "Ma come può la sigaretta essere un piacere, un sostegno se ci riduce così, dipendenti, col fiato corto, le bronchiti, e se siamo sempre lì a dire, domani fumo meno. domani non le compero ecc.?"

Rita



Psicologi specializzati in Smettere di fumare a Bologna

Il tabagismo è una dipendenza che può portare a serie malattie. Spesso è difficile smettere di fumare senza l'aiuto di un professionista capace di comprendere le motivazioni di ogni individuo e di scardinare quella dipendenza psicologica dalla sigaretta. In questo elenco trovi 86 psicologi specializzati in smettere di fumare di Bologna.

Sono la dott.ssa Alice Mannarino psicologa e psicoterapeuta ad orientamento cognitivo integrato. Ricevo a Bologna in centro storico e a San Biagio d'Argenta (Fe). Mi occupo di consulenza e psicoterapia rivolta ad adulti e ad adolescenti, in setting individuale.

L'IPNOSI NEL TRATTAMENTO DEL FUMO E DELLE DIPENDENZE

Il corso è rivolto a tutti quelli che vogliono conoscere un'alternativa di trattamento senza effetti collaterali dalla propria dipendenza.

o Il gioco d'azzardo (tipologie dei giocatori)

Vuoi smettere di fumare? A San Giorgio di Piano c'è un corso che fa per te, iscriviti

Il 15 novembre l'inizio del corso. Replica a febbraio a San Giovanni in Persiceto. La partecipazione è gratuita

La metodologia proposta considera il fumo come un comportamento acquisito, che viene mantenuto nel tempo in quanto risponde a diverse funzioni: abitudine, piacere, risposta a bisogni psicologici, rassicurazione, dipendenza fisiologica. Da questo presupposto, verranno forniti ai partecipanti indicazioni utili a rafforzare le proprie motivazioni per vincere la dipendenza e mantenere sotto controllo i sintomi dell'astinenza, oltre a consigli dietetici per prevenire l'aumento di peso.

MINI GUIDA: fumatori e smettere di fumare con l'ipnosi

MINI GUIDA: fumatori e smettere di fumare con l'ipnosi Psichiatria e dipendenze

Capite ora in questo contesto quanto sia difficile che sigarette elettroniche, cingomme, libri, magneti, funzionino, perché l'altra parte della mente di questi fumatori "reana contro", e desidera ardentemente fumare.

I fumatori il cui fumare è sintomo di un disturbo ossessivo-compulsivo, hanno delle compulsioni anche in altri campi, come il cibo, il gioco, internet, il sesso. E di solito il fumo è il pretesto per parlare di altri problemi più gravi, come lutti non elaborati o disturbi d'ansia come attacchi di panico o fobie.

Smettere di fumare - Disassuefazione dal fumo

È inutile generalizzare, la dipendenza dal fumo è qualcosa di estremamente soggettivo e influenzata dal fisico e dal carattere della singola persona. In ogni caso esistono due tipi di dipendenza: Dipendenza Fisica: causata dalla continua assunzione di nicotina e nel momento in cui certe sostanze vengono a mancare ci si ritrova nella cosiddetta "crisi d'astinenza"; con conseguenti stati d'ansia, irritabilità; ed effetti collaterali spiacevoli. Dipendenza Psicologica: a rendere complicato lo smettere di fumare sono anche tutta una serie di rituali ed abitudini, rafforzate nel tempo, senza le quali il fumatore percepisce sentimenti di inadeguatezza, mancanza e vuoto. Spesso questo lo scoglio più grave; difficile da superare. Il fumo provoca patologie e gravi danni alla nostra salute, ma le ricerche dimostrano che, dopo 10 anni, se si smette di fumare, i rischi legati al fumo diminuiscono costantemente fino ad essere paragonabili a quelli dei non fumatori. Inoltre il fisico ti ringrazia; fin da subito con effetti visibili, permanenti e piacevoli agli occhi. Smettere di fumare per non basta. Quante persone lo fanno per poi riprendere in mano la sigaretta? Una fase decisiva; evitare la ricaduta, rischio elevato nel primo anno e dovuto soprattutto a fattori psicologici. Smettere di fumare non è facile ma è possibile, e puoi decidere di farlo in qualsiasi momento. Su PsicologiaOnline.net puoi affrontare questo tipo di difficoltà; con l'aiuto di professionisti specializzati nella disassuefazione dal fumo. Non rimandare, contatta ora un professionista, fai la tua domanda e prendi appuntamento con serenità; e fiducia. È inutile generalizzare, la **dipendenza dal fumo** è qualcosa di estremamente soggettivo e influenzata dal fisico e dal carattere della singola persona.



Smettere di fumare - Disassuefazione dal fumo

È inutile generalizzare, la dipendenza dal fumo è qualcosa di estremamente soggettivo e influenzata dal fisico e dal carattere della singola persona. In ogni caso esistono due tipi di dipendenza: Dipendenza Fisica: causata dalla continua assunzione di nicotina e nel momento in cui certe sostanze vengono a mancare ci si ritrova nella cosiddetta "crisi d'astinenza" con conseguenti stati d'ansia, irritabilità e ed effetti collaterali spiacevoli. Dipendenza Psicologica: a rendere complicato lo smettere di fumare sono anche tutta una serie di rituali ed abitudini, rafforzate nel tempo, senza le quali il fumatore percepisce sentimenti di inadeguatezza, mancanza e vuoto. Spesso questo lo scoglio più difficile da superare. Il fumo provoca patologie e gravi danni alla nostra salute, ma le ricerche dimostrano che, dopo 10 anni, se si smette di fumare, i rischi legati al fumo diminuiscono costantemente fino ad essere paragonabili a quelli dei non fumatori. Inoltre il fisico ti ringrazierà fin da subito con effetti visibili, permanenti e piacevoli agli occhi. Smettere di fumare però non basta. Quante persone lo fanno per poi riprendere in mano la sigaretta? Una fase decisiva è evitare la ricaduta, rischio elevato nel primo anno e dovuto soprattutto a fattori psicologici. Smettere di fumare non è facile ma è possibile, e puoi decidere di farlo in qualsiasi momento. Su PsicologiOnline.net puoi affrontare questo tipo di difficoltà con l'aiuto di professionisti specializzati nella disassuefazione dal fumo. Non rimandare, contatta ora un professionista, fai la tua domanda e prendi appuntamento con serenità e fiducia. Metodi per smettere di fumare

