

Libro Per Come Smettere Di Fumare

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere piú soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←
→ Guarda di piú ←



Recensioni - facile smettere di fumare se sai come farlo

È facile smettere di fumare se sai come farlo è un Libro di Allen Carr pubblicato da EWI Editrice. Leggi le recensioni degli utenti e acquistalo online su IBS.

Un libro utile e valido che mira punto per punto a distruggere tutti i finti piaceri che portano il fumatore a fumare. Il fumatore spesso tende a definire il vizio del fumo un'abitudine o una forma di rilassamento per ridurre lo stress, ma in realtà è tutta un'illusione dovuta al lavaggio del cervello. Una volta sfatati questi falsi miti, non resta nulla, nemmeno la voglia di continuare a fumare. Inoltre, le crisi di astinenza, sono talmente minime che non si avvertono neppure, in quanto, come già detto, il vizio del fumo è solo un'illusione di piacere. Una truffa, come la definisce l'autore.



Facile smettere di fumare se sai come farlo

È facile smettere di fumare se sai come farlo è un libro di Allen Carr pubblicato da EWI Editrice : acquista su IBS a 10.00€!

Ottimo libro e consegna veloce



Smettere di Fumare - Libri su Come Smettere, Metodi e Benefici

Smettere di Fumare - Libri su Come Smettere, Metodi e Benefici per liberarsi per sempre dal vizio del fumo e non ricominciare più.

€ 21,17 € 24,90



Basta un libro per smettere di fumare? Sì, se scegli uno di questi 5

Le hai provate tutte, ma ancora non ce l'hai fatta a spegnere l'ultima sigaretta. Hai mai pensato di leggere un libro per smettere di fumare (per sempre)?

“Questo libro mi ha cambiato la vita”; *“Questo libro è stato per me un miracolo”* *“Non ho mai più toccato una sigaretta in vita mia!”*
“Dopo oltre 40 anni di fumo sono venuto a sapere di questo libro. Letto... smesso!” Non si tratta dei soliti slogan persuasivi, ma di **commenti reali** lasciati come **recensioni** sulla pagina dedicata al libro sul nostro sito: persone come te che, grazie al libro, **si sono liberate del fumo in modo permanente e definitivo**.



Libri su come smettere di fumare

Libri su come smettere di fumare Libri per smettere di fumare: i saggi migliori in circolazione Ultimo aggiornamento: 28 Luglio 2019 by LibriStaff I libri su come smettere di fumare

Questo libro di Allen Carr è la chiave che vi permetterà di uscire dalla prigione del fumo con facilità. Il metodo Easyway (letteralmente modo facile) non si basa su inutili tattiche intimidatorie, non fa appello alla forza di volontà né porta ad ingrassare, ma, capitolo dopo capitolo, dimostra come sia il fumatore accanito sia quello occasionale possano, serenamente, liberarsi dalla schiavitù della nicotina per sempre. Tutto quel che occorre per diventare felici non fumatori è solo il tempo di leggere queste pagine, come testimoniano i milioni di persone che l'hanno già letto, perché – nonostante sembri impossibile – smettere di fumare è facile, se sai come farlo.



Libri Per Smettere Di Fumare (Testimonianze e migliore libro da leggere)

Smettere di fumare. Ho detto basta sigarette e fumo, la lista dei migliori libri per smettere di fumare coi quali ho smesso. È facile con il migliore libro.

Prova e fammi sapere! Ti garantisco che puoi farcela!

Libri Per Smettere Di Fumare (Testimonianze e migliore libro da leggere)

Smettere di fumare. Ho detto basta sigarette e fumo, la lista dei migliori libri per smettere di fumare coi quali ho smesso. È facile con il migliore libro.

Se avete davvero voglia di smettere, per voi, o per qualcun altro, questo è il libro da leggere.

Libri Per Smettere Di Fumare (Testimonianze e migliore libro da leggere)

Smettere di fumare. Ho detto basta sigarette e fumo, la lista dei migliori libri per smettere di fumare coi quali ho smesso. È facile con il migliore libro.

Non esistono persone che non riescono a smettere di fumare, esistono solo persone che non vogliono smettere.

Un testo per smettere di fumare il più venduto nelle librerie online

Repubblica.it: il quotidiano online con tutte le notizie in tempo reale. News e ultime notizie. Tutti i settori: politica, cronaca, economia, sport, esteri, scienza, tecnologia, internet, spettacoli, musica, cultura, arte, mostre, libri, dvd, vhs, concerti, cinema, attori, attrici, recensioni, chat, cucina, mappe. Le città di Repubblica: Roma, Milano, Bologna, Firenze, Palermo, Napoli, Bari, Torino.

Il libro è stato tradotto in 25 lingue e ha venduto quasi nove milioni di copie nel mondo, di cui 200mila in Italia: un vero e proprio record nel suo genere. Nel nostro Paese oltre che nelle grandi catene di librerie è distribuito anche nei supermercati, negli aeroporti, ma capita che si trovi esposto in bella mostra anche nella piccola libreria sotto casa.

E Facile Smettere di Fumare Se Sai Come Farlo

E' facile smettere di fumare di Allen Carr , acquistalo online da Macrolibrarsi, sconti e offerte speciali. E' facile smettere di fumare Sicuramente un libro che fa riflettere, ma per smettere di fumare occorre VOLONTA', quella che è venuta a mancare a me'. Ho smesso di fumare ma per soli tre mesi e poi ho ripreso. Non escludo di rileggerlo quanto prima, non ne posso proprio piu' (di fumare), vi aggiornerò riguardo i risultati. Alberto

