

Libro Smettere Di Fumare Opinioni

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non v pi di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere pi soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ [Guarda di pi](#) ←
→ [Guarda di pi](#) ←
→ [Guarda di pi](#) ←



Recensioni - facile smettere di fumare se sai come farlo

È facile smettere di fumare se sai come farlo è un Libro di Allen Carr pubblicato da EWI Editrice. Leggi le recensioni degli utenti e acquistalo online su IBS. Eccezionale. Mi ha fatto smettere di fumare davvero e devo dire che Allen Carr ha salvato le tasche e soprattutto la vita a moltissimi lettori. CONSIGLIATO!!



Facile smettere di fumare se sai come farlo

È facile smettere di fumare se sai come farlo è un libro di Allen Carr pubblicato da EWI Editrice : acquista su IBS a 10.00€!
sono passati 5 anni dal MIRACOLO: dopo 40 anni che fumavo e dopo aver provato di tutto ma senza mai nessun risultato (per mia mancanza di volontà di smettere) dopo la lettura del libro fatta solo per curiosità ho smesso completamente, non mi da' fastidio chi fuma ed ho riacquisito la mia vita. Ancora oggi è il mio regalo che faccio agli amici pi cari che fumano! Grazie di cuore.



Facile smettere di fumare

Browse stories and reviews on Anobii of *È facile smettere di fumare* written by Allen Carr, published by EWI in format Economic pocket edition

Premetto che sto scrivendo questa recensione con una sigaretta nella mano sinistra.

Scovai questo libro parecchi anni fa, nella biblioteca della mia università, in un periodo in cui fumavo compulsivamente e meno consapevolmente, ma non da molto tempo.

L'originalità e il fatto che fosse inedito e interessante mi colpì molto e iniziai a leggerlo, ne ero abbastanza convinta, tanto che lo interruppi a metà perché "non mi sentivo pronta a smettere di fumare".

Le esperienze di vari conoscenti, e il modo stesso in cui l'autore lo presenta, descrivono il metodo proposto da Allen Carr "praticamente miracoloso". Tutt'al più, diversi mi dicevano che aveva funzionato, ma che avevano ricominciato a fumare tempo dopo.

Così l'ho ripreso in mano e divorato in pochi giorni, ma, lesito si evince dall'inizio della mia recensione.

Libro carino, curioso, svela tanti "retroscena" sul mondo del fumo, ma da leggere soprattutto per curiosità. La sicurezza ostentata della sua efficacia nasconde un lato riduttivo e "millantatore" rispetto al tema.



Classifica libri per smettere di fumare

Classifica dei più venduti libri per smettere di fumare Agosto 2019. Consigli, opinioni, recensioni offerte e prezzi per un acquisto eccellente.

Sei in cerca di opinioni per selezionare un testo perfetto?



E Facile Smettere di Fumare Se Sai Come Farlo

È facile smettere di fumare di Allen Carr, acquistalo online da Macrolibrarsi, sconti e offerte speciali. *È facile smettere di fumare*

Il metodo Easyway (letteralmente "modo facile") non si basa su inutili tattiche intimidatorie, non fa appello alla forza di volontà né porta ad ingrassare, ma, capitolo dopo capitolo, dimostra come sia un fumatore accanto sia quello occasionale possano, serenamente, liberarsi dalla schiavitù della nicotina per sempre.



Basta un libro per smettere di fumare? Sì, se scegli uno di questi 5

Le hai provate tutte, ma ancora non ce l'hai fatta a spegnere l'ultima sigaretta. Hai mai pensato di leggere un libro per smettere di fumare (per sempre)?.

Queste sono cose che già sai, ripetetele per l'ennesima volta non porterebbe a nulla! Ciò che sta alla base di questo metodo è l'idea che di certo non fumi per le ragioni per le quali dovresti smettere. E **per smettere di fumare**, bisogna **smantellare le ragioni che ti hanno spinto a fumare** e che ora ti impediscono di smettere.



Libri è facile smettere di fumare

Libri è facile smettere di fumare La lettura di libri è facile smettere di fumare è importante perché sviluppa la mente. Capire la parola scritta è un modo in cui la mente cresce nella sua

La lettura di libri è facile smettere di fumare è importante perché sviluppa la mente. Capire la parola scritta è un modo in cui la mente cresce nella sua capacità. Insegnare ai bambini piccoli a leggere li aiuta a sviluppare le loro abilità linguistiche. Li aiuta anche ad imparare ad ascoltare. La mancanza di capacità di ascolto può causare gravi incomprensioni che possono portare alla perdita del lavoro, alla rottura del matrimonio e ad altri disastri, per piccoli e grandi. Leggere aiuta i bambini e gli adulti a concentrarsi su ciò che qualcun altro sta comunicando.

E - facile smettere di fumare se sai come farlo

Acquista il libro E' facile smettere di fumare se sai come farlo di Allen Carr in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Libro che mi fu regalato da una compagna di lavoro ma che conservai in biblioteca per lunghi anni senza mai volerlo davvero leggere né aprire. Pensavo fosse un manualletto stupido ed inutile che aveva la pretesa e presunzione di aver trovato un metodo "adatto" a ciò che a molti sembrava impossibile fare: smettere di fumare. Lo lessi finalmente nella primavera del 2012 con un approccio curioso e disinteressato, tanto per vedere che diceva. Mi sono trovata presto a riflettere e rivalutare le mie convinzioni a riguardo e le "brutte abitudini", "dipendenza" e "schiavitù" che questo vizio portava e aveva nella mia vita. Non è un libro che fa miracoli "da solo", ma aiuta molto a riflettere e analizzare questo problema e rivalutare le proprie convinzioni e ossessioni in merito. Sono riuscita a smettere di fumare al 3° tentativo, ma è stato quello definitivo. Ora sono 4 anni che mi sono liberata di un vizio e dipendenza che non ho mai davvero voluto "assumere" e fare mio, ma come viene descritto nel libro, tutte quelle sigarette contengono sostanze e prodotti tossici che inducono involontariamente alla dipendenza. Sono molto grata ad Allen Carr per questo splendido libro condiviso con tutti noi che ha aiutato milioni di persone, me compresa. Ha fatto più miracoli lui di qualunque altro "santo" o santone. DA LEGGERE.

I 10 migliori libri su come smettere di fumare

I 10 migliori libri su come smettere di fumare Top list dei migliori libri su come smettere di fumare Smettere di fumare è uno dei desideri più forti, ed uno dei più difficili da raggiungere

Recensioni: vedi

ISBN: 8880936336

Autore: Raimondo Carlin

Editore: Il Punto d'Incontro

Edizione: 14 maggio 2009

Pagine: 121

Formato: Copertina flessibile

Smettere di fumare è facile: intervista sul metodo EasyWay

Mi mancano solo poche pagine alla conclusione di uno dei libri più venduti del secolo, Smettere di fumare è facile se sai come farlo di Allen Carr. Prima di chiudere con il libro e con il fumo, scelgo di intervistare Francesca Cesati, che ha importato il metodo EasyWay di Allen Carr in Italia...

Avete un consiglio da darci, tutto al femminile, per affrontare la scelta di smettere di fumare?

Voglio ripetere che **la vera libertà non può convivere con la dipendenza**. Una vera presa di coscienza di questo concetto porta di conseguenza alla libertà di chi ci sta attorno (i figli in primo luogo). Non è possibile costringere una persona a smettere di fumare, tanto meno i figli. Ogni fumatore ha purtroppo, il suo tempo; dico *purtroppo* perché a volte il suo tempo è *tardi*!

