

## Caduta Capelli Autunno Cosa Fare

Più capelli, meno preoccupazioni

# Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli [1]
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli [2]
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



**Follixin**  
Dietary supplement

**NATURAL SOLUTION FOR HEALTHY HAIR**

→ Guarda di più ←



**Biotina:** mantiene i capelli sani.

**Zinco:** rinforza i capelli e sostiene la loro ricrescita.

L'estratto di Equiseto: funziona come anti-forfora e previene la perdita dei capelli.

**Vitamina E:** corrisponde al corretto stato della pelle, dei capelli e delle unghie.

Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni.

Offriamo sconti per i lunghi trattamenti.

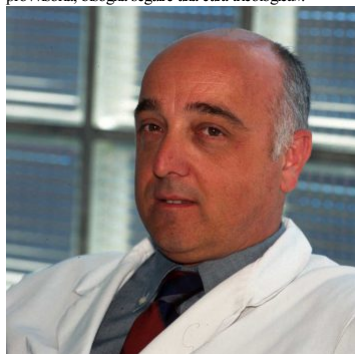
**Follixin**  
Dietary supplement

**NATURAL SOLUTION FOR HEALTHY HAIR**

60 CAPSULES (21 g net)

### Stai leggendo Caduta dei capelli in autunno: come rimediare

Stai leggendo Caduta dei capelli in autunno: come rimediare? Caduta dei capelli in autunno: come rimediare? La caduta dei capelli viene vissuta soprattutto dalle donne con «Mediamente si stima che ciascuno arrivi a perdere quotidianamente tra i 50 e i 70 capelli al giorno, ma nel periodo autunnale la caduta dei capelli tende a intensificarsi, e nella maggior parte dei casi si tratta di un fenomeno fisiologico di ricambio naturale: i capelli hanno un loro ciclo di crescita che durante l'autunno e la primavera, mesi in cui ci accorgiamo di perderli, tende ad accelerare a causa del cambiamento climatico. In questi casi la perdita dei capelli è dovuta al "rinnovamento". Trattandosi quindi di una caduta fisiologica e naturale, tutto tende a tornare normale nel giro di poche settimane. Shampoo medicati (e le lozioni) o gli integratori possono essere utilizzati sia quando la perdita dei capelli è stagionale, sia quando è legata a fattori transitori come stress, stanchezza e scompensi ormonali, per cui l'organismo ha bisogno di rimettersi in forma. In tutti gli altri casi, quelli in cui la caduta del capello non è di natura provvisoria, bisogna seguire una cura tricologica».



### Caduta dei capelli in autunno: cause e rimedi

La caduta dei capelli in autunno è una conseguenza fisiologica del ciclo di vita della chioma: ecco le cause e i rimedi naturali più indicati.

Si tratta di un fenomeno decisamente diffuso nella popolazione, tale da coinvolgere largamente sia le **donne** che gli **uomini**: in autunno i capelli sembrano cadere a ritmi maggiori. Non è infatti difficile trovarne numerosi esemplari sul cuscino al risveglio, notarne un distacco abbondante mentre si fa la doccia o, ancora, percepirne la scarsa resistenza mentre ci si spazzola. Per quale ragione?

### Caduta dei capelli in autunno, 6 rimedi power per mantenere la tua chioma al top

Se vuoi contrastare la caduta dei capelli in autunno, leggi i nostri consigli e scopri i prodotti più efficaci e i rimedi naturali per rinforzare la tua chioma.

La **caduta dei capelli** e gli **integratori alimentari** hanno una storia d'amore bizzarra che non sempre funziona perché l'effetto di questa combinazione non sempre sfocia in fidanzamento e dipende da persona a persona. Ad alcuni fanno miracoli, ad altre no. Se sei però nel team #tentiamoci parla con il tuo medico e lascia che ti consigli l'integratore giusto. Vitamine A, B, C, E, zinco, ferro e rame sono gli ingredienti che spesso compongono gli **integratori per capelli**.



## Capelli in autunno: i consigli anti caduta

Ottobre è il momento più critico per la chioma, soprattutto se d'estate ha subito i danni del sole e del mare. Spezie, acqua minerale e... i nostri consigli per correre ai ripari [sfoglia la gallery](#)

## Caduta capelli in autunno: perché succede

Caduta capelli in autunno: ecco cosa avviene di preciso al nostro organismo, quanto tempo dura la caduta e cosa fare se la perdita dei capelli continua

La **caduta capelli** in autunno è quindi un fenomeno naturale e praticamente inevitabile. Ci sono vari modi però per limitare al minimo i danni e prendersi cura dei propri capelli preservandone il benessere e la bellezza. I prodotti studiati e realizzati da **Istituto Giglio**, contengono principi attivi naturali super concentrati. Oli essenziali estratti dai fiori e dalle piante che si prendono cura dei capelli in modo naturale e con lo scopo di mantenere il benessere dell'equilibrio.

Prodotti pensati per ristabilire il benessere della cute e per proteggere il fusto del capello, per limitare i danni delle cadute stagionali e irrobustire la struttura. Tutti i prodotti di **Istituto Giglio** sono disponibili in tutte le dieci sedi sparse sul territorio italiano. **Trova la sede più vicina a casa tua** e prenota la tua consulenza!



## Caduta dei capelli in autunno: 6 rimedi per rinforzarli nei cambi di stagione

La caduta dei capelli è un fenomeno piuttosto frequente nel cambio di stagione, soprattutto in autunno. Ecco qui di seguito puoi trovare...  
Il tuo browser non può visualizzare questo video

## Perdita di capelli in primavera: cosa fare

Una lettrice, Elena, lamenta la perdita di capelli. "Perdo tanti capelli", dice "soprattutto in primavera. Cosa posso fare?". Leggi l'articolo.

In primavera il 76% delle donne ha **problemi di perdita di capelli** e questo fenomeno viene vissuto con grande disagio.

In alcuni momenti della giornata lo notiamo di più: dopo la doccia, quando li spazzoliamo, al mattino sul cuscino.

Ci rendiamo subito conto che qualcosa è cambiato: rispetto a qualche mese prima i capelli appaiono più fragili, più spenti e cadono.

## Autunno, SOS caduta capelli: cose da fare e cose da - evitare

L'autunno è un momento delicato per la nostra chioma: il ricambio stagionale incide anche sui capelli, che tendono a cadere. Rimedi utili e cattive abitudini da abbandonare. Non a caso, in primavera e in autunno, più che in altri momenti dell'anno, sono consigliati trattamenti specifici anti caduta e rafforzanti. Per mente, corpo e capelli, appunto.

## Caduta dei capelli in autunno: cosa puoi fare

Arriva l'autunno e cadono i capelli. Ma come, non erano le foglie a cadere quando arriva l'autunno? A molti è sicuramente capitato di osservare un aumento ...

Pur essendo una situazione fisiologica naturale, i capelli che cadono portano inevitabilmente a una diminuzione del loro numero e pertanto a una possibile sensazione di **diradamento**. Consapevoli della situazione naturale che si sta vivendo, si può comunque intervenire per accelerare i tempi di **ricrescita dei nuovi capelli** e rinforzarli con prodotti appositamente studiati per tale scopo.

## Caduta dei capelli stagionale

Cambio di stagione in primavera e autunno: cadono più capelli. La perdita si può arrestare con trattamenti e rimedi per la ricrescita

- **SOLE**: I raggi ultravioletti (UV) oltre a influire sulla salute della nostra pelle agiscono sulla nostra chioma rendendo i capelli sfibrati e deboli. Molte persone dopo l'estate definiscono i loro **capelli bruciati dal sole**;
- **CALDO E UM** > selezionati per te

