

## Caduta Capelli Ogni 7 Anni

Più capelli, meno preoccupazioni

# Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli <sup>[1]</sup>
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli <sup>[2]</sup>
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ Guarda di più ←

The infographic features a central image of the Follixin box, with lines connecting it to various benefit icons and text blocks:

- Biotina:** Icon of three hair follicles. Text: "Biotina: mantiene i capelli sani."
- Zinco:** Icon of a hair follicle with an upward arrow. Text: "Zinco: rinforza i capelli e sostiene la loro ricrescita."
- L'estratto di Equiseto:** Icon of a plant stem. Text: "L'estratto di Equiseto: funziona come anti-forfora e previene la perdita dei capelli."
- Vitamina E:** Icon of a smiling face. Text: "Vitamina E: corrisponde al corretto stato della pelle, dei capelli e delle unghie."
- Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni:** Icon of a green leaf.
- Offriamo sconti per i lunghi trattamenti:** Icon of a dollar sign (\$).

The box itself is labeled with "Follixin Dietary supplement" and "NATURAL SOLUTION FOR HEALTHY HAIR". At the bottom of the box, it says "60 CAPSULES (21 g net)".

## Capelli: Crescita e Caduta Ciclica - Ciclo Vitale dei Capelli

▷ Come cresce un capello? Con che frequenza avviene il ricambio dei capelli? A quale velocità crescono? È normale che cadano? Salvo impedimenti, quindi, il follicolo pilo-sebaceo continua il suo ciclo vitale regolarmente.



## Caduta dei Capelli 2019 - Perché? Come Capire Quando è Eccessiva

▷ È normale che i capelli cadano? Quanti ne perdiamo al giorno? Come capire se una caduta è eccessiva? Cosa fare quando si perdono troppi capelli?

Al contempo, risulta essenziale risalire alla causa scatenante per intervenire su di essa in modo specifico.

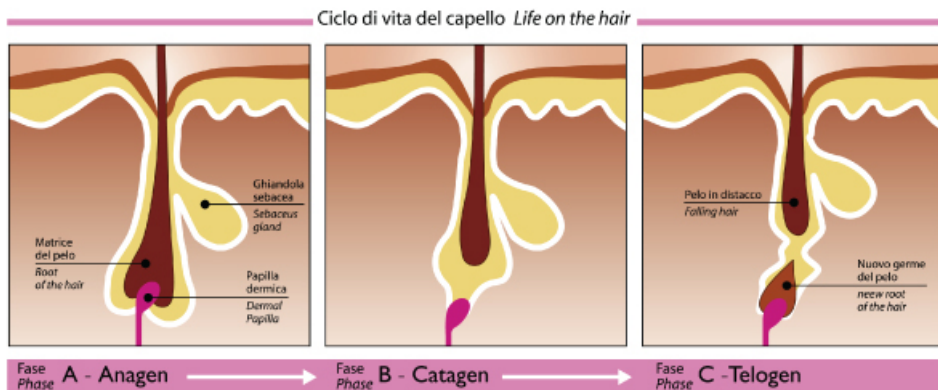


## Caduta dei capelli: perchè accade

La caduta dei capelli è un processo naturale ma può anche svilupparsi in modo incorretto con fenomeni di calvizie. Scopri come mai i capelli cadono

Non esiste un numero esatto che contraddistingua una situazione di "normalità" poiché la caduta dipende anche dalla quantità di capelli presenti sul cuoio capelluto. Essi possono essere da 100 a 200mila circa e pertanto la caduta può interessare da 30 a 100 capelli in media al giorno.

**Naturalmente, per non andare incontro a calvizie, è necessario che tutti i capelli che cadono siano sostituiti.**



## Il ciclo di vita del capello

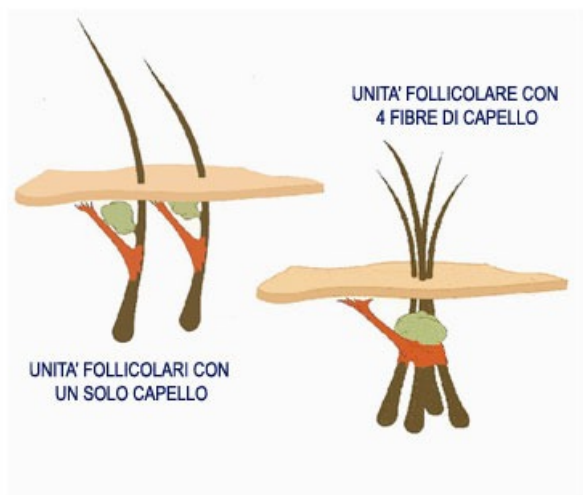
Qual è il ciclo di vita del capello? Scopri su La Roche-Posay quando crescono i capelli e quanto spesso cadono.

Ogni capello cresce a partire da un follicolo e ogni follicolo ha il proprio ciclo vitale, vale a dire che ogni capello cresce in maniera indipendente da quelli che lo circondano. Se i follicoli fossero sincronizzati, infatti, tutti i capelli crescerebbero contemporaneamente, con la conseguenza che in certi momenti saremmo completamente calvi, mentre in altri avremmo una folta capigliatura. Il periodo nel quale il capello cresce attivamente è detto "fase anagen" e dura da 1 a 3 o 4 anni. Durante questo stadio il bulbo pilifero, localizzato alla base del follicolo, si rigenera e produce la fibra del capello. Il nuovo capello acquista circa 1 cm al mese in lunghezza. In seguito ha inizio la fase catagen o transitoria, che ha una durata compresa tra le 2 e le 3 settimane. Si tratta dello stadio conclusivo della produzione della fibra del capello ed è in questo momento che il follicolo si ritira dalla superficie del cuoio capelluto. Qui il capello smette di crescere e rimane in questo stato per alcune settimane, per poi entrare nello stadio di riposo.

## Ciclo di ricrescita dei capelli

Informazioni sulla fase anagen e telogen in seguito alla crescita o ricrescita dei capelli e alla perdita fisiologica del capello.

A differenza degli animali che hanno la caduta dei peli concentrata in determinati periodi dell'anno (muta), nell'uomo il **processo di ricrescita dei capelli (anagen, catagen e telogen)** è continuo, e il ricambio fisiologico risulta impercettibile. In pratica i capelli nell'uomo nascono, crescono e muoiono secondo una cadenza che garantisce in ogni periodo dell'anno una percentuale di capelli costante. Solo in primavera e autunno si verifica una "accelerazione" del ricambio (**effluvio stagionale fisiologico**).



## La vita dei capelli, dalla crescita alla caduta

Il ciclo del capello è costituito da tre fasi: Anagen, fase di crescita del capello; Catagen, fase in cui il capello inizia a risalire verso la porzione superficiale della cute; Telogen, fase di riposo. La caduta del capello, quando è normale e quali sono le cause.

I capelli sono fisiologicamente soggetti ad un continuo ricambio, perciò è normale che ogni persona perda capelli – fino a 10/50 al giorno –. Questo avviene quando il follicolo ha già prodotto il nuovo capello che prende il posto di quello che cade, il quale presenta all'estremità inferiore un piccolo rigonfiamento bianco corrispondente alla radice. È normale che in certi periodi dell'anno, quali l'autunno e la primavera, i capelli cadano in misura maggiore. Le cause di questa **caduta stagionale** non sono ancora ben note, ma i dati indicano che il sole estivo sia un fattore predisponente a una maggiore caduta autunnale (i capelli cadono generalmente 2/3 mesi dopo l'esposizione alla causa scatenante). L'aumentata caduta dei capelli, detta *Telogen effluvium*, è una condizione relativamente frequente, in genere di breve durata (3/6 mesi). Tra le possibili cause:



## I capelli cambiano: perché

Con il passare degli anni diventano più sottili, meno folti e meno resistenti, ma soprattutto, cambiano perché si rinnovano periodicamente

**Capelli in gravidanza e allattamento** – Durante la gravidanza i capelli conoscono uno dei loro periodi di maggior splendore. Viceversa, nei mesi dell'allattamento appaiono spesso fragili, sfibrati e facili alla caduta. Questo perché gli estrogeni, ormoni particolarmente abbondanti durante la gravidanza, sono invece soggetti a un rapido declino dopo il parto e durante l'allattamento. Questo fenomeno del tutto fisiologico, si arresta spontaneamente nel giro di 6-12 mesi.

Con la gravidanza inoltre i capelli possono variare il colore (talvolta in maniera permanente) o cambiare il loro modo di essere diventando, ad esempio, da ricci a dritti o da secchi a grassi.



## Calvizie: il grande business dei capelli che cadono

Tutto quello che c'è da sapere sulla calvizie: perché cadono i capelli e cosa si può fare per fermarli

Secondo studi recenti, lo **stile di vita e anche alimentazione** potrebbe aiutare i ragazzi a conservare la chioma.

## Caduta Capelli Ogni 7 Anni

Caduta Capelli Ogni 7 Anni L'autunno è la stagione che prepara corpo e capelli all'inverno, è un momento di passaggio e quindi di cambiamenti nel nostro corpo, compresi i capelli. Entro certi

- **sesso:** la caduta è maggiore negli uomini rispetto alle donne.
- **stagione:** il naturale ricambio dei capelli va da luglio a settembre. L'extra caduta autunnale ha un analogo in primavera ed è legata agli sbalzi ormonali tipici delle stagioni di mezzo.
- **modificazioni ormonali:** gravidanza, allattamento e menopausa, sono momenti critici. Dopo il parto, può verificarsi una caduta rapida e consistente (telogen effluvium), così come dopo la sospensione della pillola anticoncezionale. La caduta dei capelli può essere anche di tipo maschile, dovuta al 5-alfa-reduttasi, un enzima legato al testosterone.
- **condizioni di salute** (l'utilizzo di certi farmaci e alcune malattie possono accelerare la caduta, errori alimentari, abuso di alcol): per la salute dei capelli serve un adeguato apporto di aminoacidi, necessari a costruire la cheratina, che provengono dai cibi proteici (uova, carne e pesce). Servono poi ferro, vitamine del gruppo B, specie la B5 o acido pantotenico (tuorlo d'uovo, carne e legumi), polifenoli, antiossidanti, flavonoidi e minerali. Un'eccessiva perdita di capelli può accompagnare anche svariate condizioni patologiche (malattie della tiroide, scottature solari, anemia sideropenica, denutrizione, traumi fisici, cachessia, febbre alta. Non deve essere sottovalutato neanche lo stress psicofisico (ansia, tensione, fatica,) che provoca reazioni ormonali negative per i follicoli piliferi.
- **traumi del cuoio capelluto:** non solo lavaggio e spazzolatura ( il trauma meccanico facilita il distacco dei capelli) ma anche seborrea,

forfora, sole forte, lampade Uv, phone troppo caldo, cloro e trattamenti aggressivi irritano il cuoio capelluto e infiammano i follicoli, traumatizzati anche dall'uso di pettinature molto strette.

- **densità di capelli:** più capelli si hanno e maggiore sarà la caduta in termini assoluti.
- **genetica:** alcuni soggetti sono geneticamente predisposti alla caduta. Il dottor James B. Hamilton elaborò, nel 1951, una scala per la classificazione della calvizie androgenetica, successivamente ripresa ed adattata da Norwood. Come si può notare osservando le varie immagini, la calvizie androgenetica avanza progressivamente colpendo in primo luogo alcune aree geneticamente predisposte. Tuttavia vi sono casi in cui la calvizie androgenetica colpisce omogeneamente una vasta area del cuoio capelluto. Ludwig elaborò una scala a tre stadi per descrivere questo fenomeno, più frequente nei soggetti di sesso femminile.

## Come cambiano i capelli con l'età

Come cambiano i capelli con l'età Per le donne rappresentano un punto di forza, espressione della propria personalità. Eppure, come per la pelle, anche i capelli subiscono nel tempo cambiamenti

### **PERDITA DI VOLUME**

È una conseguenza dell'assottigliamento capillare: con una minore densità si ha in automatico anche una perdita di volume e di corpo lungo i capelli e lungo la corona. Questo porta spesso le donne a concentrarsi erroneamente con lo styling proprio su questa parte della chioma, in realtà non facendo altro che sconvolgere e danneggiare la cuticola e rendere i capelli opachi e più inclini alla rottura.

