

# Caduta Dei Capelli E Fibromialgia

Più capelli, meno preoccupazioni

## Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli <sup>[1]</sup>
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli <sup>[2]</sup>
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ Guarda di più ←

The infographic features a central image of the Follixin box, with lines connecting it to various benefit icons and text blocks:

- Biotina:** An icon of three hair follicles. Text: "Biotina: mantiene i capelli sani."
- Zinco:** An icon of a hair follicle with an upward arrow. Text: "Zinco: rinforza i capelli e sostiene la loro ricrescita."
- L'estratto di Equiseto:** An icon of a hair follicle with a downward arrow. Text: "L'estratto di Equiseto: funziona come anti-forfora e previene la perdita dei capelli."
- Vitamina E:** An icon of a smiling face. Text: "Vitamina E: corrisponde al corretto stato della pelle, dei capelli e delle unghie."
- Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni:** An icon of a green leaf. Text: "Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni."
- Offriamo sconti per i lunghi trattamenti:** An icon of a dollar sign. Text: "Offriamo sconti per i lunghi trattamenti."

The central box also displays the text: "Follixin™ Dietary supplement", "NATURAL SOLUTION FOR HEALTHY HAIR", and "60 CAPSULES (21 g net)".

## Fibromialgia, malattia terribile e - semisconosciuta

Malattia poco conosciuta di cui soffrono 2 milioni di italiani. Cause, sintomi e cura: quello che dovete sapere

### 4. COME SI CURA

Non esiste una cura definitiva, ma si può cercare di tenerne a bada i sintomi con farmaci che servono per curare altri malesseri, come **antidolorifici e antidepressivi**. Negli ultimi anni tuttavia si sono fatti progressi nella cura farmacologica, in grado di curare i deficit alla base della malattia (in particolare il deficit di serotonina). Da una parte i **farmaci miorilassanti**, che agiscono sulla contrattura muscolare, dall'altra i **farmaci che potenziano l'attività della serotonina** che agiscono invece su uno dei meccanismi "centrali" della malattia. Generalmente questi farmaci vengono associati.

## 43 segni legati alla fibromialgia che dovresti assolutamente conoscere

43 segni legati alla fibromialgia che dovresti assolutamente conoscere Circa 10 milioni di americani sono affetti da fibromialgia. È una condizione molto comune, molte persone ne sono affette, ma

Il dolore muscolare è la prima cosa a cui le persone pensano quando sentono parlare di fibromialgia.

## Quando la perdita di capelli è sintomo di una malattia autoimmune

La Caduta dei Capelli può avere molte Cause: stress, fattori genetici e ambientali. In alcuni casi, però, potrebbe esserci un Legame con alcune Malattie Autoimmuni. Vediamo insieme di cosa si tratta.

La **caduta dei capelli** può essere causata da molti fattori: nella maggior parte dei casi, è proprio la genetica a giocare un ruolo fondamentale nei processi che conducono al **diradamento dei capelli**.



## Sintomi di fibromialgia da non sottovalutare

Vi aiutiamo a riconoscere i sintomi di fibromialgia, una malattia riconosciuta da tutte le organizzazioni mediche e che colpisce soprattutto le donne.

I sintomi della fibromialgia sono molto simili a quelli di altre malattie. Se avvertite alcuni dei sintomi che vi elencheremo a seguire, dunque, recatevi al più presto da uno specialista per ottenere una diagnosi



## Fibromialgia perdita di capelli e altri problemi

La fibromialgia può influenzare tutto, compresi i capelli. A volte la malattia stessa provoca cambiamenti nel nostro corpo che possono causare perdita di

Quei piccoli capelli crespi rigonfi possono sminuire il tuo stile di capelli. La perdita può sensibilmente assottigliare i capelli, e alcune persone riportano persino macchie calve. Molti di noi hanno cambiato o adattato i nostri stili di capelli come risultato di questi problemi. Spesso, sono cattivi per l'autostima.



## **Fibromialgia: cos'è e come si cura**

Dolori in tutto il corpo, mal di testa, disturbi del sonno: la fibromialgia è una condizione davvero invalidante. L'esperta spiega cos'è, sintomi e cure. Nella storia personale **ci può essere un evento stressante** sia di tipo fisico (incidente stradale, colpo di frusta, torcicolli congeniti, sindromi miofasciali), ma anche di tipo psichico (perdite, abbandoni, violenze, abusi, intolleranza agli sbalzi di temperatura, quindi anche ambienti lavorativi non idonei). Gli esami strumentali ed ematochimici di base **in genere sono normali**, in contrasto allo stato di malessere lamentato dai pazienti.

## **Fibromialgia e depressione: malattie diverse**

La fibromialgia spesso viene confusa con la depressione, con cui condivide alcuni sintomi. Ma si tratta di una malattia diversa. Soluzioni definitive e risolutive non ci sono perché **la malattia non si cura**. Si possono alleviarne i sintomi con l'attività fisica, **l'alimentazione**, le **terapie complementari**, l'atteggiamento mentale. C'è di buono, almeno, che si tratta di una **patologia cronica, ma non degenerativa**: tutto sta nel capire come tenerla a bada. Non esiste una ricetta standard valida per tutti: ognuno trova le sue strategie. È anche per questo che è così difficile conviverci.

The logo for 'DONNA MODERNA' is displayed in a light blue, sans-serif font. The word 'DONNA' is positioned above 'MODERNA'. The logo is centered within a white, semi-circular graphic element that is part of a larger, light blue background.

## **Fibromialgia, la parola alle ammalate**

Fibromialgia: le storie di chi soffre di questa malattia "invisibile", difficile da riconoscere, che spesso impedisce di fare una vita normale. Come ci scrivete, sulla **fibromialgia** esiste ancora molta ignoranza, anche da parte dei medici. Non è facile trovare un medico di base in grado di riconoscere i sintomi, oppure di inviare dallo specialista giusto. E anche tra gli specialisti, ci sono parecchie differenze.

The logo for 'DONNA MODERNA' is displayed in a light blue, sans-serif font. The word 'DONNA' is positioned above 'MODERNA'. The logo is centered within a white, semi-circular graphic element that is part of a larger, light blue background.

## **Caduta Dei Capelli E Fibromialgia**

Criteri diagnostici della Fibromialgia: abbiamo raggiunto la perfezione? Criteri diagnostici della Fibromialgia: abbiamo raggiunto la perfezione? La sindrome fibromialgica è caratterizzata da

La sindrome fibromialgica è caratterizzata da segni e sintomi così vari ed eterogenei da rendere complicata la stesura di criteri diagnostici certi ed utili nella pratica clinica



## **Piano di perdita di peso per la fibromialgia**

Nella prima serata di Rai 3 di oggi andranno in onda gli consigli per perdere grasso nelle guance due episodi de La linea verticale, sabato 3 febbraio in prima Tv assoluta. La fibromialgia una malattia infiammatoria cronica come dolori muscolari, dolori articolari, mal di testa, e la fatica e del nostro Siddha sempre La fibromialgia tampoco causa da o a los rganos internos del cuerpo. Un' idrope emicranica con perdita di. La fatica e l'incapacità di esercitare strenuamente rendere difficile per i pazienti a perdere peso con approcci tradizionali. Resto Piano di ottenere otto-nove ore di sonno ogni notte.

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>Colazione</b>	<b>150 g di panettone</b> 1 caffè macchiato senza zucchero	30 g di pane con cioccolato spalmabile 1 tazza di tè senza zucchero	<b>150 g di panettone</b> 1 caffè macchiato senza zucchero	2 fette biscottate con marmellata 1 tazza di tè senza zucchero	<b>150 g di pandoro</b> 1 caffè macchiato senza zucchero	30 g di pane con della cioccolato spalmabile 1 tazza di tè senza zucchero	2 fette biscottate con marmellata 1 caffè macchiato senza zucchero
<b>Pranzo</b>	<b>Risino ZEN PASTA</b> (60 g) con gamberetti e zucchine	Riso (70 g) con zafferano e piselli	<b>Shirataki ZEN PASTA</b> (60 g) con ragù di carne magra (oppure di soia per i vegetariani/vegani)	Pasta (70 g) con pomodoro e basilico o con i broccoli	<b>Rigatati ZEN PASTA</b> (60 g) con bocconcini di tacchino e curry	Vellutata di lenticchie o fagioli Prosciutto cotto (100 g già sgrassato) con broccoli al vapore o zucca grigliata 30 g di pane (settimana 2 e 3)	<b>Shirataki ZEN PASTA</b> (60 g) con piselli, verdure miste a piacere e peperoncino
<b>Merenda</b>	1 mandarino	1 tazza di tè verde senza zucchero <b>15 g di mandorle o di nocciole</b>	1 arancio	1 tazza di tè verde senza zucchero <b>15 g di mandorle o di nocciole</b>	1 kiwi	1 arancio	<b>100 g di torrone alle mandorle o 150 g di panettone</b>
<b>Cena</b>	Filetti di merluzzo (almeno 200 g) cotti al vapore verdure lesse miste 2 patate lesse 50 g di pane (settimana 2 e 3)	1 uovo sodo o alla coque insalata di finocchi crudi 50 g di pane (settimana 2 e 3)	Petto di pollo/tacchino (150 g circa) spinaci lessi all'olio 50 g di pane (settimana 2 e 3)	Formaggio (80 g circa) spalmabile a scelta o bresaola (100 g) insalata di cavolo crudo 50 g di pane (settimana 2 e 3)	Filetti di nasello (almeno 200 g) cotti al vapore verdure lesse miste 2 patate lesse o 50 g di pane (settimana 2 e 3)	<b>Cena libera</b>	Lonza di maiale o di vitello (150 g circa) ai ferri Finocchi gratinati 50 g di pane (settimana 2 e 3)