

# Caduta Dei Capelli Post Gravidanza

Più capelli, meno preoccupazioni

## Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli <sup>[1]</sup>
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli <sup>[2]</sup>
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ **Guarda di più** ←

The infographic features a central image of the Follixin box, with lines connecting it to various benefit icons and text descriptions:

- Biotina:** Icon of three hair follicles. Text: "Biotina: mantiene i capelli sani."
- Zinco:** Icon of a hair follicle with an upward arrow. Text: "Zinco: rinforza i capelli e sostiene la loro ricrescita."
- L'estratto di Equiseto:** Icon of a hair follicle with a downward arrow. Text: "L'estratto di Equiseto: funziona come anti-forfora e previene la perdita dei capelli."
- Vitamina E:** Icon of a smiling face. Text: "Vitamina E: corrisponde al corretto stato della pelle, dei capelli e delle unghie."
- Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni:** Icon of a green leaf.
- Offriamo sconti per i lunghi trattamenti:** Icon of a dollar sign (\$).

The box itself is labeled 'Follixin Dietary supplement' and 'NATURAL SOLUTION FOR HEALTHY HAIR'. At the bottom of the box, it says '60 CAPSULES (21 g net)'.

## Caduta dei capelli dopo il parto

La caduta dei capelli dopo il parto: perché avviene e quali sono i rimedi, quando rivolgersi al dermatologo.  
**Cosa accade realmente ai nostri capelli in gravidanza e dopo il parto?**

### Caduta capelli post partum: cause e rimedi

Dopo una gravidanza è naturale perdere i capelli per colpa degli estrogeni e delle carenze alimentari. Scopriamo cosa fare quando persiste il problema

Le cure consistono solitamente in **prodotti rinforzanti e nutrienti**, in grado di stimolare la microcircolazione sanguigna dei follicoli piliferi, così da permettere una ricrescita dei capelli in maniera forte e salutare. L'applicazione di questi prodotti si può accompagnare a specifici massaggi del cuoio capelluto, effettuati da esperti del settore, o a trattamenti laser per capelli.



### Dopo il parto, perché - i capelli cadono

Quando la donna partorisce c'è un calo repentino degli estrogeni. Questa brusca variazione determina, in genere 3-4 mesi dopo il parto, una caduta abbastanza copiosa dei capelli. Ecco come fare.

Quando la donna partorisce c'è un calo repentino degli estrogeni, mentre si riattivano i vari ormoni che c'erano prima della gravidanza, tra cui il testosterone. Questa brusca variazione determina, in genere 3-4 mesi dopo il parto, una caduta abbastanza copiosa dei capelli – che in termini tecnici si chiama *defluvium post-partum* - che si vengono a trovare in gran parte nella fase di telogen (la fase finale del ciclo di vita del capello, che ne comporta la caduta).



### Capelli dopo il parto: come prevenire la caduta durante l - allattamento

Scopri con noi cause e rimedi alla caduta capelli durante l'allattamento. Impara a prevenire questo problema, con la giusta alimentazione e un'attenzione in più nella cura quotidiana

La gestione di questi mesi di *defluvium* è complicata anche perché le abitudini in fatto di cura dei capelli devono cambiare. Anche se normalmente hai i capelli grassi e devi lavarli tre volte a settimana, infatti, ora non è più così: devi imparare a conoscerli e trattarli diversamente perché in questo

periodo sono fragili e necessitano di un'attenzione in più. Primo suggerimento utile è quello di evitare il lavaggio troppo frequente e di preferire uno shampoo che non sia troppo aggressivo. Prova ad utilizzare Calming shampoo di Davines oppure Reinforcing shampoo di Framesi, delicati e attenti all'equilibrio della cute. Un'altra opzione valida è il cleansing conditioner della linea Precious Nature di Alfarparf: si tratta di utilizzare il metodo del co-washing, da alternare al lavaggio tradizionale.



## Caduta capelli post parto

Caduta capelli: perchè i nostri capelli sono più deboli dopo la gravidanza? Scopri le cause e rimedi della caduta dei capelli post parto. Al termine della terza e ultima fase il follicolo rientra nella prima fase e ricomincia il suo ciclo di crescita.



## Perdere i capelli dopo il parto: come correre ai ripari

Molte neomamme vanno letteralmente in paranoia quando si accorgono di perdere i capelli a manciate dopo il parto. Quando vi fate la doccia, nel bucato,

- mangiando una dieta ricca di frutta e verdura che sono piene di vitamine che aiutano a promuovere la crescita dei capelli e mantenere sani i follicoli. Le fibre e gli antiossidanti aiutano la crescita dei capelli.
- Utilizzando basse temperature quando usate un asciugacapelli, perché il troppo calore danneggia i capelli.
- Trattando gentilmente i capelli bagnati perchè questa è la condizione in cui i capelli sono più fragili. Se siete troppo energiche rischiate di spezzare i capelli
- Tenendo i capelli sciolti e non legati: trecce, chignon, code creano stress e mettono sotto tensione il capello
- Integrando la dieta con vitamine A, B6, B12, e zinco per promuovere la salute del follicolo pilifero.
- Utilizzando uno shampoo che contenga la biotina e silice per rafforzare i capelli.

## Rinforzare naturalmente i capelli dopo il parto

Rinforzare naturalmente capelli dopo parto si può, senza spendere una fortuna e con piccoli espedienti quotidiani: ecco come fare

Ecco perché poi, moltissime mamme decidono per il taglio drastico, con la scusa di assomigliare ai loro bebè, ed ecco come fare per **ridurre la perdita dei capelli e rinforzare bulbi e cuoio capelluto**, in vista del recupero naturale che avviene entro sei-dodici mesi, procedendo naturalmente, economicamente ma efficacemente, sia per via interna che dall'esterno.



## 5 rimedi naturali per i capelli dopo la gravidanza

Nel post parto e in allattamento i capelli diventano deboli... le cure dolci per farli tornare sani e forti

### CURE DOLCI PER LE NEO MAMME

I **capelli**, splendidi durante la **gravidanza**, dopo il parto possono diventare deboli e spenti: fra le cause il **calo degli estrogeni** e l'aumento di prolattina. Durante il periodo dell'**allattamento** il corpo femminile vive una fase molto delicata, anche per questo è importante reintegrare sali minerali e **vitamine**. La caduta dei capelli può dipendere da molti fattori. La situazione, infatti, può peggiorare di fronte a stress e **alimentazione** sbagliata. Inizia agendo dall'interno con un ciclo di integratori a base di **miglio**, ricco di vitamina A e B: questo cereale, noto per far risplendere il piumaggio degli uccelli, è un eccellente ricostituente per capelli e aiuta a superare i cali di energia, stress e stanchezza.



## CONTRASTARE LA CADUTA DEI CAPELLI REAZIONALE DOPO LA GRAVIDANZA

Découvrez les soins capillaires d'exception René Furterer : Contrastare la caduta dei capelli reazionale dopo la gravidanza

### **Perdi capelli a profusione, in modo repentino e non localizzato:**

Si tratta di una caduta reazionale. La perdita di capelli è impressionante per le sue proporzioni e per il numero di capelli persi contemporaneamente su tutta la capigliatura.



## **Caduta dei capelli post-parto e durante l'allattamento**

Caduta dei capelli post-parto e durante l'allattamento Come ben sappiamo, il ciclo di vita del capello è diviso in 3 fasi : una fase di crescita attiva ( *anagen* ), una fase intermedia

Come ben sappiamo, il **ciclo di vita del capello** è diviso in **3 fasi**: una fase di crescita attiva (*anagen*), una fase intermedia durante la quale cessa la crescita, ed infine una fase di riposo (*telogen*) in cui il follicolo è inattivo e si prepara a cadere. Durante la gravidanza, come detto nel nostro articolo della scorsa settimana, spesso l'equilibrio ormonale, grazie all'azione degli estrogeni, prolunga la fase di crescita dei capelli che appaiono più folti e più belli. Dopo due o tre mesi dal **parto**, spesso i capelli tendono ad indebolirsi e a cadere in modo apparentemente anomalo per effetto di un nuovo cambiamento ormonale: gli estrogeni che durante la gravidanza erano aumentati, tornano a livelli normali, e aumentano gli androgeni, che fra le altre cose riattivano la produzione delle ghiandole sebacee. La conseguenza più evidente di questo cambiamento sta nel fatto che si riduce il numero di bulbi piliferi in fase di crescita, e aumentano quelli in fase di riposo (telogen), quindi si ha un'abbondante caduta di capelli. Solitamente il problema, chiamato **de fluvium post-partum** o alopecia post-gravidica, è da ritenersi normale e fisiologico e si risolve nell'arco di un anno al massimo, con la ripresa normale della crescita dei capelli. Infatti, vi ricordiamo che per ogni capello in riposo, corrisponde un nuovo capello in *anagen*, già presente nel follicolo e pronto a crescere. Inoltre, durante l'allattamento si verifica un aumento di produzione della prolattina (l'ormone che stimola la produzione del latte), che ha un'azione nociva sui bulbi; questo ormone rende i capelli più deboli e ne causa la caduta soprattutto sulle tempie e sulla fronte poiché, come già detto, la fase di caduta prevale su quella della rinascita.

