

Combattere La Caduta Dei Capelli

Più capelli, meno preoccupazioni

Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli [1]
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli [2]
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita

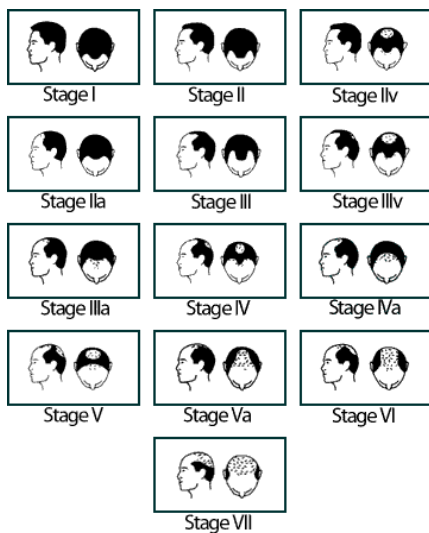


→ Guarda di più ←



Caduta dei Capelli di Redazione MyPersonalTrainer

Caduta dei Capelli di Redazione MyPersonalTrainer Perché i capelli cadono? Il ciclo vitale del capello prevede l'alternanza di tre fasi, una di crescita, una di riposo, ed una di caduta. La durata media di questo ciclo varia dai 2 ai 7 anni. Si stima pertanto che ogni follicolo produca circa 20 capelli nel corso della sua vita.



Farmaci e Capelli di Redazione MyPersonalTrainer

Farmaci e capelli: farmaci per arrestare la caduta dei capelli, farmaci per farli ricrescere e farmaci che possono farli cadere

Anche i corticosteroidi vengono impiegati come farmaci contro la caduta dei capelli, in particolare, in caso di alopecia androgenetica e di alopecia areata.

Fatto salvo per i casi particolarmente gravi in cui vengono somministrati per via orale o per via parenterale, nel trattamento dell'alopecia, i corticosteroidi vengono somministrati per via topica.

Il loro impiego contro la caduta dei capelli è giustificato dalle proprietà antinfiammatorie e immunosoppressive di cui sono dotati.

Fra i principi attivi maggiormente impiegati in quest'ambito, ricordiamo il **betametasone** (Ecova[®]) e il **triamcinolone** (Kenacort[®]).

Quando impiegati per via topica, i principali effetti indesiderati provocati dai suddetti principi attivi consistono in irritazione cutanea, bruciore e/o dolore in corrispondenza del sito di applicazione.



Massaggio dei Capelli - Benefici, Tecnica e Lozioni fai da Te di Redazione MyPersonalTrainer

Massaggio dei Capelli: perché è importante? Come si esegue? Efficacia e abbinamento a lozioni anticaduta: quali prodotti scegliere?

Una variante alla ricetta precedente suggerisce di utilizzare 150 g di ortica (radici), 20 grammi di peperoncino (frutti) e 20 grammi di romasrino (foglie). Far bollire lentamente le droghe per una ventina di minuti in mezzo litro di aceto. Trascorso questo periodo lasciare riposare per 30 minuti e filtrare. Con la soluzione lavare i capelli frizionandoli prima di coricarsi e risciacquare con acqua il giorno successivo.



Ricrescita dei Capelli di Redazione MyPersonalTrainer

Ricrescita dei Capelli: è possibile? In che modo? Quali sono i trattamenti più efficaci? Quali risultati attendersi? Costi e Consigli Utili

Chi è ormai completamente calvo dovrebbe, purtroppo, togliersi dalla testa l'idea che qualcuno o qualcosa abbia il potere di far ricrescere i capelli caduti.

Al momento, infatti, non esistono soluzioni realmente efficaci, l'unica carta da giocare in questi casi è quella dell'autotrapianto, con tutti i limiti del caso (in realtà esistono anche parrucchini più o meno sofisticati, spesso camuffati sotto i nomi più accattivanti, ma generalmente scartati a priori dallo stesso paziente).

Il trapianto di capelli è una vera e propria operazione chirurgica che viene eseguita da medici specializzati. In un certo senso, si può considerare come un trattamento definitivo, poiché i follicoli trapiantati vengono prelevati da zone donatrici del paziente che, normalmente, non sono così sensibili all'azione del DHT come invece sono i follicoli presenti nell'area ricevente il trapianto.



I rimedi efficaci contro la caduta dei capelli: dall - alimentazione alle maschere naturali

Può trattarsi di calvizie, e in questo caso è irreversibile, ma la caduta dei capelli può anche essere dovuta a cambi di stagione o periodi di stress...

Esiste un tipo di **caduta di capelli** patologica che colpisce circa un terzo degli uomini, anche se in età diverse, ed è, ahimè, irreversibile. E' quella che comunemente chiamiamo calvizie. Ma i capelli possono diradarsi per tante ragioni. Prima di tutto, durante il **cambio di stagione** ti sarà capitato di trovarne in maggior quantità sulla spazzola, ma anche durante i **periodi di maggior stress** capita che si indeboliscano, appaiano spenti e senza corpo e siano più portati a cadere. Di qualunque tipo sia il tuo problema, sappi che esistono **maschere naturali e alimenti** che nutrono la tua chioma e la rafforzano.



Caduta dei capelli: 7 rimedi naturali

Caduta dei capelli: 7 rimedi naturali

In genere oltre a perdere un numero consistente di capelli durante il giorno, questi appaiono anche spenti e opachi e si nota un **diradamento sulla cute**. Situazione che non è da confondere con l'alopecia androgenetica, una condizione patologica che porta a perdita graduale e definitiva dei capelli a chiazze.



Caduta dei capelli: cosa fare per frenarla

Alcune abitudini alimentari e fattori psicosomatici di stress possono indebolire i capelli: i giusti rimedi omeopatici e fitoterapici ti vengono in soccorso

- *Anacardium orientale* 15 CH è il rimedio adatto ai giovani maschi che cominciano a presentare alopecia nel periodo scolastico, accompagnata da disturbi ansioso-depressivi, calo della memoria.
- *Ignatia amara* 30 CH è utile nella perdita di capelli da depressione emotiva o traumi psico-affettivi, come la morte di una persona cara o un distacco amoroso.
- *Kali phosphoricum* 9 CH è consigliato nella caduta di capelli conseguente a esaurimento mentale conseguente periodi di studio o di lavoro particolarmente intensi e prolungati; (5 granuli, una volta al giorno)
- *Lycopodium* 9 CH è efficace nel diradamento precoce di capelli sottili, senza nerbo e spesso grassi e nell'incanutimento precoce di persone dalla cute di aspetto malsano, spesso giallastra, che appaiono più vecchi dell'età reale
- *Sepia* 30 CH è utile nell'alopecia menopausale o del post-partum, e nelle alterazioni ormonali in genere, con caduta del tono dell'umore, sentimenti di apatia, indifferenza e sensazioni di pesantezza e affaticamento della zona lombare.
- *Natrum muriaticum* è raccomandato nella perdita di capelli di soggetti che presentano capelli e cute grassi, spesso accompagnati da dermatiti seborroiche all'attaccatura dei capelli e mucose secche e screpolate. Sintomo tipico: ama molto il sale, che consuma in abbondanza.

Caduta dei capelli nelle donne: cause e rimedi efficaci

La caduta dei capelli è un problema che affligge anche le donne. Scopri cause e rimedi naturali da adottare per risolvere il problema...

La caduta dei capelli è un problema che affligge anche molte donne, non è più soltanto un problema maschile. Anche se frequentemente la perdita dei capelli nelle donne è un fenomeno di carattere transitorio, in alcuni casi può non esserlo e può rendersi necessaria la consultazione di uno specialista che possa individuare esattamente la causa del problema e suggerire eventuali cure. Prima di passare però ai consigli degli specialisti, è il caso di chiarire quali sono le cause, i rimedi da adottare, e le eventuali cure fai da te per la caduta dei capelli.



Capelli rovinati: cosa fare e cosa evitare

Avete capelli rovinati, fragili e secchi, e siete alla ricerca dei migliori rimedi per sopperire a questo problema? Una maschera fai-da-te...

I capelli rovinati vanno trattati con dolcezza. Fate attenzione quando li lavate: i capelli bagnati sono più fragili di quelli asciutti e dovrete cercare di frizionarli e asciugarli con cautela e senza violenza. Evitate di strofinarli con forza mentre passate lo shampoo, ma concentratevi sul massaggio della cute. Tamponateli poi con un asciugamano, ma mi raccomando: senza strizzarli!

Gli alimenti che fanno bene ai capelli

Ci sono alimenti che, più di altri, fanno bene ai capelli, aiutandoci a mantenerli in buono stato, nutrirli e rafforzarli. Proprio così...

Dalla **frutta secca** ai **semi oleosi**, fino a **frutta e verdura**, in particolare dai colori verdi - per assicurarsi le giuste riserve di **ferro**, **calcio** e **vitamine** - e arancioni, per fare incetta di **betacarotene** e **vitamina C**. E poi **omega 3** e **selenio** a non finire: e quindi salmone, noci, e le uova, ricche di **vitamina B7**, fondamentale per i tuoi capelli!

