

## Perdita Di Capelli E Sbalzi Ormonali

Più capelli, meno preoccupazioni

# Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli <sup>[1]</sup>
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli <sup>[2]</sup>
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ **Guarda di più** ←



### Diradamento dei capelli: consigli per capelli diradati

Cosa causa il diradamento dei capelli nelle donne? E quali sono i rimedi possibili?

I capelli sani richiedono una dieta bilanciata e ricca di vitamine. Una dieta sbilanciata può essere invece una delle cause della loro perdita. Una dieta bilanciata contenente frutta, verdure e proteine vegetali, cereali integrali e noci, è fondamentale. Se non riesci a seguire una dieta ottimale prova a prendere degli integratori speciali per i capelli come la biotina, la borragine, la niacina, lo zinco e le vitamine B6, B12, A ed E.

### Caduta dei capelli: le cause ormonali

La caduta dei capelli riguarda uomini e donne e può avere cause ormonali: scopriamo come aiutare l'organismo con i rimedi naturali. **Anche la vitamina B12 è importante per lo stato dei capelli**, ed oltre ad assumerla è importantissimo **conoscere le abitudini che aiutano a conservarla e a non spreccarla**; per esempio non tutti sanno che passare dai cereali raffinati a quelli integrali aiuta a preservare le riserve di vitamina B12.



## Problemi ormonali e perdita di capelli nelle donne

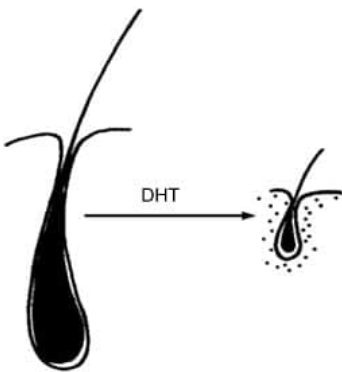
In che modo i problemi ormonali possono incidere nella caduta dei capelli? Scopri di più con Istituto Giglio e prenota un check up gratuito.

Le donne biologicamente sono molto **più complesse** rispetto agli uomini, tanto da essere in grado di portare in grembo una nuova vita. Tuttavia sono anche molto più suscettibili alle variazioni ormonali. Nello specifico esiste una grande varietà di **problemi ormonali** che può portare alla caduta e al diradamento dei capelli nelle donne. Non appena si notano i primi segnali di una caduta anomala o di un indebolimento della capigliatura in generale è importante rivolgersi a professionisti seri così da poter arginare e risolvere il problema.

## Capelli ed Ormoni di Redazione MyPersonalTrainer

Capelli ed Ormoni di Redazione MyPersonalTrainer Ormoni sessuali e GH influenzano pesantemente la crescita dei nostri capelli. In particolare, la loro evoluzione da pelo folletto a pelo

Per quanto detto, tanto più alta è la quantità di androgeni circolanti e tanto maggiore è la possibilità che - dinanzi ad una predisposizione genetica - si assista ad una caduta precoce dei capelli. A questo punto è doveroso precisare che gli androgeni circolano nel sangue legati a proteine plasmatiche come l'albumina e le SHBG, e che soltanto la frazione libera, quindi scorporata da tale legame, è biologicamente attiva. Di conseguenza, nel dosaggio ematico del testosterone, dal punto di vista clinico è più importante valutare la frazione libera rispetto alla quantità totale.



## Il potere degli ormoni sui capelli

I cambiamenti ormonali influenzano il nostro umore, ma anche la salute dei capelli a tutte le età

### **IL MOMENTO DELLA VITA MIGLIORE PER AVERE CAPELLI BELLI**

«È la gravidanza. Questo è un momento ottimo perché ci sono delle regolazioni ormonali molto precise e i capelli diventano più belli», dice Rinaldi. «Mentre dopo l'allattamento, che coincide con l'aumento dell'ormone della prolattina, a circa l'80% delle donne può aumentare la caduta dei capelli perché il corpo si deve rimettere in equilibrio dal punto di vista ormonale».

## I capelli cadono? Forse sono gli ormoni che fanno le bizzesse

Tra le cause della caduta dei capelli, rientrano alcune disfunzioni ormonali. Ecco come agire in questi casi  
Tra le cause della caduta dei capelli, rientrano alcune disfunzioni ormonali. Ecco come agire in questi casi



## Ormoni e capelli: quale legame

Qual è la relazione che lega la salute dei capelli al sistema ormonale e i rimedi adatti a seconda del caso  
Ecco perché una delle principali cause dello status non ottimale della nostra chioma può essere dovuto allo stile di vita o ad un periodo di particolare **tensione emotiva** (o **depressione**). In questi casi è bene mantenere il capello curato grazie a **prodotti** per via locale o integratori, porre una particolare attenzione all'**alimentazione** assumendo le **vitamine e i minerali** necessari (vitamina A, B, C, E, H) e al miglioramento dello stile di vita individuale.



## SBALZI ORMONALI E CAPELLI: ECCO COSA DEVI SAPERE

Gli ormoni hanno un'influenza significativa sulla crescita e sulla caduta dei capelli. In situazioni normali gli estrogeni li mantengono in grande forma.  
Fondamentale anche l'uso di **uno shampoo che sia in grado di detergere i capelli in modo delicato** e che possa ripristinare il corretto equilibrio del **film idrolipidico** che li riveste quando sono sani. Naturalmente è cruciale che eserciti anche un'azione specifica di ristrutturazione sulla chioma.



## L'alopecia ormonale nelle donne: diagnosi e terapia

L'alopecia ormonale nelle donne può essere causata non solo da malattie endocrine, ma anche dalla gravidanza, menopausa o disfunzioni ovariche.



Un errore grave e molto diffuso fra le donne è la scelta autonoma dei contraccettivi. Quello che andava bene per una vostra amica può destabilizzare completamente il vostro sistema endocrino, soprattutto nell'età matura. Quindi, le donne sopra i 35 anni non possono usare tali farmaci senza supervisione medica.



## Squilibrio Ormonale? 10 segnali per capirlo

Squilibrio Ormonale? 10 segnali per capirlo Gli ormoni sono estremamente importanti per il nostro equilibrio, sia interiore che esteriore. Quando funzionano bene la vita scorre più facile,

Mantenere un costante ed ideale equilibrio ormonale è davvero difficile, soprattutto per noi donne che ogni mese siamo alle prese con il ciclo mestruale. Ma possiamo fare molto per sentirci meglio e più sereni e nel prossimo articolo vi parlerò dei metodi naturali e dell' alimentazione più efficace per tenere in buon equilibrio i vostri ormoni.

