

## Perdita Di Capelli Stagionale Rimedi

# Più capelli, meno preoccupazioni Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli [1]
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli [2]
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ Guarda di più ←



### La caduta dei capelli stagionale

Scopriamo come capire se la caduta è un problema stagionale e come tutelare la nostra chioma nelle diverse stagioni dell'anno

In questi casi però alle volte è necessario effettuare un controllo per evitare che una forte caduta mascheri in realtà degli eventuali problemi alla cute o ai capelli, in particolare quando si lamentano pruriti o dolore.

### Caduta dei capelli stagionale: rimedi e quando preoccuparsi

La caduta stagionale dei capelli è un fenomeno del tutto naturale, ma qualche volta può assumere proporzioni eccezionali e allora si parla di telogen effluvium, con diverse cause.

La durata può anche essere limitata nel tempo, da pochi giorni fino al massimo di qualche mese, ma in genere gli effetti sulle **chiome** si notano. Chiazze prive di capelli e diradamento come quello tipico dell'alopecia sono possibili. Le **cause** non sono sempre chiarissime, a volte il telogen effluvium può essere determinato da problemi endogeni, malattie della **tiroide**, ad esempio, o anche gli scombussolamenti ormonali post parto, ma a procurarlo possono essere **traumi** e un forte **stress**. In ogni modo, se abbiamo il sospetto di stare perdendo davvero troppi capelli rispetto alla nostra media stagionale, dobbiamo andare dal **dermatologo** ed effettuare qualche **esame trociologico** specialistico. Nella maggior parte dei casi, si può comunque intervenire.



## Caduta dei capelli stagionale, ecco i nostri rimedi

Scopri su MBenessere i rimedi per combattere la caduta dei capelli stagionale, un fenomeno fisiologico che colpisce in autunno, così come in primavera. Visita il sito di MBenessere!

Anche se del tutto normale, possiamo **aiutare i capelli a rinforzarsi** e a superare al meglio questa fase adottando con alcuni rimedi.

Utilizzare uno shampoo specifico anticaduta ed evitare i lavaggi troppo frequenti (due a settimana dovrebbero essere sufficienti) può essere un valido aiuto. Esistono in commercio fiale rinforzanti da applicare direttamente sul cuoio capelluto: un ciclo all'anno è consigliato.

**Sostegno Briovitasè**  
INTEGRATORE ALIMENTARE DI  
**MAGNESIO - POTASSIO**  
con citrato  
cristallino, caroteni e beta-alanina  
senza zuccheri e con edulcorante  
senza glutine e naturalmente privo di lattosio.  
14 BUSTE  
E' un integratore alimentare. Leggere le avvertenze.

**VINCI LA FATICA  
E RITROVA  
LA CARICA**

**SCOPRI DI PIÙ**

**MONTESPASARICO**

## Caduta dei capelli stagionale

Cambio di stagione in primavera e autunno: cadono più capelli. La perdita si può arrestare con trattamenti e rimedi per la ricrescita

Ci sono anche dei campanelli d'allarme che invece segnalano il rischio che la perdita dei capelli abbia caratteristiche patologiche: prurito alla testa e dolore del cuoio capelluto.



## Caduta capelli stagionale: no panic

In primavera, una maggiore caduta capelli è un fenomeno naturale e fisiologico che non deve allarmare. Ma quali sono le cause?

Bisogna giocare d'anticipo, rafforzando i nostri capelli per prepararli allo *stress* del cambio di stagione.



## Cambio di stagione: come contrastare la caduta dei capelli

Il cambio di stagione indebolisce la tua chioma, lasciandola secca e sfilibrata? Previene la caduta dei capelli con le strategie e i prodotti giusti.

Anche quello del **taglio autunnale** è un mito da sfatare perché **eliminare doppie punte** o lunghezze non serve a rinforzare i capelli ma è certamente in grado di garantire più volume alla testa perché si sbarazza delle estremità più sottili e sfilibrate.



## La caduta di capelli stagionale

La caduta dei capelli stagionale è un fenomeno naturale che colpisce sia uomini che donne. Può accadere durante ogni cambiamento stagionale in Primavera, Autunno, Estate e Inverno. Si stima che ognuno di noi perda ogni giorno tra i 50 e i 70 capelli, ma in determinati periodi dell'anno, **soprattutto nel cambio di stagione** si arriva a perderne molti di più.



## SOS capelli che cadono - cosa fare? Le cause e i rimedi che funzionano

I capelli che cadono sono un problema che accomuna moltissime persone: le cause sono diverse e capirle è fondamentale per scegliere i rimedi

**CONTRASTARE LA PERDITA DEI CAPELLI È UN PROCESSO CHE PARTE DAL CUOIO CAPELLUTO**



## Come contrastare la caduta dei capelli

La perdita dei capelli è un processo di rigenerazione naturale che si verifica con l'avvicinarsi del cambio climatico.

Da Settembre a Novembre i nostri capelli cadono maggiormente. Ciò si verifica sia alle donne che agli uomini. L'autunno è la stagione in cui gli organismi vitali come animali e vegetali rispondono con forme di adattamento ai cambiamenti che essa comporta. Gli alberi rilasciano le foglie, gli animali cambiano il pelo e gli uomini appunto perdono i capelli.



## Caduta dei capelli stagionale: informazioni e consigli

Caduta dei capelli stagionale: In questa guida affronteremo il tema della perdita di capelli in autunno e in primavera, analizzando cause e rimedi

- **Evita i lavaggi troppo frequenti:** lavare troppo spesso i capelli può portare ad un indebolimento dello scudo protettivo dei capelli, formato da un film idrolipidico che difende la fibra dalle aggressioni;
- **Non abusare di piastre e asciugacapelli:** soprattutto nei periodi in cui i tuoi capelli sono più vulnerabili, cerca di evitare l'uso massiccio di piastre e asciugacapelli e controllane rigorosamente le temperature;
- **Cura la tua alimentazione:** nelle fasi intensive di caduta dei capelli stagionale, è utile curare l'alimentazione, privilegiando frutta e verdura, pesci ricchi di Omega3, uova, latticini e legumi;
- **Utilizza prodotti specifici:** se noti un diradamento della chioma legata alla stagione, puoi utilizzare appositi shampoo o balsamo anticaduta. Se hai problemi di forfora o cute grassa, però, è meglio chiedere un consulto dermatologico sui prodotti da utilizzare.

