

## Rimedi Per Caduta Capelli Autunnale

# Più capelli, meno preoccupazioni Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli [1]
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli [2]
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ Guarda di più ←



### Caduta dei capelli in autunno, 6 rimedi power per mantenere la tua chioma al top

Se vuoi contrastare la caduta dei capelli in autunno, leggi i nostri consigli e scopri i prodotti più efficaci e i rimedi naturali per rinforzare la tua chioma.

La nuova stagione in arrivo ci porterà tante tendenze capelli da copiare e nuovi accessori dalle passerelle, ma anche capelli che cadono perché possono risentire dello stress dell'autunno lasciandosi andare. Keep calm, qui trovi 6 rimedi da provare.



## Caduta dei capelli in autunno: cause e rimedi

La caduta dei capelli in autunno è una conseguenza fisiologica del ciclo di vita della chioma: ecco le cause e i rimedi naturali più indicati.

Prima di cominciare, è bene sottolineare come la caduta dei capelli può essere collegata a numerose **cause**, anche non direttamente dipendenti dal naturale ciclo stagionale, di conseguenza è indispensabile sottoporsi a una precisa valutazione medica. Le informazioni di seguito riportate hanno perciò un carattere unicamente illustrativo.

### Caduta capelli in autunno: perché succede

Caduta capelli in autunno: ecco cosa avviene di preciso al nostro organismo, quanto tempo dura la caduta e cosa fare se la perdita dei capelli continua

**Caduta capelli** in autunno: un'esperienza che tutti facciamo ogni anno. Perché? L'**autunno**, forse ancor più che in primavera, è il periodo dell'anno in cui i capelli cadono in maggiore quantità e diverse sono le motivazioni per cui questo fenomeno accade. Di recente la scienza ha spiegato che questo fenomeno pare essere legato all'azione di alcuni ormoni la cui attività è influenzata dalla quantità di ore di luce disponibile. Questo cambiamento induce una variazione soprattutto nei livelli di **ormoni androgeni** circolanti e che sono presenti in diverse quantità sia nell'uomo che nella donna. Questi ormoni sono fortemente coinvolti nel metabolismo dei follicoli piliferi e pertanto cambiano concentrazione proprio a seconda dei ritmi stagionali.



### Capelli che cadono in autunno: come affrontare il problema in 10 passi

Una guida dettagliata in 10 passi con le possibili cause

Il spesso fonte di ansia e disagio: bisogna capirne le cause e, se necessario, individuare con l'aiuto di un dermatologo o tricologo le terapie giuste. Ecco una guida ragionata e dettagliata sui possibili disturbi dei capelli redatta con l'aiuto del professor Antonino Di Pietro, direttore scientifico dell'Istituto Dermoclinico di Milano e della dottoressa Paola Bezzola, dermatologa presso la stessa struttura

### Capelli in autunno: i consigli anti caduta

Ottobre è il momento più critico per la chioma, soprattutto se d'estate ha subito i danni del sole e del mare. Spezie, acqua minerale e... i nostri consigli per correre ai ripari

#### **Caduta stagionale o alopecia?**

In media, ogni giorno, si perdono naturalmente **fino a 100 capelli**. Numero che sale in questo periodo ma che è sempre difficile da quantificare con esattezza. Contare il numero di capelli è impossibile e anche se ci si impegna si finisce per perdere, è proprio il caso di dirlo, la testa. La caduta è regolare se si verifica in modo uniforme sulla superficie. «Se, invece, avviene a **chiazze**, può trattarsi di alopecia o, comunque, di una caduta grave. La soluzione è una sola in queste circostanze: recarsi dal dermatologo».

### SOS caduta capelli autunnale - Suggestimenti e rimedi naturali

SOS caduta capelli autunnale – Suggestimenti e rimedi naturali Hello Beauty! Di certo avrai notato che con l'autunno che avanza cadono le foglie e spesso... I capelli! ☐ Ma niente paura!

Di certo avrai notato che con l'autunno che avanza cadono le foglie e spesso... I capelli! ☐ Ma niente paura! Così come avviene il cambio di stagione, anche le nostre chiome hanno bisogno di rinnovamento per mantenersi in buona salute.



### Caduta temporanea dei capelli? Cause e rimedi

In autunno e in periodi carichi di stress, le nostre chiome possono rivelarsi più fragili e i capelli essere meno resistenti e più radi. Un problema che riguarda sia l'uomo che la donna: scopri come affrontarlo. I capelli esposti al sole estivo e ai raggi UV sono soggetti a stress e **col tempo tendono a perdere idratazione e nutrimento**, quindi il bulbo pilifero si indebolisce. Non dimentichiamoci che in autunno, con il rientro in città, si subisce l'**aggressione di agenti atmosferici, come lo smog**, che irritano la cute.



### Se perdiamo più capelli in autunno - perché - la caduta stagionale - una realtà - (contrastabile)

Perché perdiamo più capelli in autunno? Come fare per evitarlo? Tutti i consigli per salvaguardare la chioma con l'arrivo del freddo. Capelli ovunque e panico alle stelle?





### **Caduta dei capelli in autunno, ecco i rimedi naturali: dai cibi giusti alle lozioni fai-da-te**

Rimedi naturali contro la caduta dei capelli - Dai semi di lino al rosmarino all'olio di mandorle, ecco quali sono i prodotti naturali che vi permetteranno di rinforzare i capelli e contrastarne la caduta. Anche un semplice e delicato massaggio del cuoio capelluto, infine, può essere molto utile per evitare la caduta dei capelli : riattiva il microcircolo, da qui il suo effetto positivo.



### **Caduta dei capelli stagionale**

Cambio di stagione in primavera e autunno: cadono più capelli. La perdita si può arrestare con trattamenti e rimedi per la ricrescita

- Vitamina A: rinforza capelli e unghie;
- Vitamina C: rinforza il sistema immunitario e stimola la rigenerazione cellulare;
- Vitamina E: contrasta l'azione dei radicali liberi, causa dell'invecchiamento cellulare e dell'atrofizzazione dei follicoli piliferi.

