

# Vertigini E Perdita Di Capelli

Più capelli, meno preoccupazioni

## Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli <sup>[1]</sup>
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli <sup>[2]</sup>
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ **Guarda di più** ←

The infographic features a central image of the Follixin box, which is labeled '60 CAPSULES (21 g net)'. Six callout lines point to various parts of the box and surrounding icons, each with a descriptive text:

- Biotina:** mantiene i capelli sani. (Icon: three hair follicles)
- Zinco:** rinforza i capelli e sostiene la loro ricrescita. (Icon: a hair follicle with an upward arrow)
- L'estratto di Equiseto:** funziona come anti-forfora e previene la perdita dei capelli. (Icon: a hair follicle with a downward arrow)
- Vitamina E:** corrisponde al corretto stato della pelle, dei capelli e delle unghie. (Icon: a smiling face)
- Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni.** (Icon: a green leaf)
- Offriamo sconti per i lunghi trattamenti.** (Icon: a dollar sign)

## Come eliminare vertigine ai capelli

I capelli hanno un nemico molto duro da affrontare: la vertigine. Quei piccoli vortici circolari che spuntano qua e là sulla nostra testa. In caso di vertigine la ciocca di capelli cresce in senso contrario rispetto alle altre. I capelli in alcuni punti crescono come se inghiottiti da un forte tornado che lotta contro tutto e tutti.

## Perdita di equilibrio e caduta dei capelli

Perdita di equilibrio e caduta dei capelli. MESSINA (ME) BROLO (ME) FICARRA (ME) Rank MI+ 96 Iscritto dal 2007 la sintomatologia riferita potrebbe essere assimilabile ad una cefalea

MESSINA (ME)

BROLO (ME)

FICARRA (ME)



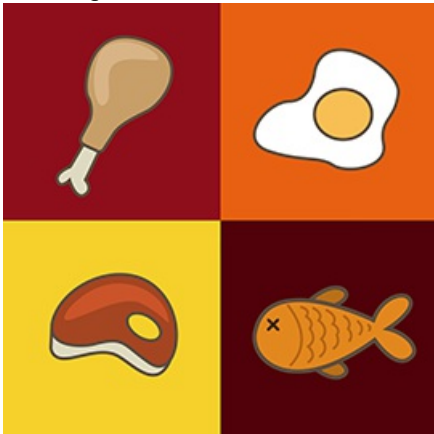
AGENDA  
ONLINE

## Perdita Capelli - 21 possibili motivi per cui stai perdendo i capelli

1 italiano su 3 soffre di perdita capelli. Qual'è, fra questi 21 motivi, noti e meno noti, quello per cui stai perdendo i tuoi capelli?

Anche le donne soffrono di alopecia androgenetica, anche se in misura inferiore rispetto agli uomini. E anche per loro la causa è una combinazione di geni e ormoni sessuali maschili (presenti anche nella donna). *“Se vieni da una famiglia in cui le donne hanno iniziato perdere i capelli a una certa età, allora potresti essere anche tu incline a perderli”* dice il Dr. Glashofer.

A differenza degli uomini, le donne non hanno un modello di caduta che inizia con la *stempiatura*. Nelle donne il diradamento è generalizzato a tutto il capo.



## A cosa sono dovute le vertigini, le palpitazioni, le apnee

Soffri di Vertigini, Alopecia e Apnee? Leggi la Risposta della Nostra Specialista in Psicologia, la Dottorssa Sara Scaldaferrì.

Gentile dottore, ho 43 anni e soffro da un mese di lievi giramenti di testa ed una sensazione di perdita di equilibrio e disorientamento. Il mio medico ha scartato l'ipotesi di labirintite e mi ha misurato la pressione, 150/90 prescrivendomi un ipotensivo. È possibile che tali non elevatissimi valori diano tali sintomi? Da alcuni anni soffro anche di episodi (4-5 all'anno) di palpitazioni che durano non più di 5-10 secondi e sporadicamente, anche di apnee notturne (credo si tratti di questo perché mi capita di svegliarmi all'improvviso disorientato e comunque non più di 2-3 volte all'anno). Dal 2007, soffro di alopecia universale. Possibile che tutti i sintomi sopraelencati siano dovuti allo stress?

## Giramenti di testa e vertigini: ecco le cause e i rimedi

Il disturbo dell'equilibrio determina instabilità, e la sensazione di fluttuare: ecco le cause più comuni e i rimedi per capogiri e vertigini. Esistono tuttavia dei piccoli **suggerimenti** che ti permettono di prevenire il peggioramento di questi sintomi:

## I sintomi della carenza di ferro: dalle cause ai rimedi, come prevenire l - anemia e gli alimenti consigliati

Anemia da carenza di ferro: ecco i sintomi, le cause, gli alimenti consigliati per integrare il minerale fondamentale e tante info utili per la prevenzione

- **Quinoa:** contiene circa 4 mg di ferro ogni 100 grammi;
- **Succo di barbabietola:** consigliato per chi ha bisogno di un'integrazione di questo minerale, infatti contiene ben 11 mg di ferro per 100 gr di prodotto. Utile per mantenere in salute il sistema cardiovascolare, poiché è ricco di calcio e vitamine A e C;
- **Cioccolato fondente:** 100 grammi circa possono contenere fino a 17 mg di ferro;
- **Ceci:** anche questi legumi sono una fonte ricca di ferro, possono essere usati come base per zuppe e insalate, ma sono ottime per preparare polpette a base di ceci o per fare l'hummus;
- **Soia:** mezza tazza contiene circa 4,4 mg di ferro;
- **Radicchio verde:** leggero e digeribile, è ideale per chi soffre di anemia e può essere consumato sia crudo che cotto;
- **Spirulina:** ne basta un cucchiaino per introdurre circa 5 mg di ferro;
- **Melassa:** un cucchiaino contiene 4 mg di ferro;
- **Pistacchi:** possiamo consumarli crudi o dare un tocco particolare ad un pasto principale. Ottimi nell'insalata, oppure per preparare il pesto di pistacchio, utilizzandoli al posto dei pinoli. Ideali per chi ha il ferro basso ma anche per chi soffre di diabete, in quanto riducono la glicemia nel sangue;
- **Lenticchie:** 100 grammi contengono circa 3 mg di ferro;
- **Rucola:** è l'alimento più utilizzato per combattere l'anemia, ha proprietà depurative ed è perfetta per ripristinare la salute epatica. Può essere consumata in vari modi, ottima per insalate, pasta, riso e persino per fare il pesto di rucola;
- **Fagioli bianchi:** mezza tazza equivale a 3,9 mg di ferro;
- **Semi di sesamo:** oltre ad essere ricchi di ferro sono importanti per la concentrazione di acido oleico, calcio e fosforo utili per rinforzare le ossa e la memoria;
- **Spinaci:** mezza tazza contiene fino a 3,2 mg di ferro;
- **Pesche secche:** 6 metà possono contenere fino a 3,2 mg di ferro;
- **Semi di zucca:** contiene 4.2 mg di ferro per 28 grammi di prodotto.



## Vertigini e capogiri: cause, sintomi e cure

Cosa sono le vertigini ed i capogiri? Quali sintomi sono associati e quali le cause? Come curarle? Quando preoccuparsi? Ecco le risposte in parole semplici.

È necessario consultare il medico per sapere se si può guidare con sicurezza e se esistono modi di ridurre il rischio di cadere e farsi male durante le attività quotidiane (ad esempio, salire o scendere le scale, usare il bagno, fare attività sportiva). Evitare di camminare al buio può aiutare a ridurre il rischio di farsi male a causa di nuovi episodi. Sarà anche necessario usare scarpe con tacchi bassi o, all'esterno, scarpe da passeggio. Se necessario, si dovrà ricorrere a un bastone o a un deambulatore e intervenire sull'arredamento di casa o ambiente di lavoro, ad esempio aggiungendo ringhiere.



## **Giramenti di testa, cosa potrebbero nascondere e cosa - fare**

I giramenti di testa possono nascondere altre patologie e problemi più gravi: scopriamo i segnali e quando allarmarsi.

I capogiri sono strettamente legati alla dieta. Per questo motivo chi soffre di tale patologia, spesso segue **un'alimentazione sbagliata**, causando all'organismo una carenza di glucosio che causa una sensazione di vertigini. Lo stesso problema si presenta in caso di anemia, ossia carenza di ferro, e di intolleranze alimentari.

## **Tricodinia - Cause e Sintomi**

Tricodinia - Cause e Sintomi Definizione La tricodinia è un disturbo caratterizzato da fastidio o dolore persistenti a livello del cuoio capelluto.

Questa sensazione può essere più o meno

Un altro fattore rilevante per l'insorgenza della tricodinia è la qualità e quantità del sebo. In qualche caso, l'ipersecrezione sebacea può evolvere in dermatite seborroica causando l'irritazione del cuoio capelluto. Anche la forfora, soprattutto quando associata alla seborrea (forfora grassa) può ostacolare l'attività follicolare e provocare tricodinia.

## **Tipologie di Calvizie e Come Curarle**

Tutto sul problema delle calvizie, come riconoscerne i sintomi, gli stadi e le tipologie e come risolvere definitivamente il problema.

A definire il livello di calvizie femminile è intervenuto un altro studioso, Ludwig. Egli ha elaborato la cosiddetta **Scala Ludwig**, fondata su molte meno fasi rispetto alla Scala Norwood tanto da contare appena tre step, che variano in base al livello di calvizie.

