Easy Way Smettere Di Fumare Video

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE? QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non và piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

- **→ Guarda di più ←**
- <u>→ Guarda di più ←</u>
- **→ Guarda di più ←**



Video e Audio

Video e Audio Francesca Cesati a Radio Monte Carlo Intervista andata in onda il 13 ottobre 2015 nel programma di Erina Martelli e Stefano Fallarini Francesca Cesati a Radio 105 Durata filmato 13:33 minuti.

Allen Carr's Easyway - Semplicemente efficace

Allen Carr's Easyway – Semplicemente efficace L'inglese Allen Carr ha sviluppato il metodo Easyway Fumatore accanito da tanti anni, nel luglio 1983 trovò un modo, dopo una serie di tentativi

"Che il metodo Easyway di Allen Carr sia uno dei metodi con la maggior percentuale di successi è stato documentato anche scientificamente. Nel gennaio del 2004 il professor Manfred Neuberger della facoltà di medicina dell'Università di Vienna ha pubblicato uno studio indipendente con il seguente risultato: più della metà dei partecipanti ai corsi Easyway anche dopo un anno sono ancora non fumatori."

Smettere di fumare: Allen Car propone il metodo Easyway

Ecco come fare a smettere di fumare con il metodo Easyway inventato da Allen Carr e se funziona.

5. Se la paura per la bilancia ti attanaglia, devi sapere che smettere di fumare non fa ingrassare. Si ingrassa quando la sigaretta viene sostituita con il cibo.



Anniversario Allen Carr: un libro Easyway in omaggio contro il fumo, l'alcool e le altre dipendenze

Video intervista a Francesca Cesati di Easyway Italia nell'anniversario della scomparsa di Allen Carr

Oltre 15 milioni di copie vendute, tradotto in 40 lingue, venduto in 57 Paesi: sono i numeri record del celebre best seller "È facile smettere di fumare se sai come farlo", scritto nel 1985 da Allen Carr. Nel mondo più di 30 milioni di persone hanno smesso di fumare grazie al metodo Easyway inventato dal saggista britannico.



Easyway Edizioni

Easyway Edizioni - Libri per il benessere, la salute naturale e la ricerca interiore. Sconti e offerte speciali - Edizioni Easyway Edizioni. $\mathbf{\epsilon}$ **2,98** $\mathbf{\epsilon}$ 3,50



L ANGOLO DEL PERSONAL COACHING

L'ANGOLO DEL PERSONAL COACHING II blog di Raffaele Ciruolo COACHING, PNL (Programmazione NeuroLinguistica) e SVILUPPO PERSONALE Non basta sapere cosa fare. DEVI FARE QUELLO CHE SAI venerdì 5

- TIENI APERTA LA TUA MENTE
- MANTIENI SEMPRE UN ATTEGGIAMENTO MENTALE FELICE!

"Come posso pretendere **che tu sia ottimista?** Vorrei ricordarti che ti trovi nell'invidiabile situazione **di avere tutto da guadagnare e niente da perdere**. La cosa peggiore che ti possa capitare è quella di non riuscire, e anche in questo caso non avresti perso niente."

- NON TENTARE DI SMETTERE O DIMINUIRE PRIMA DI AVER FINITO LA LETTURA DEL LIBRO
- NON AVER FRETTA di SCAPPARE DALLA SCHIAVITU' DELLA NICOTINA
- COMPILA LA TUA "SCHEDA PERSONALE"

"Annota quello che pensi riguardo al furnare: cosa credi che ti dia? Perchè fumi? Perchè vuoi smettere?"

Segui tutte queste 5 istruzioni: non sono né difficili né complesse, vedrai che appena inizierai a deciderti a seguirle, **proverai una sensazione di euforia e di benessere sia fisico che psichico**.

Allen Carr

Allen Carr (1934-2006) è stato un saggista inglese noto in tutto il mondo per aver scritto un libro divenuto un vero e proprio best-seller: The Easy Way to Stop Smoking (pubblicato in lingua italiana con il titolo È facile smettere di fumare se sai come farlo. VIDEO: LE NOSTRE PROPOSTE



E Facile Smettere di Fumare se sai come farlo - A Fumetti

Breve guida di un fumatore per smettere di fumare con facilità. Pubblicato da Ewi. Consegna gratis a partire da € 37, contrassegno e reso gratis. Lo trovi nel reparto Libri di Macrolibrarsi.

- Non ti sentirai in alcun modo sminuito o a confronto con un "saccentone"
- In queste pagine non troverai tattiche intimidatorie o formule strane
- Vedrai le sigarette e il fumare per quel che realmente sono
- Nessun altro metodo al mondo ha ottenuto lo stesso successo di Easyway.



Easyway aiuta i dipendenti a smettere di fumare

Easyway aiuta i dipendenti a smettere di fumare Easyway, metodo contro il tabagismo messo a punto da Allen Carr, mira a risolvere definitivamente il problema dei dipendenti fumatori. Il risparmio e un sensibile risparmio.



Γ€ facile smettere di fumare se sai come farlo torna a far discutere

L'intervento di Francesca Cesati, responsabile della Allen Carrв Ђ™s Easyway Italia e della EWI Editrice che pubblica il libro di Allen Carr вЪнГ€ facile smettere di fumare se sai...

La fama ed il successo di Allen Carr non sono dovuti ad una ben studiata operazione di marketing ma il risultato della val > passa parola mondiale. Se un gruppo di persone venissero ingiustamente imprigionate e condannate a morte ed uno di loro scoprisse un tunnel che porta alla libertà come lo giudicheremmo se non condiv > mettendo a disposizione di tutti il "tunnel" in forma di libro al prezzo di due pacchetti di sigarette.

