# Fumo Gravidanza Quando Smettere

## STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE?

### QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non và piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

**→ Guarda di più ←**

**→ Guarda di più ←**

**→ Guarda di più ←**

## Fumo in gravidanza (anche nelle prime settimane) e in allattamento: quali sono gli effetti

Le sostanze tossiche contenute nel fumo di una sigaretta vengono inalate dalla madre e danneggiano anche il bambino
*Un altro pericolo emerso recentemente è che, per ragioni che non si riescono ancora a capire in modo completo, aumenta il rischio di un evento drammatico, quale è* ***la morte improvvisa in culla****. Un lattante, cioè, perfettamente sano che muore nel sonno, senza causa apparente.*

## Fumo in gravidanza: quando smettere e i rischi per il bambino

Il fumo causa danni irreparabili sulla propria salute e su quella del feto che si porta in grembo
Gli effetti negativi del fumo di tabacco nei riguardi del feto riguardano due motivi principali:

## Fumo in gravidanza

Il fumo in gravidanza è una scelta certamente pericolosa per la salute della donna e può avere consueguenze anche sul feto e sulla su futura vita adulta.
Smettere di fumare dovrebbe essere una priorità per una donna incinta. Tuttavia, dovendo programmare la gravidanza, è più utile smettere di fumare *prima* di rimanere incinta. Come smettere di fumare è oggetto di molti suggerimenti e consigli. Tra gli svariati metodi gli unici che sono da evitare in gravidanza sono i prodotti sostitutivi (cerotti, sigaretta elettronica, farmaci) perché esporrebbero comunque il feto a sostanze pericolose.

## Gravidanza: quando smettere di fumare e quali sono i rischi

Fino adesso non esisteva una letteratura medica che indicasse con precisione il limite oltre il quale i danni al feto sarebbero risultati irreversibili a causa del fumo di

sigaretta assorbito durante il periodo gestazionale
Come anche il caffè, la nicotina, causa delle alterazioni allo stato fisiologico per le sue componenti eccitanti, quelle che poi danno la dipendenza, esse possono portare alla riduzione del peso del bimbo dalla nascita, e anche il rischio che il bambino sviluppi delle condizioni che non gli permettono di superare i primi giorni di vita.

## Quando smettere di fumare in gravidanza

Una guida per aiutare quelle future mamme che sono anche fumatrici: ecco quando smettere di fumare in gravidanza e come riuscirci.
Quello della gravidanza è un periodo meraviglioso e pieno di gioia. Allo stesso tempo, è un periodo in cui bisogna prestare grande **attenzione alla propria salute**. Questo significa anche abbandonare abitudini dannose, come quella del fumo. Purtroppo però, molte donne continuano a **fumare in gravidanza** (anche se in quantità ridotta). Ma per proteggere al meglio il benessere del feto, l'unica vera soluzione è **non fumare affatto**. Vediamo allora quando smettere di fumare in gravidanza e quali sono i metodi per farlo.

## Fumo e gravidanza: sigarette addio

Il fumo, anche quello passivo, è dannoso non solo per la futura mamma ma anche per il feto. Ecco una serie di consigli per smettere di fumare.

- **aborti spontanei,**
- **parti prematuri,**
- **placenta previa,**
- **gravidanze extrauterine,**
- **problemi respiratori del neonato**.

## Mamme in attesa: mai troppo tardi per smettere di fumare

I bimbi nati da fumatrici che hanno smesso, sia pure a gravidanza già avviata, hanno un peso alla nascita simile a quello dei figli delle non fumatr
**MALFORMAZIONI** - Sempre dalla Gran Bretagna arriva una ricerca che per la prima volta ha valutato sistematicamente il legame fra i rischi di malformazioni neonatali e il fumo materno. Revisionando 172 studi per un totale di 173.687 casi di patologie contro 11,7 milioni di controlli (cioè casi di bimbi sani), è emersa una correlazione evidente fra il fumo in gravidanza e difetti cardiovascolari, muscoloscheletrici, gastrointestinali, malformazioni del volto e della bocca, criptorchidismo. Non risultano invece legami con i difetti all'apparato genitourinario, respiratorio o del sistema nervoso centrale. L'indagine, condotta dagli esperti dell'University College di Londra, è stata pubblicata sulla rivista *Human Reproduction Update*.

## Alcool e fumo in gravidanza: è davvero pericoloso

E' davvero pericoloso fumare o concedersi qualche bicchiere durante la gravidanza? Proviamo a valutare cosa succede al bambino.
Mi correggo: stavo preparando un liquore tramite infusione in alcool (grappa a
40gradi) per circa 45 giorni. Non per fermentazione.

## Smettere di fumare: benefici

Smettere di fumare comporta tantissimi benefici fin da subito. Non solo soldi o tumori, ma anche pelle, gusto e olfatto.
**Cancro**

## Smettere di fumare in gravidanza: come e quando farlo

Smettere di fumare in gravidanza. Sono incinta e fumatrice, cosa devo fare. Quante sigarette posso fumare nelle prime settimane di gravidanza.
Ci sono medici che, seppur avvertendo la mamma dei rischi, tollerano un numero inferiore alle 5 sigarette al giorno per non indurre eccessivo stress nelle mamme altrettanto pericoloso per la salute del feto.