Ho Smesso Di Fumare Catarro In Gola

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE?

QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non và piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

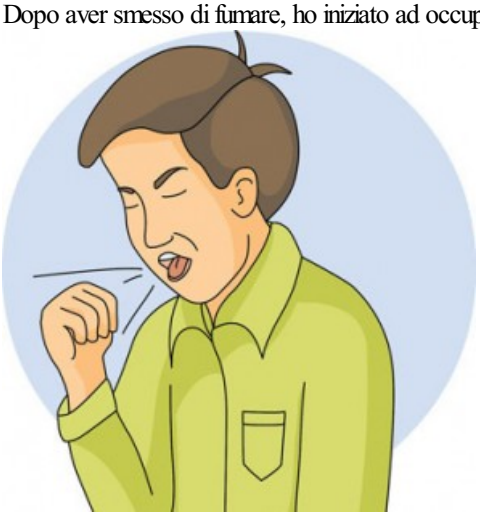
→ Guarda di più ←

→ Guarda di più ←

→ Guarda di più ←

Catarro ex fumatore: come sciogliere il catarro da fumo

Catarro ex fumatore. Catarro dopo aver smesso di fumare. Come sciogliere il catarro da fumatore. Catarro da fumatore: cosa fare per eliminarlo. Dopo aver smesso di fumare, ho iniziato ad occupare i fine settimana con degli ottimi trekking in mezzo alla natura.



Catarro ex fumatore: come sciogliere il catarro da fumo

Catarro ex fumatore. Catarro dopo aver smesso di fumare. Come sciogliere il catarro da fumatore. Catarro da fumatore: cosa fare per eliminarlo. Non solo il fumo di sigaretta, ma ti voglio ricordare che siamo circondati anche da fumi industriali, pesticidi e gas di scarico.

Catarro ex fumatore: come sciogliere il catarro da fumo

Catarro ex fumatore. Catarro dopo aver smesso di fumare. Come sciogliere il catarro da fumatore. Catarro da fumatore: cosa fare per eliminarlo. Alcuni ex fumatori potranno anche vedere un cambio nella natura del tipo di tosse. Il fumatore infatti ha spesso e volentieri una tosse secca che indica l'infiammazione delle vie aeree.

Discussione: ho smesso, ma il catarro aumenta

27464 Ciao a tutti, anche io, come molti di questo forum ho finalmente deciso di dare questa svolta alla mia vita! Ho deciso di provare a scrivere qui per vedere se anche altri hanno avuto i miei stessi "problemini"...come si intuisce dal titolo, la cosa che piщ mi da fastidio и la presenza ancora di catarro (ma non si doveva stare meglio?!!?) Fumavo da circa 16anni, 10/15 al giorno. Di recente avevo uno strano mal di gola (tipo la sensazione di qualcosina in gola che non riuscivo a mandare
Fumavo da circa 16anni, 10/15 al giorno.
Di recente avevo uno strano mal di gola (tipo la sensazione di qualcosina in gola che non riuscivo a mandare giщ) che non mi passava da piu di 10giorni, notavo che quando me ne fumavo una, la cosa peggiorava, notavo invece che quando ero sdraiato quasi spariva e quando non fumavo per qualche ora la cosa migliorava.
Da qui и nato tutto, ho deciso, smetto veramente di fumare!! (negli anni avevo fatto gia deboli tentativi, ovviamente senza successo!!)

Discussione: ho smesso da 9 mesi e stт sempre male

1717 Allora:ho catarro che da bianco и diventato gialloverde,dolori alla schiena,debolezza alle gambe,dolorini all'addome (a volte sembra il fegato,a volte sono diffusi).Ho fatto 8 mesi fa rx torace e visita pneumo con spirometria e tutto era ottimo (mi hanno detto che non avevo danni da

fumo).Ho fumato + di 1 pacco per circa 10 anni.I sintomi mi erano quasi spariti 20 giorni fa e ho ripreso ad andare a correre e tutto и tornato come prima.Mi sono proprio rotto i c**i! Qualcuno mi puт dire se и

> Ciao, piщ o meno ho anche io i tuoi stessi sintomi: catarro bianco, dolori addominali, dolori scheletrici diffusi, tremolii muscolari nella zona lombare, bruciori alla lingua e qualche linea di febbre.
> Tutto и cominciato con l'aria condizionata in ufficio, che mi ha causato un virus parainfluenzale diffcile da eliminare.

Discussione: Catarro da Ex Fumatore

4040 ho fumato la mia ultima sigaretta il 31/12/2004, 20 minuti prima della mezzanotte, da allora nulla, non ne ho piu toccate!!! pero' continuo ad avere un catarro costante che si и accentuato negli ultimi 10 gg. Ho sentito dire che potrebbero essere i polmoni che "sputano via" tutto lo chifo che gli avevo fatto sorbire negli anni passati..... c'e' qualcuno che saprebbe confermare o smentire questa ipotesi? grazie e un fortissimo in bocca al lupo a tutti!!!

> In effetti so che dopo aver smesso ci puт essere appunto un aumento della tosse e del catarro. Questo avviene perchи i polmoni semplicemente riprendono a funzionare a dovere e dunque sputano via tutto il marciume.

Discussione: La tosse dell ex fumatore

33077 Circa 3 settimana fa (avevo smesso da un mese) mi sono pigliata un gran mal di gola seguito da un forte raffreddore e da un po' di febbre. Fin qui tutto normale, dato che i miei raffreddori sono sempre stati apocalittici. La cosa strana и che, quando fumavo, al raffreddore seguiva una tosse catarrosa che in un paio di settimane se ne andava. Questa volta invece mi и iniziata una tosse secca da subito e non mi и ancora passata. Tre/quattro volte al giorno ho delle fortissime crisi di tosse che
Io la tosse non l'ho mai avuta. ce l'avevo quando fumavo (ogni tanto). ma ora zero zero zero di zero.

Ho Smesso Di Fumare Catarro In Gola

I primi benefici arrivano già dopo 20 minuti; quelli avvertibili, dopo 48 ore. Dalla capacità polmonare ai ritrovati sapori, passando per tosse, sintomi da astinenza e benefici a lungo termine: le conseguenze della migliore decisione che possiate prendere.
Dopo 24 ore: Si inizia a tossire. È una reazione fisiologica dell'organismo che tenta di liberarsi dalle tossine ancora presenti nelle vie respiratorie. Inoltre, anche se è passato solo un giorno dall'ultima sigaretta, a questo punto inizia a calare anche il rischio di sviluppare malattie coronariche, cioè a carico delle arterie coronarie che trasportano il sangue verso il cuore.
Il modo più sadico di smettere di fumare

Muco e tosse: perché compaiono dopo aver smesso di fumare

Molto spesso, dopo aver smesso di fumare, si manifesta la comparsa di muco in eccesso accompagnato da un tosse persistente. Questi sintomi sono così comuni
Ciò significa che queste sostanze dannose stanno anch’esse uscendo dal corpo e quindi abbandonando i polmoni. Questo processo fa sì che i rischi di infezione e le malattie correlate al fumo si riducano, permettendo così all’organismo di riacquistare la sua normale funzionalità polmonare.

Un fastidioso catarro che mi viene su, facendomi percepire come la sensazione

Un fastidioso catarro che mi viene su, facendomi percepire come la sensazione Salve, sono un ragazzo di 28 anni. Da un paio d'anni circa ho smesso di fumare (fumavo poco, al massimo 5-6
Salve, sono un ragazzo di 28 anni.
Da un paio d'anni circa ho smesso di fumare (fumavo poco, al massimo 5-6 sigarette al giorno, avendo iniziato dall'età di 17 anni).
Mio padre è deceduto a 47 anni di adenocarcinoma polmonare (era fumatore di oltre 1 pacchetto al giorno, e da giovane ebbe la tbc).
Da circa due anni ho sempre, ma con periodi di miglioramento, un fastidioso catarro che mi viene su, facendomi percepire come la sensazione di un rachio in gola, obbligandomi a schiarirmi con frequenza la voce, e ad espettorare. Più spesso il fastidioso "raschio" lo sento anche più giù verso i bronchi, specie quello sinistro.
E' chiaro, mucoso, ma con delle piccole parti tondeggianti grigio-giallastre-scure.
Mi capita specialmente al mattino, oppure quando rido, parlo molto o canto, come se le vibrazioni dovute a questi atti ne favorissero il distacco e l'espulsione.
Inoltre mi capita sempre dopo aver mangiato alimenti caldi, ancor più se piccanti: non appena finito di mangiare mi vengono fuori queste boccate di catarro.
Tutto ciò è accompagnato, nei periodi di maggior fastidio, da bruciori o dolori "puntori" al petto, specialmente a sinistra. Sento proprio come se ci fosse qualcosa di infiammato, o che mi infastidisce, spingendomi a tentare di espellere tossendo e tirando su.
Quando espettoro dopo mangiato (ma non è legato a particolari alimenti), oppure al mattino, sento come una sensazione di costrizione al petto, e sibilo leggermente espirando, non so se ciò sia dovuto all'improvvisa produzione di muco.
In primavera soffro di rinite allergica, e da qualche anno progressivamente sono insorti lievi episodi asmatici, solo durante il periodo primaverile.
Durante tali periodi mi curo con areosol cortisonico e mucolitico.
In seguito ad una bronchite acuta che mi venne due inverni fa (avevo la tendenza che ogni raffreddore si tramutasse in una bronchite), presi azitromicina per 6 giorni, ma non mi fece passare compretamente la sintomatologia, da allora, periodo nel quale iniziai anche a smettere di fumare, alternando periodi in cui smettevo-riprendevo, hanno avuto inizio questi sintomi.
Ho anche fatto per due estati la terapia alle terme con inalazioni calde e areosol freddo di acqua solfurea, avendo un miglioramento (non ho avuto più malattie da raffreddamento e febbre).
Non ho mai fatto, finora nessun esame specifico (rx, spirometria, ecc.).
Che cos'ho? Che mi consigliate di fare?
! Segnala allo staff