Punti Agopuntura Orecchio Per Smettere Di Fumare

STAI PENSANDO
DI SMETTERE DI FUMARE?
QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non và piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←

Smettere di fumare con la riflessologia auricolare

Smettere di fumare con la riflessologia auricolare è possibile grazie alla stimolazione di particolari punti dell'orecchio

Che cos'è la dipendenza da fumo?

VILLA Graziella

La Dr.ssa Graziella Villa di Milano pratica l'agopuntura per ridurre l'ansia e lo stress, che sono tra le maggiori cause della dipendenza da nicotina.
Uno degli aspetti più interessanti di questa metodica è rappresentata dal fatto che generalmente è sufficiente una sola seduta per raggiungere il risultato desiderato. Raramente si rende necessaria una seconda seduta dopo 10-15 giorni. L'altro aspetto altrettanto interessante sotto il profilo economico è rappresentato dal fatto che in assenza di risultato, dopo due sedute la terapia viene interrotta.

L - agopuntura per smettere di fumare: come ridurre la voglia di nicotina grazie a terapia e forza di volontà

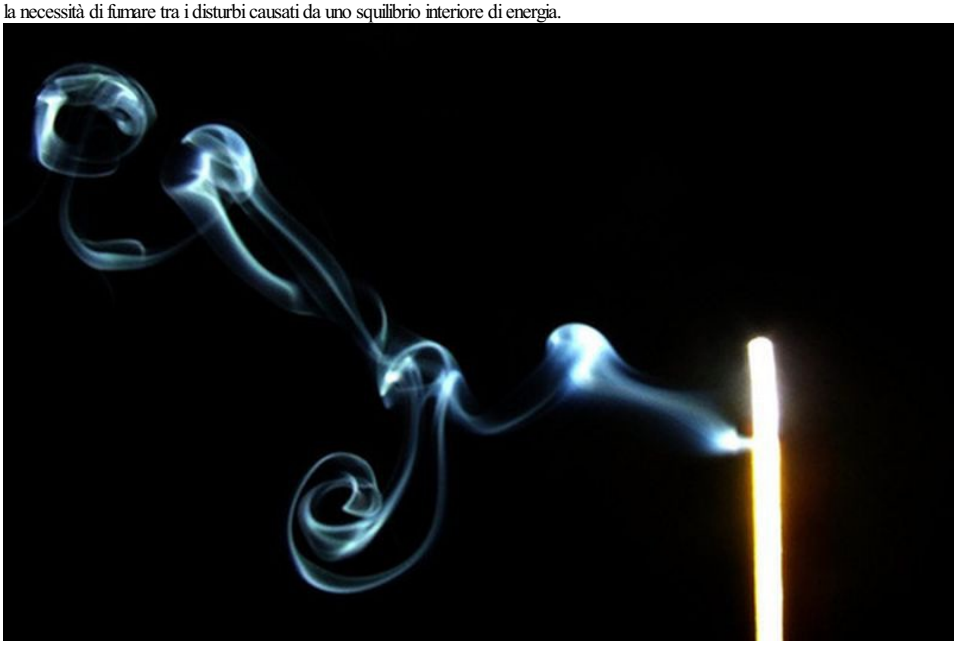
Non è un incantesimo per dire addio alle sigarette, ma può rappresentare un ottimo punto di partenza per aiutarti a mettere da parte tabacco e nicotina...
A discapito di ciò che dicono molti tabagisti, per giustificazione o spirito di negazione, il fumo di sigaretta spesso non è soltanto un vizio passeggero, ma una vera e propria **dipendenza** da cui a lungo andare diventa difficile e talvolta doloroso separarsi. Sono in molti, dopo anni e anni di pause sigaretta, caffè e sigarette e "vado a comprare le sigarette", a decidere a un certo punto che fumare non è più cosa per loro e scelgono di smettere. O, almeno, di provarci. Sono stati sviluppati e collaudati decine di modi per lasciar perdere tabacco e nicotina. Dai rimedi omeopatici che usano le piante da disaffezione da fumo, fino alla farmacoterapia tramite l'uso di sostituti della nicotina che impediscono l'insorgenza della voglia di accendersi una sigaretta, fino agli approcci psicologici e all'**agopuntura**. Ed è proprio su quest'ultimo metodo che mi concentrerò in questo articolo. L'hai mai preso in considerazione?

L - agopuntura per smettere di fumare funziona

Agopuntura per smettere di fumare. Costi, efficacia, pro e contro di questa pratica. Scopri se l'agopuntura per smettere di fumare può esserti utile.
L'agopuntura per smettere di fumare è un intervento "esterno". Smettere di fumare non è una malattia, ma una dipendenza e io penso che la si può sconfiggere con maggiore successo attraverso un percorso interno, di cambiamento personale e delle tue convinzioni e credenze sul fumo, sconfiggendo la paura di una vita senza sigarette.

Agopuntura per smettere di fumare: l'ago vince sulla sigaretta

Agopuntura per smettere di fumare: come si può smettere di fumare attraverso l'agopuntura, su quali punti l'agopunturista lavora per estirpare la dipendenza
L'agopuntura copre una vasta gamma di disturbi (gastrite, stitichezza, ritenzione idrica, problemi circolatori, eczemi, psoriasi, etc.) ed è anche uno strumento prezioso per abbandonare vizi come quello del fumo. Lavorando sul soggetto nel suo complesso e riequilibrando l'energia, l'agopuntura si configura come un sistema completo di cura e sostengo. La prospettiva degli agopuntori inquadra la necessità di fumare tra i disturbi causati da uno squilibrio interiore di energia.



Auricoloterapia per Smettere di Fumare 23 Feb 2018, In X115

Introduzione ai danni del fumo. Auricoloterapia per smettere di fumare: funziona? Cosa ne pensano i medici? Vantaggi e limiti dell'Auricoloterapia
L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) stima che nel corso del ventunesimo secolo quasi un miliardo di persone morirà di malattie causate dal consumo di tabacco. L'elevatissima mortalità, accompagnata dalle oltre 50 malattie fumo-associate – come le patologie tumorali del polmone, delle alte vie respiratorie, della vescica, dello stomaco, le patologie respiratorie come la broncopneumopatia cronica ostruttiva, le malattie cardiovascolari ed i problemi di infertilità – rende il tabagismo un grave problema di salute pubblica, soprattutto nei paesi in via di sviluppo, dove il tasso di fumatori è in continua ascesa. Per questi motivi, già da diversi anni, i vari Stati, nonché le principali organizzazioni internazionali di salute pubblica, hanno incentrato i propri sforzi sulla messa a punto di adeguate campagne di informazione di massa, nonché sull'identificazione di efficaci strumenti preventivi e terapeutici. Tuttavia, oltre ai classici interventi psicoterapeutici e farmacologici, l'ampia diffusione del tabagismo nella popolazione asiatica ha facilitato il diffondersi di pratiche tradizionali orientali come l'agopuntura e l'auricoloterapia.

Fabio Lodo Agopuntura e Medicina Cinese

Si può smettere di fumare con l'agopuntura? Sì! Il Dr. Fabio Lodo spiega come l'agopuntura può aiutarti a combattere la dipendenza da fumo.
Un recente studio condotto dall'Università di Oslo, Norvegia, ha confermato come l'agopuntura sia in grado di **ridurre il desiderio di fumare sino a 5 anni di distanza dal trattamento iniziale**. I pazienti coinvolti nello studio hanno inoltre commentato che la percezione del sapore delle sigarette dopo il trattamento fosse peggiore rispetto a prima del trattamento, riducendo quindi il loro apprezzamento per il gusto del tabacco.

Trattamento Antitabacco

Trattamento Antitabacco Informazioni utili per smettere di fumare con l'aiuto dell'agopuntura. Le fornisco di seguito alcune informazioni e consigli, aggiornati secondo la letteratura

> **Insonnia:** La nicotina r > – Un bagno caldo prima di andare a letto. L'azione biologica del calore è ben conosciuta per i suoi effetti rilassanti sia sui muscoli che sul sistema nervoso centrale. Un bagno caldo (38°-39°) effettuato prima di dormire per almeno 10 minuti ha un notevole effetto rilassante. Si possono usare delle essenze di melissa, fiori di arancio, sandalo per renderlo più gradevole e riposante.

Come smettere di fumare con l - auricoloterapia

L'auricoloterapia è una tecnica di medicina alternativa, riconosciuta dall'OMS, che si basa sul concetto secondo cui, nel padiglione auricolare, ad ogni punto corrisponderebbe un organo del corpo
Il **fumo** è un fattore aggravante dei processi di invecchiamento: se infatti fumare è nocivo per l'organismo e per la pelle in qualsiasi momento della vita, lo è ancor di più nel delicato periodo peri e menopausale.

L'agopuntura aiuta a smettere di fumare

Esistono evidenze scientifiche che l'agopuntura aiuti a smettere di fumare? Come funziona? Cosa piò essere maggiormente efficace?
L'impiego dell'agopuntura come strumento per ottenere la cessazione dell'abitudine al fumo ha origine da un'osservazione casuale avvenuta a Hong Kong agli inizi degli anni Settanta. In quell'occasione, alcuni pazienti sottoposti a questo trattamento per ridurre il dolore causato da una sindrome d'astinenza da oppioidi riportarono un miglioramento della loro capacità di gestire i sintomi associati (Wen 1973). Da quel momento l'agopuntura è stata utilizzata come trattamento per la dipendenza da svariate sostanze, inclusa quella da tabacco.