Smettendo Di Fumare La Pelle Del Viso Ringiovanisce

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE?

QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non và piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←

Smettere di fumare ringiovanisce il viso, risultati dopo 9 mesi

Un sano elisir di bellezza? Eliminare le sigarette dalle abitudini quotidiane
La cosa si traduce con "*un aumento di molto considerevole della* ***luminosità del tessuto****, riduzione rughe perioculari e il ritorno a condizioni quasi iniziali delle proprietà meccaniche della cute*".

Pelle e bellezza fumo

Chirurgia plastica estetica - Medicina estetica - Chirurgia ambulatoria estetica "soft" mini-invasiva - Filler - Botox - Rughe - Peeling - Viso - Labbra - Seno – Corpo
L'abitudine al fumo, poiché risulta negativa ed autolesionistica in molti ambiti corporei, (bellezza precocemente sfiorita nelle rughe da fumo) viene inquadrata come vizio, cioè un'attitudine capricciosa che non è strettamente necessaria per vivere. In realtà le persone che fumano entrano inconsapevolmente in un meccanismo chimico di **dipendenza dalla nicotina**, la componente del tabacco che determina a livello del lobo limbico e delle aree corticali cerebrali il meccanismo di piacere, di maggior prontezza di riflessi, ideazione, resistenza allo stress. In funzione della ricerca di questi effetti permanenti apparentemente vantaggiosi nel frattempo si sottopone il proprio organismo ad un rischio altissimo di patologie davvero mortali o quantomeno invalidanti come neoplasie maligne e problemi circolatori e cardiovascolari essendo più di cinquanta le sostanze chimiche gravemente nocive alla salute che una sigaretta trascina in assorbimento dai polmoni all'intero organismo. **Il fumo con certezza immette in circolo queste sostanze destruenti che producono continuativamente RADICALI LIBERI**, molecole che a loro volta sono in grado di

alterare la corretta funzione del DNA. Ne deriva una sintesi di enzimi anomali in grado di distruggere fibre elastiche e collagene, gli elementi portanti e costitutivi per una pelle biologicamente funzionale e qualitativamente fresca.

Cosa succede alla pelle se smetti di fumare

Se spegni, si vede. Quarantotto giorni senza fumo e il corpo rifiorisce: occhiaie sparite, labbra rosee, pelle luminosa e più energia
Effetti beauty: tantissimi. Non solo in palestra corro come un treno, i capelli e i vestiti e la casa profumano di pulito, soprattutto dal mio labbro superiore è sparita l'aura grigia che mi faceva sempre pensare di aver bisogno di una ceretta.

L - ultima sigaretta e poi

Hai appena smesso di fumare. Ora la tua pelle ha bisogno di un po' di tempo per rigenerarsi. Il minimo? Una settimana per perdere le tracce della nicotina sulle mani. Il massimo? Due mesi per cancellare il grigiodal viso. E il conto alla rovescia è già scattato
Basta una settimana per togliere il giallo dalle dita e dalle unghie e ammorbidire quella sorta di callo che viene tra indice e medio tenendo sempre la sigaretta accesa. «**L'ideale è immergere ogni giorno le mani nell'acqua tiepida per dieci minuti**» spiega il naturopata Rudy Lanza. «Dopo il maniluvio si strofinano le zone più ingiallite con uno spazzolino da denti che non si usa più. Quindi, si infilano le dita **nella polpa di mezzo limone**. Per finire si sciacquano le mani e si mette un idratante arricchito da tre gocce di **olio essenziale** al limone».

Discussione: L effetto piщ immediato

8022 Poichи ciascuno di voi lamenta sintomi diversi, qual'и l'effetto piщ immediato, in positivo e in negativo, appena smesso?

> Per me i vantaggi sono stati poco visibili, forse perchи fumavo poco ormai da parecchi anni (3/4 sigarette al giorno). Attenzione .. i vantaggi ci sono .. eccome !! .. perт ho avuto discrete difficolta nello smettere contrariamente a quanto molti pensano (fumi poco smetterai con facilita). Penso sia stato difficile proproi perchи non vedevo grandissime differenze rispetto a quando fumavo: il gusto del cibo non и cambiato, la pelle mi sembra pressochи identica, le dita non sono gialle ma non lo erano nemmeno prima .. comunque niente puzza ne alito cattivo. So di avere fatto la cosa giusta.
> PS fumatore non и solo colui che fuma 20 sigarette al dм ma anche chi fuma saltuariamente.
> Oggi 51 gg.
> Ciao a tutti.

Discussione: Quali vantaggi state riscontrando

35409 Apro questo argomento per una mia curiosita personale. Per rafforzare la mia decisione ho girovagato su vari siti internet che descrivevano i meravigliosi vantaggi dello smettere di fumare. Cose del tipo, dopo 8 ore ti succedera questo, dopo 1 giorno questo, dopo 72 ore quest'altro ancora, etc...etc.... Io ho sicuramente avvertito un miglioramento del fiato e la gola non mi brucia piщ пи ho dolori al petto. La mattina non mi sveglio piщ col catarro. Ma proprio questo fatto mi lascia
Un'altra cosa che invece mi ha fortemente delusa и la storia degli odori e dei sapori: a me non gusto e olfatto non sono migliorati per niente!
E anche per quanto riguarda l'energia non sento differenza con prima. Anzi, ora faccio tutto con piщ calma (e mi piace).

Discussione: Benefici; quali e dopo quanto

49198 Carissimi, oggi sono a +15! :headbang: Sempre orgogliosa, sempre convinta, un po' scontrosa e pare, spesso in cerca di litigio :AR15firin, un poco ingrassata probabilmente, con mal di testa frequenti.. (и dovuto all'aver smesso?) Insomma, sto 'NI'.. Una cosa che mi scoraggia un pochino, devo essere sincera, и il fatto di non veder ancora alcun beneficio.
Una cosa che mi scoraggia un pochino, devo essere sincera, и il fatto di non veder ancora alcun beneficio.

Discussione: fumo e rughe

9640 aiutatemi..ditemi di si..cosi' sono ancora piu incentivata: Ma le rughette sulle guance spariranno?m Ho 37 anni e ne ho qualcuna..nn sono solchi ma ci iniziano avedere. Mi parlate di come siete diventati piu belli nn fumando?

> aiutatemi..ditemi di si..cosi' sono ancora piu incentivata: Ma le rughette sulle guance spariranno?m Ho 37 anni e ne ho qualcuna..nn sono solchi ma ci iniziano avedere.

Mi parlate di come siete diventati piu belli nn fumando?

Smettere di fumare: guarda queste foto

Se non ti è ancora passata la voglia di fumare, o proprio non riesci a smettere di fumare, prova a guardare queste foto e leggi con attenzione! Sapevi che …Uno degli studi più famosi sugli effetti dannosi che il fumo ha sulla pelle è del dottor Harry Daniell, che nel 1969 coniò il termine **smoker's face** (faccia da fumatore) per descrivere i devastanti effetti del fumo. Daniell dimostrò che i fumatori, fra 40 e 49 anni, avevano la stessa intensità di rughe dei non fumatori di vent'anni più vecchi. Insomma, se sei un accanito fumatore, a 40 anni ne dimostrerai 60, a 50 anni 70, e via dicendo.

Smettere di fumare ringiovanisce di 13 anni

Smettere di fumare ringiovanisce di 13 anni di Palermomania.it Il miglior antirughe? E' smettere di fumare: dopo soli 9 mesi di astinenza dalle bionde si arriva a esibire in media 13

La ricerca milanese - Lo studio ha coinvolto 46 donne, in media intorno ai 45 anni, colte, lavoratrici e abituate a fumare circa 17 sigarette al giorno. Le ex fumatrici sono state seguite, da febbraio a novembre 2007, da un team di psicologi, dermatologi e nutrizionisti. Il progetto puntava a dimostrare e misurare i benefici estetici dell'addio al tabacco. "Finito il percorso le donne - ha spiegato Serri - sono state sottoposte all'esame dermatologico con un'apparecchiatura che misura levigatezza, elasticita, porosita, rugosita, pigmentazione e luminosita del viso, permettendo di individuare, attraverso un elaborato algoritmo, l'eta biologica di un volto". Le misurazioni sono state eseguite di nuovo alla fine dello studio, scoprendo che "in media il viso delle ex fumatrici dimostrava 13 anni in meno", ha detto la dermatologa.