Smettere Di Fumare Benefici Per I Denti

STAI PENSANDO
DI SMETTERE DI FUMARE?
QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non và piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←

Fumo e Denti: Perché il fumo fa male ai denti

Fumo e Denti: Perché il fumo fa male ai denti Il fumo di tabacco è uno dei più acerrimi nemici della salute dei denti, oltre che di quella dell'intero organismo. Basti pensare che 20
Fumare

Benefici di Smettere di Fumare di Redazione MyPersonalTrainer

Benefici di Smettere di Fumare di Redazione MyPersonalTrainer Generalità I benefici di smettere di fumare sono l'insieme degli effetti positivi che comporta la cessazione definitiva del

- **L'apparato cardiocircolatorio**. Le sostanze tossiche del fumo hanno svariate conseguenze sui vasi sanguigni e sul cuore: inducono un restringimento dei vasi sanguigni (vasocostrizione), un innalzamento della pressione arteriosa (è lo step successivo alla vasocostrizione), una spiccata tendenza del sangue a formare coaguli sanguigni (addensamento del sangue), un incremento persistente del battito cardiaco, una predisposizione alla formazione di placche ateromatose (aterosclerosi), una riduzione dei livelli di ossigeno trasportati dall'emoglobina sanguigna e, infine, una sofferenza coronarica (cioè delle arterie coronarie che "nutrono" il cuore).
  Insieme, tutte queste conseguenze favoriscono la comparsa di ictus e attacco di cuore.
- **I polmoni e le vie aeree respiratorie**. Le vie aeree respiratorie di un individuo sano producono muco e sono ricoperte di ciglia vibratile. Muco e ciglia vibratile collaborano per eliminare i detriti e le sostanze pericolose, che penetrano nei polmoni con la respirazione.
  Le sostanze tossiche e i cancerogeni del fumo distruggono progressivamente le sopraccitate ciglia e questo comporta la mancata espulsione del muco, che nel frattempo continua a caricarsi di detriti e sostanze pericolose (compresi i "veleni" del fumo stesso). Il muco ripieno di detriti è nocivo per le vie aeree respiratorie e per i polmoni. Infatti, è responsabile di numerose affezioni, alcuni delle quali anche gravi come la polmonite, l'enfisema polmonare, il tumore al polmone e la broncopneumopatia cronico ostruttiva.
- **Il tratto digestivoesofago-stomaco**. Il fumo indebolisce, progressivamente, la mucosa interna dello stomaco, rendendola così più suscettibile alle sostanze acide che risiedono di norma a livello gastrico. Tutto ciò fa sì che il fumatore tenda a soffrire di ulcere peptiche e abbia una spiccata predisposizione al tumore allo stomaco.
  A livello esofageo, le sostanze tossiche del fumo favoriscono l'instaurarsi di una condizione nota come malattia da reflusso gastroesofageo. Successiva a un deterioramento dello sfintere cardiale (o sfintere esofageo inferiore), situato tra esofago e stomaco, la malattia da reflusso gastroesofageo consiste nella risalita cronica, all'interno dell'esofago, del contenuto acido dello stomaco.
  A lungo andare, la continua risalita di sostanze acide nell'esofago lede la parete esofagee e induce lo sviluppo di neoplasie.
- **La bocca e la gola (tratto orofaringeo)**. A livello di bocca e gola, il fumo è responsabile di: alito cattivo, denti macchiati, gengivite, calo del senso del gusto, tumori alle labbra, tumori alla lingua, tumori alla laringe, tumori alle corde vocali e tumori alla gola.
  Per avere un'idea di quanto elevato sia l'impatto dannoso del fumo sul tratto bocca-gola, si riporta il seguente dato statistico: il 93% dei tumori del tratto orofaringeo è dovuto al fumo.
- **La pelle**. I "veleni" del fumo riducono l'ossigenazione della pelle. Questo ha una serie di conseguenze: accelera l'invecchiamento cutaneo, inaridisce e rende gialla la cute, favorisce la comparsa di rughe attorno agli occhi e alla bocca.
- **Il cuoio capelluto**. I capelli di un fumatore tendono a essere più spenti e fragili, rispetto ai capelli di una persone non fumatrice. A provocare tutto ciò, è l'effetto vasocostrittivo del fumo, che riduce l'ossigenazione del cuoi capelluto.
- **L'apparato riproduttivo**. Nell'uomo, le sostanze tossiche del fumo possono pregiudicare la capacità erettile (provocando impotenza nei casi più gravi) e la produzione di spermatozoi.
  Nella donna, possono predisporre a: calo della fertilità, calo della capacità di avere un orgasmo, comparsa di un tumore della cervice uterina, infezioni da Papilloma virus, menopausa anticipata e problemi in gravidanza (aborto spontaneo, morte alla nascita del bambino, morte in culla, nascita prematura, difetti congeniti ecc).
- **Il cervello**. Il fumo aumenta il rischio di soffrire di ictus e aneurismi cerebrali.
  Per quanto concerne l'ictus in particolare, si tenga presente che fumare aumenta la probabilità di soffrire di ictus di un buon 50% e raddoppia il rischio di morte a seguito di un suo episodio.
- **Le ossa**. Diversi studi hanno dimostrato che, rispetto alle persone non fumatrici, i fumatori hanno una maggiore predisposizione all'osteoporosi.
  L'osteoporosi è una malattia sistemica dello scheletro, che provoca un forte indebolimento delle ossa. L'indebolimento scaturisce dalla riduzione della massa ossea, riduzione che, a sua volta, è conseguenza del deterioramento della microarchitettura del tessuto osseo.
- **Altri organi**. A causa del fumo, possono sviluppare neoplasie i reni, la vescica e il pancreas.

10 veri vantaggi di smettere di fumare; l'ultimo è sorprendente

Lo sapevate che quando si smette di fumare i benefici per il corpo cominciano ad apparire già dopo i primi 20 minuti?
Rodrigo Bosso Gallo Instituto Nacional de Câncer (INCA), Brasile.

One more step

One more step Please complete the security check to access www.teamworld.it Why do I have to complete a CAPTCHA? Completing the CAPTCHA proves you are a human and gives you temporary access Another way to prevent getting this page in the future is to use Privacy Pass. Check out the browser extension in the Chrome Store.

Chi fuma rischia di perdere i denti

Probabilità triplicata di soffrire di parodontite cronica. Ma se si smette il danno può essere recuperato
I denti dei fumatori si riconoscono a prima vista, per il loro colore ingiallito. Non è soltanto una questione cromatica, però. Chi fuma convive con un rischio più alto (da 2,5 a 3,6 volte) di perdere i propri denti rispetto a chi si tiene a distanza dalle sigarette. È quanto conferma uno studio pubblicato sul *Journal of Dental Research*, condotto da ricercatori dell'Università di Birmingham e dell'Istituto tedesco di nutrizione umana di Potsdam. Arruolando oltre ventitremila persone (coinvolte nello **studio Epic**), gli autori puntavano a indagare l'associazione tra il fumo di sigaretta e la prevalenza della perdita dei denti. Ne è venuta fuori una correlazione più stretta tra gli uomini che tra le donne, tra i forti fumatori: ovvero chi accende **più di quindici sigarette al giorno**. L'effetto s'è dunque rivelato dipendente dalla dose e più marcato tra i giovani. «Tra i ragazzi che fumano è più facile che si sviluppi una forma di parodontite aggressiva che conduce più velocemente, rispetto alla parodontite cronica della maturità, alla perdita di elementi dentali», commenta Luigi Paglia, direttore del dipartimento di odontoiatria materno-infantile dell'Istituto Stomatologico Italiano di Milano e membro del comitato scientifico del progetto **No Smoking Be Happy** della Fondazione Veronesi, che **fino al 16 ottobre** sarà presente all'**Istituto Humanitas di Milano** con la mostra che punta a far conoscere a tutti, giovani e non, i danni provocati dal fumo.

Smettere Di Fumare Benefici Per I Denti

Le probabilità per un fumatore di sviluppare la paradontite sono il doppio di che lo sono per una persona che non fuma...
In breve tempo ci accorgeremo dei seri problemi che stanno per accadere e che ci porteranno in una situazione non troppo invidiabile quando uno dei conoscenti accanto a noi indicherà che abbiamo l'alito cattivo. L'infiammazione delle nostre ghiandole mucose avrà già fatto la sua riducendo la quantità della saliva sufficente in bocca che porterà da un problema ad altro. In pocchissimo tempo ci ritroveremo con i denti gialli. Anche le macchie bianche in bocca non sono da escludere. Si tratta di aree che si sono addensate oppure indurite ma che al solito sono benigne. Fumando e bevendo alcolici si causano le macchie bianche, come lo si fa se si è eccessivamente esposti ai raggi UV oppure avendo l'HPV. Il fumo indebolisce il nostro sistema immunitario e così diventa solamente più difficile a combattere le infezioni gengivali. Le probabilità per un fumatore di sviluppare la paradontite sono il doppio di che lo sono per una persona che non fuma. Se la persona fuma più di un pacchetto al giorno, le probabilità di malattie si triplicano o addiritura quadruplicano. È da notare che i trattamenti di prevenzione non avranno l'impatto desiderato sui fumatori. Fumando una sigaretta, uno sigaro o la pipa di tabacco porta risultati molto simili. C'è da segnalare che dal masticare il tabacco, decine di sostanze chimiche cancerogene entrano nel nostro corpo.

Danni del fumo sui denti

Molti conoscono i gravi danni che il fumo provoca all'apparato respiratorio, cardio-vascolare e riproduttivo, ma ignorano i danni del fumo sui denti.

La sigaretta fa ingiallire lo smalto e rovina i denti. Fa male ed è strettamente collegata a un gran numero di malattie. Inoltre influenza negativamente la qualità della tua vita. Però sono molti i fumatori pentiti che per quanti sforzi facciano non riescono a liberarsi efficacemente di questo vizio.

Smettere Di Fumare Benefici Per I Denti

Fumo e denti sono due elementi profondamente legati. In questo articolo il Dr. Perin ci spiega perché smettere di fumare può salvare la tua salute orale.
Senza contare che gli zuccheri che spesso sono aggiunti in questi prodotti per migliorare il sapore del tabacco, sono un fattore ulteriore che contribuisce alla dannosità del prodotto.

Smettere di fumare: benefici

Smettere di fumare comporta tantissimi benefici fin da subito. Non solo soldi o tumori, ma anche pelle, gusto e olfatto.
Fumando **si inalano una quantità incredibile di veleni** che, sigaretta dopo sigaretta, si depositano nei polmoni. I polmoni, lentamente vengono distrutti da tutti questi elementi nocivi, come il monossido di carbonio. La capacità dei polmoni di effettuare lo scambio dei gas, cioè di assorbire ossigeno e rilasciare l'anidride carbonica, diminuisce. In questo modo, non riuscendo a espellere i **gas nocivi**, le coronarie e tutti i vasi sanguigni sparsi in tutto il corpo vengono danneggiati. Nei casi più gravi l'afflusso di sangue non arriva alle estremità del corpo e quindi dita, piedi e gambe rischiano malattie, se non la cancrena.

10 BENEFICI DELLO SMETTERE DI FUMARE

Respirare il fumo di sigaretta soffiato dal tabagista provoca numerosi disturbi e patologie nei soggetti esposti in maniera indiretta al fumo di sigaretta.
Il fumo inalato attraverso la cavità orale **danneggia i denti** – ingiallendoli – e rende l'alito maleodorante. Motivazioni più estetiche, ma non per queste meno importanti: smettere di fumare garantisce denti più bianchi e alito fresco per farvi tornare a sorridere liberamente!