Smettere Di Fumare Erboristeria

STAI PENSANDO
DI SMETTERE DI FUMARE?
QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non và piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←

Smettere di Fumare con le erbe di Redazione MyPersonalTrainer

Smettere di Fumare, curarsi con le erbe. Elenco completo di rimedi naturali ed integratori utili per Smettere di Fumare

Dal momento che il tabagismo rappresenta una vera e propria dipendenza, smettere di fumare costituisce spesso una sfida particolarmente ardua e difficile da vincere.

Smettere di Fumare - Integratori Naturali di Redazione MyPersonalTrainer

Perché è così difficile smettere di fumare? Esistono degli Integratori Naturali che aiutano ad abbandonare il vizio del fumo?
La berberina è una molecola naturale - più precisamente, un alcaloide - presente all'interno di molte piante della famiglia delle Berberidaceae (come, ad esempio, il crespino), ma si trova anche in piante come l'idraste e il biancospino.
La berberina è conosciuta soprattutto per le sue proprietà ipocolesterolemizzanti. Uno studio ha, infatti, dimostrato come questa molecola sia capace di ridurre i livelli ematici di colesterolo e di trigliceridi.
Sono state, inoltre, condotte alcune ricerche che propongono l'utilizzo della berberina nella terapia del tabagismo.
In realtà, la berberina non è in grado di diminuire il desiderio di fumare o di ridurre i sintomi della crisi d'astinenza, ma svolge un'azione protettiva sui polmoni e sulle mucose del tratto respiratorio direttamente esposte al fumo di tabacco.
Da alcuni studi, infatti, è emerso che la berberina - grazie alle sue proprietà antinfiammatorie - è capace di ridurre l'infiammazione e i danni polmonari provocati dal fumo. Un altro studio ancora, invece, ha mostrato come la berberina sia in grado di aumentare l'attività delle perossidasi orali che solitamente vengono inibite dal fumo, favorendo così un'azione di tipo antiossidante.
Tuttavia, nonostante i risultati incoraggianti ottenuti, sono certamente necessari altri studi e approfondimenti.

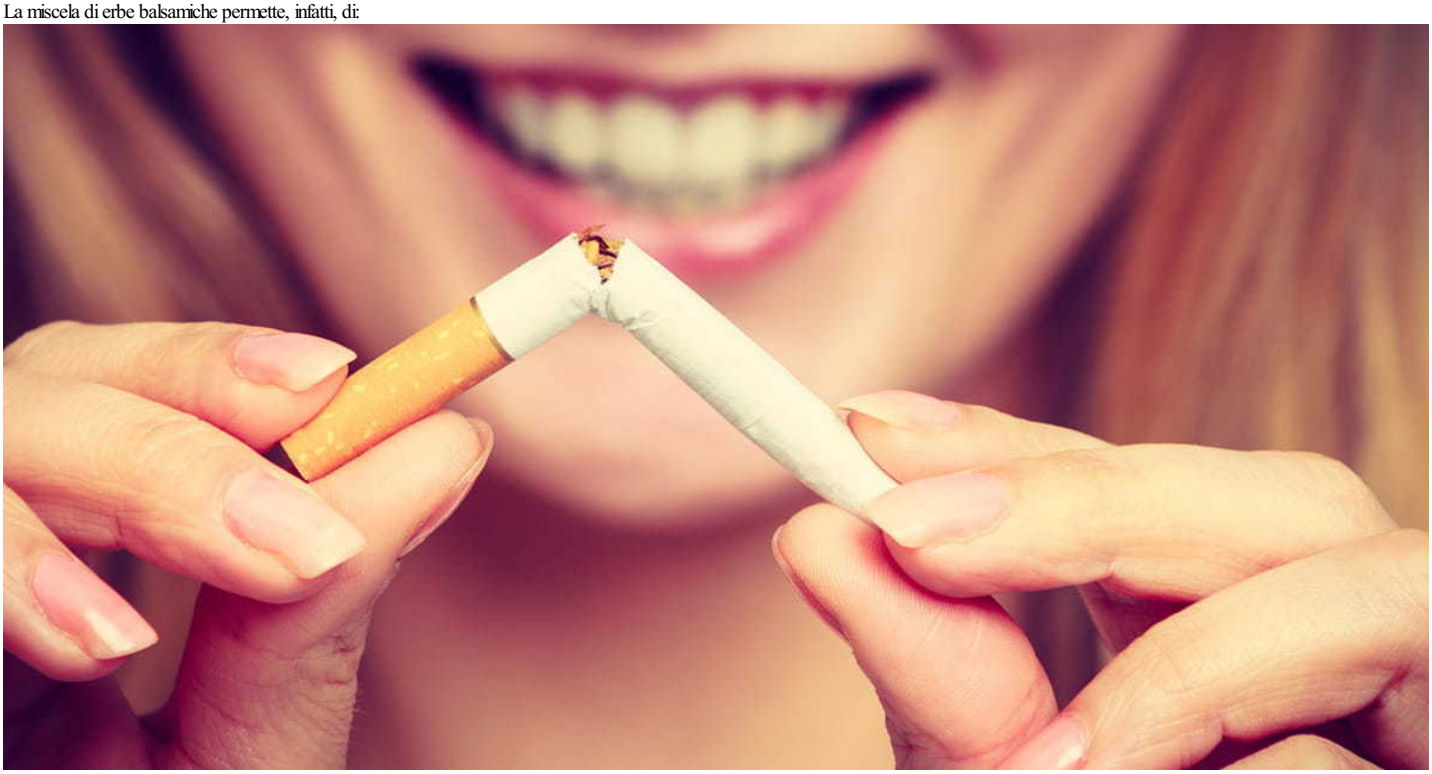
Smetti di fumare… con le sigarette alle erbe

Smetti di fumare… con le sigarette alle erbe

- migliorare la digestione;
- risolvere problemi di gonfiori e costipazione;
- alleviare il mal di testa;
- curare i raffreddori cronici;
- migliorare i disturbi respiratori;
- sciogliere il muco;
- eliminare le tossine causate dall'assunzione di nicotina.

Smetti di fumare… con le sigarette alle erbe

Smetti di fumare… con le sigarette alle erbe
La miscela di erbe balsamiche permette, infatti, di:

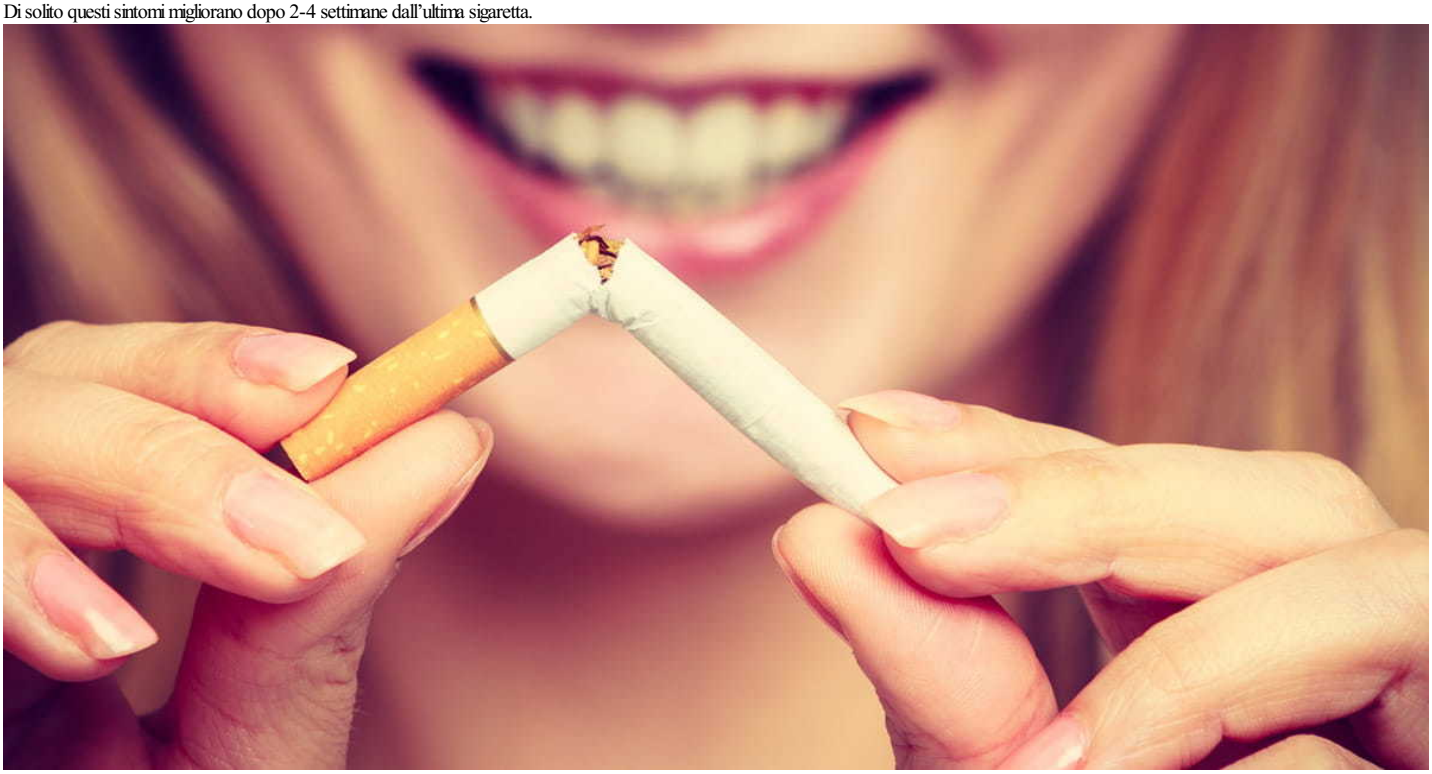


Smetti di fumare… con le sigarette alle erbe

Smetti di fumare… con le sigarette alle erbe
Una delle cose che si sente dire più spesso è che **smettere di fumare fa ingrassare**. In realtà, **si tratta di una conseguenza facilmente evitabile**. Quando ci si mette di impegno per eliminare il vizio del fumo, si cade in tentazione e **si cercano consolazioni sostitutive in cibi, caramelle e snack**. E l'ago della bilancia sale inesorabilmente.

Smetti di fumare… con le sigarette alle erbe

Smetti di fumare… con le sigarette alle erbe
Di solito questi sintomi migliorano dopo 2-4 settimane dall'ultima sigaretta.



Smettere di fumare: esistono erbe che possono aiutare

Le prove scientifiche che sostengono il ruolo specificatamente anti-fumo delle erbe erano ancora limitate, ma la cistina, una sostanza naturale, и...
Abbandonata la menta, per certi pazienti, in particolare quelli più ansiosi, possono invece servire erbe «rilassanti», dal Luppolo alla Lavanda all'Iperico, testate sia in ambito farmacologico che clinico. Tuttavia le prove scientifiche che sostengono il ruolo specificatamente anti-fumo delle erbe erano ancora limitate. Negli ultimi anni invece и entrata nella pratica clinica una sostanza vegetale, ben testata, secondo la metodologia scientifica. Si chiama citisina ed и realmente promettente, sia per il razionale scientifico, sia per le prove di efficacia ormai disponibili, sia per il costo contenuto.

Smettere Di Fumare Erboristeria

fumo tabagismo come smettere di fumare con le erbe,FUMO TABAGISMO COME SMETTERE DI FUMARE CON LE ERBE,Fumo Tabagismo come Smettere di Fumare con le Erbe,come cercare di smettere di fumare con l'aiuto delle erbe, delle piante, dei preparati erborisitici, di una corretta alimentazione, sana e biologica con la depurazione e con gli antiossidanti, alimentazione naturale e fumo, antiossidanti e fumo, terapie naturali depuranti e fumo,erbe depuranti e fumo, vitamine e minerali e fumo, tabagismo e nicotina, sigaretta, fumo passivo,come riuscire a smettere di fumare con le piante, le erbe i preparati erboristici, fattori psicologici e fumo, erbe utili per smettere di fumare,supplementi alimentari come antiradicali liberi, un aiuto naturale contro il fumo di sigaretta, le piante anti fumo, fiori di Bach; un aiuto per smettere di fumare,fitoterapia,erboristeria,naturopatia,cura naturale,cura,con,le,erbe, le,piante,medicina olistica,terapia a base di erbe,FITOTERAPIA,ERBORISTERIA,NATUROPATIA,CURA NATURALE,CURA CON LE,ERBE,LE, PIANTE,MEDICINA OLISTICA,TERAPIA A BASE DI

ERBE,Fitoterapia,Erboristeria,Naturopatia,Cura Naturale,Cura,Con,Le,Erbe,Le,Piante,Medicina Olistica,Terapia a base di,Erbe,ERBORISTERIE,ED,ALTRO,Erboristerie,ed,Altro,erboristerie,ed altro,ERBORISTA,Erborista,erborista,NATUROPATA,ANNA ZELLI,ZELLI ANNA,Naturopata,Anna Zelli,Zelli Anna,naturopata,anna zelli,zelli anna
vedi piante

Smettere di fumare, rimedi naturali: 10 piante ed erbe che aiutano

Volete smettere di fumare? Per aiutare a liberarsi dalle sigarette, possono venire in aiuto rimedi naturali e prodotti a base di erbe.
Una delle erbe più note che aiuta ad avere un atteggiamento mentale positivo e **combatte anche la depressione** è l'Iperico (conosciuto anche come erba di San Giovanni). **Sostenere l'umore può essere essenziale** soprattutto durante le prime fasi in cui si è detto stop al fumo. Attenzione però alle possibili controindicazioni dell'Iperico, assolutamente da non sottovalutare.

Smettere Di Fumare Erboristeria

Sigarette alle Erbe Nirdosh, per smettere di fumare in maniera Naturale. Il concetto filantropico è quello di rafforzare la volontà dei fumatori, eliminare la minaccia del cancro ed aiutare ad avere una qualità di vita migliore. Acquistalo presso l'Erboristeria di Foligno!
La sigaretta Nirdosh® è pensata per soddisfare il desiderio del fumatore durante il difficile processo di uscita dalla dipendenza dal tabacco.

la Naturale alternativa
al Tabacco
Nirdosh®
BEEDI NATURALE ALLE ERBE
con filtro
senza tabacco
senza nicotina
LYNPHA VITALE
di Herborea S.r.l.