Smettere Di Fumare Laser Orecchio

STAI PENSANDO
DI SMETTERE DI FUMARE?
QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non và piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di più ←

→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←

Smettere Di Fumare Laser Orecchio

Smettere Di Fumare Laser Orecchio Berlino, 24 set. (Adnkronos Salute) - Uno studio pilota, condotto da ricercatori italiani, sperimenta l'efficacia di un raggio laser nell'orecchio

L'equipe del Dipartimento di pneumologia dell'Ospedale Niguarda di Milano ha reclutato 147 fumatori volontari ed ha testato lo strumento una prima volta, dopo aver annotato le motivazioni al fumo, il grado di dipendenza e il livello di monossido di carbonio dell'espirato di ognuno. Lo strumento utilizza un raggio laser a bassa frequenza che stimola 46 punti del canale auricolare di ambedue le orecchie. A quattro mesi dall'unica applicazione aveva smesso di fumare il 19% delle persone mentre il 9,5% aveva ridotto il fumo (l'espirato conteneva meno del 50% del monossido di carbonio iniziale).

SMETTERE DI FUMARE DR

SMETTERE DI FUMARE DR. NARO Smettere di Fumare Catania Metodo Dr.Naro 3273886526 Smettere di Fumare Smettere di Fumare Terapia Antifumo TERAPIA ANTI FUMO DR.NARO - SMETTERE DI FUMARE

Fumo per abitudine?

La risposta è che non è un'abitudine ma una tossicodipendenza, è questa la causa della difficoltà a riuscirci da soli! È questo il motivo per cui trovi così difficile liberarti da un'abitudine che ha un sapore schifoso, ti uccide, ti costa, è disgustosa e puzzolente e dalla quale non riuscivi comunque a liberarti. Se pensi che ti piaccia fumare chiediti come mai puoi prendere o lasciare altre cose nella vita che sono infinitamente più piacevoli, ma devi avere le sigarette per non sentirti assalire dal panico.

SMETTERE DI FUMARE A BERGAMO

Smettere di fumare a Bergamo è possibile grazie all'esclusivo Metodo Zuffante® che viene praticato solo nel centro antifumo di Clusone in provincia di Bergamo, la soluzione che ha permesso a migliaia di fumatori di risolvere i propri problemi con il fumo.

Attraverso una singola seduta, da prenotarsi presso il **centro antifumo** di **Clusone**, in provincia di **Bergamo**, è possibile dire addio per sempre alla dipendenza da nicotina.

L - agopuntura per smettere di fumare funziona

Agopuntura per smettere di fumare. Costi, efficacia, pro e contro di questa pratica. Scopri se l'agopuntura per smettere di fumare può esserti utile.

L'agopuntura per smettere di fumare agisce in vari modi modi: rende il gusto della sigaretta sgradevole, rinforza la volontà e riduce i sintomi fisici d'astinenza da nicotina.

L agopuntura ed il laser nella disintossicazione dal tabacco

Stop-tabac.ch: Suggerimenti, consigli e supporto per aiutarti a smettere di fumare L'utilizzo di questi vi aiuta a raddoppiare le probabilitÃ di successo
I trattamenti con il laser o con l'elettrostimolazione non hanno mostrato alcuna efficacia. In un primo tempo, l'agopuntura « classica » si rivela più efficace che l'assenza totale di trattamento. Ma l'effetto non dura : sei mesi dopo l'inizio del trattamento, la maggior parte delle persone trattate erano ricadute nel tabagismo e scompariva il divario rispetto alle persone che non avevano effettivamente ricevuto il trattamento (gruppo testimone). E' dunque possibile che l'agopuntura aiuti a sopportare i sintomi dell'astinenza, ma uno degli studi analizzati ha mostrato che l'effetto era identico anche se le punture venivano effettuate in parti del corpo diverse da quelle che si ritiene abbiano un ruolo specifico rispetto a questo processo. Riassumendo, non è stato possibile dimostrare un effetto positivo dell'agopuntura sui processi di dissuefazione tabagica.

VENETO LOMBARDIA EMILIA ROMAGNA

smettere di fumare centro anti fumo verona vicenza mantova rovigo treviso padova ferrara modena bologna trento stop nicotina veneto lombardia emilia romagna
Se siete un fumatore da almeno 15/20 anni il vostro polmone è quello che state vedendo alla vostra sinistra!*

Smettere Di Fumare Laser Orecchio

liberi dal fumo
Proprio come la nicotina delle sigarette innalza i livelli di endorfine nel tuo corpo per farti sentire più rilassato, così fa anche una sessione di laserpuntura a bassa emissione. Elevando naturalmente i livelli di endorfine, la laserpuntura ti permette di eliminare la nicotina dal tuo organismo e allo stesso tempo controlla il desiderio di cibo, lo stress e l'irritabilità molto comunemente associate all'astensione dal fumo. La differenza tra le sigarette e il trattamento con il laser è che il laser stimola naturalmente le cellule a rilasciare endorfine per un periodo molto più lungo che va da 3 a 5 giorni contro 1 o 2 ore per le sigarette. Di solito sono necessari da 3 a 5 giorni per permettere alla nicotina di abbandonare il tuo corpo completamente. Liberi dal fumo offre tre trattamenti per mitigare il desiderio di nicotina e di aiutarti a smettere di fumare in modo semplice e naturale. Per la maggior parte dei clienti è necessaria s1 sola sessione ma il pacchetto comprende due trattamenti aggiuntivi gratuiti dopo il primo. Hai un intero anno dalla data della seduta per usufruire delle altre due sessioni se necessarie.

CENTRO ANTIFUMO BERGAMO

Solo nel centro antifumo di Clusone, in provincia di Bergamo viene praticato l'esclusivo Metodo Zuffante®, il trattamento antifumo non invasivo cha ha permesso a migliaia di clienti venuti da tutto il mondo, di trovare la soluzione definitiva per smettere di fumare.
Il Metodo Zuffante® venne ideato nel 1978 dal dottor Calogero Zuffante, padre di Stefano. Il dottor Zuffante fu a lungo Primario di Anestesia e Rianimazione presso l'ospedale di Clusone e anche il primo a fondare, alla fine degli anni Settanta, un **centro antifumo** in un ospedale pubblico, in provincia di **Bergamo**. La metodica del dottor Zuffante venne a lungo testata anche in ospedale, e sempre con risultati estremamente positivi: la sua validità è, infatti, da sempre nota.

Agopuntura e laser, formula antifumo

Una sola volta. Gratis e senza prescrizione del medico. Con un raggio che agisce a 30 hertz per 15 minuti su punti predefiniti di entrambe le orecchie. Irradiazione laser e auricoloterapia, il trattamento combinato per smettere di fumare funziona. A un anno dall' avvio il
Una sola volta. Gratis e senza prescrizione del medico. Con un raggio che agisce a 30 hertz per 15 minuti su punti predefiniti di entrambe le orecchie. Irradiazione laser e auricoloterapia, il trattamento combinato per smettere di fumare funziona. A un anno dall' avvio il "Progetto Sfuma", messo in cantiere dalla Asl Napoli 1 a Scampia e in altri centri cittadini, si è dimostrato efficace. Dati alla mano, gli specialisti che fanno capo a Goffredo Miano, il sociologo che dirige il servizio Tossicodipendenze ed è referente del centro antifumo del distretto 48 insieme al collega Felice Morra, rivelano che a distanza di 12 mesi un fumatore su tre ha smesso di fumare. Ad una prima analisi il risultato potrebbe sembrare poco incoraggiante, ma esaminando i dati in dettaglio si comprende che molto si può fare per intervenire sul tabagismo e sulle sue conseguenze. Anche in un territorio definito "trincea" come è, appunto, quello di Scampia, con una popolazione di ceto prevalentemente medio-basso, con gravi problemi di scolarizzazione e disagio sociale e dove insiste un elevato indice di disoccupazione. «Il trattamento - spiega Miani - consiste nell' associazione dell' agopuntura che serve a liberare beta-endorfine, con il laser che, grazie a fenomeni di biosintesi, dà immediati effetti fotobiologici. Il metodo, insomma, amplifica l' azione di quelle sostanze prodotte dal nostro corpo su input della nicotina». Ma vediamo i risultati del primo anno di lavoro del progetto di cui è capofila il centro di Scampia. I pazienti, o meglio, i fumatori incalliti arruolati sono stati 526 di cui 266 maschi e 260 femmine. Il 47% di questi è in possesso del diploma di scuola media superiore, il 35 per cento della media inferiore, mentre solo il 6% dei fumatori è laureato. Interessante, sottolineano gli operatori, rilevare che il 14% ha dichiarato di essere disoccupato e che sul totale ben 318 hanno seguito lo schema terapeutico fino alla sua conclusione. Ma il riscontro positivo arriva con il risultato ottenuto: 93 soggetti hanno smesso di fumare, 130 hanno ridotto il numero delle sigarette mentre 95 non ce l' hanno fatta a dire definitivamente addio alle sigarette. «Non bisogna scoraggiarsi - continua il sociologo - perché il 43% di coloro che hanno ripreso a fumare lo fà in misura ridotta e, soprattutto, è intenzionato a intraprendere un nuovo tentativo di disassuefazione». La metodica combinata, di cui Repubblica si è già occupata a febbraio di quest' anno, impegna il fumatore in quattro sessioni (nell' ultimo si pratica il trattamento laser), due test (uno per la valutazione della dipendenza dalla nicotina e uno per la misurazione del monossido di carbonio), un questionario per misurare la volontà a smettere di fumare, una visita medica e un colloquio finale col sociologo per interpretare il grado di adesione (compliance del paziente) al protocollo. «Certamente i mali di Scampia sono altri - conclude Miani - ma nonostante il contesto socio economico in cui è inserito il centro, l' iniziativa ha avuto successo sia per qualità di lavoro sia per la quantità di richieste». Infoline dalle 9 alle 17: 081 702 43 81.

Come smettere di fumare? Ecco le terapie che funzionano

Come smettere di fumare: farmaci e supporto psicologico: ecco le terapie convalidate da evidenze scientifiche che aiutano a fare a meno delle sigarette
Focus a cura di **Roberto Boffi**, pneumologo, responsabile del Centro antifumo dell'Istituto nazionale dei tumori di Milano.