Smettere Di Fumare Lentamente App

STAI PENSANDO
DI SMETTERE DI FUMARE?
QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

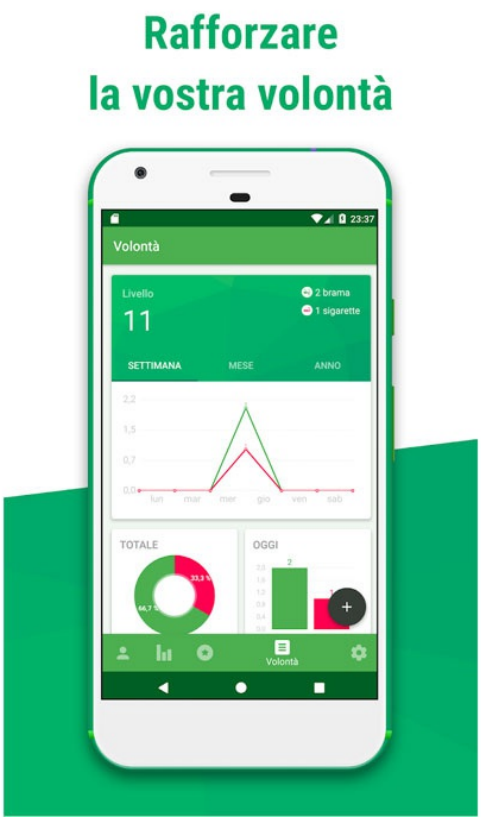
Il fumo da tanto tempo non và piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←

10 app per smettere di fumare

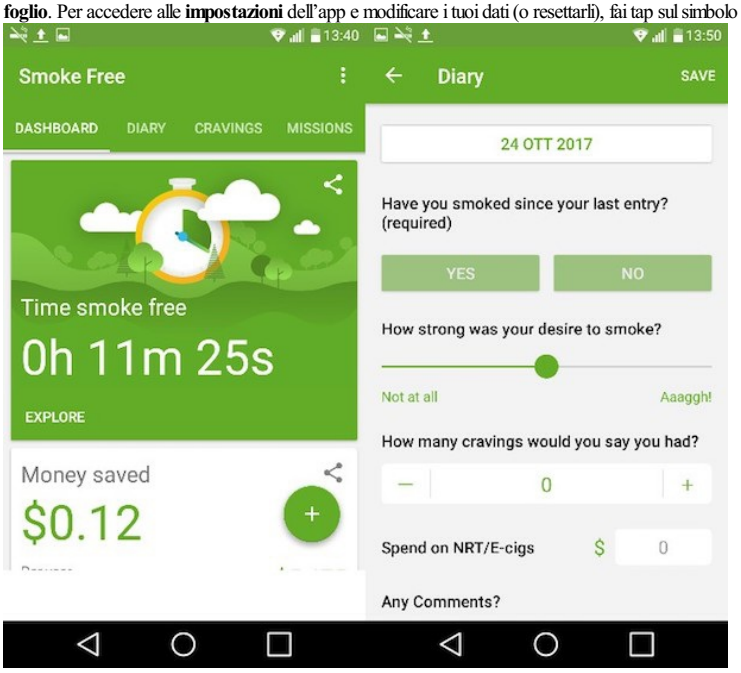
Il problema del tabagismo è tutt'altro che risolto, basti pensare che Netflix è stata appena accusata di stare riportando sullo schermo la sigaretta. Ecco 10 applicazioni valide per chi vuole dire addio al

vizio del tabacco
Kwit per Android e iOS. (foto: play.google.com)



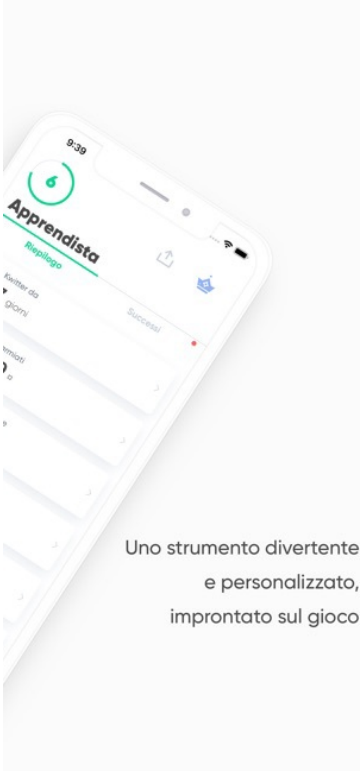
App per smettere di fumare

App per smettere di fumare "Il fumo uccide!" . Dopo aver letto chissà quante volte questa frase stampata sui pacchetti di sigarette, hai finalmente deciso di rivolgerti a un medico con
Per visualizzare i tuoi **successi** e accedere a una serie di schede motivazionali, premi sul simbolo della **stella**, mentre se vuoi monitorare le tue volontà e il consumo di sigarette, pigia sul simbolo del **foglio**. Per accedere alle **impostazioni** dell'app e modificare i tuoi dati (o resettarli), fai tap sul simbolo dell'**ingranaggio**.



Kwit - Smettere di fumare 17

Leggi le recensioni, confronta le valutazioni dei clienti, guarda gli screenshot e ottieni ulteriori informazioni su Kwit - Smettere di fumare. Scarica Kwit - Smettere di fumare direttamente sul tuo iPhone, iPad e iPod touch.
PROGRESSI E FRASI MOTIVAZIONALI
Grazie a Kwit, maggiore sarà il tempo trascorso da non fumatore, maggiori saranno i traguardi che riuscirai a sbloccare. Con circa 84 traguardi sbloccabili, potrai renderti conto di tutti i vantaggi di una vita senza nicotina. Prova a diventare Kwitter Supremo per ricevere i punteggi più alti! In più avrai modo, direttamente dall'app, di leggere delle frasi di incoraggiamento semplicemente scuotendo il telefono. Riuscirai a superare l'astinenza facilmente grazie agli oltre 200 consigli disponibili!



6 app per smettere di fumare, sul serio

Smettere di fumare è un vizio difficile da togliersi. Per fortuna la tecnologia ci aiuta ad abbandonare le sigarette grazie ad alcune applicazioni
3 Ottobre 2017 - **Fumare è un vizio difficile da togliersi**. Per fortuna la tecnologia può venirci incontro con una serie di **applicazioni per smettere di fumare**. Certo a fare la differenza sarà la nostra perseveranza ma distrarci e ottenere risultati grazie ai report sullo smartphone potrebbe darci una grossa mano.

Smartphone - Gadget

Da QuiNow! a Kwit, ecco le migliori applicazioni per smettere di fumare presenti sull'App Store e sul Google Play Store
Quit Now! è anche un social network che permette all'utente di iscriversi e di ricevere consigli da persone che hanno già cominciato a smettere di fumare. L'app è disponibile in 44 lingue differenti ed è completamente gratuita.

FitSmoke è l - app che vi aiuterà a smettere di fumare

FitSmoke è la nuova applicazione tutta italiana che promette di aiutarvi a smettere di fumare. Scopriamo insieme come funziona!
L'**app FitSmoke è del tutto gratuita** ma, su iniziativa dei diretti interessati, può essere affiancata a una pratica **smart-box in grado di custodire tutte le vostre sigarette**. Una volta inserite, queste saranno accessibili soltanto negli orari impostati dall'app. Ciò garantirà un maggiore controllo dei vostri obiettivi e vi terrà alla larga da eventuali tentazioni.

Migliori app per smettere di fumare e togliersi il vizio (Android, iPhone)

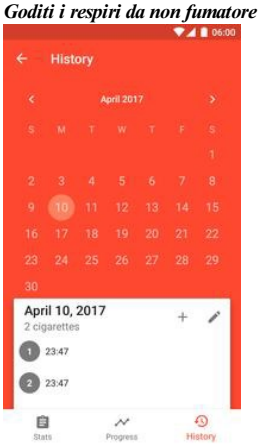
8 Applicazioni per iPhone e Android per motivarsi ad aiutarsi a smettere di fumare
Non c'è niente di più difficile che smettere di fumare quindi, per combattere questa dipendenza, bisogna ricevere un supporto esterno che può venire da qualche persona oppure dall'elettronica.
In questi anni così difficili, la principale spinta antifumo non è tanto il fatto l'elevato rischio di un cancro ai polmoni quanto piuttosto i tantissimi soldi che costano le sigarette.
Il fumo è costoso, quindi pensare a quanti soldi si possono risparmiare è, probabilmente, la più grande motivazione.

Avere in mano o in tasca uno smartphone **Android** oppure un **iPhone** diventa **utile anche per smettere di fumare**.
In questo articolo vediamo alcune delle **migliori applicazioni da usare per motivarsi ogni giorno**, convincersi di tutti i vantaggi ottenibili dopo aver smesso con le sigarette ed aiutarsi

nell'abbandonare questa dipendenza.

Smetti di fumare lentamente

Download Smetti di fumare lentamente apk 4.2.1 for Android. Hai iniziato a fumare in modo graduale. Ora puoi smettere allo stesso modo!
Goditi i respiri da non fumatore



You Specialist - Network per la Salute e la Prevenzione

Vuoi smettere di fumare? Leggi la guida di You'Specialist con consigli, app per smartphone e specialisti da consultare per smettere una volta per tutte!
La cosa più importante è poter imparare dai propri errori. Gli scivoloni possono essere utilizzati come un momento costruttivo per riflettere su come migliorare il tuo piano d'azione per una vita senza il fumo. Prova a chiederti: "*Cosa ha fatto scattare la mia voglia di fumare?*", "*Forse ho utilizzato una tecnica sbagliata per imparare a gestire l'astinenza?*".

12 ORE DOPO

CALANO I LIVELLI DI MONOSSIDO DI CARBONIO E AUMENTANO I LIVELLI DI OSSIGENO

2 SETTIMANE DOPO

MIGLIORA LA CIRCOLAZIONE E LA FUNZIONALITÀ RESPIRATORIA

1 ANNO DOPO

DIMEZZATO IL RISCHIO DI MALATTIE CORONARICHE

5 ANNI DOPO

DIMEZZATO IL RISCHIO DI CANCRO ALLA GOLA, BOCCA, ESOFAGO E VESCICA

10 ANNI DOPO

DIMEZZATO IL RISCHIO DI CANCRO AI POLMONI, PANCREAS E LARINGE

15 ANNI DOPO

IL RISCHIO DI MORTALITÀ È UGUALE A QUELLO DI UN NON FUMATORE

you'specialist

5 app per - smettere di fumare

Le migliori app Android per smettere di fumare: chiudere con il vizio è un'impresa tutt'altro che facile ma ecco 5 app che possono aiutarvi!

- **Pro:** Molte funzioni presenti, interessante approccio basato sul risparmio di denaro
- **Contro:** Interfaccia da rifare
- **Prezzo:** Gratis e 1,99€