Smettere Di Fumare Regione Lombardia

STAI PENSANDO DI SMETTERE DI FUMARE?

QUESTO È IL PRIMO PASSO NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Non importa da quanto tempo fumi, o quanto fumi. Ogni momento è buono per cambiare la tua vita. **Basta solo un pó di forza di volontà e Nicorix, per sentirsi liberi.** Sconfiggere il vizio non solo ti darà una sensazione di libertà, ma anche concreti benefici!

Il fumo da tanto tempo non và piú di moda, la riduzione dei fumatori confermano le statistiche. **Ognuna di queste persone ha una propria storia nella quale ha avuto successo.** Alcuni volevano migliorare la salute, certi volevano avere più soldi nel portafoglio, e gli altri migliorare il proprio aspetto. Adesso anche tu puoi unirti a questo gruppo – gruppo di persone, che hanno realizzato i propri sogni e hanno raggiunto lo scopo!

→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←
→ Guarda di più ←

Smettere di fumare

I consigli degli esperti, cosa fare, la guida aggiornata dei Centri antifumo e le iniziative regionali.

- entro 20 minuti si normalizzano pressione arteriosa e battito cardiaco, torna normale la temperatura di mani e piedi.
- entro 8 ore scende il livello di an >Entro 4 anni la mortalità da tumore polmonare per il fumatore medio (un pacchetto al giorno) scende da 137 per centomila persone a 72.

Lotta al fumo, accordo Regione

Un "Protocollo d'Intesa tra Regione Lombardia e Unione Regionale LILT Lombarde" per lo sviluppo di programmi per la promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute e la prevenzione di fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico-degenerative. E' questo l'impegno che hanno sottoscritto Regione Lombardia e LILT a Palazzo Pirelli il 31 maggio, in occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco
Durante il workshop sono stati anche presentati i risultati dell'indagine che la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - LILT di Milano ha commissionato alla Doxa per rilevare l'atteggiamento dei milanesi sulle abitudini al fumo. **È in crescita il numero di milanesi che dichiara di non avere intenzione di smettere di fumare**. Il 74% degli intervistati ha, infatti, risposto di non voler spegnere per sempre la sigaretta: nel 2016 era, invece, il 63%. E solo il 23%, contro il 26% del 2016, ha dichiarato di essere intenzionato a smettere di fumare.

Smettere Di Fumare Regione Lombardia

Il Centro Antifumo di Humanitas Cancer Center è attivo dal 2008 ed è stato frequentato da oltre 400 pazienti. Il metodo si basa su un approccio sia farmacologico che motivazionale, seguendo le indicazioni dell'OMS.
Humanitas Research Hospital è un ospedale ad alta specializzazione, centro di Ricerca e sede di insegnamento universitario e promuove la salute, la prevenzione e la diagnosi precoce..

Smettere Di Fumare Regione Lombardia

Il centro di Arcisate ha un tasso di successo superiore all'80%. Ogni anno, sono 6 milioni le persone che muoiono per malattie correlate al fumo
L'èquipe del CAF di Arcisate à composta da 2 medici (Vincenzo Stefano e Roberto Gaggini), uno psicologo (Antonello Faeti) e un'infermiera (Maura Caleffi) e un assistente sanitaria (Antonella Mastandrea): vedasi foto allegata.

Smettere Di Fumare Regione Lombardia

Smettere Di Fumare Regione Lombardia Accesso rapido Per raggiungere le informazioni di tuo interesse in modo semplice e veloce Cosa stai cercando? Area geografica Smetti di
Al centro si accede, gratuitamente, tramite appuntamento, telefonando al numero 331-6303374 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 12.00

Si chiude la - Campagna Spegnila e Respira

La terza edizione della Campagna, promossa da Federfarma Milano con l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, la Fondazione Muralti e Adakta, si è concentrata quest'anno su uno screening di popolazione che ha coinvolto, dal 23 al 28 aprile 2018, le farmacie di Milano, Lodi, Monza e Brianza. Mandelli (Fofi): "Dimostrare il valore della partecipazione del farmacista all'azione complessiva per la tutela della salute"
Dalle risposte è emerso che, tra i 986 fumatori partecipanti, 560 hanno una dipendenza moderata da nicotina, 303 una dipendenza alta; per quanto riguarda il CAT, quasi la metà dei pazienti (469) è stata indirizzata verso i Medici di Medicina Generale, perché il valore finale del test indicava una sospetta BPCO da diagnosticare attraverso spirometria e una visita più approfondita.

Giovani e tabacco, lвЂ™indagine 2018 dice cheвЂ¦

In Italia il fumo di sigaretta ГЁ piГ№ diffuso tra le ragazze rispetto ai coetanei maschi. Giovani e tabacco, i risultati del sondaggio
PiГ№ di uno studente su cinque dai 13 ai 15 anni fuma tabacco, il fumo di sigaretta ГЁ piГ№ diffuso tra le ragazze (23,6%) rispetto ai coetanei maschi (16,2%)В mentre per quanto riguarda la sigaretta elettronica sono i ragazzi ad usarla abitualmente di piГ№ (21,9%) rispetto alle ragazze (12,8%). La metГ ha respirato fumo passivo in casa, la maggior parte dei ragazzi ГЁ consapevole che il fumo ГЁ dannoso. Questi alcuni dati presentati al workshop suiВ Risultati dell'indagine sui giovani e il tabacco 2018В –В Global Youth Tobacco Survey (GYPS)В effettuata in Italia nellвЂ™anno scolastico 2017-2018. In Italia la rilevazione 2018 ГЁ stata condotta dall'Istituto superiore di sanitГ , con il coordinamento del ministero della Salute allвЂ™interno di un progetto del CCM (Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie).

Una legge contro il fumo all'aperto: La Lombardia può fare da apripista

La proposta di Garattini
Milano, 22 maggio 2019 - **Una proposta** forte, che non mancherà di far discutere: «Una legge regionale che limiti il fumo all'aperto, ad esempio nei parchi, fuori dai ristoranti o nelle stazioni». La prima in Italia. La proposta l'ha lanciata ieri sera a Palazzo Lombardia **Silvio Garattini,** presidente dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri, durante il convegno "Fumo e Ictus", terza tappa del ciclo di incontri dedicati al mondo della salute organizzati dal quotidiano "Il Giorno" e del mensile "Salus". Incalzato dal direttore de "Il Giorno", Sandro Neri, lo scienziato ha affermato: «Negli Usa non si può fumare per strada e neppure sul balcone. Qui si fuma ancora negli stadi». **Con la nuova legge la Lombardia potrebbe fare da apripista «per altre regioni,** e far recepire alla fine questa esigenza dal Parlamento».

Fumo, Lilt: a Milano meno fumatori, ma più irriducibili

Smettere di fumare? No grazie. Secondo un'indagine Doxa commissionata dalla Lilt di Milano in occasione della Giornata mondiale senza tabacco del 31 maggio, sotto la Madonnina aumenta la quota di chi non intende abbandonare il pacchetto
Smettere di fumare? No grazie. Secondo un'indagine Doxa commissionata dalla Lilt di Milano in occasione della Giornata mondiale senza tabacco del 31 maggio, sotto la Madonnina aumenta la quota di chi non intende abbandonare il pacchetto. Lo afferma il 74% degli intervistati, contro il 63% nel 2016. E se l'anno scorso il 26% voleva dire addio alle sigarette, quest'anno l'intenzione è scesa al 23%. Il dato "confortante" per la Lega italiana per la lotta contro i tumori è che in città il numero di fumatori è in lieve calo: erano il 20% nel 2016, sono il 19% nel 2017. In flessione anche il consumo medio giornaliero di sigarette (da 10,5 a 9,9).

Inviti ad eventi sponsorizzati

Inviti ad eventi sponsorizzati In ottemperanza alle Linee Guida in Materia di Sponsorizzazioni emanate dalla DG Welfare Regione Lombardia, si invitano i Provider/Segreterie Organizzative ad

Dopo un giorno

I tuoi polmoni lavorano meglio, avrai quindi "più fiato" per qualsiasi attività fisica