Alopecia Androgenetica Femminile Cure Naturali

→ Guarda di più ←

Alopecia: rimedi naturali di Redazione MyPersonalTrainer

Analisi critica di alcuni rimedi naturali contro l'alopecia: molto più di un semplice disturbo fisico. Descrizione di cause, sintomi e ripercussioni psicologiche del problema

1. Azione astringente: i principi attivi che promuovono quest'attività diminuiscono le secrezioni dei bulbi, agendo come sebo-regolatori (ricordiamo che la crescita del capello può essere "soffocata", o comunque appesantita, dall'eccesso di sebo, che favorisce anche i fenomeni infiammatori locali).
2. Attività eudermica: le droghe oleaginose conferiscono elasticità alla cute.
3. Stimolazione del microcircolo: gli oli essenziali potenziano l'irrorazione sanguigna a livelle del bulbo pilifero. Inoltre, i principi attivi volatili esercitano proprietà disinfettanti (antisettiche).

Alopecia: rimedi naturali di Redazione MyPersonalTrainer

Analisi critica di alcuni rimedi naturali contro l'alopecia: molto più di un semplice disturbo fisico. Descrizione di cause, sintomi e ripercussioni psicologiche del problema

- **Noce**(*Juglans regia):* il fitocomplesso si caratterizza per la presenza di Juglone, tannini, vitamina A e Vitamine del gruppo B, di conseguenza ne discendono proprietà antinfiammatorie, antisettiche ed astringenti. La noce trova applicazioni anche in prodotti per il prurito e la desquamazione furfuracea.
- **Olmo** (*Ulmus campestris*): il fitocomplesso è costituito soprattutto da tannini con attività astringente ed antinfiammatoria. L'olmo presenta uno spiccato tropismo cutaneo ed è un ottimo rimedio per le turbe cutanee di natura endogena, come l'alopecia.

- **Timo**(*Thymus vulgaris*): l'olio essenziale, ricavato per distillazione in corrente di vapore, si caratterizza per la presenza di timolo, linalolo, pinene e carvacrolo. Il fitocomplesso promuove attività antibatteriche e balsamiche, determinando una blanda irritazione a livello del bulbo pilifero.
- **Bardana** (*Arctium lappa*): la droga in questione riveste un importante tropismo cutaneo. I tetraterpeni, assieme a poliacetileni e fenoli, concorrono a determinare un'attività antibatterica e seboregloatrice (per questo motivo la bardana s'inserisce anche in prodotti contro la psoriasi). L'olio estratto dalla radice di bardana è molto utilizzato nelle formulazioni anti caduta.

Alopecia: rimedi naturali di Redazione MyPersonalTrainer

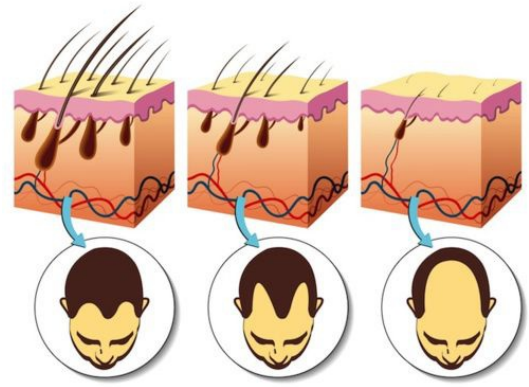
Analisi critica di alcuni rimedi naturali contro l'alopecia: molto più di un semplice disturbo fisico. Descrizione di cause, sintomi e ripercussioni psicologiche del problema
Prima di adottare qualsiasi tipo di rimedio per contrastare la caduta dei capelli, sarebbe utile sottoporsi ad un controllo specialistico dal tricologo per la valutazione del quadro clinico: lo specialista potrebbe consigliare una cura farmacologica, come il minoxidil, la finasteride e l'estrone solfato, se lo ritiene opportuno, oppure consigliare alcuni rimedi naturali che, seppur meno efficaci nel contrastare la caduta, sono scevri da effetti collaterali significativi.

Alopecia: rimedi naturali di Redazione MyPersonalTrainer

Analisi critica di alcuni rimedi naturali contro l'alopecia: molto più di un semplice disturbo fisico. Descrizione di cause, sintomi e ripercussioni psicologiche del problema
L'alopecia non ritrae soltanto un problema legato all'età, che affligge una buona parte della popolazione, ma è considerata un effettivo insulto alla propria immagine. Talvolta, le ripercussioni psicologiche legate alla caduta dei capelli sono ben più gravi delle conseguenze fisiche.
L'alopecia è un problema multifattoriale, cioè scatenato da più cause, come patologie, stress, malattie autoimmuni, traumi e psoriasi; anche i fattori fisiologici influiscono ed aggravano sicuramente l'alopecia, come l'avanzare dell'età ed il cambiamento ormonale (alopecia androgenetica): in seno ai bulbi capilliferi, il testosterone soggiace all'attività dell'enzima 5-alfa-reduttasi che lo converte velocemente in diidrossi-testosterone: quest'ultimo va a legarsi con i recettori degli androgeni, di conseguenza il bulbo pilifero si infiamma, il capello cade de il risultato finale è la formazione di minuscoli peletti.

Alopecia: sintomi, cause, tutti i rimedi

Guida sull'alopecia: sintomi, cause, diagnosi e tutti i rimedi secondo le principali cure naturali
Esiste poi una tecnica semplice, definita ***pulling***, che permette di valutare la gravità della malattia semplicemente tirando delicatamente una ciocca di capelli: in base alla quantità di capelli che restano tra le dita si valuta il livello di salute degli stessi.



I migliori rimedi naturali per l - alopecia

L'Alopecia non è sempre trattabile: se il follicolo pilifero si atrofizza non può più essere sollecitato. Ma in alcuni casi in forme dovute a stress per esempio si può intervenire anche con rimedi naturali.
I rimedi mirati alla cura dell'Alopecia sono **topici**, **da applicarsi con frizioni** sulle parti interessate per stimolare i follicoli piliferi, attivarne la vasodilatazione e contribuire alla sua rigenerazione. Possiamo utilizzare soluzioni alcoliche e soluzioni acquose con principi attivi che svolgono varie funzioni:

Alopecia androgenetica: i rimedi naturali

Alopecia androgenetica: i rimedi naturali
L’estratto di questa pianta è utile per regolare i livelli ormonali di DHT: ne regola la produzione e, di conseguenza, riduce la perdita di capelli e la conseguente stempiatura.

7 Rimedi Naturali Per l’Alopecia Androgenetica

7 Rimedi Naturali Per l’Alopecia Androgenetica Affrontare la calvizie è dura, ma questi sette rimedi offrono una possibile alternativa a chi senza capelli non vuole stare. L’alopecia
Il rosmarino è un prodotto comunemente utilizzato per arrestare la caduta dei capelli. Studi comparati hanno evidenziato la bontà dei trattamenti che comprendevano l’olio essenziale del rosmarino, sostenendo che provoca fondamentalmente lo **stesso beneficio del minoxidil**, un farmaco di lavorazione chimica che serve ad arrestare la caduta dei capelli. Il rosmarino va bollito in poca acqua, con la quale poi laverete i capelli.

Alopecia androgenetica femminile: i sintomi e i rimedi naturali

L'alopecia androgenetica femminile è una patologia riguardante la salute del cuoio capelluto. Vediamo quali sono i sintomi e rimedi naturali per trattarla.
L’**alopecia androgenetica femminile** è un tipo di calvizia che colpisce appunto le donne. In questo articolo cerchiamo di capire quali sono le problematiche, le cause, i sintomi, oltre al miglior rimedio naturale per trattare questa condizione e prendersi cura dei propri capelli nel modo migliore possibile.

Alopecia Femminile e Calvizia nelle Donne: I Rimedi

Con le cure adeguate si puΓ guarire dall'alopecia femminile, quindi questo problema che affligge moltissime donne ΓË REVERSIBILE se..
L' alopecia non cicatriziale come, per esempio, l'alopecia areata, si puΓ curare ed ΓË reversibile, basta capire cosa provoca questa patologia.B

Curare l'Alopecia Femminile