

## Caduta Capelli Rimedi Naturali Riza

Più capelli, meno preoccupazioni

# Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli [1]
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli [2]
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



## → Guarda di più ←



### Rimedi naturali per la caduta dei capelli

I rimedi naturali mirati per affrontare la perdita di capelli tipica della stagione autunnale

Perché in autunno cadono i **capelli**? Alcune ricerche affermano che la massiccia caduta di **capelli** autunnale è provocata dalla forte esposizione al calore e ai raggi solari dell'estate, che provoca un generale indebolimento del fusto e della radice. Certamente è vero. Ma una risposta più completa la possiamo avere dall'osservazione della natura e dei suoi cicli: così come a livello "macro" la natura ritira le proprie energie per prepararsi al letargo invernale, così anche nel corpo umano i livelli energetici calano e rallentano. L'albero, la cui chioma da sempre viene identificata con i **capelli**, lentamente si spegne e perdendo le sue foglie si prepara al sonno ristoratore dei mesi freddi per poi rinascere a primavera.

### Caduta dei capelli: cosa fare per frenarla

Alcune abitudini alimentari e fattori psicosomatici di stress possono indebolire i capelli: i giusti rimedi omeopatici e fitoterapici ti vengono in soccorso

Ai primi posti tra i fattori che danneggiano l'energia di rene ci sono quelli alimentari, in particolare le abbuffate e le diete estreme o insensate che escludono intere categorie di alimenti, i cibi freddi o crudi, l'eccesso di proteine, i dolci e il fumo, (perché danneggia i polmoni, che nella ruota degli elementi cinesi nutrono l'energia di rene), le scelte alimentari estreme come il veganesimo, che impoveriscono l'organismo di nutrienti e micronutrienti necessari all'organismo, in particolare aminoacidi, proteine e vitamine del gruppo B, alcune delle quali, come la **vitamina B12**, sono reperibili solo negli alimenti di origine animale. Altrettanto importanti sono la **vitamina A**, che contrasta forfora e secchezza, e la **vitamina E**, fortemente antiossidante, che favorisce la circolazione del sangue a livello del cuoio capelluto, stimolando la **crescita di capelli** sani e ritardando la perdita di colore. Essenziale è poi un apporto adeguato di sali minerali, che possono essere integrati assumendo **alga spirulina**, antianemica e ricca di aminoacidi essenziali e carotene, che promuove la disintossicazione naturale dell'organismo liberandolo dalle sostanze di scarto, con benefici risultati sulla salute dei capelli.

## Caduta Capelli Rimedi Naturali Riza

Percorsi di psicologia e naturopatia  
Dizionario di Psicosomatica, Ed. Riza

### Caduta dei capelli in autunno, ecco i rimedi naturali: dai cibi giusti alle lozioni fai-da-te

Rimedi naturali contro la caduta dei capelli - Dai semi di lino al rosmarino all'olio di mandorle, ecco quali sono i prodotti naturali che vi permetteranno di rinforzare i capelli e contrastarne la caduta. Vi sono poi gli impacchi all'**henné**, un ottimo rimedio naturale per rinforzare i capelli. Sceglierlo nella varietà neutra: la polvere di Cassia italica o di Cassia obovata. Per farla agire, mescolate la polvere di henné con un infuso alla camomilla in modo da formare una pastella da far agire poi sui capelli per almeno un'ora prima dello shampoo.



### Caduta dei capelli: 7 rimedi naturali

Caduta dei capelli: 7 rimedi naturali

Ecco qualche consiglio e rimedio naturale per riportare i capelli alla loro normale crescita e al loro splendore.



## Caduta Capelli Rimedi Naturali Riza

I rimedi naturali, gli accorgimenti e i trattamenti più efficaci, come il Biorevis, per rinforzare i capelli. Per una chioma sana, forte e splendida

La tensione emotiva e psico-fisica incide negativamente sul benessere dei capelli. Lo stress, infatti, stimola la liberazione di adrenalina, sostanza che provoca il restringimento dei vasi e la conseguente riduzione del flusso sanguigno a livello dei bulbi piliferi. Nel limite del possibile, quindi, è bene limitare le situazioni che provocano eccessiva e prolungata tensione.



## Caduta Capelli Rimedi Naturali Riza

"I CONSIGLI DEL NATUROPATA" è una rubrica a cura di Paola di Gianbattista email:paola.digiambattista.sm@gmail.com - mobile:345 2161315 - www.oloslab.com

I capelli affrontano delle fasi, quindi ogni giorno una persona sana, adulta, perde da 40 a 100 capelli che sono sostituiti dai nuovi. Quando c'è un disequilibrio legato a cause interne o esterne come ad esempio una situazione stressante che dura da molto tempo, i capelli possono interrompere la fase di sostituzione. Ci sono situazioni in cui questo è reversibile, come nel caso di una temporanea intossicazione da metalli pesanti (es piombo); oppure un'eccessiva esposizione a fattori inquinanti e velenosi, abuso di farmaci, carenze nutrizionali, ad esempio acido folico, zinco, vitamina B6, ferro, iodio, zolfo. Anche un elevato livello di stress, una dieta scorretta, stati infiammatori cronici, infezioni, anemia e patologie epatiche, trattamento con farmaci chemioterapici ecc possono contribuire ad accelerare la perdita dei capelli. Ci sono situazioni però le cui cause sono difficilmente reversibili, tra queste l'ereditarietà, fattori ormonali e l'invecchiamento. In ogni caso, per rinforzare i capelli e favorirne la crescita ricorda: Rivalizzare il cuoio capelluto massaggiando e utilizzando gli oli essenziali. Una buona circolazione sanguigna è necessaria al buon mantenimento di una folta chioma. Usare olio di jojoba come maschera da applicare assieme agli oli essenziali prima di lavare i capelli almeno 1 volta al mese. Usare shampoo naturali senza SLS a base di aloe e tea tree. Risciacquare i capelli con aceto di mele e acqua fredda per stimolare l'apertura dei pori del cuoio capelluto. Mantenere i livelli di colesterolo bassi nel sangue. Mangiare in modo consapevole privilegiando frutta, verdura, cereali integrali e limitando le proteine di origine animale, i formaggi, eliminando gli insaccati. Usare regolarmente le spezie per insaporire i tuoi cibi: zenzero, curcuma, rosmarino, peperoncino, pepe sono ottimi per il sapore e per la tua salute. E qualche pillola di psicosomatica relativa a due patologie legate al mondo dei capelli, forse le più diffuse, senz'altro le più temute:



## Caduta Capelli Rimedi Naturali Riza

Dermatite seborroica, rimedi naturali e informazioni. Che cos'è, quali sono i sintomi e soprattutto come si può curare con rimedi naturali.

Non è possibile individuare un'unica **causa** in quanto la sua genesi non è ancora chiara. Nelle zone colpite sono molto presenti i funghi del genere *Malassezia* ma non possono essere considerati fattori determinanti perché la relazione con questi funghi non è ancora stata dimostrata. Anche se non vi sono certezze che questo disturbo possa essere causato dal fungo, tra i ricercatori, la **causa** più accreditata potrebbe essere un'elevata sensibilità alla *Malassezia furfur*. Non sono escluse **cause** di origine psicosomatiche.



## LA TERAPIA OMEOPATICA PER L'ALOPECIA 1

L'omeopatia è efficace in molte forme di alopecia poiché tratta gli effetti fisici del disturbo e, contemporaneamente, si rivolge anche all'aspetto mentale ripristinando l'equilibrio e agendo sulla componente psichica della patologia.

### **Thallium metallicum 15CH-30CH**

Alopecia areata e diffusa che spesso porta alla calvizie totale; il disturbo si presenta in seguito ad una convalescenza, dopo malattie infettive (gastroenterite) o causa di chemioterapie aggressive. Il rimedio va utilizzato per lunghi periodi. Il soggetto è collerico, agitato, ipersensibile affettivamente. A livello fisico manifesta sintomi periodici, tende al dimagrimento, sente spesso freddo, è insonne, apatico e depresso.



## DERMATITE SEBORROICA...CHE BRUTTO ARGOMENTO

DERMATITE SEBORROICA...CHE BRUTTO ARGOMENTO. La dermatite seborroica (o eczema seborroico) colpisce le zone del corpo ricche di ghiandole sebacee cioè: cuoio capelluto, viso, torace e condotto

Tra i prodotti da impiegare localmente spicca l'olio di Borragine (ricchissimo in Omega 3) che ravviva la cute facilitando la ricpitelizzazione o in alternativa dell'olio di mandorle dolci opportunamente miscelati (se necessario) con il Tea Tree oil che garantisce anche un'azione antisettica e disinfettante; male non fa l'Echinacea se presente in pomate aiuta a tenere disinfettate e pulite le lesioni; la *Boswellia serrata* (la conoscete tutti come incenso) anch'essa utilissima come immunostimolante ed esplica un'ottima azione cicatrizzante; l'Iperico altra fonte ottimale di principi attivi ad azione cicatrizzante ed antisettica.

