

Caduta Di Capelli A Gennaio

Più capelli, meno preoccupazioni

Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli ^[1]
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli ^[2]
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



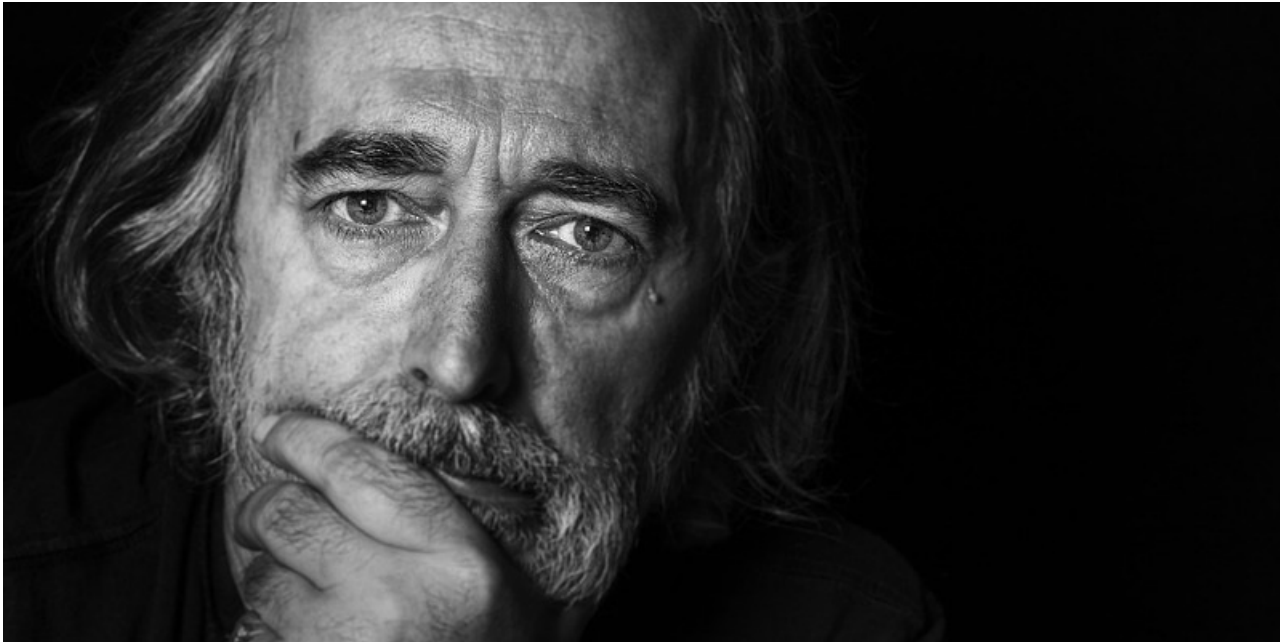
→ Guarda di più ←

An infographic centered around a box of Follixin. The box is white with a green mountain-like shape at the bottom. Text on the box includes 'Follixin Dietary supplement', 'NATURAL SOLUTION FOR HEALTHY HAIR', and '60 CAPSULES (21 g net)'. Six callouts with icons point to various benefits:

- Biotina:** mantiene i capelli sani. (Icon: three hair follicles)
- Zinco:** rinforza i capelli e sostiene la loro ricrescita. (Icon: hair follicle with upward arrow)
- L'estratto di Equiseto:** funziona come anti-forfora e previene la perdita dei capelli. (Icon: hair follicle with downward arrow)
- Vitamina E:** corrisponde al corretto stato della pelle, dei capelli e delle unghie. (Icon: smiling face)
- Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni.** (Icon: green leaf)
- Offriamo sconti per i lunghi trattamenti.** (Icon: dollar sign)

Diradamento capelli: a Gennaio si perdono più capelli

La caduta dei capelli aumenta a Gennaio? Come arrestare il diradamento della chioma? Chiediamolo all'esperto!
Ti aspettiamo nelle nostre sedi di Rovigo e Ferrara per un consulto con i nostri tricologi!



La caduta di capelli stagionale

La caduta dei capelli stagionale è un fenomeno naturale che colpisce sia uomini che donne. Può accadere durante ogni cambiamento stagionale in Primavera, Autunno, Estate e Inverno.

Per appurare se le cause che danno origine alla **caduta dei capelli** abbiano **carattere stagionale oppure genetico** è consigliato affidarsi ai migliori esperti per individuare con esattezza l'origine della problematica.



Quando è giusto iniziare a preoccuparsi

La caduta dei capelli, entro certi limiti, è un fenomeno abbastanza normale. Ogni giorno, infatti, ciascuno di noi perde tra i 50 e gli 80 capelli e, a meno che non si effettuino lavaggi o spazzolature, la cosa passa del tutto inosservata.

Tuttavia fino a quando si resta nella media dei 50-80 capelli persi al giorno non è il caso di preoccuparsi. Quando invece si nota un incremento dei capelli caduti rispetto alla norma, è meglio prevenire un eventuale peggioramento. Pur trattarsi infatti di un episodio limitato nel tempo e reversibile, ma anche dell'inizio di un processo di diradamento della capigliatura, che è meglio affrontare.

Caduta dei capelli, consigli e rimedi

In questa stagione dell'anno c'è una fisiologica caduta di capelli. Ma dopo i 40 la situazione può peggiorare. Ecco come affrontare il problema coi consigli della dottoressa Pucci Romano

In questa stagione dell'anno ci si ritrova a fare i conti con il danno solare ricevuto durante l'estate. L'esposizione ai raggi UV, nella maggior parte degli individui, infatti, porta tutti i bulbi piliferi in fase di caduta. Inoltre, il ciclo del capello è sincronizzato con le variazioni stagionali: **in primavera aumenta la crescita** per proteggere meglio la cute della testa durante l'estate, in autunno invece, in vista di un periodo dell'anno in cui il sole è meno forte, i capelli in eccesso vengono eliminati. Ecco perché **in autunno, il numero di capelli che ciascuno di noi perde giornalmente raddoppia**, passando dai 50-60 fino a circa 100 capelli al giorno.



Perché in inverno i capelli cadono di più

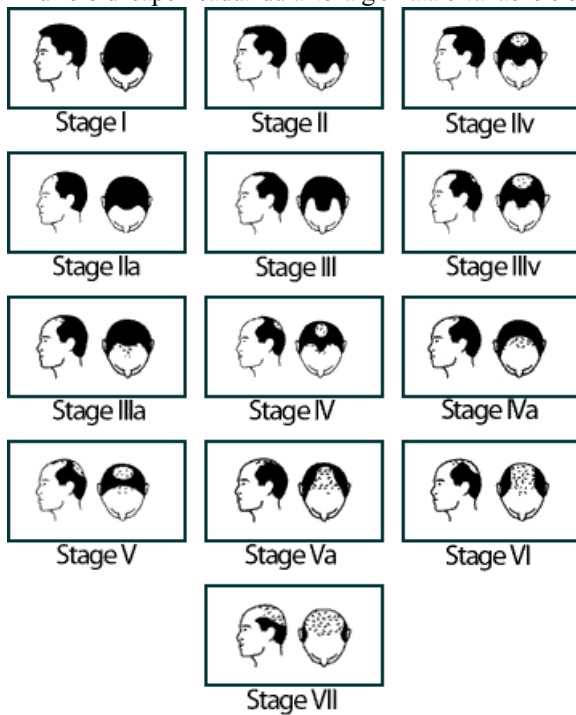
Perché in inverno i capelli cadono di più?

Dopo una malattia – come ad esempio l'epatite o una febbre molto alta – il corpo prende le sue precauzioni e spesso si possono **perdere i capelli**. In questo caso, è più probabile che **la salute dei capelli** si riprenderà da sola in 3 mesi.

Caduta dei Capelli di Redazione MyPersonalTrainer

Caduta dei Capelli di Redazione MyPersonalTrainer Perché i capelli cadono? Il ciclo vitale del capello prevede l'alternanza di tre fasi, una di crescita, una di riposo, ed una di caduta. La

Il numero di capelli caduti durante la giornata è variabile e dipende da numerosi fattori quali:



Caduta dei capelli: quando diventa un problema

Caduta dei capelli: quando diventa un problema? Il fenomeno della caduta dei capelli solitamente non deve destare particolare timore. Bisogna

infatti sapere che un adulto ha in media 90-150mila

Se perdere capelli è quindi una cosa assolutamente normale, è anche vero che in alcune situazioni (periodi di forte stress, malattie, carenze, ecc.) la caduta dei capelli può aumentare e arrivare a rappresentare un problema. Nei casi più estremi si può infatti arrivare alla calvizie, che non è un problema dal punto di vista della salute ma può portare a delle situazioni di imbarazzo per chi ne soffre.

Vediamo quindi in quali casi è bene agire al più presto e le possibili cause di questo fenomeno.

Perdita di capelli, quali sono le cause più comuni

Quando ci si accorge di perdere i capelli, si è sopraffatti da una sensazione di disagio con le altre persone.

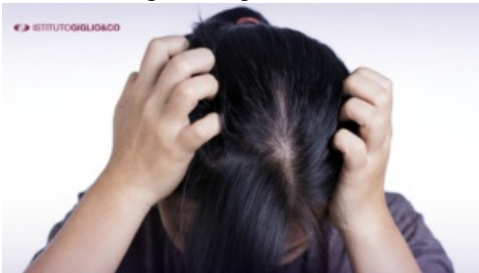
Uno dei metodi migliori per identificare questo fattore, è capire il motivo della perdita di capelli da parte dei propri genitori. Se i propri nonni o genitori soffrivano di perdita di capelli, ci sono buone possibilità che con il passare degli anni si sarà colpiti dalla stessa perdita. In questo caso, la malattia che si deve affrontare è chiamata "alopecia androgenetica". Questa è una malattia ereditaria che colpisce circa il 20/25% delle donne e in maniera ancora superiore gli uomini. Le persone che soffrono di questo problema, hanno dei follicoli piliferi spessi e molto sottili, cosa che porta i capelli a diventare sottili e quindi a cadere. L'alopecia androgenetica si sviluppa in età avanzata di solito, o comunque non prima dei 40 anni. In alcune rare situazioni, si può vedere questa tipologia di alopecia anche in persone adolescenti.



Caduta capelli: quando è un problema

Caduta capelli: quando iniziare a preoccuparsi? Ecco quando la perdita dei capelli è un campanello di allarme e quali sono le cose da fare e le soluzioni.

In altri casi, il fenomeno della **caduta capelli** può destare ansia e preoccupazione immotivatamente. Questo non significa che in presenza di un'abbondante caduta dei capelli bisogna rimanere indifferenti. Al contrario suggeriamo sempre di non perdere la calma ai primi segnali di caduta e rivolgersi ad un Centro specializzato per effettuare il **G Check-up** che vi fornirà le informazioni necessarie a rintracciare le cause della perdita dei capelli. Bisogna però ricordare sempre che un adulto sano ha mediamente 90-150 mila capelli e ogni giorno ne perde circa 100. La caduta capelli quindi (entro certi limiti) è un fenomeno assolutamente normale. Così come è normale che in alcune situazioni particolari (periodi di forte stress, cambiamenti repentini di peso, sbalzi ormonali o vitaminici) la caduta dei capelli tenda ad aumentare.



Caduta capelli da stress: capelli diradati e deboli, matasse nella doccia e sulla spazzola - mai più

Caduta capelli da stress: un problema che avvertite? Se quando vi fate la coda avete i capelli diradati o ne trovate molti in doccia, ecco cosa fare! Un consiglio per provare a ritrovare l'equilibrio giusto? Provate a monitorare l'ora in cui andate a dormire e quella in cui vi svegliate, cercando di "sgarrare" solo di 30 minuti. E se non riuscite a darvi da sole la regola potete provare con un **tracker**, uno di quei **braccialetti** che contano i passi, le calorie bruciate... Avete presente? Beh molti di loro monitorano anche il sonno e anche la dermatologia/web guru Renée Rouleau li consiglia per migliorare i ritmi sonno/veglia. Mettetevi degli obiettivi gradualmente (se dormite 4 ore a notte, non tentate subito di arrivare a 9, ma iniziate con 5 e mezza, poi 6 e così via). Una ragazza del Team ce l'ha da Natale e, senza essere una sportiva, lo sta adorando proprio perché l'ha aiutata a dormire più a lungo e in modo più regolare!

