

Cura Contro Perdita Di Capelli

Più capelli, meno preoccupazioni

Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli ^[1]
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli ^[2]
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ Guarda di più ←



Diradamento dei capelli: consigli per capelli diradati

Cosa causa il diradamento dei capelli nelle donne? E quali sono i rimedi possibili?

Tuttavia un diradamento dei capelli patologico può essere con più probabilità causato da incidenti chimici, come quando le soluzioni chimiche per schiarire i capelli o per fare la permanente rimangono in contatto con il cuoio capelluto molto a lungo. In questo caso l'unica cosa da fare è lasciare che il cuoio capelluto e i capelli si riprendano da soli, diminuendo l'uso dello shampoo ed evitando styling eccessivi. Se possibile sarebbe opportuno anche evitare di colorare o tingere i capelli per qualche tempo, oppure di farlo con dei prodotti naturali e meno invasivi.

Caduta dei capelli: 7 rimedi naturali

Caduta dei capelli: 7 rimedi naturali

- **l'alimentazione scorretta:** soprattutto se priva di nutrienti, vitamine e fibre. Il capello si nutre delle stesse cose che mangiamo noi. Se l'alimentazione è povera, anche i capelli ne risentiranno. In particolare il capello tende a soffrire se mancano le vitamine del gruppo B. Ma attenzione a un eccesso di vitamina A, che causa gli stessi problemi di una carenza;
- **lo stress:** è un vero killer per i capelli. Nei periodi in cui siamo particolarmente stressati, il capello tende a indebolirsi. Stesso discorso se stiamo vivendo uno shock emotivo;
- **fattori ereditari:** se in famiglia ci sono parenti dello stesso nostro sesso, che hanno avuto predisposizioni alla calvizie, è probabile che anche noi ne soffriamo;
- **il fumo:** si tratta di un vero veleno per i nostri capelli. Il fumo, infatti, modifica la circolazione sanguigna a livello del cuoio capelluto e impedisce l'approvvigionamento dei nutrienti a partire dalla fibra capillare;
- **i fattori ormonali:** nelle donne la perdita di capelli è legata alla carenza di estrogeni. Mentre negli uomini è determinata dalla carenza di ormoni maschili. Anche la disfunzione della tiroide e delle ghiandole endocrine aumenta la probabilità di soffrire di perdita di capelli. Durante la menopausa o l'andropausa, si potrebbe verificare una caduta più copiosa;

- **P'anemia:** secondo la Medicina Tradizionale Cinese i capelli sono formati dal sangue. Se il sangue è sano e ricco, anche i capelli saranno folti e splendidi. Viceversa, se il sangue è impoverito o ha carenza di ferro, anche i capelli saranno indeboliti fino a cadere in maniera più consistente;
- **l'uso di prodotti chimici aggressivi:** tinte, coloranti e decoloranti possono causare un diradamento dei capelli. Sotto il mirino anche lacca e gel e fissativi che oltre a danneggiare il capello, lo impoveriscono e ne causano la caduta;
- **un'eccessiva esposizione al sole durante l'estate:** il sole fa bene, ma quando è eccessivo anche il capello, oltre alla pelle, ne risente. Se l'esposizione al sole è troppa, in autunno la caduta dei capelli sarà parecchio significativa.



Rimedi contro la caduta dei capelli: trattamenti, prodotti e cibi che fanno bene

Con il cambio di stagione i tuoi capelli hanno più bisogno di cure. Scopri tutti i nostri rimedi contro la caduta dei capelli!

Il motivo è che sono ricche di **antiossidanti**, oltre che una preziosa fonte di vitamine A e C, sostanze che aiutano a regolare i livelli di **sebo**.



Caduta dei capelli nelle donne: cause e rimedi efficaci

La caduta dei capelli è un problema che affligge anche le donne. Scopri cause e rimedi naturali da adottare per risolvere il problema...

Contro la caduta dei capelli, salvo i casi più gravi in cui è bene rivolgersi a un medico, si possono adottare diversi **rimedi naturali**, impacchi e sciacqui fai da te a base di sostanze **ricche di proprietà** utili per il cuoio capelluto e i capelli. Ecco i migliori rimedi naturali per te:



Capelli rovinati: cosa fare e cosa evitare

Avete capelli rovinati, fragili e secchi, e siete alla ricerca dei migliori rimedi per sopperire a questo problema? Una maschera fai-da-te...

L'uso di un balsamo è altrettanto importante: garantisce ai capelli idratazione e morbidezza. Va steso con molta attenzione soprattutto sulle punte, che si seccano più facilmente, fino a spezzarsi o a sdoppiarsi. Attenzione, però, a non utilizzarne troppo!

Gli alimenti che fanno bene ai capelli

Ci sono alimenti che, più di altri, fanno bene ai capelli, aiutandoci a mantenerli in buono stato, nutrirli e rafforzarli. Proprio così...

Usa le frecce avanti e indietro della tastiera per sfogliare l'album



I rimedi efficaci contro la caduta dei capelli: dall'alimentazione alle maschere naturali

Può trattarsi di calvizie, e in questo caso è irreversibile, ma la caduta dei capelli può anche essere dovuta a cambi di stagione o periodi di stress...

I tuoi capelli hanno bisogno di una serie di sostanze nutritive per mantenersi in salute. Un buon inizio per prendersi cura di loro è quindi assicurarsi che siano contenute all'interno della tua dieta.

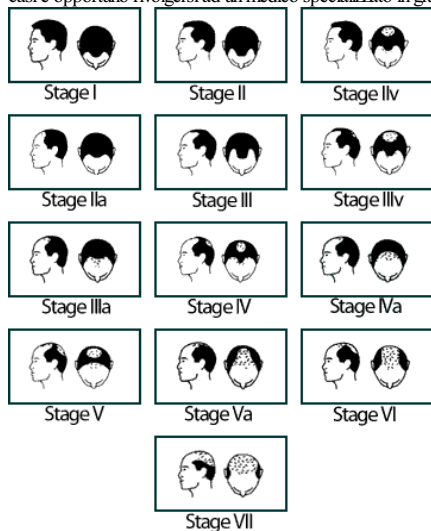
Partiamo dalla **vitamina A**, che regola il funzionamento delle ghiandole sebacee, che secernono il sebo che lubrifica i follicoli piliferi. Sono questi ultimi a produrre le cellule che andranno a formare il tuo capello. La vitamina A è contenuta ad esempio in **arance** e **spinaci**. La **vitamina C** invece aiuta a rafforzare la chioma e a prevenire le doppie punte. La trovi soprattutto negli **agrumi**, nei **peperoni** e nelle **verdure a foglia verde**. Lo **iodio** è un altro elemento fondamentale per la salute di tutto l'organismo e puoi assumerlo attraverso **patate**, **uova** e **frutti di mare**. Infine, le **proteine**, presenti in **legumi**, **latte**, **carne** e **formaggio** che mantengono i capelli forti.



Caduta dei Capelli di Redazione MyPersonalTrainer

Caduta dei Capelli di Redazione MyPersonalTrainer Perché i capelli cadono? Il ciclo vitale del capello prevede l'alternanza di tre fasi, una di crescita, una di riposo, ed una di caduta. La

A titolo puramente informativo, senza che questo dato rappresenti una regola, una caduta superiore ai 100 capelli al giorno protratta per alcune settimane è un indice di sofferenza del capello. In questi casi è opportuno rivolgersi ad un medico specializzato in grado di valutare e risolvere la situazione. Per approfondire: quanti capelli cadono in un giorno?



Farmaci e Capelli di Redazione MyPersonalTrainer

Farmaci e capelli: farmaci per arrestare la caduta dei capelli, farmaci per farli ricrescere e farmaci che possono farli cadere

- L'isotretinoina ed altri farmaci derivanti dalla vitamina A (utilizzati soprattutto nel trattamento dell'acne).
- Il warfarin (Coumadin®) e le iniezioni di eparina (anticoagulanti orali e non).
- Clofibrato e gemfibrozil (ipolipemizzanti, utili per abbassare colesterolo e trigliceridi).
- Anticonvulsivanti.
- Vari antidepressivi, fra cui ricordiamo la fluoxetina (Prozac®) e l'imipramina.
- Le amfetamine (talvolta utilizzate inconsapevolmente per favorire la perdita di peso).
- Alcuni antifungini.
- Gli antipertensivi beta-bloccanti, come il timololo, l'atenololo, il metoprololo, il nadololo ed il propranololo.
- L'allopurinolo (utilizzato nel trattamento della gotta).
- Gli steroidi anabolizzanti e le terapie ormonali di vario tipo (prednisone, testosterone ed altri ormoni androgeni, TOS, pillole anticoncezionali).
- Farmaci per l'artrite reumatoide e FANS, come il naprossene, l'indometacina ed il metotrexato.
- Medicinali per la cura delle disfunzioni tiroidee.
- Farmaci per il trattamento del Morbo di Parkinson, come la levodopa.
- Farmaci antiulcera, come la cimetidina, la ranitidina e la famotidina.



Massaggio dei Capelli - Benefici, Tecnica e Lozioni fai da Te di Redazione MyPersonalTrainer

Massaggio dei Capelli: perché è importante? Come si esegue? Efficacia e abbinamento a lozioni anticaduta: quali prodotti scegliere?

Alla luce di quanto finora detto possiamo affermare che il massaggio del cuoio capelluto è uno dei trattamenti più antichi per dare forza e vigore ai capelli, ritardandone la caduta. Altrettanto antica è la ricerca del rimedio naturale più adatto a tale scopo, da applicare sui capelli durante il massaggio per favorirne l'assorbimento.

Molto prima dell'avvento del minoxidil, la medicina popolare ha selezionato una lunga lista di presunti rimedi anti-caduta, presi in prestito anche dalla moderna tricologia (che li usa principalmente sotto forma di oli essenziali opportunamente diluiti). Anche in questo caso la ricerca del rimedio più adatto dipende dalle caratteristiche del paziente e dei suoi capelli. Ad esempio, il trattamento di un soggetto con alopecia areata sarà completamente diverso da quello adatto ad un maschio con alopecia androgenetica o ad una donna durante la menopausa.

Ad ogni modo, fra gli ingredienti naturali maggiormente sfruttati dalla medicina popolare per contrastare la caduta dei capelli, certamente spiccano l'ortica e il capelvenere.

Il decotto delle radici di ortica può essere considerato il rimedio naturale per eccellenza contro la caduta dei capelli su base androgenetica; la moderna fitoterapia ha infatti confermato che le radici di ortica esercitano un'attività anti-androgena, bloccando l'enzima di conversione del testosterone in didrotestosterone (quest'ultimo pesantemente implicato nella miniaturizzazione progressiva dei follicoli piliferi, cui segue la perdita dei capelli).

L'altro ingrediente naturale molto sfruttato dalla medicina popolare è il capelvenere, una pianta medicinale spesso presente nelle ricette per lozioni naturali contro la caduta dei capelli. Allo stesso tempo, in passato, la medicina popolare prevedeva l'utilizzo del capelvenere per ravvivare il colore dei capelli scuri. Tuttavia, al momento non vi è alcuna conferma delle presunte proprietà anticaduta ascritte a questa pianta.

