Cure Per La Caduta Dei Capelli Nelle Donne

→ Guarda di più ←

Caduta dei capelli nelle donne: cause e rimedi efficaci

La caduta dei capelli è un problema che affligge anche le donne. Scopri cause e rimedi naturali da adottare per risolvere il problema...
È bene precisare che entro certi limiti la **caduta di capelli nelle donne**, come negli uomini, è del tutto fisiologica e naturale, soprattutto nei periodi di cambio di stagione. Si tratta di un ricambio legato al **ciclo di ricrescita**, come dicevamo, equivalente del fenomeno che, nel mondo animale, viene chiamato **muta**. Quando però la caduta è **persistente** e **rilevante,** allora vale la pena prestare attenzione e valutare le eventuali prime avvisaglie di un problema più serio, in particolare in presenza di alcuni sintomi specifici: **prurito alla testa**, **dolore al cuoio capelluto**, **capelli grassi** o **forfora**. Nei casi meno gravi, e per assicurarsi una certa salute del capello, si può ricorrerei ai rimedi fai da te, come i rimedi naturali a base di sostanze nutrienti, nei casi più preoccupanti, è bene fare degli esami medici specifici.

Capelli rovinati: cosa fare e cosa evitare

Avete capelli rovinati, fragili e secchi, e siete alla ricerca dei migliori rimedi per sopperire a questo problema? Una maschera fai-da-te...
Tra i **rimedi più efficaci** per sanare i vostri capelli rovinati c'è la buona abitudine di regalargli un bel trattamento nutriente, almeno ogni 2 settimane. Per farlo, vi basterà utilizzare prodotti al **100% naturali**, che probabilmente avrete già in casa.

Gli alimenti che fanno bene ai capelli

Ci sono alimenti che, più di altri, fanno bene ai capelli, aiutandoci a mantenerli in buono stato, nutrirli e rafforzarli. Proprio così...
Dalla **frutta secca** ai **semi oleosi**, fino a **frutta e verdura,** in particolare dai colori verdi - per assicurarsi le giuste riserve di **ferro**, **calcio** e **vitamine** - e arancioni, per fare incetta di **betacarotene** e **vitamina C**. E poi **omega 3** e **selenio** a non finire: e quindi salmone, noci, e le uova, ricche di **vitamina B7**, fondamentale per i tuoi capelli!

Caduta di capelli nelle donne: sintomi, cause e soluzioni (prevenzione)

I problemi di capelli nelle donne possono essere molteplici, scorpiamo insieme quali sono i sintomi e alcune possibili soluzioni
Depressione, ansia acuta e traumi psicologici di sorta possono essere cause di alopecia psicogena, indotta da stress. Le stesse patologie possono altresì rendere il capello fino, secco e debole, con conseguente facilitazione di caduta dello stesso.

Caduta dei capelli: 7 rimedi naturali

Caduta dei capelli: 7 rimedi naturali
Ecco qualche consiglio e rimedio naturale per riportare i capelli alla loro normale crescita e al loro splendore.

Diradamento dei capelli: consigli per capelli diradati

Cosa causa il diradamento dei capelli nelle donne? E quali sono i rimedi possibili?
Il sistema ormonale del corpo umano è molto sensibile e reagisce anche ai minimi cambiamenti. In normali circostanze gli estrogeni, ovvero i principali ormoni sessuali femminili, garantiscono anche la crescita dei capelli. Nel corpo femminile si trova però anche una piccola quantità di ormoni maschili, detti androgeni, che sono responsabili della cosiddetta alopecia androgenetica, sia femminile che maschile. Le cause dell'aumento dell'attività degli ormoni androgeni possono essere molteplici, tra cui lo stress eccessivo. Una tiroide disfunzionale è un'altra possibile causa del diradamento dei capelli. Se pensi che i tuoi capelli diradati siano causati dallo stress eccessivo, allora cerca di modificare il tuo stile di vita e di vivere giornate meno frenetiche. Invece, nel secondo caso potrebbe essere necessario fare dei prelievi di sangue per analizzare i livelli ormonali e capire se la perdita di capelli sia dovuta a problemi di salute.

Come fermare la Caduta dei Capelli nelle Donne: Rimedi

Sei una donna che stà perdendo troppi capelli? Scopri in questo articolo i rimedi attuabili per come fermare la caduta dei capelli nelle donne.
Attraverso la visita presso uno specialista sarà possibile stabilire la causa della caduta dei capelli e seguire il giusto trattamento come l'utilizzo di prodotti specifici tra cui shampoo, integratori, lozioni o farmaci.

Come contrastare la caduta dei capelli e quali prodotti - usare

Perdi molti capelli, specie nei cambi di stagione? Ecco le possibili cause e tutti i rimedi più efficaci, dall'alimentazione ai trattamenti.

- **Stress**: come già anticipato precedentemente uno stile di vita particolarmente stressante e frenetico può contribuire significativamente la perdita dei capelli anche fuori dai classici ricambi stagionali. Questo stato continuo di inquietudine infatti porta all'aumento eccessivo dei livelli di testosterone, che a loro volta incidono sulla crescita dei capelli. Senza contare tutte quelle cattive abitudini che derivano da questa condizione, come ad esempio l'assunzione di cibi spazzatura per via dell'ansia, tic nervosi e scarsa cura personale dovuta alla mancanza di tempo.
- **Diete drastiche**: un cambiamento repentino del regime alimentare porta il nostro corpo alla sofferenza organica che a sua volta può comportare un indebolimento dei capelli. Inoltre, le diete di questo genere non apportano all'organismo le vitamine e le sostanze nutrienti necessarie al buon funzionamento del sistema; tenendo presente poi che i capelli sono un tessuto non-essenziale e che quindi sono gli ultimi a ricevere le sostanze nutritive, si capisce perché un'alimentazione scorretta può provocare diradamenti notevoli della chioma;
- **Gravidanza**: anche se durante tutto il periodo di gestazione la perdita è praticamente nulla grazie agli alti livello di estrogeni che prolungano il ciclo vitale del capello e rendono la chioma bella, corposa e lucida, il periodo successivo al parto cambia radicalmente la situazione causando un certo scompenso ormonale. Il riassetto degli ormoni che porta alla diminuzione degli estrogeni si traduce in una drastica caduta dei capelli che, avvenendo tutta in una volta, potrebbe destare qualche preoccupazione. Questa condizione è abbondantemente osservabile in più del 50% delle donne e di solito passa entro sei o dodici settimane dal parto. Anche se si può ricorrere a dei trattamenti per capelli per aiutare a ristabilire il normale equilibrio, il consiglio è sempre quello di non esagerare, stare tranquille e aspettare che l'organismo ritrovi il suo equilibrio naturale, soprattutto nel caso di allattamento al seno.
- **Anemia**: la mancanza di ferro priva a sua volta l'organismo di globuli rossi, fondamentali per trasportare l'ossigeno in tutto il corpo, capelli compresi. I capelli quindi risulteranno meno forti, più sfibrati e cadranno molto più spesso. In questi casi è di essenziale importanza effettuare un'attenta analisi del sangue e stabilire con il proprio medico una dieta alimentare adeguata e il trattamento contro l'anemia.
- **Piastre e phon ad alte temperature**: sebbene spesso considerati tra i migliori amici delle donne, l'uso intensivo di phon e piastre per la messa in piega costituisce una delle cause più frequenti dell'indebolimento e della caduta dei capelli. Non solo le temperature troppo alte stressano il follicolo pilifero, ma rendono il fusto del capello debole e sfibrato fino a creare una sorta di circolo vizioso in cui l'uso di piastre e ferri diventa inevitabile per avere una messa in piega decente.
- **Cuoio capelluto stressato**: almeno una volta nella vita si è avuto a che fare con la forfora. In effetti, capitano momenti nella vita in cui il cuoio capelluto, per un motivo o per un altro, è più stressato e comincia a squamarsi. Se il problema persiste però a risentirne sono anche i capelli che non solo potrebbero non crescere bene, ma addirittura cominciare a cadere. Anche se spesso per risolvere il problema della forfora è sufficiente un buon shampoo anti-forfora, nel caso in cui persista è importante rivolgersi ad un medico specializzato per avere una diagnosi più specifica.

Caduta di Capelli nelle Donne: cause e rimedi

Caduta di Capelli nelle Donne: cause e rimedi Caduta di Capelli nelle Donne: cause e rimedi La caduta dei capelli non è più solamente un problema maschile. Anche le donne ne soffrono, Decolorazioni, extension, permanenti e trattamenti lisciantì, colorazioni. Molte sono le azioni che compiamo sui nostri capelli affinché si pieghino al nostro volere, senza tenere in debita considerazione la loro natura. In molti casi queste azioni, specialmente se compiute da professionisti improvvisati e scarsamente preparati o l'utilizzo di prodotti di scarsa qualità possono danneggiare seriamente la chioma e danneggiare la cute.
L'utilizzo della piastra ad esempio può danneggiare il capello a causa dell'elevato calore che sprigiona. Per ovviare è determinante scegliere un modello con buone caratteristiche e utilizzare prodotti specifici per la lisciatura che proteggano il capello dal calore.

Alopecia Femminile e Calvizia nelle Donne: I Rimedi

Con le cure adeguate si puΓ guarire dall'alopecia femminile, quindi questo problema che affligge moltissime donne ΓË REVERSIBILE se..
I fattori principali di causa dell'**alopecia seborroica** sono in particolar modo organici e ormonali, diverse volte legati a sintomi esistenziali come apprensione e stress, nonchΓ© a una scorretta alimentazione o a un uso di prodotti inadeguati per la cute.