

## In Autunno Cadono I Capelli

# Più capelli, meno preoccupazioni Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli <sup>[1]</sup>
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli <sup>[2]</sup>
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



## → Guarda di più ←



### Lo sapevi che, È vero che in autunno cadono i capelli

Lo sapevi che È vero che in autunno cadono i capelli? Hai mai sentito dire che in autunno i capelli fanno come le foglie e ai primi freddi cadono? Pensi che sia solo un modo di dire o Ma perché proprio in autunno?



### In autunno cadono i capelli (oltre alle foglie)

Luogo comune? Tutt'altro. Si tratta di un fenomeno naturale e capita a tutti. Con l'aiuto della dermatologa possiamo capire perché succede e come rimediare. Sono utilissime soprattutto se i fusti hanno bisogno di essere ristrutturati: in genere contengono proteine, vitamine e sostanze che eliminano l'elettricità statica.



## Caduta capelli in autunno: perché succede

Caduta capelli in autunno: ecco cosa avviene di preciso al nostro organismo, quanto tempo dura la caduta e cosa fare se la perdita dei capelli continua

*Caduta capelli in autunno: cause e soluzioni*



## Perché in autunno cadono i capelli

Perché in autunno cadono i capelli? Perché in autunno cadono i capelli? Alcune ricerche affermano che la massiccia caduta di capelli autunnale è provocata dalla forte esposizione al calore

**Caduta stagionale o alopecia?**

In media, ogni giorno, si perdono naturalmente **fino a 100 capelli**. Numero che sale in questo periodo ma che è sempre difficile da quantificare con esattezza. Contare il numero di capelli è impossibile e anche se ci si impegna si finisce per perdere, è proprio il caso di dirlo, la testa. La caduta è regolare se si verifica in modo uniforme sulla superficie. «Se, invece, avviene a **chiazze**, può trattarsi di alopecia o, comunque, di una caduta grave. La soluzione è una sola in queste circostanze: recarsi dal dermatologo».

## In Autunno Cadono I Capelli

Molte persone lamentano la perdita di capelli nella stagione autunnale. Perché? Per due motivi principali: innanzitutto per effetto del danno solare che si è ricevuto durante l'estate. L'esposizione

Molte persone lamentano la perdita di capelli nella stagione autunnale. Perché? Per due motivi principali: innanzitutto per effetto del danno solare che si è ricevuto durante l'estate. L'esposizione ai raggi ultravioletti, nella maggior parte degli individui, porta tutti i bulbi piliferi in fase telogen (ovvero la fase di caduta); inoltre perché il ciclo del capello è sincronizzato con le variazioni stagionali: in primavera ne crescono di più per proteggere meglio la cute della testa durante l'estate. In autunno quindi, in preparazione di un periodo di ridotta insolazione, i capelli in eccesso vengono eliminati. In questa stagione il numero di capelli che ciascuno di noi perde giornalmente aumenta: dai 50-60 si può passare a circa 100 capelli al giorno o anche di più. Le persone a cui i capelli crescono molto lunghi, spesso li ricambiano ogni 2 anni, piuttosto che una volta l'anno. Così come ci sono casi in cui la caduta e il ricambio fisiologico si verifica due anche tre volte nello stesso anno. Non sempre, dunque, la caduta dei capelli è sinonimo di calvizie o di altre malattie dei capelli.



## Caduta dei capelli stagionale

Cambio di stagione in primavera e autunno: cadono più capelli. La perdita si può arrestare con trattamenti e rimedi per la ricrescita

- **eredità genetica:** alcuni affermano che questo fenomeno abbia le sue radici nel processo stagionale di muta del pelo, tipico dei mammiferi;
- **variazione del rapporto fra ore di luce e ore di buio:** alcuni studiosi ritengono che questo cambiamento incida sull'equilibrio ormonale e dunque sia la causa della perdita di capelli;
- **spiegazione psico-sociologica:** altri ancora propongono questa interpretazione, indicando nel ritorno alla vita "malsana" della città, col suo carico negativo di stress da lavoro, ritmi frenetici e inquinamento atmosferico, la causa primaria dell'aumento della caduta di capelli;
- **influenza del clima estivo / invernale:** studi scientifici affermano che la causa della caduta di capelli stagionale sia da ricercare a partire dai mesi precedenti. Per quanto riguarda la caduta dei capelli in autunno, il sole preso nei mesi estivi danneggerebbe il bulbo: ciò procurerebbe la caduta dei capelli circa tre mesi dopo, quindi in autunno. Nel caso della primavera invece, l'eccessivo freddo preso in inverno causerebbe una vasocostrizione nel cuoio capelluto, danneggiando nuovamente i bulbi e quindi inducendo la caduta dei capelli passato un trimestre, dunque in estate.



## Perché in autunno cadono i capelli? L - alimentazione contrasta la caduta

In molti si chiedono: perché in autunno cadono i capelli? Si tratta di un fenomeno naturale, che però può essere contrastato con un'adeguata dieta (...)

Per alcuni, poi, è anche il cambiamento stagionale in sé e per sé a determinare questa caduta: la **differenza del rapporto fra ore di luce e ore di buio** influenzerebbe anche la caduta del capello.

## Se perdiamo più - capelli in autunno - perch - la caduta stagionale - una realtà - (contrastabile)

Perché perdiamo più capelli in autunno? Come fare per evitarlo? Tutti i consigli per salvaguardare la chioma con l'arrivo del freddo.

Possiamo darci una mano anche sotto la doccia: meglio utilizzare detergenti delicati - con tensioattivi dolci o completamente bio - limitandoci a un solo shampoo alla volta con abbondante risciacquo. Cerchiamo di usare almeno una o due volte a settimana una **maschera nutriente** e uno **scrub specifico** per la testa che svuoti i follicoli dalle impurità e dal sebo. Le formulazioni ideali sono sempre quelle a base di cheratina, di burri e oli vegetali e di spezie rivitalizzanti come curcuma, pepe nero, zenzero, cannella e peperoncino.



## Capelli in autunno: i consigli anti caduta

Ottobre è il momento più critico per la chioma, soprattutto se d'estate ha subito i danni del sole e del mare. Spezie, acqua minerale e... i nostri consigli per correre ai ripari

### Shampoo, scrub, balsamo e maschera

D'autunno ai capelli vanno dedicate tante attenzioni quante alla pelle del viso. I prodotti da combinare insieme sono tanti e differenti. «La **deterzione** va affidata a shampoo composti di tensioattivi dolci», continua la dottoressa Scesa, «ne basta una sola sciacquata e una piccola dose da diluire con acqua prima di applicarla sulla chioma. Altrimenti si rischia di portare via una quantità eccessiva di sebo, fondamentale per lubrificare il capello e mantenere alte le sue capacità di difesa». Il **balsamo**, cosmetico che tende a fissarsi sul capello e a restare sulla chioma anche dopo un secondo lavaggio, va usato solo una volta alla settimana per evitare di appesantire la chioma. Funziona meglio come ristrutturante la **maschera**. Una volta o due alla settimana, a seconda delle necessità, riesce a riparare in profondità i capelli danneggiati. Una o due volte al mese, invece, conviene massaggiare uno **scrub** specifico per la testa: ripulisce la superficie, svuota i follicoli piliferi da sebo e impurità e rivitalizza il bulbo pilifero. Gli ingredienti più adatti sono i ristrutturanti (come le **ceramidi** e la cheratina), i nutrienti (burri e oli vegetali) e i decongestionanti e rivitalizzanti (come le **spezie**»:

curcuma, rosmarino, peperoncino, pepe nero, cannella e zenzero).

## **Obiettivo Benessere**

È un classico che in autunno si intensifichi la caduta dei capelli. Ma se questo fenomeno diventa troppo cospicuo o si protrae anche durante l'inverno e ol

### **L'alimentazione**

