

## In Primavera Cadono I Capelli

Più capelli, meno preoccupazioni

# Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli <sup>[1]</sup>
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli <sup>[2]</sup>
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



→ **Guarda di più** ←

An infographic centered around a box of Follixin. The box is white with a green and black design at the bottom. It says 'Follixin Dietary supplement' and 'NATURAL SOLUTION FOR HEALTHY HAIR'. Below the box, it says '60 CAPSULES (21 g net)'. Six lines radiate from the box to various icons and text blocks, each describing a benefit of a component.

**Biotina:** mantiene i capelli sani.

**Zinco:** rinforza i capelli e sostiene la loro ricrescita.

**L'estratto di Equiseto:** funziona come anti-forfora e previene la perdita dei capelli.

**Vitamina E:** corrisponde al corretto stato della pelle, dei capelli e delle unghie.

**Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni.**

**Offriamo sconti per i lunghi trattamenti.**

### Perdita di capelli in primavera: cosa fare

Una lettrice, Elena, lamenta la perdita di capelli. "Perdo tanti capelli", dice "soprattutto in primavera. Cosa posso fare?". Leggi l'articolo. Certamente. Gli alimenti che contengono ferro come i legumi, la carne rossa e gli spinaci possono essere di grande aiuto per la cura dei capelli diradati o spenti, in questo periodo dell'anno.

## Perché cadono i capelli in primavera? I rimedi per evitare la perdita stagionale

La perdita dei capelli stagionale può rivelarsi un incubo, ma in realtà si tratta di un fenomeno naturale e temporaneo

**Per evitare la perdita eccessiva** nel cambio di stagione ovviamente gioca un ruolo fondamentale la prevenzione: proprio per questo motivo Nashi Argan ha creato Capyxil, che grazie alla sua formulazione composta da estratti botanici riattiva l'attività della radice, mentre le cellule staminali estratte dai fiori di Buddleja aumentano l'attività delle cellule indebolite. Korres pensa invece a uno shampoo alle proteine di riso e di tiglio che aumentano l'elasticità e la densità dei capelli, per capelli brillanti e sensuali. Ci sono poi ingredienti naturali che possono essere utilizzati come maschere fai da te per contrastare la perdita di capelli stagionale: l'avocado è uno di questi, da applicare sotto forma di maschera mezz'ora prima dello shampoo per rinforzare il capello e prevenirne la caduta. Lo zenzero invece può essere utilizzato per stimolare la crescita e riattivare la circolazione del cuoio capelluto.



### Caduta capelli in primavera: come affrontarla

Caduta capelli in primavera: come affrontarla? Come rimediare alla caduta dei capelli primaverile di Paola Agostini La primavera è la stagione in cui può verificarsi piuttosto

La primavera è la stagione in cui può verificarsi piuttosto frequentemente la perdita di capelli. Il cambio di stagione è infatti un processo di rinnovamento che incide anche su di loro. Tranquille però, basteranno pochi mesi perché il volume perso venga recuperato.



### Capelli che cadono in primavera: devo preoccuparmi

Capelli che cadono in primavera: devo preoccuparmi? Primavera e caduta dei capelli, come la spieghiamo? di Tiziana Ferrara Una perdita consistente di capelli può essere causa di

**Ma perché i capelli cadono in primavera?**



### La caduta di capelli in primavera

La caduta di capelli in Primavera è un fenomeno fisiologico che colpisce in maniera indistinta sia gli uomini che le donne a causa del cambio climatico.

Se, oltre a ciò, lo stress o altri **fattori esogeni tipici del periodo** agiscono in una situazione di capelli già deboli (come ad esempio in situazioni di *alopecia androgenetica*) il rischio che si attivi un processo di sofferenza del bulbo pilifero e di perdita del capello è molto elevato.



## Capelli che cadono in primavera

Capelli. Attenzione alle cadute stagionali primaverili. I capelli non subiscono una muta solo in autunno, ma anche in primavera. Cure e trucchi per evitare i danni estivi ai capelli

In questo periodo si possono perdere sino a 400 capelli al giorno, ma negli eventi fisiologici vengono ripristinati nei mesi successivi. I capelli che si vedono nel cuscino, nel pettine o nel lavandino sono quindi solo una piccola parte di quelli che si perdono quotidianamente, di cui non ci accorgiamo quando, ad esempio, stiamo all'aria aperta.



## In Primavera Cadono I Capelli

A primavera si può verificare una caduta dei capelli più intensa del solito. Il Prof. Antonino Di Pietro suggerisce gli accorgimenti per affrontarla

- **ferro**, presente nella carne;
- **rame**, di cui sono ricchi aragoste e fegato;
- **zinco**, assimilabile consumando ostriche, carne di manzo e pane bianco;
- **selenio**, reperibile attraverso cereali, uova e pollame);
- **manganese**, disponibile in pane integrale e avocado.



## Prevenire la caduta dei capelli in primavera

Prevenire la caduta dei capelli in primavera di Marco Di Marzio Il cambio di stagione è sempre un momento impegnativo per il nostro organismo e uno dei periodi dell'anno in cui la caduta dei

capelli ne rendiamo conto soprattutto quando laviamo o pettiniamo i capelli, ma non c'è da preoccuparsi. I capelli che cadono sono capelli in fase telogen (cioè alla fase finale del proprio ciclo vitale) e contemporaneamente alla caduta di questi capelli "vecchi", stanno già crescendo quelli nuovi.



## Caduta intensa di capelli in primavera: niente panico

Molte sono le persone che si allarmano e preoccupano, e l'ansiosa "corsa ai ripari" produce spesso solo inutili spese in prodotti inutili.

I prodotti che possono essere utilizzati sono pertanto cosmetici a base di rame-peptidi e blandi stimolatori della fase anagen (Kmax copper peptides, Spectral RS, Alterna Weekly treatment,) o a base di idrocortisone (Locoidon), che sono in grado di fermare velocemente questo ricambio e stimolare una più rapida crescita dei capelli in anagen.

nel caso del Locoidon, seppur si tratti di un farmaco privo di effetti collaterali (leggi scheda specifica del prodotto) è consigliata la supervisione medica.



## La caduta dei capelli in primavera: ecco quando preoccuparsi

In primavera avviene una fisiologica caduta di capelli. Se la caduta è eccessiva è tuttavia opportuno affidarsi a esperti del settore tricologico

Con l'avvicinarsi della **primavera** il freddo invernale sembra solo più un ricordo: le giornate diventano più lunghe e luminose e il nostro organismo ha la necessità di adeguarsi a **nuovi bioritmi**. Abituato alle rigide temperature invernali, in questo periodo il nostro corpo si sente quindi indebolito dall'arrivo della nuova stagione. E' naturale in questo frangente avvertire calo delle energie e stanchezza, problemi che si possono associare alla ben nota **caduta di capelli** caratteristica del cambio di stagione.

