


## Perdita Dei Capelli In Autunno

Più capelli, meno preoccupazioni

# Follixin: La tua scelta migliore

I componenti del prodotto Follixin agiscono complessivamente, sia dall'interno che dall'esterno, ti forniscono i microelementi necessari, che servono per la formazione e il mantenimento dei capelli nuovi.

- 1 Nutre i follicoli e le radici dei capelli <sup>[1]</sup>
- 2 Rinforza i follicoli e ispessisce la guaina dei capelli <sup>[2]</sup>
- 3 Mancanza di effetti collaterali
- 4 Efficacia garantita



**Follixin**  
Dietary supplement

**NATURAL SOLUTION FOR HEALTHY HAIR**

→ Guarda di più ←



**Follixin**  
Dietary supplement

**NATURAL SOLUTION FOR HEALTHY HAIR**

60 CAPSULES (21 g net)

- Biotina:** mantiene i capelli sani.
- Zinco:** rinforza i capelli e sostiene la loro ricrescita.
- L'estratto di Equiseto:** funziona come anti-forfora e previene la perdita dei capelli.
- Vitamina E:** corrisponde al corretto stato della pelle, dei capelli e delle unghie.
- Mancanza di effetti collaterali e controindicazioni.**
- Offriamo sconti per i lunghi trattamenti.**

### Caduta capelli in autunno: perché succede

Caduta capelli in autunno: ecco cosa avviene di preciso al nostro organismo, quanto tempo dura la caduta e cosa fare se la perdita dei capelli continua

**Caduta capelli** in autunno: un'esperienza che tutti facciamo ogni anno. Perché? L'autunno, forse ancor più che in primavera, è il periodo dell'anno in cui i capelli cadono in maggiore quantità e diverse sono le motivazioni per cui questo fenomeno accade. Di recente la scienza ha spiegato che questo fenomeno pare essere legato all'azione di alcuni ormoni la cui attività è influenzata dalla quantità di ore di luce disponibile. Questo cambiamento induce una variazione soprattutto nei livelli di **ormoni androgeni** circolanti e che sono presenti in diverse quantità sia nell'uomo che nella donna. Questi ormoni sono fortemente coinvolti nel metabolismo dei follicoli piliferi e pertanto cambiano concentrazione proprio a seconda dei ritmi stagionali.



### Caduta dei capelli in autunno, 6 rimedi power per mantenere la tua chioma al top

Se vuoi contrastare la caduta dei capelli in autunno, leggi i nostri consigli e scopri i prodotti più efficaci e i rimedi naturali per rinforzare la tua chioma.

I ritmi delle vacanze, gli aperitivi frequenti e qualche drink hanno messo a dura prova il tuo organismo e non c'è da stupirsi se con l'arrivo della nuova stagione i tuoi capelli chiedono aiuto. Già, la carenza di vitamine, magnesio e sali minerali infatti può incidere anche sulla tua chioma e se le tue ricerche online sono costellate da "caduta capelli cosa mangiare" o "caduta capelli alimentazione" ma non hai trovato niente che ti soddisfa sappi che la tua dieta ideale è composta da pesce, ricco di Omega 3, verdura a volontà e tanta frutta come l'avocado, che porta super benefici sulla tua chioma. Via libera anche a grandi dosi di acqua che mantengono idratata la tua pelle, scalpo incluso.



## Caduta dei capelli stagionale

Cambio di stagione in primavera e autunno: cadono più capelli. La perdita si può arrestare con trattamenti e rimedi per la ricrescita

- se si riscontra una perdita di capelli **superiore** alla cifra di 100 al giorno;
- se la caduta dei capelli **non si risolve** nel giro di poche settimane ma prosegue anche dopo il cambio di stagione;
- se si riscontra l'inizio di un diradamento



## La caduta di capelli in autunno

La caduta stagionale dei capelli in autunno è il tipo di perdita di capelli stagionale più frequente e coinvolge indistintamente sia uomini che donne.

Per individuare le cause che provocano la **caduta dei capelli durante l'autunno** e prevenire un possibile peggioramento è consigliato affidarsi ai migliori esperti per selezionare il percorso più adatto per affrontare la problematica personale.



## Caduta dei capelli in autunno: cause e rimedi

La caduta dei capelli in autunno è una conseguenza fisiologica del ciclo di vita della chioma: ecco le cause e i rimedi naturali più indicati.

Per quanto riguarda i rimedi naturali, si può pensare a decotti e infusioni da applicare tiepidi sul cuoio capelluto, a base di timo, lavanda, camomilla oppure **ortica**: queste piante, oltre a manifestare blandi effetti antinfiammatori, sono note per la loro capacità di stimolazione dei follicoli. Spazio anche a essenze e oli, per prolungare la durata del capello nel tempo: fra i più noti, **olio di cocco**, di jojoba, burro di karité e gel all'aloè vera.

## Caduta dei capelli in autunno? Ecco cosa mangiare per prevenirla

In autunno cadono le foglie e... anche i capelli! In parte è un processo fisiologico di ricambio, ma talvolta può essere favorito da un'alimentazione...

Da 1 a 10 quanto ci tieni ai tuoi capelli? Donna o uomo che tu sia, è molto probabile che abbia in mente una cifra molto vicina al massimo. Che ci vogliamo fare? Da sempre una capigliatura folta, lucida, sana e ben acconciata è simbolo di bellezza, di cura della persona e di salute. Ti parlo proprio di salute perché l'**analisi del capello**, oltre alla sua estetica, permette ad uno specialista – un tricologo o comunque un dermatologo – di capire molto della nostra condizione "interna".

## Autunno e perdita di capelli

Autunno e perdita di capelli

In autunno, stagione in cui la natura cambia e inizia a spogliarsi di ciò che non serve più, noi esseri umani facciamo dei cambiamenti.



## Capelli in autunno: i consigli anti caduta

Ottobre è il momento più critico per la chioma, soprattutto se d'estate ha subito i danni del sole e del mare. Spezie, acqua minerale e... i nostri consigli per correre ai ripari

«**Il rallentamento del ciclo di vita è una fase fondamentale del rinnovamento generale della chioma**», afferma **Carla Scesa**, docente di chimica dei prodotti cosmetici all'**Università Cattolica di Roma**, «da parte del normale **ciclo biologico** del capello. L'importante è aiutare la **rigenerazione capillare con cosmetici e comportamenti ad hoc perché sia il più vitale possibile**». Se fino a qualche anno fa il periodo peggiore per i capelli era settembre, ora, con i cambiamenti climatici e il prolungarsi delle alte temperature, si è spostato a **ottobre**. La sua gravità dipende, soprattutto, da **quanti danni i capelli hanno subito in estate**. Modificare la propria beauty routine è un passo fondamentale se si vuole sostenere la rigenerazione. Prima, però, occorre prendere consapevolezza dello stato di salute della chioma.

## La caduta dei capelli in autunno

La caduta dei capelli in autunno o genericamente caduta stagionale, è dovuta dall'esposizione ai raggi solari e delle ore di luce che influenzano il bioritmo e quindi la ricrescita dei capelli.

Tra i motivi scatenanti della caduta dei capelli in autunno c'è sicuramente l'eccessiva esposizione ai raggi solari e la diminuzione delle ore di luce nella giornata, fattore capace di cambiare il bioritmo e quindi anche capace di influenzare la salute dei capelli.



PRIMA VISITA  
GRATUITA

COMPILA IL MODULO  
PER AVERE TUTTE LE INFORMAZIONI

### Se perdiamo pi - capelli in autunno - perch - la caduta stagionale - una realt - (contrastabile)

Perché perdiamo più capelli in autunno? Come fare per evitarlo? Tutti i consigli per salvaguardare la chioma con l'arrivo del freddo.

Possiamo darci una mano anche sotto la doccia: meglio utilizzare detergenti delicati - con tensioattivi dolci o completamente bio - limitandoci a un solo shampoo alla volta con abbondante risciacquo. Cerchiamo di usare almeno una o due volte a settimana una **maschera nutriente** e uno **scrub specifico** per la testa che svuoti i follicoli dalle impurità e dal sebo. Le formulazioni ideali sono sempre quelle a base di cheratina, di burri e oli vegetali e di spezie rivitalizzanti come curcuma, pepe nero, zenzero, cannella e peperoncino.

